後按自己的興趣去安排課餘的

人生幾十

我怎樣學中文之小學篇·

É

精忠報

國

實

上刺青的

今日重讀

久違的通俗文庫

琴台 客聚

潘國森

零零九年)曾有言

經歷香港升中試的一代,東湊西拼也總能達標。 今天香港許多大學生平 當是沒有學夠古文和詩詞之過

方便規劃 英雄傳》 操練嗎?黃蓉則可以輕輕鬆鬆地完成每天的功課,然 來到此時此地的香港上學,郭靖要升班還可以不多加 不是讀書的材料 言,那能不操練?「 練學生,官方卻説評核只是要知道學生的學習進度 突」蔓延到小學,有家長認為評核試令到學校過分操 所謂熟能生巧, 中 ,不影響學生升學云云 ,男女主角是兩個極端 ;黃蓉卻聰明伶俐 以背誦 我的朋友查良鏞」 五十 篇古文的學習目 。如果郭靖、黃蓉 ,郭靖記心不好 。最近「官民 的傑作 《射鵰 標而 衝 岳飛身 作 淨 應該看過, 成左右。這部

每本書內容可能吸收了

常有朋友和讀者很有!

當代語言學大師季羨林先生 ,今回補充 我

的經歷。學中文。以前約略談過,間常有朋友和讀者很有 下小學時代 年至二

篇古文和二百首詩 至於比較短的詩詞 當中有近約二十篇古文 因為我們那個年 ,這個最基本的 世紀的古 中 國 代的中 小孩應要 ,我們 要求 學 們那 升 英

素語言粗鄙,下筆難以成 平等 種 種 五.

會考要考核所謂「範文」我大概在中學時代做到了 再加初中所學就差不多了 起碼背五十

操練沒問題,關鍵在於有沒有明師為他設計學習方案 怕是有不少人妄想把郭靖般的孩子培養出黃蓉的成績 賦專長不在讀書認字年濃縮為幾冊書,讀 讀者當然可 今時今日 以 **香港年** 放 馬後炮

恐

麼?我認為是「相對地公平的競爭現實社會優勝劣敗的「核心價值」 中試的 升中試原本是很好的制度,潘國森可以在此聲明 數三科成績好的學生容易獲派預先選好的學校, 個年代大略按升中試的成績決定分派學額的次序, 人,正正是害苦了 ·今天小孩及其家長的元兇首惡! ,而不是今天的「齊頭式其實香港的核心價值是什 這反映了 當年推 中 我

輕家長最大的 知道 。郭靖多 煩惱 郭靖的

閒話表過,言歸正傳 這回只選了十種。 當然書目都忘記得乾乾淨 年代的 《中華通俗文庫》 粗略估計 近日 逛書局見到中華書局重刊: ,我在小學時代讀過當中過百 原來當年刊 行了三百二十 上世紀

六十

《民族英雄岳飛》 盡忠報國」誤 ,見作者將 是美中 五六 上 民族英雄岳飛 飛■ 民 族 躗 英 者提供 雄 돖

傳真:2873 2453

陣

把我撞倒

,後果不堪設想。

有説人類有三個過程

腳,因為加上一支拐杖的緣故。腳,成長了是用兩隻腳走路,老了八類有三個過程,小時候是爬行,用

生活 語絲

吳康民 時槍傘 否 大典時 次登上加勒比 有什麼玄機。 女兒送我 ,走來走去。 ,都被嚴加細看 因此每經過關口 頗為別致 ,還是通過了 把拐: ,只是把柄 海 位上月在北京參加有,總懷疑其中是關口的安全檢查 人是把柄像一支手 因此才能用 航行 ?者號郵

淑梅

足跡

歸無綫東

坡家事》

收視不

俗

歐陽震華

,大家惦掛他的惹笑作風

車淑梅

遇上很嚴的家教,每天除了

跟隨校隊練波之外

隊練波之外,必須立即回一心當職業足球員的他,華(Bobby)闊別兩年回

家。婆婆舅父看電視;他則乖乖留在房間

不要用電視送飯

電視時間又消失了

未知是否

6做功課。

開飯

嚴格。 願擾民,也不放過任何危險因素。 成「行不得也哥哥」 北京觀禮。 我不知道郵輪為什麼比北京閱兵還要 於是在船上 郵輪當局卻缺乏這種信心,所以寧 我卻頓失「 如有個別不法分子 當然 途旅行 如果有哪位冒失鬼, ,北京的保安當局十 而這把拐杖 依靠 走路得小心翼翼, 其檢查的嚴密, ,實在十 船上 更被暫時沒嚴密,遠超過 難逃天羅地 分無奈 衝鋒陷 分有信

日

華、

劉德華

逢華都走紅

你震走他們後便會紅了

沒改變

九

他演

泉是水

水火又怎能

相融?一

於用震華,任達華

黄

跟吳志強將真名改成吳鎮宇一

訓練班內是男生多

梁朝

種下情意結

他報名無綫第

期演員訓練班

,專攻茶客、

· 死屍和路-

人甲等角色,多年浮沉無甚起色

周星馳、吳鎮宇

他有自知之

樣,改藝名,果然日

漸走紅。

改名 決定

先生皺着眉頭

明眼人都知道

歐陽耀泉這名字無運行

,歐陽和

,用的是 便是 歐陽震華的演藝路 耀都是火

及自己訂了直航。那是大開眼界的機會, 參與台慶,落敗了 飛紐約的機票 第三十五屆國際艾美獎最佳男主角最後五強,「 流氓律師 也要認命 得到什麼提名, 話致謝。我沒有得獎,卻得到大會頒發的紀念座,註明何年何地 一年接獲 多年來, 派豪情夾着俗語的律師形象大為受落,歐陽震華上位了 改了名運氣依然, 《壹號皇庭》劇本,他入行已十 他努力拚搏,二零零七年更創下憑 擺脱前輩的影子 -天真愛捉弄人,正當 Bobby 想轉行之際,一 但,時間緊迫,怕轉機失誤,我為太太、經理 這東西 但 立即趕機飛紐約,電視台為我訂了到東京轉 我放在家中最當眼處 人就安樂多 不再刻意摸着西裝鈕門唸對白 ,連這一步也行了 今回要豁出去 《賭場風雲》 前兩天還在香港

去盡才學會收放,新人擔大旗,錯在有人嫌她表情太多,我認為新人一定凱琳不錯,《張保仔》是考牌之作,定大有前途。洪永城,我喜歡他反應快, 個師奶殺手太可愛。反觀香港觀眾常埋怨本地演員青黃不接,Bobby唱 精力都放在內地, 歐陽震華就是這樣的搞笑。他的笑料 做功課,字體寫得很工整,簡直有毛筆 feel。這樣認真的演員 好的演員很多,首先王浩信,我們合作 ,不過,她留在家中也很快樂,因為她的志願是做『 去,哈!哈!」 太太沒有跟在身邊,「 衰衰格又討好的風格 每年只留一套電視劇給香港 我不是在日 《東坡家事》 本或美加拍劇 師奶』 0 ,



到解放

兒女大了

這是全船充斥單身中年婦女和帶一個孩子的

帶一 便可

個孩子

出遊也沒有什

錄》榮獲視帝,實 Bobby 早在二

零零零年

看扁自己

有無限個可

以自由自在地外出旅

是中年 客三千

孩政策也使無論農村和城市的已婚婦女得

黄秋

今年視后他看好胡定欣

呢?笑言

三只爭

的女遊客。由此可見,中國的確是富起來

高的

,真是感激不盡。

順便講幾句題外話

,這次乘坐的郵輪,

可容乘

多人,

其中竟有超過一

一半是中

國大媽,就

哪

只嘆不招人妒是庸才。

找來一支臨時拐杖

,還是可以

調校長短以

配合身

着

,也很可

能令人摔倒

,因此還得去配

個套在

調

劇本上

但

拐杖買來的時候

,着地的

一頭在滑地上

會很悶

,丢不了,變成行路的依靠。

拐杖着地一頭的膠套。

後來旅行社的領隊,原是我的學生,終於為我

買的時

候還沒有持拐杖的習慣。只是近兩年來

,見其形狀和花紋頗為趣致

,於是便買下來。

三隻」 [隻手腳

我

原本還有兩支拐杖,買的時候只是興之所

腿力不濟,

為防止跌倒

,才開始用上拐杖來。

也準備萬一得獎用普通 沒有放進迷你倉 我發現他在 女演員陳 , 她 這 反

俗話説,上當一回頭。有了這次教訓,再有什 麼推銷保健品的講座等,我是敬而遠之。

保健品顧名思義,應是對人有健康保健的食 ·般食品的共性,能調節人體的機 它具有一 , 適用於特定人群食用, 但不以治療疾病為目 的。可現在市場上的保健品絕大多數都打着治療 欺騙性,不僅給消費者造成經濟損失,還可能延 誤病情,影響身體健康。還有一些保健品企業為 了促銷,甚至違法添加有害人體健康的成分,這 就更需要警惕

樓下鄰居老周買了兩瓶新牌子的保健 酒,喝完後感覺很爽,遇到我還讓我也去買兩瓶 。我問他什麼感覺,他説這種保健酒效果真 兩瓶喝完人就像年輕了許多, 渾身也 有了活力 還有了性衝動。我笑着説那你就多喝 幾天前又遇到老周 ,他像霜打的茄子沒 精打采。我問他怎麼啦?他有些不好意思地壓低 聲音説: 「上當了,昨晚看電視新聞才知道我喝 的這種酒違法添加了西地那非(俗稱「偉哥」的 藥品成分)等化學物質,生產廠家已被查。

其實 「保健酒效果好 內藏非法添加原料」的 新聞我也看了,讓我吃驚的是竟有五十一家企業 , 真是利慾熏心。保健酒主要用於調節生 理機能,以保健、養生、健體為目的,而西地那 非則用於治療男性勃起功能障礙,副作用很大, 可能造成血壓驟降、青光眼、暫時性耳聾、加重 梗阻性睡眠,如果服用者患有心血管疾病,還可 能會發生心源性猝死

由於保健品的背後隱藏着暴利,因而一些企業 不惜做虛假廣告,甚至幹違法勾當,而國家一些 現行的法律、行政法規對保健品企業在未經核准 的場所直接面對中老年人群 「現場直銷| ,採用 等方式推銷保健品的市場行為,還缺少相應的針 對性較強的制裁措施 ,一些處罰措施 門應加快保健品市場立法規範進度,以適應保 健品市場監管的需要。而消費者,特別是老年 消費者要理性對待商家的老年保健品促銷活 。對自己不了解的所謂 「高科技」 品不要輕易購買,不要輕信一些商業廣告誇大 , 留心包裝物標誌是否合法、 國藥准」字 買時要注意區別 「國食健」 和 不要盲目相信保健品的治療功效 健品企業應該端正自己的經營思路 , 以建立對 消費者的忠誠度為己任,這才是發展壯大企業 的長久之計啊!

難辨的保健品

近年來,保健品市場很是紅火,漫步各大超 ,保健品都放在顯著櫃架,媒體的保健 品廣告也頻頻亮相,尤其是電視熒屏,黃金時刻 都在播放保健品廣告,不斷提醒人們 「送禮就 「身體強健就需 、「提高智力 ,一些保健品生產經營者 為了吸引消費者購買,往往還與一些社會團體 基層組織聯合開展義診諮詢、健康教育講座、免 費檢測等活動,並特邀所謂的「專家」 授」現場説明保健品的實際功效

前不久,我就接到社區一個電話,説有個外地 醫學院教授到社區免費講授健康知識,講授對象 話,對這類免費健康講座我是存有戒心的,-教授,大老遠地跑來搞什麼免費健康講座,圖什 麼?然而由於是社區領導打來的電話,不參加似 退休了,關係就到了社區,參加社區活 動也是應該的 。原以為聽這類講座的人不多, 誰 三百人的會議室坐無虛席,講台上方還 熱烈歡迎醫學院著名教授XXX蒞臨健康 ,氣氛很是熱烈 。授課的這個教授 ,滿臉紅光,氣色不錯。見台下退休 堂 , 很是興奮 講得也很賣力 他 説,隨着社會的發展,現在的人不愁吃不愁穿 ,特別是老年人,最大的願望就是健健

人點頭稱是,接着,他進入主題,説影響· 健康的罪魁禍首是人體內的毒素,經常清理體內 毒素 ,可以維持人體的正常功能,體內毒素除了 人體自然排毒外,還要靠自己利用科學手段排 毒,這樣才能保證自己有一個健康的身體,快快

什麼是科學手段排毒呢?說到這裡,這位教授 從講台下拿出了一個長方形的綠色盒子,從裡面 -個類似膏藥的貼子,上面印着「排毒養生 貼」五個顯目的紅色大字,教授説,這是某某著 名醫科大學的研製成果,每晚臨睡前貼在雙腳腳 新陳代謝 、增強免疫功能 ; 還可以平衡人體臟器 功能 、降血脂、降血壓、降血糖,祛除體內濕 迅速減輕關節 氣 腰背 、 肩肘等炎症的疼痛; 更可以促進睡眠、紓緩疲勞、改善便秘 腹脹現象、塑身美體、延緩衰老

,台下坐着的老人有些開始 ,我雖沒有 染上 但腰背、肩肘經常疼痛 而且皮 「三高」 膚也常騷癢 這不都是體內有濕毒嗎?想到這 裡,便也購買了-一盒六十貼試用。信心十足地每 晚臨睡前將 「排毒養生貼」貼到腳掌,早晨起來

撕貼果然如介紹上所説是深黃色,看來體內毒 。可奇怪的是連續使用了一個月,原來 疼痛的部位並未減輕,皮膚騷癢也「濤聲依 舊」,忍不住晨練時詢問周圍也買過此「排毒 分就是松柏樹的木屑,沒有什麼藥理效果 期使用也就是拔拔濕氣,治不了那麼多病,說 明書顯然誇大其詞,其成本很便宜,一盒六百 元太暴利了。

慳電環評」助你慳錢



第一時間瘋傳,第

一時間熱衷參

系統、

詳細分析辦公大樓的用電狀況等數據,估算辦公大樓

照明系統及電梯系統等數據資料輸入,

在安裝不同節能設備後可節省的電力,並提供節能建

建議業主改善營運效能及成本。旨在降低辦

達至節約能源;也令原本未知用什

有兩套網上能源基準評級工具,其中一套網上免費開

放給公眾使用

慳電環評」是將以大廈基本建築特徵

包括空調

小 臻 如,等。"市面上有任何可以賺錢的方去形。"方面上有任何可以賺錢的方去形。了一也要花金錢,水電煤租都要付費,所以一也要花金錢,水電煤租都要付費,所以一個多數, 迎

何不應慳則慳,小富由儉呀-的東西第一時間想擁有 氣,不少人成晚開着電腦。其實辛苦賺錢為 ,很浪費;有朋友睡房一年四季也開冷 ,甚至不上心,買衫貪新鮮,一季即拋 而且習慣賺得快、花得爽, 對慳錢概念就較薄 最流行

研究委員會主席陳永康特別向逾六十位來自評——辦公大樓」啟動禮,綠色議會政策及日前出席香港綠色建築議會舉行「慳電環 如何利用「 界、建築工程及能源行業等行業代表講解

標,旨在二零三零年前將建築物耗電量降低三成。如劃,以二零零五年用電量為基準,訂立明確節能目色物業管理發展趨勢。議會已提出「香港 3030」計

協助業主或物管公司減低成本,

提升競爭力,

配合綠

麼方式可慳電的公司可以按方法做,達到慳錢目標

公大樓的耗電量,

議方案,

此説真的可慳回不少錢哩。

如果不是這次活動,

例如,採用光管或慳電燈泡,既可令室內保持

也不會刻意留意原來有些行為

亦可節省百分之七十五電力。光管與慳電燈

就明白了。 慳電環評 辦公大樓」將設 泡,比一般燈泡耐用約十倍。經常清潔燈泡及燈罩

做,才可以慳錢?慳多少?聽完陳主席講完 的竅妙,要什麼環評,重要是大家想知怎樣 多個政府部門、專業團體及物業管理、商 星也來了協助推廣。 讓辦公大樓邁向節能省電。環境局局長黃錦 初聽有點奇怪,為何不直接教授節省電費 慳電環評」評級工具智慧用電,

> 光猛, 犯錯,

以達到最佳照明效果。離開房間時關掉電燈、

,也是救地球,造福人

以後 冷氣

侵,Ali最後戰死沙場,留下凄美的愛情。 信奉基督教的格魯吉亞公主Nino相愛,但 講述受什葉派熏陶的穆斯林名門之後Ali和 在大時代下因為信仰相異,加上外族入 九三七年的小説《Ali and Nino》,內容 兩雕像製作了三年,二零一零年落成 這兩尊雕像名叫 Ali和 Nino,人物是取自 景點,是在格魯吉亞的城市巴統,在從旅遊資料中讀到一個愛情悲劇的 製雕像,他們的離離合合,感動了無 一個海邊竪立着兩個八米高的男女鋼 機、電暖爐等電氣用品;廚房的抽氣機最耗電, 要多留意。除了自己慳了錢外 網人

網事

余似心

別了,CD

淒美的愛情故事

以現代科技設計,可以前後移動。每天晚

上七時,在燈光投映下對立的 Ali和 Nino就

情況正在經歷一場巨大的變革」 舍曼還進一步稱,很明顯,「 音樂的日益流行。這個協會的主席卡里 幅下滑百分之八十一,代之而起的是數字 片業協會稱,今年單曲 CD 唱片的收入大 狸美美 原來在不知不覺之中,小狸花那麼多銀子 不想起自己曾買過的那麼多張CD。

還是先看這則消息怎麼說:美國唱 一個行業的

不久前,小狸從網上看到法新社發

中了一個痛點。那一時刻,小狸不能

自紐約的一則消息時,一下子就被擊

類音樂 App早已成為如今很多人生活中不圍。數字專輯、線上演唱會以及各種服務 當閒暇的時候,早已被數字化音樂所包 費那麼多時間購買、收集、珍藏的 CD們都 可或缺的音樂之友。難道不是這樣嗎? 底有多長時間沒聽CD了?不知不覺地 被一變革」掉了,這怎不讓人心痛。 據説, 但沉下心來一想,還真是這麼回事。 去年十二月 ,周杰倫推出他的 到

因為小狸的記憶還囿於一 在音樂市場上引爆一場「 輯卻一舉取得了超過十六萬張的好銷量。這怎能不 量能突破五萬張的都很少見,周杰倫的這張數字專 樂發行了數字版。而這些年來,實體CD唱片的銷 小狸無意在此為這場「 個「痛點」之中。小狸不 巨大的變革」 變革」進行仔細的梳理 5

代》周刊網站即曾刊文歷數「美國八大夕陽行業生 禁又想到,其實早在今年三月的時候,美國《時 的「DVD、遊戲以及錄像帶租賃服務 排在第一位的,就是近乎小狸心中那個

戀人一天又一天地分開,是「虐心」;有人悲觀地

説:「天地要你離,你就得離!」

、「 狹路相逢擦

覺,充斥着的思想無以名狀。」有人認為見到這對

奈」。有朋友説:「最後是很無奈,很無奈的感

情故事,大部分人都感到悲觀的,最多人認為「無

着眼於兩人的愛情。網上許多人討論如何看待這愛

雖然作品有着宗教和政治的元素,相信遊客大都

暴風雪的日子,這相聚至分離的一幕每天都重演 獨地背對背站着,過程歷時約十分鐘。無論天晴或

《哎呦,不錯哦》

時,除CD外,他還通過QQ音

身體,朝着相反方向前移,最終分離,孤

近就像擁抱,繼而合成一體,像緊抱在 起的戀人。不過,漸漸地彼此穿過對方的

吻,透過身上的鋼條設計,兩像移得更貼 會緩緩地移向對方,相遇時他們像在親

身而過,人生便是這樣地身不由己」、「 心酸 」!

帶走彼此的温度。」在我看來,是曾經擁有,那一

業

奈何?無可奈何。只能痛定思痛,

還是人家

計艱難」

痛點」

少數人會說:「他們是奮不顧身相融交錯,然後

刻在兩人心中已是永恒,Ali和 Nino終於可以每天相

擁,天長地久!你又怎樣看

有多少錢可賺。 代》刊文説得到位:「 訶德與那些風車打鬥一樣。況且,大戰風車也不會 在夕陽行業中創業就像唐吉

音樂盎然動聽嗎? 沒入黑暗吧。新的一天不是還有「 ,小狸不搞租賃也不搞創業,大戰風車也不 省 ,就讓那些夕陽般的「 朝陽」般的數字 痛點

誰願意做唐吉訶德。

建筑是是国际

■鋼製雕像 Ali 和 Nino。

會有多少錢可「

作者提供