

喜嚐蟹饌 滋味無窮

古語有云：菊黃蟹肥，於這個深秋季節，最適合來一頓滋味蟹宴。豐腴肥美、油膏滿瀉的大閘蟹，確實令人再三回味。傳統煮法不外乎是清蒸、醬炒或蟹粉菜式，當然也可選擇酒燒或焗蟹蓋等創新製法，均可帶出大閘蟹不同層次的滋味。無論清蒸或是蟹粉，都有一股難以抗拒的魔力，令人無法忘懷。趁今個月尾前，筆者帶大家四處吃盡不同特色的蟹肉及蟹粉菜式，讓大啖品嚐一個與別不同的大閘蟹盛宴，以饗蟹迷口福。

文、攝(部分)：吳綺雯

花膠大閘蟹宴 珍貴滋補

由即日起至11月30日，城景國際樂雅軒推出「花膠功夫湯·大閘蟹宴」，大廚以滋養花膠及沙參玉竹等材料煅煉湯，配合時令珍味「大閘蟹」，帶來珍貴的滋補盛宴。位上套餐還包括鮮草花、福建風耳涼拌鮮蝦球、宮廷釀蓮參、蟹粉扒鮮菇、古法龍仔蒸海斑、榆耳雞環菜飯及黑枸杞麥桂圓薑茶等。大廚更炮製了一系列蟹粉美饌如蟹粉蒸窩燕、蟹粉小籠包、蟹粉扒鮮菇菜苗、百花蟹粉釀鳳翼、蟹粉珍珠肉丸粉絲煲、海皇蟹粉蒸蛋白、珊瑚蟹粉海斑球等，讓大啖盡嘗大閘蟹之蟹粉鮮味。



▲鮮草花、福建風耳涼拌鮮蝦球。



沙竹淮山花膠功夫湯

▲秋冬滋潤功夫湯食材豐富，大廚將厚身肥美的花膠、沙參及玉竹等食材，以紫砂茶壺燉製三小時，燉湯盡吸收食材精華，湯味香氣四溢，具生津養胃效用。



古法龍仔蒸海斑球

▲選用嫩滑的海斑肉加入適量調味醃數小時，並與蒜絲及肉絲一同放入鋪上荷葉的蒸籠裡，隔水蒸5至6分鐘，肉質鮮嫩細滑，更嚼出淡淡荷葉清香。



蟹粉小籠包

▲大廚以新鮮生拆蟹肉混拌刺碎的豬肉作小籠包餡料，咬下肉汁滿瀉，蟹粉味道濃郁鮮甜，令人一吃再吃。

百花蟹粉釀鳳翼

▶經典粵式手工菜，大廚先將原隻雞翼起骨，把打至起膠的鮮蝦滑及生拆的蟹粉釀入雞翼內，然後炸至皮脆肉嫩，咬下每啖酥脆爽彈，帶來豐富層次滋味。



紫蘇蒸大閘蟹(五兩)

▲肥美多膏的太湖大閘蟹，蟹鮮味濃，大廚用上具有祛寒作用的紫蘇葉清蒸，不但有助抵消因蟹屬偏寒而帶來之腸胃不適，更保持蟹肉的鮮甜原味。

時令粵菜 融入家鄉特色

富東海鮮酒家·豐收日銅鑼灣店早前開業後，特別推出八款時令美饌，包括阿林桂花炒廣肚、生炆沙龍薑斑尾翅、醉浴蟹場、鮑汁金波羅金錢鵝掌、白雪公主竹笙卷、百花琵琶煎海中蝦及杏汁芋泥等，即日起以優惠價饗食客。八款時令精選、食材烹調各具特色，菜式均採用優質食材，其中數款更為今年首度推出，為食客帶來全新的美食體驗。



▲林永春示範烹調陽澄湖大閘蟹。

醉浴蟹場

▼特選重約五兩的陽澄湖大閘蟹，以薑、葱、糖、當歸等，配入花雕酒堂煮15分鐘，以保留大閘蟹的鮮甜原味。



鮑汁金波羅金錢鵝掌

▼金波羅即柚皮，每客鮑汁金波羅金錢鵝掌，包括半件柚皮、一客厚身花菇及一客鵝掌，非常超值。



百花琵琶煎海中蝦

▼此為手工菜。富東選用海中蝦，去殼留尾，挑走蝦腸，確保蝦肉肉質幼嫩。



阿林桂花炒廣肚

▼全港獨有的阿林桂花炒廣肚，選用一級花膠，分量足有三兩；其烹調工藝可追溯到清朝乾隆時代，由宮廷食譜記載之桂花炒魚翅演變而成。



生炆沙龍薑斑尾翅

▼採用約20兩沙龍薑斑尾翅，其烹調精華在於先煎香斑尾翅，再添加集合豆豉、柱侯醬及麵豉醬之秘方配料，以帶出海產的濃郁鮮味，最後以秘製上湯燜煮20分鐘收汁。



據悉，富東粵菜創辦人林永春為「阿一鮑魚」創始人楊貴一高徒，表示自己深受楊貴一影響，並於菜式中不時融入東莞家鄉特色。林永春指出，富東海鮮酒家·豐收日銅鑼灣店的三大特色，首先是用料嚴謹，注重原汁原味及新鮮合時，主廚每周親往街市選購食材，發掘新品種。其二，由於上湯是粵菜靈魂，因此餐廳每日以兩斤老雞、金華火腿、瘦肉及其他秘方食材熬出濃郁美味的上湯，絕不添加味精，讓食客安心享用佳餚。第三，餐廳環境方面，不追求富麗豪華，注重舒適衛生，務求為食客帶來物超所值的五星級粵菜體驗。

食得滋味

文、圖：雨文

對着維港美景 High Tea 來一趟味覺旅程

近年，筆者發現不少港人喜歡High Tea，或許給人的感覺有品味，那麼你想在維港美景下High Tea嗎？由即日起至明年1月1日，你可以在香港麗思卡爾頓酒店Cafe 103品嚐由酒店與比利時尊貴巧克力品牌GODIVA攜手推出的「Sables酥餅巧克力下午茶」，下午茶是為食客精心而設的一趟味覺旅程，以遊歷世界的美味觸動每一吋味蕾。每款Sables酥餅分別蘊藏五大洲獨有的風味，每款獨特的風味讓食客體驗 Chef Jean Apostolou 精彩的遊歷旅程。



▲大廚示範 Sables 酥餅甜點。

GODIVA 巧克力大師 Chef Jean Apostolou 創製的 Sables 酥餅系列以 Chef Jean 曾到訪過的五大洲為靈感，包括非洲、大洋洲、美國、亞洲及歐洲，五款 Sable 酥餅口味令人聯想到各個地區的獨特風味。這趟令人難以忘懷的旅程由靈感來自大洋洲的夏威夷果仁薑味酥餅開始，到非洲的巧克力酥餅、美國的核桃巧克力碎酥餅、亞洲的抹茶酥餅及歐洲的比利時餅乾杏仁酥餅。各款 Sables 酥餅甜點均由四層不同口感的餡料精心打造而成：底層的 Sables 酥餅、海綿蛋糕、巧妙地搭配不同口味的柔滑餡料，面層再綴以各種特色的配料作裝飾，把各地獨有的口感和芳香再推進更高層次。靈感源自 Chef Jean 到訪日本的抹茶酥餅融入了極具亞洲特色的抹茶香：以抹茶海綿蛋糕搭配白巧克力抹茶奶油，再綴以清新的柚子凍，柔滑清香鑲於層層之間。而比利時餅乾杏仁酥餅則滲以歐洲的元素，以此款香脆的 Sables 酥餅為底層，配以杏仁海綿蛋糕以及軟芝士蛋糕，並灑上焦糖鹽之花，散發着令人難以抗拒的歐陸情懷。



消閒 Guide

文、圖(部分)：雨文

蘭桂坊暢聚 Happy Hour

眨眼間已經來到11月，一個沒有節慶、沒有額外公眾假期，而單打工仔只有「返工」的月份。為讓這沉悶的11月增添樂趣，銀聯國際首次於本港著名的消閒熱點蘭桂坊舉辦「銀聯卡·蘭桂坊暢聚 Happy Hour」聯營活動，精心挑選14間餐廳、酒吧為大家帶來一系列驚喜，讓打工仔們放鬆一鬆，歡聚暢飲一番。由即日起至12月10日，大家憑銀聯信用卡或提款卡(卡號以62開頭)於蘭桂坊指定14間商戶消費，均可尊享不一樣的 Happy Hour 精彩優惠，餐廳包括 Agave Tequila y Comida、BLOOM、Café Siam、Club 97、Fly、Hard Rock Cafe、HAVANA、LILY、OTTO Lounge、Post 97、Rockabilly、SOUVLA、Volar 及 Zinc，如於 Agave Tequila y Comida 凡惠顧滿 HK\$300，可獲贈水牛城雞翼乙客。



查詢：

▲斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水，形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此向大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

yukkongsir@yahoo.com.hk

命局時柱是「乙酉」，三十七歲後的十年大運也是「乙酉」。「乙」是比肩，即女人。「酉」是男人，男人上面有女人，很明顯是「有婦之夫」。「酉」與夫宮「丑」，月柱「巳」合成殺局。局者眾也。代表此類男士日後會陸續登場……

文：勞斯

山兄不覺打了個冷顫。他說自己結婚已經十多年。因與妻子創辦的廢品回收公司而致富。近幾年卻為生意決策各持己見經常爭吵，導致感情出現危機。他覺得情緒化，更患上躁狂症。他說自從認識這位美貌智慧兼備的姑娘之後，整個個人好像脫胎換骨般性情大變。他感到從未有過的人生快樂和愜意。他承認自私，但否認自己是眼花宿柳的風流男。最近朋友圈流出不利友友傳聞令其不安。他不諱言今天專誠拜訪，就是想了解她命理是否真如外傳般「人盡可夫」。

文：勞斯

有婦之夫

立冬日，朋友介紹一位叫山兄的同事前來找我。他專程由廣州過來香港，目的在於求證一條命理。年初他認識了一位北方姑娘。姑娘樣貌甜美，談吐大方，富於感性，立刻將他吸引著。為博紅顏一笑，山兄不惜大撒金錢；為奪伊人芳心，更向她展開熱烈追求。與此同時，朋友圈盛傳姑娘以往朝秦暮楚游移於不同男人懷抱的諺聞，令山兄極度震驚，以致四處放線「收料」。朋友勸他不必捕風捉影，驗證她的命盤自然真相大白。

生肖

文：鑽治

鼠 是福不是禍，是禍躲不過。一切自有天意，還是自然而為。

牛 力變求新是絕對的好事，但是要量力而為，不能一味橫衝直撞。

虎 小小的苦難是成就將來大事的要素，準備好接受挑戰吧！

兔 留意身邊朋友的一舉一投足，會給予你很多啟發，當中有些更令你獲益良多。

龍 龍爭虎鬥必有一番新景象，不妨大膽行事。

蛇 欲言又止，繼而心急如焚，小心留意錯漏百出，得不償失。

馬 馬不停蹄在今周，似有還無最愛愁，欲想了結此刻事，重要在於時機。

羊 事事順境如意，難得繁忙可放下，偷得浮生半日閒。

猴 無奈此刻正在變，既不能變就順其自然，不用煩惱不用愁。

雞 一切切刃而解在於源，始源一開花綻放，不再徒添哀愁。

狗 問題若然不在己，何必問題將已轉，一切安定又休閒。

豬 事業星宮座星輝，發光發熱正照耀，眾星聚居此時處，群星締結添喜氣。

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 抽取太陽牌，這星期聯誼約會多不勝數，又點會不肚滿腸肥哩！

金牛座 一肚氣無處發洩，面上籠罩一股股氣，真替你身邊好友好心驚驚，放鬆放鬆！

雙子座 留意一下久違了的老友記，可能他們會給你意外的驚喜，令你欣喜若狂。

巨蟹座 約會見面多不勝數，可惜並不是每個約會都能對你工作上太大幫助，就當是交個朋友吧。

獅子座 一直努力不懈的事件，最終也有點眉目，但千萬不要鬆懈，現在才是真正的開始。

處女座 情緒好似受到干擾，心情如像天氣先生一樣變幻莫測，心緒不寧。

天秤座 樂天好動是你的性格，今周人人都主動約會你，大大小小的約會令人妒忌非常。

天蠍座 抽到魔鬼牌的你要小心一切金錢買賣借貸的事宜，本星期不宜衝動。

射手座 魔術師的你代表今周活躍非常，而想法多多，不妨大膽實行，會有不錯的表現。

摩羯座 月亮牌的出現，令你出現心煩、多疑及憂慮，其實事情並未如你所想的，放鬆一點。

水瓶座 星星牌令你有大頭頭的想法出現，與其靜坐空想，何不坐言起行，實踐理想吧！

双鱼座 心情不錯，原因早前的財務問題隨着節制牌的出現，終於得到改善，給多點時間一定會解決的。