

■綏寧縣城青山綠水環繞。



■責任編輯：胡可強 版面設計：譚向陽

湖南綏寧：生態王國 神奇綠洲

位於湖南省西南部的綏寧，地處雲貴高原東部邊緣、南嶺山脈八十里大南山北麓和雪峰山脈南支的交匯地帶。全年氣候溫暖濕潤，四季分明。引人沉醉的田園風光、素樸迷人的苗家風情、十里幽谷、林立的杉木……勾勒出綏寧沁人心脾的綠意。

■香港文匯報記者 肖建花、董曉楠 報道

綏寧縣境內以山地為主，兼有丘陵、崗地、溪谷平原多種地貌。南、北、東三面高山環抱，中部縱向隆起，地勢高低起伏、變化多姿。全縣森林資源豐富，森林覆蓋率為73.7%。這裡有全國面積最大的金絲楠木林、全國面積最大的鐵杉林、全國面積最大的穗花杉林，這裡有萬畝花海牛坡頭、原生態環境流沖瀑布群、國家濕地公園花園閣……被聯合國譽為沒有污染的「神奇綠洲」。綏寧年平均氣溫16.7℃，是理想的避暑勝地。



■全國最大的鐵杉林。

全縣活立木蓄積量、森林覆蓋率、林木年生長量、林木單位面積產量、木材年產量、人均活立木蓄積擁有量等指標位居全省首位，是湖南「三湘林業第一縣」。這裡雜交水稻製種經驗豐富，稻種質量上佳，是雜交水稻之父袁隆平院士命名的「中華雜交水稻製種第一縣」。

這裡生態資源保存完好，生物物種眾多，是天然的生物園和物種基因庫。境內既有雲豹、紅腹錦雞、白頸長尾雉、銀杏、紅豆杉、珙桐樹等珍稀動植物，更有「冰川世紀的活化石」——長苞鐵杉群落、中華小鯢等瀕臨滅絕的珍貴級動物。神坡山的穗花杉群落尤其是雌雄同株的穗花杉，堪稱生物界一大奇觀。

綏寧縣內已探明的非金屬礦和金屬礦有二十餘種，主要礦種有鐵、錳、石煤、鉛等。鐵礦為本縣優勢礦種，儲量豐富。其中石煤地質儲量10億噸，矽石總儲量2520萬噸，花崗石地質儲量13.75萬平方米，錳礦地質儲量32萬噸，建築用的片石、石料和河沙等資源也非常豐富。

綏寧豐富的自然資源，濃郁的地域風情，璀璨的民族風情引人嚮往。這裡有黃桑國家級自然保護區、中國歷史文化名鎮寨市、關峽鄉大園古苗寨、佛教聖地神坡山；這裡少數民族佔全縣總人口的62%，是湖南省建立民族鄉最多的縣。苗族、侗族、瑤族、土家族聚居於此，展示各民族豐富的文化魅力。苗族「四·八姑娘節」還被列入國家級非物質文化遺產；這裡是華語電影十大美景地之一，先後有《炎帝傳奇》、《秋收起義》、《古道西風》、《瘴虎》、《那山 那人 那狗》、《生死路上》、《戰火童心》等多部影片在境內取景，今年《爸爸去哪兒》在綏寧拍攝，帶起了綏寧鄉村遊的熱潮。

近年來在縣委、縣政府的正確領導下，綏寧縣大力實施「生態農業、生態工業、生態城鎮、生態旅遊」發展戰略，先後榮獲「中國竹子之鄉」、「全國雙擁模範縣」、「全國民族團結進步先進縣」、「國家級生態示範區」等榮譽稱號。



■綏寧黃桑國家自然保護區。被聯合國教科文組織譽為神奇綠洲。

綏寧神奇秀美風光

秘境黃桑

黃桑山多、林茂、水秀，集自然景觀、人文景觀與複合景觀於一體，境內有五大景區、十大溶洞、三大瀑布以及無數奇峰異石、名木古樹。

黃桑國家級自然保護區境內山勢起伏，峰巒疊翠；溪谷幽深，古木參天；高山流水相映成景，鬼斧神工，構成了南方原始次生林自然而古樸的神奇魅力。專業機構測算出黃桑林海中每晝夜吸收二氧化碳150萬噸，放出氧氣約1萬噸。而黃桑每晝夜釋放出的近800噸植物殺菌素，能直接殺滅多種病毒。

位於黃桑坪苗族鄉上堡村的上堡古國，是苗族歷史上第一次建立自己政權的首都遺址，也是他們的政治活動中心，具有重要的歷史文化價值。至今黃桑坪一帶仍流傳着「界溪省，巴流府，雪林州，赤板縣，上堡有個金鑾殿」的歌謠。

千年古鎮寨市

寨市鎮在三國時稱諸葛城，唐代為徽州首府，建城歷史有1800多年。殘存的明代古城牆，保



■黃桑上堡古國，是明朝古苗王國歷史上第一次建立政權的首都遺址所在地。

保存完好的明代安平觀鐵鐘，省級文物保護單位西河古街和正版古民居，氣勢恢弘的西河花橋，永不乾涸的千年古井，明清風貌的百年窰子屋，連綿數里的古驛道，星羅棋佈的廟宇庵堂樓閣，無一不在訴說着寨市的滄桑與厚重。

寨市紅色旅遊文化資源十分豐富，鄧小平等老一輩無產階級革命家曾在此征戰。現存紅七

軍征戰綏寧指揮所舊址龍氏宗祠、紅軍高功山哨所、紅軍戰壕和1938年豎立的抗日陣亡將士紀念碑。抗日戰爭期間正板籍、河南省秘書長楊玉清之子保存的公用文書和私人書法作品也保留完好。

大園古苗寨

中國歷史文化名村——大園古苗寨地處關峽苗族鄉大園村。寨子倚山而建，伴水而築。山是青龍山，古松挺拔，生生不息；水是玉帶水，波光盪漾，亙古長流。大園古苗寨是電影《那山那人那狗》的拍攝地，今年《爸爸去哪兒》也在此取景。

走進大園，如同走進迷宮，這裡有五十座結構形式驚人相似的木質窰子屋，巷道四通八達。一座窰子屋是一個巨大的建築群。由外到內依次是樓門、天井、正屋、廂房。造型獨特，結構複雜，有着較高的建築藝術價值和觀賞價值。沿着古老的銅鼓石路前行，木質結構的樓門飛簷斗拱，粗獷寬敞。青磚砌成的封火牆牆面爬滿年代久遠的斑駁苔蘚，牆四角築有

龍頭，挺拔威武。大園古苗寨內幾乎家家戶戶門上都有古木鎖，木鎖工藝傳承了1500多年歷史，且製作也更加複雜，由一心木鎖發展到二心木鎖、三心木鎖。



■黃桑花園閣風光。

綏寧濃郁民俗風情

綏寧濃郁的民族民俗文化至今風行不衰。黑米飯、油茶、萬花茶、豆子茶、酥餃等民間風味小吃，被稱為民族原生態飲食文化的「活化石」。

苗族四八姑娘節

每年農曆四月初八是綏寧苗家姑娘節。相傳這是在紀念宋代飛山峒女英雄楊黎娘而傳承下來的苗家婦女特有的民族節日，主要流傳於以綏寧為中心的湘桂黔邊苗族聚集區。每到農曆四月初八，各家都要邀請出了嫁的姑娘回娘家，兄弟和父母都要給姑娘贈送禮物，一家人一起吃黑米飯、唱山歌、比女紅，載歌載舞，歡度節日。「四八」姑娘節也是苗族青年男女的情人節。唱山歌、吹木葉、聽苗笛，都是多情的苗族兒女表達火熱愛情的方式。

侗族千人合攏宴

喝「攏門酒」、吃「合攏宴」是侗族人民招待客人的獨特宴請方式。合攏宴喝酒一般要喝「轉轉酒」，吃菜要吃「轉轉菜」。一家的菜碗一人接一人傳過去，人人都能吃到。席間還要唱歌助興。

歌舞風俗

在綏寧南部的少數民族地區，風俗音樂形式多樣化，如「祭狗」、「唱土地」、「鉞舞」、「逗春牛」等。其中以「唱土地」最具地方特色。每年從正月初三開始，直至正月十三，這裡的苗胞人家，每天都專門準備好伙食，專候「土地神」的到來。

這「土地神」一般由能歌善舞的民族歌手扮演。他們逢村進村，遇寨進寨，挨家挨戶登門演唱。唱的內容極為廣泛，有就事論事，見物唱物的；有問我答，相互應和的。

鉞舞是侗族一種歷史悠久的傳統舞蹈。表演時舞者身着長青衣，頭繫大布帕，赤足，模仿動物鳥獸和人物動作特徵起舞，形象原始、古樸。

傳統技藝

除了神采飛揚的民俗活動，綏寧心靈手巧、美麗善良的苗家姑娘們還傳承這苗繡、山歌、茶藝、釀酒、打糍粑、做銀飾等許許多多精湛高超的非物質文化技藝。

苗族繡織幾乎每一個刺繡圖案紋樣都有一個來歷或傳說，都深含民族的文

化，都是民族情感的表達。蝴蝶、龍、飛鳥、魚、圓點花、浮萍花等圖案都是《苗族古歌》傳唱的內容，色彩鮮豔，構圖明朗，樸實大方。

萬花茶是綏寧苗家飲料中的一種傳統佳品，它是用半成熟的冬瓜皮、柚子皮、白糖、蜂糖、桂花等原料製成的。先將冬瓜、柚子皮切成手指大小、形狀不同的條條片，再在上面雕刻各種花草鳥獸，組成各種吉祥如意的圖案。



■綏寧四月八苗家姑娘節。



■飛瀑流泉美人。