古語有云:菊黃蟹肥,於這個深秋季節,最適合來一 ■肥美多膏的太湖大閘蟹,蟹鮮味濃,大 頓滋味蟹宴。豐腴肥美、油膏滿瀉的大閘蟹,確實令人 廚用上具有祛寒作用的紫蘇葉清蒸,不但 有助抵消因蟹屬偏寒而帶來之腸胃不適, 再三回味。傳統煮法不外乎是清蒸、醬炒或蟹粉菜式, 更保持蟹肉的鮮甜原味 當然也可選擇酒燒或焗蟹蓋等創新製法,均可帶出大閘

蟹不同層次的滋味。無論清蒸或是蟹粉,都有一股難以 抗拒的魔力,令人無法忘懷。趁今個月尾前,筆者帶大 家四處吃盡不同特色的蟹肉及蟹粉菜式,讓大家品嚐-個與別不同的大閘蟹盛宴,以饗蟹迷口福。

文、攝(部分):吳綺雯

花膠大閘蟹宴 矜貴滋補

由即日起至11月30日,城景國際樂雅軒推出「花膠功 夫湯‧大閘蟹宴」,大廚以滋養花膠及沙參玉竹等材料 燴燉功夫湯,配合時令珍味「大閘蟹」,帶來矜貴的滋 補盛宴。位上套餐還包括鮮蟲草花、福建鼠耳涼拌鮮蝦 球、宮廷釀遼參、蟹粉扒鮮菇、古法籠仔蒸海斑、榆耳 雞瑽菜飯及黑枸杞藜麥桂圓薑茶等。大廚更炮製了一系 列蟹粉美饌如蟹粉燕窩羹、蟹粉小籠包、蟹粉扒鮮菇菜 苗、百花蟹粉釀鳳翼、蟹粉珍珠肉丸粉絲煲、海皇蟹粉 蒸蛋白、珊瑚蟹粉海斑球等,讓大家盡嚐大閘蟹之蟹粉 鮮味。



▲鮮蟲草花、福 建鼠耳涼拌鮮蝦



沙竹淮山花膠功夫湯

▲秋冬滋潤功夫湯食材豐富,大廚將厚身肥美的 花膠、沙參及玉竹等食材,以紫砂茶壺煨燉製三 小時,燉湯盡吸收食材精華,湯味香氣四溢,具 生津養胃效用。



百花蟹粉釀鳳翼 ►經典粵式手工菜,大廚

先將原隻雞翼起骨,把打

至起膠的鮮蝦滑及生拆的

蟹粉釀入雞翼內,然後炸

至皮脆內嫩,咬下每啖酥

脆爽彈,帶來豐富層次滋

味。

■大廚以新鮮生拆 肉作小籠包餡料: 咬下肉汁滿瀉,蟹 粉味道濃郁鮮甜 令人一吃再吃



加入適量調味醃數小 時,並與菇絲及肉絲 一同放入鋪上荷葉的 蒸籠裡,隔水蒸5至 6 分鐘,肉質鮮嫩細 滑,更嚐出淡淡荷葉 清香



古法籠仔蒸海斑球

▲選用嫩滑的海斑肉



▼此為手工菜。富東選用海中

蝦,去殼留尾,挑走蝦腸,確

富東海鮮酒家‧豐收日銅鑼灣店早

前開業後,特別推出八款時令美饌

包括阿林桂花炒廣肚、生炆沙巴龍躉

班尾翅、醉浴蟹場、鮑汁金波羅金錢

鵝掌、白雪公主竹笙卷、百花琵琶煎

海中蝦及杏汁芋泥等,即日起以優惠

價饗食客。八款時令精選、食材烹調

各具特色,菜式均採用優質食材,其

中數款更為今年首度推出,為食客帶

▼特選重約五両的陽澄湖大閘

蟹,以薑、葱、糖、當歸等,

配入花雕酒堂煮15分鐘,以保

留大閘蟹的鮮甜原味。

鮑汁金波羅金錢鵝掌

堂,非常超值

百花琵琶煎海中蝦

保蝦肉甘甜幼嫩。

▼金波羅即柚皮,每客鮑汁金

波羅金錢鵝掌,包括半件柚

皮、一客厚身花菇及一客鵝

來全新的美食體驗

醉浴蟹場

據悉,富東粵菜創辦人林永春為「阿一鮑魚」創始人楊貫一高徒,表示自己 深受楊貫一影響,並於菜式中不時融入東莞家鄉特色。林永春指出,富東海鮮 酒家‧豐收日銅鑼灣店的三大特色,首先是用料嚴謹、注重原汁原味及新鮮合 時,主廚每周親往街市選購食材,發掘新品種。其二,由於上湯是粵菜靈魂 因此餐廳每日以兩斤老雞、金華火腿、瘦肉及其他秘方食材熬出濃郁美味的上 湯,絕不添加味精,讓食客安心享用佳餚。第三,餐廳環境方面,不追求富麗 豪奢,注重舒適衛生,務求為食客帶來物超所值的五星級粵菜體驗

是婚姻多阻礙,

就是孤燈

獨守、

姑娘雖有殺星透干

顯的是她每次戀上的男士均為有

及覆頻頻「易主」 配均為桃花,卻E

,卻因遙沖而令

己結婚已經十多年。

因與妻子創

個冷

他說自

卻為生意決策各持己見經常爭

導致感情出現危機

他變得

,更患上!

躁狂症。他説自

廢品回收公司而致富。近幾

食得滋味

文、圖:雨文

對着維港美景 High Tea 來一趟味覺旅程

近年,筆者發現不少港人 喜歡High Tea,或許給人的 感覺有品味,那麼你想在維 港美景下 High Tea嗎?由即 日起至明年1月1日, 你可 以在香港麗思卡爾頓酒店 Cafe 103品嚐由酒店與比利 時尊貴巧克力品牌 GODI-VA攜手推出的「Sables酥餅 巧克力下午茶」,下午茶是 為食客精心而設的一趟味覺 旅程,以遊歷世界的美味觸 動每一吋味蕾。每款 Sables 酥餅分別蘊藏着五大洲獨有 的風味,每款獨特的馥香讓 食客體驗 Chef Jean Apostolou精彩的遊歷旅程。

GODIVA 巧克力大師 Chef Jean Apostolou 創製的 Sables 酥餅系列以Chef Jean 曾到訪過的五大洲為靈感, 包括非洲、大洋洲、美國、 亞洲及歐洲,五款 Sable 酥 餅口味令人聯想到各個地區 的獨特風味。這趟令人難以 忘懷的旅程由靈感來自大洋

■林永春示範烹調陽澄湖太閘蟹。

阿林桂花炒廣肚

生炆沙巴龍躉斑尾翅

煮20分鐘收汁。

▼全港獨有的阿林桂花炒廣肚,選用一 級花膠,分量足有三両;其烹調手藝可

追溯至清朝乾隆時代,由宮廷食譜記載

▼採用約20両沙巴龍躉斑尾翅,其烹調

精華在於先煎香斑尾翅,再添加集合豆

豉、柱侯醬及麵豉醬之秘方配料,以帶

出海產的濃郁鮮味,最後以秘製上湯燘

之桂花炒

魚翅演變

而成。



洲的夏威夷果仁薑味酥餅開始、到非洲的巧克力酥餅 國的核桃巧克力碎酥餅、亞洲的抹茶酥餅及歐洲的比利時 餅乾杏仁酥餅。各款 Sables 酥餅甜點均由四層不同口感的 餡料精心打造而成:底層的 Sables 酥餅、海綿蛋糕、巧妙 地配搭不同口味的柔滑餡料、面層再綴以各種特色的配料 作裝飾,把各地獨有的口感和芳香再推進更高層次。靈感 源自Chef Jean到訪日本的抹茶酥餅融入了極具亞洲特色的 抹茶香:以抹茶海綿蛋糕配搭白巧克力抹茶奶油,再綴以 清新的柚子凍,柔滑清香縈繞於唇齒之間。而比利時餅乾 杏仁酥餅則滲以歐洲的元素,以此款香脆的Sables酥餅為 底層,配以杏仁海綿蛋糕以及軟芝士蛋糕,並灑上焦糖鹽 之花,散發着令人難以抗拒的歐陸情懷。

消閒 Guide

蘭桂坊暢聚 Happy Hour

眨眼間已經來到11月,一個沒有節慶、沒有額外公眾假 期,而眾打工仔只有「返工」的月份。為讓這沉悶的11月 增添樂趣,銀聯國際首次於本港著名的消閒熱點蘭桂坊舉 辦「銀聯卡·蘭桂坊暢聚 Happy Hour」聯營活動,精心挑 選14間餐廳、酒吧為大家帶來一系列驚喜,讓打工仔們放 工鬆一鬆, 歡聚暢飲一番。由即日起至12月10日, 大家憑 銀聯信用卡或提款卡(卡號以62開頭)於蘭桂坊指定14間 商戶消費,均可尊享不一樣的 Happy Hour 精彩優惠,餐 廳包括Agave Tequila y Comida、BLOOM、Café Siam、

Club 97 Fly Hard Rock Cafe HAVANA LILY OTTO Lounge Post 97 ' Rockabilly ' SOUVLA ' Volar 及 Zinc,如於 Agave Tequila y Comida 凡惠顧滿HK\$300,可獲贈水牛城雞翼乙

年初他認識了一位北方姑娘。姑娘樣貌甜美,談吐大方富誘惑力,立刻將他吸引着。為博紅顏一笑,山兄不借大撒金錢;為奪伊人芳心,更向她展開熱烈追求。

, 放鬆放





話説



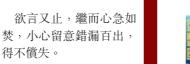
■勞斯本身是學油畫專業 的,學到一些簡單風水常 育幫助朋友化解疑難雜 定,漸漸累積了一定的戰 症,漸漸累積了一定的戰 症,漸漸累積了一定的戰 症,漸漸累積了一定的戰 。 分享,大家可透過眞實事

yukkongsir@yahoo.com.hk

局。局者眾也。代表此類男士日宮「丑」,月柱「巳」合成殺 顯是「有婦之夫」。 近朋友圈流出不利女友的傳聞令 是男人,男人上面有女人,很明 外傳般「人盡可夫」 訪,就是想了解她命理是否真 蒇後的十年大運也是「乙酉」 認自己是眠花宿柳的風流友。最 情大變。他感到從未有過的人生 之後,整個人好像脱胎換骨般性 「乙」是比肩,即女人。 命局時柱是「乙酉」 愜意。他承認自私,但否 。他不諱言今天專誠拜



從認識這位美貌智慧兼備的姑娘







月亮牌的出現,令你出 現心煩、多疑及憂慮,其 實事情並未如你所想的不



他不必捕風捉影,驗證她的命盤

目然真相大白。

姑娘生於一九七五乙卯年、

辛

生於巳月,為傷官生財 月、乙丑日、乙酉時。乙木日

格。天

透出三個乙木,俗稱

本為貴命,可惜身弱無水

抽取太陽牌,這星期聯

約會見面多不勝數,可

惜並不是每個約會都能對

你工作上有太大幫助,就

誼約會多不勝數, 又點會

不肚滿腸肥哩!

四柱純陰,以我見過此

,全局偏枯的女子多數不

抱的誹聞,令山兄極度震驚,

處放線眼「收料」

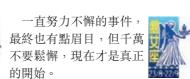
。朋友勸

·往朝秦暮楚游移於不同男人懷與此同時,朋友圈盛傳姑娘

抽到魔鬼牌的你要小心 一切金錢買賣借貸的事 宜,本星期不宜衝動。



留意一下久違了的老友 記,可能他們會給你意外 的驚喜,令你欣喜若狂。



邊好友心驚驚

籠罩一股殺氣,真替你身

情緒好似受到干擾,心 情如像天氣先生一樣變幻 莫測,心緒不寧。



魔術師的你代表今周活 一个工程。
一 不妨大膽實行,會有不錯 的表現

心情不錯,原因早前的 財務問題隨着節制牌的出





星星牌令你有大想頭的 想法出現,與其靜坐空 想,何不坐言起行,實踐



現,終於得到改善,給多 點時間一定會解決的。



過

留意身邊朋友的一舉手 ·投足,會給予你很多啟

馬不停蹄在今周,似有

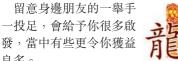
一切迎刃而解在於源

始源一開花綻放,不再徒

還無最憂愁,欲想了結此

刻事,重要在於時機

。一切自有天意,還是



象,不妨大膽行事。

龍爭虎鬥必有一番新景

事事順境如意,難得繁

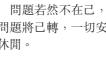
忙可放下,偷得浮生半日

事,但是要量力而為,不

一味橫衝直撞



無奈此刻正在變,既不 能變就順其自然,不用煩



問題若然不在己,何必 問題將己轉,一切安定又



事業星宮座星輝,發光 發熱正照耀, 眾星聚居此 時處,群星締結添喜氣。