

遇家暴敢開口 婦求助增58.8%

和諧之家倡警速轉介「家庭糾紛」幫受虐者

香港文匯報訊(記者 鄭慧敏) 據聯合國資料顯示,全球每3名婦女中,便有1人會經歷身體或性暴力侵犯。關注婦女家暴問題的和諧之家昨日公佈,去年全年共收到4,701個家暴求助來電,庇護中心共接收了390名受虐婦女及其子女;今年首9個月已收到5,659個求助來電,按年激增58.8%。和諧之家總幹事陶后華認為,求助熱線及宣傳增加,求助數字急升反映更多婦女勇於尋求協助。她建議若警方處理涉及「家庭糾紛」的個案時,可轉介予相關機構,盡早為受虐婦女解決問題。



陶后華(左)於2014年11月18日,在「和諧之家」成立三十周年紀念酒會上,與多位嘉賓分享「和諧之家」的經驗。圖為陶后華(左)與多位嘉賓合影。圖為陶后華(左)與多位嘉賓合影。



白雲(右)於2009年起開始受到60歲的前男友虐待,曾於庇護中心居住3次,直至2013年離開前男友的家,成功申請公屋「上樓」。

和諧之家昨日公佈2014年24小時婦女求助熱線的服務數據,該機構去年共接收到4,701個家暴求助來電,數字與2013年相若;但同期間接收了390名受虐婦女及其子女到庇護中心居住,較2013年上升17.1%,當中有23.3%婦女被虐待7年或以上。

陶后華表示,由於和諧之家增加了一條求助熱線,加上近年加強了宣傳,令更多婦女勇於尋求協助,以致求助數字上升。她又指出,配偶情緒不受控制、雙方關係差及教導孩子出現分歧,均是導致家暴的原因。

對方毆打,甚至整個人被推倒落地,「當時心痛到想死,問自己究竟做錯了什麼?」她當時認為被虐待是「見不得光」之事,故不敢與家人傾訴,後來忍無可忍下終帶同女兒到庇護中心居住,直至2013年成功申請公屋「上樓」。

陶后華表示,不少婦女仍抱守舊觀念,認為家暴是「好醜的事」,更擔心與配偶分開令孩子失去完整的家庭。她強調家暴是「一次都嫌多,一巴(掌)都唔得」,呼籲婦女盡早尋求協助。她亦促請警方處理涉及「家庭糾紛」的個案時,應盡早轉介予相關機構跟進。

首9個月收5,659求助來電

和諧之家今年首9個月已收到5,659個求助來電,數字已超越去年全年,並按年增加58.8%;庇護中心則接收了337名受虐婦女及其子女,較2014年同期上升11.2%,其中有26.1%婦女被虐待7年或以上。

前男友施虐 婦3入庇護中心

現年39歲的白雲(化名)於2009年起開始遭受六旬前男友虐待,曾先後3次入住庇護中心。她憶述指出,當時前男友每晚要求她到廚房聽取其性生活細節,初時為了女兒而啞忍,其後開始受到暴力虐待,經常被

改善睡眠窒息 輔導療程勝常規治療

香港文匯報訊(記者 鄭慧敏) 睡眠窒息症患者因呼吸阻塞,以致睡眠質素變差,影響日常生活。中文大學一項研究發現,睡眠窒息症患者接受一年的生活模式及飲食輔導療程後,睡眠窒息指數能降低16.9%,身高體重指數(BMI)亦下降5.8%。

專家:常規建議較籠統 研究結果發現,接受生活模式輔導的61名患者一年後的睡眠窒息指數平均下降16.9%,BMI亦平均下降5.8%;而接受常規治療的43名患者的睡眠窒息指數卻平均上升0.6%,BMI只下降2.2%。另外,接受生活模式輔導的41名嚴重患者中,21.3%患者的病情改善至中度;6.6%患者的病情改善至輕微。



中大研究顯示,睡眠窒息症患者接受一年的生活模式及飲食輔導療程後,睡眠窒息指數能夠降低16.9%,即患者每小時出現窒息的次數下降。

另外,41名嚴重患者接受治療後,21.3%患者的病情改善至中度。負責研究的醫生表示,該輔導療程會因應患者的生活模式而作出建議,有助改善患者日間嗜睡的情況。

中大營養研究中心經理史曼媚表示,常規治療的建議較為籠統,如建議維持健康飲食、適當運動等,但療程較為具體化,從患者的職業、生活模式來改善患者的生活習慣。

鼻鼾聲更大到「成間屋聽到」,加上因工作關係,他每星期都需要應酬,導致飲食過量。他接受一年的生活模式輔導後,體重由188磅減至158磅,病情改善至輕度,現時可「一覺睡到天光」,亦盡量減少吃肉類,「燒味拼盤只吃雞,有茨汁便弄走啲汁再食。」史曼媚建議,戒煙、避免睡前飲酒及健康飲食均可維持健康睡眠。

中大醫學院內科及藥物治療學系何鴻榮呼吸系統學講座教授許樹昌昨日指出,患者顎骨結構、吸煙、飲酒及肥胖是導致患上該病的重要因素。中大醫學院於2011年至2013年為104名患有中度至嚴重睡眠窒息症、年齡介乎40歲至60歲的患者進行為期12個月的研究,其中43名患者接受常規治療,如提醒患者睡覺前勿飲酒及喝咖啡等;另

聞誹謗魔童要賠錢 葉家寶:搞掂自己先

亞視「七朝元老」執行董事葉家寶早前被勞工處票控,因其縱容或疏忽,而拖欠24名員工在去年7月至今年1月達113萬元薪金。案件上月已完成審理,惟昨日裁判官張潔宜突傳召與訟雙方就案件進行續審。張官指她在撰寫裁決期間,發現部分證供有不清晰的地方,故要求雙方到庭釐清。

感染愛滋新增189宗 男性佔逾88%

香港文匯報訊(記者 趙虹) 衛生署衛生防護中心昨日公佈,本港今年第三季共接獲189宗感染愛滋病毒(HIV)新增個案,令早報的HIV個案累積至7,534宗。新增個案中逾88%為男性,且絕大部分患者均是藉同性或雙性接觸而受感染。中心強調,性接觸仍是最主要的愛滋病毒傳播途徑,呼籲市民應正確使用安全套,以減低感染愛滋病毒的機會。

衛生防護中心顧問醫生黃加慶昨日表示,中心於今年第三季共接獲189宗HIV新增個案,當中逾88%為男性。另外,除了有37名感染者因資料不足而暫時未能確定傳播途徑外,絕大部分患者均是藉同性或雙性接觸而感染(113人);其次是藉異性接觸(36人)及注射毒品(3人)感

染。黃加慶強調,愛滋病由人類免疫力缺乏病毒所引致,若患者未接受治療,約一半HIV病人將於10年內病發,成為愛滋病患者。他指出,性接觸仍是最主要的愛滋病毒傳播途徑,故提醒市民應正確使用安全套,以減低感染愛滋病毒的機會,又建議曾進行不安全性行為的人士應及早接受愛滋病毒抗體測試。對於較多HIV患者均為男性的現象,香港愛滋病基金會總幹事劉婉雯補充指出,由於不少關注團體多視男性為服務對象,相信因而提高男性檢驗HIV的意識,使男性患者數字較女性多。她又強調,任何不安全性行為均會增加感染HIV的風險,並以肛交風險最高。

控辯昨交經修定承認事實

控辯雙方昨呈交一份經修定的承認事實,以釐清部分員工收取薪金的日期。根據經修定的承認事實,辯方指有9名員工的11月份薪金,已分別於2014年12月30日及本年1月8日付清。至於去年11月的加班費,原安排與去年12月薪金一起繳付,惟去年12月的薪金出現問題,才於今年1月30日以支票繳清。

86%坐骨神經痛病例 發病因「盆骨錯位」

香港文匯報訊(記者 文森) 不少都市人都患有坐骨神經痛,但對為何患上該症卻未必清楚。香港浸會大學中醫藥學院早前完成一項關於坐骨神經痛的臨床觀察,發現逾86%病例發病原因是俗稱為「盆骨錯位」的「骶髂關節錯位」,只有7%病例屬臨床上常說的「腰椎間盤脫出症」。負責研究的醫生指出,研究揭示坐骨神經痛與盆骨錯位的相連性,強調病情嚴重者甚至會出現足部麻痺,建議有關病人接受臨床骶髂關節檢查,從而制定適切的治療方案。浸大中醫藥學院臨床部高級講師孫鋒早前分析浸大中醫藥診所,以及到香港骨傷學會會員診所就診的248個坐骨神經痛病例,發現214人因「盆骨錯位」而導致坐骨神經痛;9

人則同時出現「腰椎間盤脫出」及「骶髂關節錯位」症狀;只有18人因臨床上常說的「腰椎間盤脫出」而引致坐骨神經痛。「骶髂關節錯位」常被稱為「盆骨錯位」,長期坐立工作或過度勞動人士或容易引致坐骨神經痛。孫鋒認為,是次研究揭示了坐骨神經痛與盆骨錯位的相連性。他強調,骶髂關節一旦錯位,會導致雙下肢不等長,進而影響連接骶髂、髌、膝和足踝的運動鏈上各關節受力不平衡,進一步影響維持骨盆穩定的肌肉及韌帶平衡,對行走期間的坐骨神經形成牽拉或卡壓,引致病人坐骨神經疼痛,病情嚴重個案甚至會出現足部麻痺。他建議病人可接受臨床骶髂關節檢查,從而制定適切的治療方案。

重置成業街花園 敬業里明渠保留 香港文匯報訊(記者 文森) 立法會發展事務委員會昨日舉行會議,討論重置觀塘成業街休憩花園為翠屏河公園。民建聯立法會議員陳鑑林建議項目覆蓋敬業里旁的渠面,令第二期工程商業用地日後與觀塘東面的工業區連接得更好。起動九龍東專員區潔英表示,期望改善河道以及兩旁環境,成為市民理想的休憩地方,不打算將渠面覆蓋。項目最終獲支持提交給工務小組。發展局建議將現有成業街休憩花園搬遷,移向西南面現時用作公共停車場的土地,並改建為翠屏河公園。搬遷後的公園面積將由現在約4,700平方米增加至約5,800平方米,並增設多用途廣場、長者健身站及育嬰室,工程預算費用約為1.06億元。陳鑑林表示,十分樂見區內增加休憩用地,但認為若覆蓋敬業里旁的渠面,有助節省日後的維修及清潔費用。工聯會立法會議員陳淑嫻卻表示,不應將明渠隨便覆蓋,認為只要當局美化工作完善,該地段會成為受歡迎的生態休憩地。另外,發展局擬對現行《樹木風險評估及管理安排指引》作出修訂,包括樹木管理部門必須為樹木進行敏感度分析,亦建議80萬棵進行類似醫療分流制度,因應其結構健康情況的嚴重性而分流處理,其中珍貴及高風險的樹木作優先護理。有議員關注當局處理有問題樹木欠妥善,促舉辦論壇討論成立樹木法。出席會議的發展局局長陳茂波表示會考慮,又指政府對成立樹木法持開放態度,會在不同社會層面進行討論。

中銀匯報欺詐網站 金管局籲民提防

香港文匯報訊(記者 文森) 香港金管局昨日呼籲市民提高警覺,留意一個由中國銀行(香港)有限公司所發出關於欺詐網站的新聞稿,有關銀行已向金管局匯報事件。連接至該新聞稿的超連結已上載於(www.hkma.gov.hk/chi/other-information/fraudulent-bank-websites.shtml),以便市民查閱。任何人士若曾向該網站提供其個人資料,或曾透過該網站進行任何交易,應利用有關新聞稿中的聯絡資料聯絡有關銀行,及聯絡警方或香港警務處網絡安全及科技罪案調查科(電話號碼:2860-5012)。

交諮會歡迎政府研推優質的士

香港文匯報訊(記者 文森) 交通諮詢委員會委員昨日聽取了政府報告改善的士服務的建議,以及《公共交通策略研究》下關於公共小巴數目法定上限的《專題研究》的檢討結果。就社會對的士服務的關注,委員知悉政府正在《公共交通策略研究》下的《角色定位檢視》優先審視的士服務的角色及定位,而推出優質的士是否可行是研究重點,並對此表示歡迎。推出優質的士的目標是引進要求較高、質素較佳的服務,為市民提供普通的士以外的一個額外選擇。交諮會主席郭琳廣會後表示,歡迎政府研究推出優質的士,為市民提供選擇。他說:「我們獲告知政府會深入考慮透過引入新的專營權模式,定下優質的士服務標準及監督模式,並要求承辦專營權的公司與其司機維持僱傭關係,以解決現時因的士牌照的擁有權及管理責任高度分散而引起服務參差的情況。我們亦知悉,政府會同時致力提升目前普通的士的服務,以及研究優化出租汽車的審批及監管制度。」

小巴數量上限不變至2021年

就公共小巴數目法定上限的檢討結果方面,郭琳廣指委員們已知悉隨著新鐵路陸續投入服務,公共小巴的網絡及服務正在調整當中,以繼續發揮有效的接駁功能。他指出,公共小巴服務供在過去5年大致平穩,業界及其他公共交通服務行業亦表示期望維持現行車輛數目上限不變,交諮會支持政府的建議,將公共小巴的數目上限維持不變(即4,350輛),直至2021年6月。委員亦知悉運輸署的調查結果顯示,一些專線小巴路線在繁忙時段出現服務不應有的情況。就此,政府正在《角色定位檢視》下優先研究公共小巴增加座位的建議是否可行可取。整項《公共交通策略研究》約需時兩年完成,當局會爭取在2016年第三季完成的士及公共小巴服務的研究。

重置成業街花園 敬業里明渠保留

香港文匯報訊(記者 文森) 立法會發展事務委員會昨日舉行會議,討論重置觀塘成業街休憩花園為翠屏河公園。民建聯立法會議員陳鑑林建議項目覆蓋敬業里旁的渠面,令第二期工程商業用地日後與觀塘東面的工業區連接得更好。起動九龍東專員區潔英表示,期望改善河道以及兩旁環境,成為市民理想的休憩地方,不打算將渠面覆蓋。項目最終獲支持提交給工務小組。發展局建議將現有成業街休憩花園搬遷,移向西南面現時用作公共停車場的土地,並改建為翠屏河公園。搬遷後的公園面積將由現在約4,700平方米增加至約5,800平方米,並增設多用途廣場、長者健身站及育嬰室,工程預算費用約為1.06億元。陳鑑林表示,十分樂見區內增加休憩用地,但認為若覆蓋敬業里旁的渠面,有助節省日後的維修及清潔費用。工聯會立法會議員陳淑嫻卻表示,不應將明渠隨便覆蓋,認為只要當局美化工作完善,該地段會成為受歡迎的生態休憩地。另外,發展局擬對現行《樹木風險評估及管理安排指引》作出修訂,包括樹木管理部門必須為樹木進行敏感度分析,亦建議80萬棵進行類似醫療分流制度,因應其結構健康情況的嚴重性而分流處理,其中珍貴及高風險的樹木作優先護理。有議員關注當局處理有問題樹木欠妥善,促舉辦論壇討論成立樹木法。出席會議的發展局局長陳茂波表示會考慮,又指政府對成立樹木法持開放態度,會在不同社會層面進行討論。

今日香港天氣預測

2015年11月25日 星期三

初時有一兩陣雨,日間部分時間有陽光

氣溫: 18°C-24°C 濕度: 60%-90%

潮漲: 08:11(1.9m) 20:15(2.4m)

潮退: 01:37(0.9m) 13:23(1.1m)

日出: 06:41 日落: 17:38

未來四日天氣預告

26/11(星期四)	27/11(星期五)	28/11(星期六)	29/11(星期日)
氣溫: 16°C-20°C	氣溫: 16°C-20°C	氣溫: 18°C-22°C	氣溫: 19°C-23°C
濕度: 45%-70%	濕度: 55%-80%	濕度: 65%-85%	濕度: 60%-85%
部分時間有陽光	部分時間有陽光	短暫時間有陽光	短暫時間有陽光
天氣清涼及乾燥	早上天氣清涼		

空氣質素健康指數

一般監測站#

明日上午: 低至中

明日下午: 低至中

路邊監測站*

明日上午: 低至中

明日下午: 低至中

1-3 低 一般空氣質素監測站 設於中西區、深水埗、東區、觀塘、葵涌、荃灣、大埔、沙田、東涌、元朗、屯門、港門

4-6 中

7 高

8-10 甚高

10+ 嚴重

中國各大城市天氣預測

大連 -10°C -4°C 多雲	呼和浩特 -8°C -5°C 有雪	南寧 14°C 16°C 密雲	烏魯木齊 -4°C 2°C 天晴
北京 -8°C -1°C 多雲	濟南 -5°C -1°C 有雪	上海 9°C 10°C 密雲	武漢 0°C 8°C 天晴
長春 -16°C -9°C 多雲	昆明 6°C 19°C 密雲	瀋陽 -15°C -8°C 多雲	西安 0°C 9°C 天晴
長沙 2°C 8°C 多雲	海口 22°C 26°C 驟雨	石家莊 -5°C -1°C 多雲	廈門 18°C 24°C 密雲
成都 9°C 16°C 多雲	杭州 8°C 9°C 有雨	太原 19°C 22°C 有雨	寧波 -6°C 7°C 多雲
重慶 13°C 15°C 密雲	哈爾濱 -20°C -9°C 多雲	台北 -6°C -2°C 多雲	銀川 -3°C 2°C 天晴
	合肥 -1°C 4°C 密雲	天津 -7°C -1°C 密雲	鄭州 -5°C 1°C 天晴

世界各大城市天氣預測

馬尼拉 26°C 31°C 毛毛雨	悉尼 17°C 29°C 天晴	倫敦 4°C 9°C 多雲	檀香山 21°C 28°C 驟雨
新德里 13°C 30°C 多雲	阿姆斯特丹 2°C 5°C 有雨	莫斯科 0°C 10°C 多雲	洛杉磯 13°C 20°C 有霧
首爾 2°C 4°C 有雨	雅加達 25°C 33°C 雷暴	馬德里 4°C -1°C 天晴	紐約 1°C 8°C 天晴
新加坡 25°C 33°C 雷暴	曼谷 11°C 12°C 有雨	巴黎 1°C 8°C 有雨	三藩市 11°C 14°C 驟雨
東京 11°C 12°C 有雨	法蘭克福 -3°C 3°C 多雲	羅馬 7°C 13°C 薄霧	多倫多 -3°C 6°C 有雪
澳洲 36°C 36°C 天晴	內瓦 -2°C 3°C 天晴	溫哥華 3°C 6°C 驟雨	聖多明各 0°C 11°C 多雲
墨爾本 15°C 33°C 驟雨	里斯本 5°C 15°C 天晴	芝加哥 -2°C 4°C 天晴	華盛頓 0°C 11°C 多雲