

源頭阻塵埃 可減矽肺病

中大謝立亞研預防對策 獲國家科技進步二等獎

國家科學技術獎

香港文匯報訊（記者 高鈺）肺塵病又稱矽肺病，是香港早年常見的職業病。雖然香港的工業轉移北上，建造業的職安措施亦比以前改善，但矽肺病現時仍是香港三大職業病之一，嚴重影響工人的健康和日常生活。有見及此，中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院副教授謝立亞早於10年前開始，已積極研究如何控制塵埃的源頭。她與華中科技大學及中國醫科大學的研究人員與教授，共同探究「生產性粉塵的致病規律與預防對策」項目，發現只要控制塵埃的源頭，做好防塵工作，就有望消滅矽肺病。此項研究今年獲頒國家科技進步獎二等獎。

作為研究第四完成者的謝立亞早前接受本報專訪，分享研究的心路歷程。其研究工作主要是分析香港工人患上矽肺病的情況和數據，其中建造業工人患上矽肺病的機會最高，「由於工人每日都吸入大量灰塵，又沒有特別的預防，加上矽肺病的潛伏期高達10年至20年，所以即使他們之後轉行，也會有患上矽肺病的風險。」

N95口罩能徹底防塵

謝立亞解釋了矽肺病的發病機制，石頭中含有20%至30%的粉塵含量，大部分粉塵都是又尖又有毒性。粉塵進入肺部後，如不能及時被清除，會被肺內的巨噬細胞所吞噬，但二氧化矽不能被巨噬細胞自行分解，導致巨噬細胞死亡，之後會釋放所吞噬的粉塵，然後惡性循環，造成更多細胞受損，肺部就會發炎，功能變差。患者會呼吸困難，失去自理能力，嚴重影響日常生活。矽肺病暫時並不能痊癒，也未有辦法

和藥物能醫治，謝立亞表示：「內地有一種治療方法叫『大葉洗肺』，但成效不高，而且會令病人感辛苦。」故此，控制好源頭成為治療矽肺病的關鍵。據了解，並非所有口罩都能預防灰塵，而N95才能徹底防塵，不過香港天氣炎熱，加上個人習慣，大部分工人都不願意在工作期間帶上口罩。她認為，地盤環境條件欠佳，要訓練工友如何善用口罩之餘，也要讓建造業人員提高意識，嘗試在工地上配合更完善的抽風及灑水系統。

擬為安全主任提供培訓課程

對於未來的研究發展，謝立亞會進一步與華中科技大學進行監察工人的研究。她坦言X光始終對人體有害，難以限定工人每年作X光檢查一次，所以覺得教育工人更為重要。

她表示正計劃為公司的安全主任提供培訓課程，主要教授職業環境安全的知識，讓安全主任能把學到的知識傳授給前線工人，令他們了解到職業病的禍害，從而盡早預防及警惕。



■謝立亞與內地科研人員的「生產性粉塵的致病規律與預防對策」項目，為矽肺病控制帶來啟示，今年獲頒國家科技進步獎二等獎。 曾慶威 攝

石棉塵二手污染 威脅人類健康

香港文匯報訊（記者 高鈺）謝立亞一直致力有關職業及環境健康的研究。除了矽肺病之外，石棉塵亦是謝立亞深感興趣的研究領域。她指出，早於上世紀60年代的香港，建造業大多會用上石棉作為建築材料，「因為石棉即便宜，用處又多。」不過，石棉塵已被納入為人類確定的致癌物，雖然政府已立例禁止使用，但她擔心長達40年的潛伏期威脅到人類的健康。

謝立亞表示，石棉是一種在自然環境

中難以降解的物質；現時即使政府已全面禁止，但在30年或以上的舊式樓宇中，仍會找到石棉的蹤影。她舉例指，地磚、屋頂及防火磚等物件上都會有石棉成分。要拆卸這些包含石棉的建築物，會令石棉在空氣中飛揚，二手污染同樣會威脅人類的健康。最明顯就是有機會令人患上肺癌或間皮瘤，她指出1年死亡率高達70%、5年生存期只有14%，值得政府及建築業人士密切關注。

矽肺病小知識

別名	肺塵病
病因	患者長期處於塵埃的場所，因吸入大量灰塵，致支氣管下肺泡積存灰塵
病徵	呼吸短促、發燒、疲倦等，最後有可能致死
引發其他病變	肺癌、支氣管炎、肺結核等
治療方法	可透過洗肺來延緩病情，以免繼續惡化
資料來源	本報綜合資料

製表：香港文匯報記者 高鈺



■在最新公佈的「全球大學就業能力調查及排名2015」中，香港科大列全球第十四。 科大圖片

大學就業能力 科大全球排十四

香港文匯報訊（記者 周子優）由法國及德國人力資源研究機構進行的「全球大學就業能力調查及排名2015」近日公佈結果，香港共有四所大學打入首150位，其中科技大學位列全球第十四位，較去年上升兩級，於亞洲僅次於日本東京大學排第二。

是次調查共訪問了來自全球超過20個國家的4,600名招聘與行政人員，超過一半受訪者來自國際企業。

報告列舉出院校吸引全球僱主的重要因素，包括大學教員質素、研究設施、學術領域的表現、學生國際視野、大學聲譽及畢業生經驗，今年排名以美國哈佛大學居首，英國牛津大學及劍橋大學緊隨其後。

中大港大城大列首150位

亞洲方面，除東京大學及香港科大外，北京大學、新加坡國立大學及印度科學院（Indian Institute of Science）也打入全球20強，分列第十六位、第十七位及第二十位。而其餘上榜港校包括排第六十位的中文大學、排第八十三位的香港大學，及排第一百四十五位的城市大學。

科大校長陳繁昌對該校就業力排名上升感鼓舞，認為結果印證了該校全人教育的成果及充分肯定科大生的質素和能力。他引述調查提及，僱主重視畢業生的國際視野及大學教育及研究成就，那亦是該校努力的目標，希望藉國際化的多元學習環境助學生開拓視野，並鼓勵學生勇於創新。

語文教育及研究常務委員會

香港非華語人士中文學與教材開發計劃

語文教育及研究常務委員會（語常會）現推出「香港非華語人士中文學與教材開發計劃」，誠邀本港大專院校或教育、研究、出版、培訓等機構申請撥款，為非華語人士設計及開發學與教材，以提升非華語人士學習中文的教學效能，並為他們提供自學中文的工具。

邀請提交撥款
申請計劃書

有意申請撥款的機構，可參閱《申請指引》並於限期前親身或以郵寄方式遞交計劃建議書至語常會，詳情如下：

截止日期：2016年1月5日(星期二) 下午5時

地址： 香港九龍九龍灣宏光道39號
宏天廣場17樓1702室
語文教育及語常會事務組
香港非華語人士中文學與教材開發計劃
經辦人：羅先生

(逾期或以傳真、電郵方式遞交的申請書將不獲處理。)

《申請指引》已上載至語常會網頁：

http://www.language-education.com/chi/ncs_materials.asp

查詢電話：3527 0164 (羅先生)

「港深盃」賽辯論兩地矛盾促包容



■「青少年領袖學校聯盟」（秋季）系列活動，日前舉行「港深盃」辯論賽，香港及深圳中學生透過討論兩地矛盾等議題，增進理解及互相包容。圖為早前深港兩地青少年到訪中文大學。 大會供圖

香港文匯報訊（記者 周子優）香港通識研究協會近日舉辦「青少年領袖學校聯盟」（秋季）系列活動，讓香港與內地青年領袖透過研討會互相分享培育未來人才經驗，並探討兩地青年領袖培訓的優勢，活動又邀請香港及深圳的中學生舉行「港深盃」辯論賽，讓學生藉兩地矛盾相關辯題，在過程中加深對議題的理解，從而學習多角度思考，增進理解及互相包容。

是次「青少年領袖學校聯盟」活動，參與的香港及深圳學校成員數目較今年6月時的夏季活動有所增加，包括香港孔聖堂中學、深圳市的沙井中學、光明新區高級

中學、觀瀾中學和潛龍學校等。

大會除原有的中學生領導力研討會，亦特別邀得深港兩地學生舉行「港深盃」辯論賽，並由主禮嘉賓全國人大代表黃友嘉向奪得冠軍的九龍塘學校（中學部）頒獎。另大會亦計劃和深港兩地學校再次合作，舉辦於深圳主場的「深港盃」辯論賽。

「青少年領袖學校聯盟」執行主席馬震寧表示，正計劃於下一季活動匯聚不同地區青少年，探討香港、內地以至台灣的生計規劃議題，助學生及早認識自我，探索個人未來學業/事業發展，培育他們成為創新型人才。

從大學世界排名論入學機會



海外升學秘笈

談到世界TOP 100的大學，大部分同學都知道以美國數目最多，以QS 2015/16年的世界大學排名看，美國佔了30間、英國有18間、澳洲則有7間。但單以這組排名數字看，並不能說明美國便是最容易升讀世界前列大學的國家。當同學將這些排名數字與該國家的大學總數目，以及用人口與大學數目比例作出比較，便會看出完全不一樣的數據。

在QS世界大學排名中，美國雖然有30間屬TOP 100大學，但美國大學總數目約有4,700間，以比例計算，美國只有0.6%大學屬TOP 100。而有120間大學的英國，其TOP 100大學的比例卻有15%；只有43間大學的澳洲則有16%打入TOP 100，在英聯邦國家中屬比例最高。而加拿大及新西蘭則分別有4%及12%的世界百強大學。香港又如何呢？以大學計香港有多達44%大學名列QS世界TOP 100。

新西蘭人均教育資源多

香港雖然擁有高比例的世界前列大學，但學生長年覺得升學難，這點或可以用各地人口與大學數目作比較分

析。以美國為例，人口約3億1千萬，大學數目約4,700間，平均約6.7萬人便有一間大學，屬大學十分多的國家。英國及澳洲則十分相似，約每53萬人口便有一間大學，加拿大約36萬人口便有一間大學，新西蘭則約55萬人口便有一間大學。而香港方面則是約80萬人口才有一間大學，與上述國家的差別頗大。

雖然單以國家總人口與大學數目作比較，未必完全精確，但亦可以看出一個方向；再進一步說，香港與新西蘭的中學及大學數目相若，但香港人口卻比新西蘭多接近300萬，從中便可以看到新西蘭人均擁有的教育資源較港人多，升學亦理應較香港容易。

總括而言，英國及澳洲是英語系國家中在人口、大學數目、世界前列大學比例較接近及平均的國家，而澳洲又稍稍高於英國。雖然比例相近，但前列大學的實際數目英國多於澳洲，故此較受追求升讀著名大學的同學歡迎，加拿大及新西蘭在上述數據上雖然不及英、澳，但若然加入升學費用支出較低這個重要考慮因素，仍然甚有吸引力。

(標題和小題為編者所加)

■黃奕星 學林社海外升學中心總經理

作者簡介：20年經驗協助學生到海外升學，定期探訪各國中學、大專及大學，十分樂意分享協助同學到海外升學的心得

