

下揚州

體驗「水包皮」「皮包水」

到瘦西湖沾分秀氣

揚州是一個安靜、含蓄、羞澀的城市。這裡臨長江而築城，又承載古代的南北交通樞紐京杭大運河，江南之水與霧一般的空氣，加上平均十四五度的氣溫，使得這裡水分充足而出美女，也形成了休閒、安逸的生活樣貌。揚州自漢至清幾乎經歷了通史式的繁榮，並伴隨着文化的興盛。揚州在經濟上有曾有過三次鼎盛，第一次是在西漢中葉；第二次是在隋唐到趙宋時期；第三次是在明清時期。揚州城市的繁榮總是和整個國家的盛世重合。今年適逢揚州建城2,500周年，會有不少慶祝活動，香港人不妨趁機到揚州走走。 文：徐全 攝：丹丹

雖說煙花三月下揚州，但即便在秋冬去，仍能夠在揚州感受到一絲暖意。提到西湖海內外人人皆知，鋒芒畢露的杭州總把純樸的揚州光芒奪去，事實上當你走進揚州，你會有許多驚喜！瘦西湖絕對是「秀外慧中」。



瘦西湖入口 岸邊的亭令瘦西湖添雅興 瘦西湖釣魚臺

水色園亭 美哉於心

來到揚州，最為著名的風景區便是瘦西湖。你可以在御碼頭旁邊的冶春苑飲早茶，再乘船按照乾隆皇帝遊瘦西湖的線路遊湖。唐宋時期，瘦西湖原本是一條護城河，隨着揚州伴隨京杭大運河帶來成為水上運輸業樞紐以及明清時期揚州鹽業的興起，許多富商在這條河兩岸修建園林，拓寬湖面，極盡奢華，逐漸形成瘦西湖的景觀。清人有言具有濃郁的南方特色。



小金山是瘦西湖中最大的島，遊人必到。



木樨書屋是開放給永安園獨有的景點。



在御碼頭乘船可以跟隨乾隆皇帝遊湖的線路遊瘦西湖。

瘦西湖中有眾多園亭建築，例如著名的二十四景。不少是當年為皇帝駐足而建的。不同的湖上島嶼及其園林建築，將瘦西湖變成了立體與特色合一的園林湖景。小金山乃面積最大的湖中島，以郁重的梅花之香而聞名，也是湖上建築最密集的地方。風亭、吹台、琴室、木樨書屋、棋室、月觀，全都集中在這裡。小金山內有個鐘乳石，是宋徽宗建造萬壽山盆景的遺物，當時正遇見方臘農民起義，把萬壽山的原料給搶去了不少，也就是花石綱的一部分，這塊鐘乳石遺留在了揚州，因為神似寶船。

月觀乃是賞月之處，這一建築坐西朝東，臨湖而立，其室內陳設與外在風格，既有古代廳堂的莊重，又有亭台的秀美。最亮眼的五亭橋乃興建於乾隆時期的1757年，是瘦西湖的代表性建築，橋上建有亭閣，乃中國古代橋樑建築一大奇觀，具有濃郁的南方特色。而且在湖中心的釣魚臺從圓窗的角度拍攝，出來效果簡直美如畫。

一直記掛同車口痕友有關汕頭風水為敘所破的說法，這兩天乘弟妹的車四圍去，特別留意各方山形地勢，並沒發現有兇煞惡習，反而發覺區域調劑才是關鍵。好像小公園一帶可以保育成為旅遊景點，但棄置十數載已淪為廢地。陰地於風水代表偏門取巧，滯礙是非，而這裡是城市的氣口，難怪地方聲譽一直備受拖累。倘若能通過修繕引旺氣改地運，對城市發展帶來無可估量的裨益。

望著這座舊貌換了新顏的海濱城市，始終感覺缺乏有凸顯風格的標誌建築。縱觀世界各國、神州大地，但凡出名的城市都擁有其獨特的地標建築物。個人認為，汕頭要成為地區蓬勃的龍頭城市，築造代表性的地標相當重要。 文：勞斯

勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水，形象化包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此向大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。 yukkongsir@yahoo.com.hk



五亭橋興建於乾隆時期的1757年，是瘦西湖的代表性建築，橋上建有亭閣，乃中國古代橋樑建築一大奇觀，具有濃郁的南方特色。



早茶中蟹黃湯包是用吸管吸湯的，很特別。旅遊局的劉丹小姐親自示範。

揚州早茶真夠豪

論揚州美食，你會發現揚州的餐桌盛宴真乃名滿天下。揚州美食乃是中國四大菜系之一的淮揚菜的發源地和代表。在這之中，口感爽嫩、葷素搭配得宜的揚州炒飯，更是成為了享譽全球的中國菜館的象徵。不過，揚州擁有的絕不僅僅只是炒飯，它的特色小食，能夠讓往來於此的遊人深深為這座城市的精細、小巧、具美之感所折服。

而在揚州美食中，最具特色的便是揚州早茶。與香港人飲茶的時間接近中午的習慣不同，在揚州，若與朋友或家人約定好了飲早茶，則那一天必定會早早起床，前往茶樓。因為，揚州的早茶時間通常到上午十點便已經結束。加之各種早點乃現做及飲茶者眾，需要輪候，故而在初晨之中趕往茶樓已是揚州晨曲的一景。

另外，到揚州一定要一試揚州炒飯及文思豆腐，後者的製作極為考驗廚師的刀工——需要將柔且易碎的豆腐，切成一條一條的細絲，經過廚師的精製之後，以竹篾夾之卻有韌勁之感，更是令人讚嘆廚藝之精湛。軟嫩清醇，入口即化，是老人、兒童選擇的上好菜譜。

餐桌上的揚州，以「三頭宴」而聞名。所謂「三頭」，分別指清燉獅子頭、拆燴鱈魚頭、扒燒整豬頭這三道傳統名菜。這道菜雖然都有葷，但是卻沒有絲毫的油膩之感。拆燴鱈魚頭的水感非常豐富，魚肉之中都滲有水汁，雖有鹹味但卻不重，歷史上頗受南北往來的商賈遊人所喜愛。清燉獅子頭則具有鬆軟之感，其中加入蟹黃，營養豐富、油而不膩。也正是這種中和南北人胃口味的烹飪工藝，使得揚州菜能夠千百年經久不衰。



揚州炒飯用料不少，廚師拋鏟的功力也深厚。



早茶用具很有格調 包子、蒸餃必有

揚州早茶中，通常會有湯包、大煮乾絲、三丁包、蒸餃、黃橋燒餅、餛飩、什錦菜、乳黃瓜等菜點，再配上一壺平山綠茶，飲早茶才算圓滿。這其中，最具特色的，便是湯包和大煮乾絲。與香港的湯包體積較大不同，揚州的湯包非常嬌小，但是水汁豐富，營養價值極高。通常，飲茶的揚州人會首先以吸管輕輕扎破湯包表皮，將吸管戳入湯包之中，慢慢吮吸其中的湯水，然後再將整個湯包食畢，揚州故而有「早晨皮包水」之說來形容人們對湯包的鍾愛。



文思豆腐考刀工 揚州獅子頭

每個人都有閒逸生活的時光。除卻無憂無慮的童年，便是退休之後的老年。在揚州古城中，千百年來不變的場景是：一個老耄老者，帶着一個幾歲大的小朋友去早茶店飲茶；然後送小朋友上學；放學之後，帶小朋友去理髮，理髮再去澡堂泡澡。外在物質條件或許有變，但這種充滿親情的生活模式卻延續了下來，使得遊在揚州，具有一種回憶童年歲月的鄉愁似的閒逸感。

揚州出名的「三把刀」——剃頭刀、切菜刀、修腳刀別有含意。切菜刀代表的是揚州的美味菜餚。剃頭刀則是精湛的理髮工藝。在揚州，理髮也被視為是休閒，古代便創製了具有揚州特色的剃頭刀理論，乾隆皇帝更曾御賜「一品刀」的美譽讚揚揚州的剃頭工藝。

修腳刀便是揚州人泡澡之後的習慣。千里之行足當先。修腳不僅有益健康，也是享受閒逸生活的情調。揚州人晚上愛泡澡，被稱為「晚間水包皮」。從泡澡到修腳，揚州人對生活的情調追求，與來去匆匆、視洗滌為「沖涼」的廣東人，形成了鮮明對比。如今，更是有不少揚州人將「三把刀」帶出國門，於西方世界發揚光大。理髮、沖涼、修腳，這些普通不過的生活環節，在揚州帶給你的感受是：生活處處充滿閒逸般的藝術和雅致。

鳴謝：永安旅遊、揚州市旅遊局

潮州人熱情好客，茶餘飯後喜歡三五知己已天南地北，高談闊論。時代變了，這私人樓宇動輒就是二三十呎，一般家居都甚注重裝修。中產家居都甚會講究時鐘點佈局。自己自然又想起從前，個人每月只有廿四斤大米配額，連肚都填不飽，哪敢奢想會有一天竟能請備工協助家庭頭細務。

姊妹們帶我四出品嚐特色美食，濃濃的鄉土味道儘管與我斷緣已久，一旦入口便深有感覺。這裡有遠近馳名的滷水獅頭、滷水豬頭肉、鹹菜炆豬腳、炒鮮魷、咬落脆爽、嚼來清香的牛肉丸極富彈性。小圓水糰，中間撒土菜甫粒加糖漿，可口非常。紅豉油撒土絲沙糖的炒粿更妙不可言，香脆的蠔餅浸點魚露，細嚼慢吞，倍感芳香，其味與鮮蠔仔相互糾纏實在美味。食飽知味，我發誓下次定要空肚回來飽食一餐。

小住幾天，探訪過各個弟妹的家，品嚐各家各法炮製的功夫茶，甘香醇厚的茶味久留於心底，令人心境怡然。是次回鄉教我欣慰的是，看到弟妹們在社會上各展所長，擁有各自的工廠和商舖。

鮫城情意(下)

生肖

文：鎮治

鼠 這星期得到財神爺眷顧，財運亨通，投資生意皆無往而不利，吉星貴人照耀，吉祥之象。

牛 煩惱多事之秋之象，奔波勞碌，吃力不討好及心情煩躁，切記以靜制動，勿衝動！

虎 新人事、新作風，萬事皆在變動當中，勿意氣用事，凡事應以合作行先！

兔 樣樣事皆胸有成竹，大旺事業財富，如有計劃者，不妨大膽出擊！

龍 人緣桃花強勁，單身的的朋友不妨留意身邊的機會來臨，勿失良機，大有機會找段好姻緣呢！

蛇 運勢轉慢，不宜急進，應以長遠目標為主，勿因一時之氣而後悔莫及！

馬 多計劃、多思考之象，從事創作策劃人士大旺。其他則平平。

羊 大吃大嚼之卦，沒有煩事，各運程得以發展。唯一留意伴侶的訴求，勿忽略略另一半。

猴 財富之象，宜小投資及買賣，皆可望有不俗的斬獲，可以好好把握良機。

雞 這周特別要注意身體上的健康問題，要多休息、多調理身子，皆因你並不是鐵人。

狗 日捱夜捱，終於捱出個病來，這星期還是多作休息吧，要學習固本培元呢！

豬 大旺女貴人，不妨考慮與女性朋友合作等事宜，或多親近女性貴人，可會有不錯效果。

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 這星期出現了塔羅的牌子，代表了一些消息及突如其來的生活改變呢！

金牛座 女皇牌的出現，我相信你這星期的財運都不用愁緒了，開心些吧！

雙子座 魔鬼牌的出現，正好給自己在這星期內作出自我檢討，想想是否過度縱慾了。

巨蟹座 千萬不要因為一己之氣而鬧事吧，因為愚者牌的出現代表了事情的不順及性格的反叛。

獅子座 今個星期裡有位魔術師的出現，令你的生活變得多姿多采呢！

處女座 抽到節制牌，預料你們會因飲食失控而導致體重回升，愛美人士小心小心！

天秤座 命運之輪的出現往往會為事情帶來新的轉變及變化，不論如何都應該好好準備。

天蝎座 太陽牌出現在這周裡，一切與小朋友及朋友的聚會都是你咁運氣旺的原因。

射手座 留意你們的情緒問題，因為這周出現了影響你們情緒的月亮牌，它會為你們帶來不安及過敏。