

# 林鄭盼深港前海合作更深廣

## 片區註冊港企近2500家 粵自貿區掛牌帶來更大機遇

香港文匯報訊(記者 李望賢 深圳報道)中國(廣東)自由貿易試驗區深圳前海蛇口片區及深圳前海深港服務業合作區諮詢委員會2015年度會議昨日在深圳舉行。全國港澳研究會會長陳佐洱與原中國投資有限責任公司副總經理植春分別被增補為副主任委員。香港政務司司長林鄭月娥出席了昨日的會議，她表示，特區政府非常重視深港兩地在前海的合作，希望透過會議，各個委員共同推動深港兩地在前海更深更廣的合作。

她特別指出，深圳市去年12月出台的《前海深港現代服務業合作促進深港合作工作方案》提出在2020年前實現面向香港居民、香港企業和香港產業的「萬千百十」的發展目標，為港深在前海的合作打了一支強心針，希望透過兩地政府的努力，這個目標能夠早日達成。

### 發展更趨成熟 吸引港人港企

林鄭月娥表示，廣東自貿試驗區在今年4月份掛牌成立，將前海併入深圳前海蛇口片區，將為前海發展提供更穩固基礎，也為深港合作帶來更大機遇。此前出台的《廣東自貿區深圳前海蛇口片區建設實施方案》，專門有一章提出「推進深港服務貿易自由化，構建服務業對外開放新高地」，進一步提出面向港人、港企的政策

措施，例如推動建立深港調解員培訓和資格互認機制、探索允許取得香港執業資格的專業人士備案後直接為區內企業和居民提供服務，以及推動區內金融服務業進一步對香港開放等，為港深各方面的合作創造了更有利的條件。過去一年前海發展迅速，兩地合作也取得不少成果，期望通過各方的努力，前海發展會更趨成熟，並吸引更多香港企業和專業人士到前海發展。

前海蛇口自貿片區管委會主任田夫介紹，自貿區自試驗掛牌至10月份以來，前海蛇口片區新增註冊企業達到25,530家，同比增長158.64%。截至10月31日，片區累計註冊企業61,050家，註冊資本達到28,301.88億元，其中港資企業2,481家。

### 田夫：與港合建國際金融中心



林鄭月娥指特區政府非常重視深港兩地在海前的合作。 李望賢 攝

據悉，未來前海在金融創新、法治創新等方面都要加強對港合作。田夫指出，未來前海將重點關注加強金融業對外開放創新，攜手香港打造港深國際金融中心，研究上報國家級金融創新的試點方案，着力打通境內與境外，在岸與

離岸，本地與外地的通道。並加快香港優勢特色產業基地的建設，推動年內實現港企入駐累計超過2,500家，形成3個港資現代服務業集群，並制定出台前海中國特色社會主義法治示範區建設總體方案。



演習模擬轉送懷疑感染諾如病毒病人到醫院。

香港文匯報訊(記者 文森)衛生署衛生防護中心聯同有關政府部門和機構於昨日在啟德郵輪碼頭舉行代號「藍寶石」的演習，測試政府在出現諾如病毒爆發時的應變能力。演習目的是評估政府應變計劃及程序的效用，以及政府部門和機構之間在處理跨境郵輪爆發傳染病時的溝通能力；此外亦著意提升各相關持份者的整體警覺性，以時刻做好準備，使香港免於受到國際間傳播疾病的侵襲。

## 跨部門郵碼演習 測病毒襲港應變

### 模擬諾如爆發 船上30人嘔嘔

是次演習分為兩部分。第一部分是10月29日舉行的桌面演習，模擬相關部門及機構討論及統籌應付模擬諾如病毒爆發的措施。第二部分是昨日舉行的地面行動演習。演習模擬一艘正前往香港的跨境郵輪計劃在啟德郵輪碼頭泊岸，而船公司獲悉船上約有30名乘客及船員出現嘔吐、腹瀉及發燒病徵。

衛生署隨即啟動緊急應變機制，並與相關政府部門和機構、紀律部隊、碼頭營運商及船公司組成公共衛生事故評估小組，在郵輪抵達前制定及執行應變計劃。當郵輪抵達時，衛生署安排一支公共衛生隊進行船上評估及流行病學調查。

公共衛生事故評估小組亦統籌跨部門的工作，包括轉送染病的乘客及船員、為已送院乘客辦理特別入境及清關手續，以及為郵輪及郵輪碼頭的客運大樓進行消毒。

衛生署發言人表示：「演習為政府部門及相關機構提供了一個寶貴的機會，強化應對措施，並找出需改善之處。同時亦加強了各持份者應付將來一旦出現傳染病爆發時的準備工作。」他續說：「我們會繼續與相關政府部門、機構和持份者緊密合作，進行跨部門演習。」

約50名相關部門及機構代表參與昨日演習，包括：海關、衛生署、消防處、入境事務處、海事處、警務處、旅遊事務署、碼頭營運商及船公司。

## 伊院「軟硬件」兼施 方便員工餵母乳



林志愛(左)冀望明年年初，醫院可通過「愛嬰醫院」認證。 受訪者供圖

香港文匯報訊(記者 趙虹)母乳餵哺有助增強嬰兒抵抗力一說，相信很多人亦聽過，惟一眾任職公立醫院的員工媽媽，在工作繁忙下，如何實行母乳餵哺呢？伊利沙伯醫院日前舉辦「愛嬰繽紛日」，向市民推廣母乳餵哺的好處之餘，同時介紹院方為一眾須進行母乳餵哺的員工提供的便利配套支援。院方負責人認為，措施有助推動家庭友善僱傭，望明年初醫院可通過「愛嬰醫院」認證。

### 硬件：提供泵奶器育嬰室

醫院麻醉科及手術室資深護師林嘉雯於2013年8月，誕下僅重1.3公斤的早產女嬰。她聽取了醫生的建議，為增強嬰兒身體抵抗力而決定母乳餵哺，現已持續餵哺約一年半。她指，當時院方設置了母乳育嬰室，提供如冰箱、泵奶器等必要硬件支援，方便有需要的員工媽媽泵奶、冷藏之用。她認為，有關配套令她毋須每日攜帶眾多母乳育嬰用品，降低不便程度，直言：「如果無這些配套，會放棄實行母乳餵哺。」

醫院麻醉科及手術室部門主任經理陳瑞嫻表示，有些醫生接見房不常使用，因而靈活改用，因利乘便地成為母乳育嬰室。她說，院方不但舉行推廣講座，工作安排亦作出相關協調。

### 軟件：調人手避大手術泵奶

陳瑞嫻稱，由於腦部、心胸外科等手術可達12小時，不利須定時泵奶的員工，故多不會調配有關員工從事相關手術，同時亦不會編排兩名有關員工擔任同一工作單位，避免員工因同時需要泵奶而影響工作。

醫院婦產科顧問護師(母乳餵哺)林志愛補充，院方現時向員工提供4間母乳育嬰室，當中有兩間對外開放，且今年中已有約35名員工登記使用設施，加上去年的登記人數，預計現時共有逾70名員工使用設施，惟再增加部分員工有獨立辦公室，故相信實際員工母乳餵哺數字應高出許多。

她認為，院方為響應食物及衛生局呼籲，而推行是次家庭友善僱傭措施，望可推廣母乳餵哺計劃，以及鼓勵嬰兒母親皮膚接觸，又冀望明年年初，醫院可通過「愛嬰醫院」認證。

## 張雲正訪律政新樓交流意見



公務員事務局局長張雲正(右二)到訪律政司，在公務員事務局常任秘書長周達明(左一)的陪同下，與袁國強(右一)及律政司政務專員卓永興(左二)見面。

香港文匯報訊(記者 文森)公務員事務局局長張雲正昨日到訪律政司位於律政中心的新辦公大樓，親身了解該司的工作，並與有關人員會面，又與律政司各職系的員工代表茶敘，就部門相關事宜交換意見。他讚賞同事的努力，並勉勵他們繼續提供優質、高效及專業的服務，為法治工作作出貢獻。

### 周達明陪同 與袁國強會面

張雲正在公務員事務局常任秘書長周達明陪同下，先與律政司司長袁國強會面，其後再與律政司政務專員卓永興和5位律政專員或副專員會面。他欣悉律政司致力向政府各政策局和部門提供法律意見，並推廣法治及提升香港作為區域性法律服務和解決爭議中心的地位。

他又到訪國際法律科與相關人員會面，該科主要處理香港特區與其他司法管轄區之間的司法合作請求，向政府提供有關國際公法的法律意見，並負責國際協議的談判工作。隨後張雲正參觀法律政策科屬下的一般法律政策組和政制發展及選舉組。

探訪期間，張雲正亦到訪法律草擬科的立法組，該科負責草擬由政府提出的條例，及協助相關政策局完成所需的立法程序。張雲正聽取相關人員講解後，得知該科亦負責編訂和出版香港法例的綜合文本，包括活頁印行版本和電子版本(即互聯網上的雙語法例資料系統)。

## 豬場驗尿兩含禁藥 漁署追查或檢控

香港文匯報訊(記者 文森)上水屠房有本地養殖豬隻的尿液樣本早前被驗出含有獸藥「氯霉素」，食物及衛生局局長高永文透露，已在涉事農場抽取9個活豬尿液樣本進行化驗，初步發現當中兩個對這種禁用獸藥呈陽性反應。漁農自然護理署會循人為及環境污染等方向調查，如有足夠證據提出檢控，亦會繼續巡查其他本地豬場。

高永文昨日出席公開活動時指出，漁護署在涉事養殖場抽取了不同樣本，包括環境樣本例如水，以及一些飼料樣本，亦抽取了9個尿液樣本。在這9個尿液樣本中，有兩個初步化驗呈陽性反應，至於環境樣本和其他飼料樣本的檢驗結果仍在等待中。

### 高永文：查蓄意或飼料污染

他表示，當局的調查方向，是究竟是蓄意行為，還是有環境或飼料受污染。一旦調查完結後，漁護署和食物環境衛生署會再商討檢控行動，有可能需要向律政司徵詢法律意見。他又指，驗出含禁藥的20隻本地豬隻

已經銷毀，漁護署亦已開始巡查本地數十個豬場，並抽取樣本化驗，若有任何發現會作出公佈。

立法會食物安全及環境衛生事務委員會主席張宇人昨晨出席電台節目時指出，這款禁藥並不容易在香港買到，且豬隻使用禁藥，不會令豬隻變得肥美多肉，因此他對於發生今次事件感到驚訝。他又指本港農民的水準很高，多年來也沒有出現問題，實不明白今次豬隻含禁藥的原因。他又認為漁護署處理此事做得很好。

## 「跑樓梯」不傷膝 都市人最適合

香港文匯報訊(記者 莊禮傑)本港近年開始有「跑樓梯」比賽，但不少人認為運動令膝部受傷，有運動學者指出，跑樓梯及日常普通的「行樓梯」都不會傷膝，而且對身體有好處，是適合都市人的運動。

浸會大學體育學系副教授雷雄德表示，普通行樓梯及跑樓梯都對身體有好處，指行樓梯會令膝部受傷是謬誤，因為人體的設計可以適當地跑而不受傷，若運動者平日欠缺運動，腿部力量不足，加上膝蓋有問題如退化，運動時就會有痛楚，因而誤會行樓梯會引致受傷。

雷雄德又引述有外國統計指，每日行一百級樓梯，對比其他沒有運動的組群，其死亡風險可下降兩成。他指香港只有兩至三成人有日常活動習慣，每日一百級是都市人適合的程度，他又認為行樓梯免費及隨時可以做，而且是世界衛生組織及本港衛生署列為都市人應做的恒常運動，因此認為適合香港人。

他指普通行樓梯不需額外訓練，惟要選擇合適的鞋，如不應選用高跟鞋。雷雄德指重複同一動作容易令關節出現慢性勞損，因此建議行樓梯時可用不同步幅，令膝關節不會在同一點承受壓力而勞損。

### 減體重練心肺良方

至於參加跑樓梯比賽，雷雄德指因為運動強度較高，因此需要額外訓練，他指運動對腿部四頭肌，即大腿前方肌肉力量要求高，因為有向上爬梯級的提膝動作。另外比賽跑樓梯時選手會借力拉欄杆令自己更快，因此認為手力都要鍛煉。

### 世衛列都市人應做恒常運動

跑樓梯運動日漸流行，浸會大學體育學系副教授雷雄德表示，普通行樓梯及跑樓梯都對身體有好處，指行樓梯會令膝部受傷是謬誤，因為人體的設計可以適當地跑而不受傷，若運動者平日欠缺運動，腿部力量不足，加上膝蓋有問題如退化，運動時就會有痛楚，因而誤會行樓梯會引致受傷。

雷雄德又引述有外國統計指，每日行一百級樓梯，對比其他沒有運動的組群，其死亡風險可下降兩成。他指香港只有兩至三成人有日常活動習慣，每日一百級是都市人適合的程度，他又認為行樓梯免費及隨時可以做，而且是世界衛生組織及本港衛生署列為都市人應做的恒常運動，因此認為適合香港人。

他指普通行樓梯不需額外訓練，惟要選擇合適的鞋，如不應選用高跟鞋。雷雄德指重複同一動作容易令關節出現慢性勞損，因此建議行樓梯時可用不同步幅，令膝關節不會在同一點承受壓力而勞損。

### 減體重練心肺良方

至於參加跑樓梯比賽，雷雄德指因為運動強度較高，因此需要額外訓練，他指運動對腿部四頭肌，即大腿前方肌肉力量要求高，因為有向上爬梯級的提膝動作。另外比賽跑樓梯時選手會借力拉欄杆令自己更快，因此認為手力都要鍛煉。

### 浸會大學體育學系副教授雷雄德表示跑樓梯會膝部受傷是謬誤。莊禮傑 攝



香港運動醫學及科學學會麥耀光指要行樓梯消耗熱量機會比行平路高三倍，因此是減體重及訓練心肺功能的良方。而跑樓梯對身體的需求更高，他指選手由靜態到最高心跳只需數分鐘，因此要小心隱性心臟病，若發現有心口痛、暈眩、不正常氣喘或心跳微狀，則要與醫生商量是否適合出賽，若運動途中突然出現以上徵狀，則要立即停止。

新鴻基地產將在12月6日舉行第4屆「垂直跑」賽事，選手將在環球貿易廣場挑戰82層，共2,120級，賽事將在本周五截止報名。

## 醫生：可溶通波仔支架料成趨勢

香港文匯報訊(記者 文森)最常見的心血管疾病冠心病，若冠狀動脈閉塞情況嚴重，或須進行俗稱通波仔的導管介入治療，惟醫學界對通波仔的療效一直存爭議。本港每年約1萬名病人需要通波仔，3年前已與歐洲同步批准使用全吸收式生物血管模架(BVS)，至今已逾2,000名病人接受植入。有醫生引述指，有接受植入的病人術後康復情況良好，料可溶性的支架將會成為大趨勢。

美國ABSORB III對2,008名18歲以上的冠心病患者進行了一年的跟進研究，其中1,322名病人使用BVS，686名使用傳統金屬滲染支架。結果發現，使用BVS的病人一年內的病變失敗率為7.8%，與使用傳統金屬滲染支架的6.1%相若；出現心絞痛的比率，以及血管重建發生率亦相若，故相信兩者的治療效果和安全性相若。

### 兩三年內吸收 血管回復彈性

養和醫院心臟科名譽顧問醫生何鴻光稱，BVS特別適用於年輕及活躍患者，認為運動時血管會適度擴張，增加血管內徑從而提升至最大血流量，使氧氣供應更有效率。他強調，體內的BVS於兩至三年內完全溶化並吸收，血管會回復自然彈性，維持正常的血管收縮及舒張，長遠對病人而言好處更大。

何鴻光分享其一個病人個案指，一名無心臟病病徵，並且經常運動的45歲男病人，因身邊有朋友心臟病發，而有所警惕地接受檢查，及後發現其左前降支近端狹窄程度達95%，在醫生建議下，接受通波仔手術及植入BVS，至今已2年且康復情況良好。

何鴻光表示，至目前為止金屬支架仍為最多醫生及病人的首選，BVS現時仍具一定的限制，如較難進入較幼細的分支血管，以及擴張的程度有限等，存在改善空間，但相信隨着支架的發展日漸成熟，物料的製造及植入技術得以改善，料可溶性的支架將會成為大趨勢。

### 本港逾2000名病人接受植入

接受通波仔手術的病人一生中有機會接受2次或以上相關手術，惟或因留於體內的金屬支架引進血栓，而妨礙二次植入及進行「搭橋」手術等。近年研發的BVS，術後半年支架將逐漸溶化，約3年後會完全溶化並自然吸收，不會長留於病人身體，令血管回復本來的彈性，繼續維持正常的收縮及舒張。本港每年約1萬名病人需要通波仔，3年前已與歐洲同步批准使用BVS，至今已逾2,000名病人接受植入。