

三成學童焦慮 隨時「驚到大」

嚴重者「杞人憂天」事事怕 家長愛操控令病情惡化

香港文匯報訊（記者 黎志）香港出名壓力大，今年紀輕輕的小學生亦出現情緒病。一項調查發現，近三成小學生受焦慮徵狀困擾，部分達杞人憂天的程度，例如擔心壞事會發生在自己或家人身上、怕事情不順利和害怕上學等等；此外，原來家長過分操控孩子，亦會加劇對方的焦慮，有關徵狀或會延續至中學，令學童「由細驚到大」。專家建議，父母應該多與子女溝通，學校則要協助學童建立歸屬感，減少孩子的不安感覺。

浸信會愛羣社會服務處在今年1月至3月期間，以問卷方式向12所學校共1,022個小三至小六學生進行調查，了解他們的焦慮徵狀。調查以兒童焦慮相關情緒障礙篩查表（SCARED）量度兒童焦慮徵狀，分數愈高，焦慮感愈大。

調查結果顯示，本年度小學生的SCARED平均值為22.49分，以西方標準25分來說，是次調查中有近27.8%學童的焦慮程度達到「需要關注」水平；同一機構在今年8月發佈的香港中學生研究所得結果相若，有焦慮的學生比率為29.3%，依此推論，香港中小學生受焦慮困擾的情況令人關注。

調查分析指，受訪小學生普遍有「分離焦慮徵狀」，有30%受訪學生在過去3個月經常感到「不喜歡離開家人」，另有20%及25%人曾經常夢見有不好的事發生在自己或家人身上。此外，部分學童有「廣泛性焦慮徵狀」，20%人經常擔心自己所做的事情不夠好及擔心事情會否順利。另有部分學

童有學校恐懼徵狀，例如有9%及7%學童怕上學和在校時會頭痛。

學業成績最令學童受壓

此外，逾12%受訪學童經常感到有壓力，其中學業相關壓力以學業成績（23%）最令受訪學童感到壓力，其次為家庭壓力來源，如被父母責罵或處罰（21%）。

17%指母「一定不會」安慰子女

調查又發現，家庭壓力與學童的焦慮程度有很高的相關度，有17%受訪學童反映，母親一定不會在他們難過時予安慰，亦有14%人指母親不明白他們的困難和憂慮；另有17%受訪學童指母親經常嘗試干涉子女，及有16%指其母對自己太過保護。

浸信會愛羣社會服務處兒童、青少年及家庭服務協理李潔露指出，母親的溫暖親切程度可降低子女的焦慮程度及徵狀；相反，母親的控制愈多，



「香港小學生焦慮狀況研究調查」報告指近三成學童的焦慮程度達到「需要關注」水平。

就會容易提高子女焦慮程度。

李潔露建議，家長應多花時間聆聽子女心底話，了解他們的思想模式，同時為子女安排自由和玩樂時間；學校應建立關愛校園，增加師生、學生之間的相處及為學生建立歸屬感。

現就讀中一的Icy，曾在小四時因學業壓力和同輩相處問題而出現焦慮徵狀，上學時會反覆頭痛、肚痛，令她逃避上學，一星期試過有三四天沒有上學。她曾因患濕疹而缺課一星期，復課後卻被老師懷疑她捏造不交功課的藉口，令Icy對老師失去信任。Icy媽媽指，Icy以前是個開心的孩子，但自高小面對升中壓力後，性情大變。她為了令女兒不用面對過分的壓力，已為女兒選擇功課較少的中學。



翁祐中學師生與吳克儉局長合照。

香港文匯報訊（記者 高鈺）順德聯誼總會翁祐中學中六生楊耀榮、中五生黃綺婷及王耀南，早前代表香港在澳洲奧本國際青年電影節中勇奪「最佳動畫大獎」，回港後於10月30日(星期五)獲教育局局長吳克儉邀請，到政府總部會面。

三翁祐生奪動畫獎揚威澳洲

老師：吳克儉勉同學再創佳績

該校領隊老師陳嘉俊表示，吳克儉除恭賀3名同學於比賽中勇奪佳績外，又與學生討論香港創意產業的發展和未來的出路；學生則向吳介紹得獎動畫的製作過程及分享比賽經歷。

陳嘉俊又指，希望與本港不同大專院校合辦高中動畫課程，也希望有關院校可作優先錄取，以推動創意產業教育發展，陳引述吳克儉答應協助向八大院校校長商討。最後，吳克儉勉同學在動畫創作方面繼續努力，再創佳績，為港爭光。

基金蒐71「師夢」保育拍戲多元化



連文管（左）及蔡若蓮（右）期望教師尋夢過程轉化成勵志故事，感染學生追求理想，改變社會功利風氣。 姜嘉軒攝

香港文匯報訊（記者 姜嘉軒）夢想人人有，但最終能抵得住現實磨難、實現初衷者又有多少？有民間團體於是成立香港教師夢想基金，鼓勵老師重拾夢想。活動暫收到71份意向書，內容從進修、參與運動、開展工作假期，以至期望帶動學校進行藝術、科研項目，甚至有關懷生態保育、製作微電影等，非常多元化。大會指基金足以支持最少20個名額，本月21日截止申請，期望老師可將尋夢過程轉化成勵志故事，感染下一代追求理想，以改變社會功利的風氣。

21日截止 料申請破百

香港教師夢想基金自今年9月啟動，截至上周五有80人提出71份夢想意向書，其中67份屬個人申請，4份屬小組申請。基金主席蔡若蓮指，申請人以中學及小學教師為主，佔

總數超過三成及兩成，也有幼稚園、特殊學校、大學校外進修、大專教師等。另值得一提的是，有3名退休教師、4名代課教師及2名教育課程學生提出申請，蔡若蓮強調，所有具備教學資格人士均可申請，有否教席不在參考之列；計劃於本月21日截止，蔡若蓮預計申請者將會破百。

基金委員連文管補充指，基金現時已獲逾400萬元資金，最少可維持兩期申請，以每項夢想撥款上限10萬元計，保守估計最少能支持20多個尋夢名額。蔡若蓮透露，申請書內容多元化，「從個人進修、參與運動項目、開展工作假期，以至期望帶動學校進行音樂、藝術、科研項目，甚至有關懷生態保育、拍攝及製作講述香港社會變遷的微電影等。」蔡若蓮指因資源有限，故大會必須經過篩選。

邀逾不同界別20專家評審

問及如何評價「夢想」的價值高低以決定是否資助，連文管坦言這是個主觀決定，但亦有一定標準可循，「以同樣『帶學生出國學英文』的夢想為例，由基層學校教師帶校內學生去做，跟國際學校教師入紙申請對比，兩者意義大有不同。」基金已找來20多位來自不同界別的專業評審，包括有「神奇呂俠」之稱的幼稚園校長呂麗紅、鮮魚行學校退休校長梁紀昌、中大教育心理學學卓敏講座教授侯傑泰等將共同審閱所有意向書，並選出合資格申請者作進一步會面，給予申請人詳述構思，結果將於明年1月底公佈。

由於計劃仍在接受申請，蔡若蓮不欲透露太多申請書的內容，只笑言自計劃啟動後，不時有教師朋友半開玩笑探問某些夢想是否可行，「有人希望可以利用基金聘請私人教學助理，讓他可專心教書，亦有人笑言想在生日正放假。」更有幼稚園教師查詢可否以「轉行」為前提申請基金進修，某程度反映目前幼稚園教師制度並不理想，才會把「轉行」視作夢想。

紀念香港《基本法》頒佈25周年

——全港中國國情知識問答比賽暨第五屆全港學生中國國情知識大賽

由10月27日至11月13日(星期一至星期五)，每日刊登「紀念香港《基本法》頒佈25周年——全港中國國情知識問答比賽暨第五屆全港學生中國國情知識大賽」40條模擬題目，考考各位對中國歷史和國情的認識(答案在下方)！本比賽致力於增進全港學生對中國的了解，提供相互交流，相互競賽的平台。

- 20世紀80年代，美國總統雷根提出了「星球大戰」計劃，前蘇聯制定了「加速發展」戰略，西歐提出了「尤里卡計劃」、日本提出了「今後十年科學技術振興政策」，一時間高科技浪潮席捲全球，面對如此局勢中國於同年代提出了_____。
A. 科教興國戰略 B. 「863計劃」 C. 「973計劃」
- 被譽為「漢字印刷術的第二次發明」的漢字鐳射照排系統為新聞、出版全過程的計算機化奠定了基礎。漢字鐳射照排系統的創始人是_____。
A. 黃昆 B. 吳文俊 C. 王選
- 中華人民共和國載人航天計劃中發射的第一艘無人試驗飛船是_____。
A. 神舟一號 B. 神舟三號 C. 神舟五號
- 下列中國的工業基地或工業地區中，煤、鐵、石油、鹽的產量都極為豐富的是_____。
A. 京津唐地區 B. 滬寧杭地區 C. 遼中南地區
- 2008年，被稱為「萬里長江第一隧」的_____長江隧道建成通車，使得長江流域的交通網絡日趨完善。
A. 南京 B. 武漢 C. 江陰
- 西氣東輸是拉開中國西部大開發序幕的標誌性建設工程。其輸氣管道西起新疆塔里木盆地的_____油氣田，覆蓋中原、華東，到達長江三角洲地區，是中國距離最長的輸氣管道。
A. 輪南 B. 吐哈 C. 克拉瑪依
- 作為中國國民經濟和科技發展計劃重要組成部分的_____，是第一個經中國政府批准實施的，依靠科學技術促進農村經濟發展的計劃。
A. 星火計劃 B. 火炬計劃 C. 863計劃
- 世界銀行即世界銀行集團，其任務是資助國家克服貧困。中國已成為世界銀行第三大股東國，僅次於美國和_____。
A. 日本 B. 英國 C. 瑞士
- 從原子彈、氫彈原理的突破和試驗成功及其武器化，到新的核武器的重大原理突破和研製試驗，均做出了重大貢獻；被稱為「中國原子彈之父」的人是_____。
A. 戚發軔 B. 孫澤洲 C. 鄧稼先
- 「神舟」系列飛船發射及降落地分別在_____、_____。
A. 西昌；青藏高原 B. 太原；塔里木盆地 C. 酒泉；內蒙古高原
- 截至2011年，「泛珠地區」一共包括_____個內地的省份。
A. 8個 B. 9個 C. 10個
- 被1988年第五屆國際風箏會確定為「國際風箏之都」的是_____市。
A. 曲阜 B. 蚌埠 C. 濰坊
- 中國人民幣上有五種文字，除了漢字外，還有_____族的文字。
A. 蒙、藏、回、維 B. 蒙、藏、壯、維 C. 藏、回、壯、維
- 舊時杭州人把不可能完成的事比喻成「在錢塘江上造橋」。在1937年，改變這一說法的人是_____。
A. 詹天佑 B. 茅以升 C. 竺可楨
- 青海省的農業生產基地主要分佈在_____。
A. 雅魯藏布江谷地 B. 河套平原 C. 湟水谷地
- 打破西方國家對製碱業的壟斷，為中國製碱工業作出巨大貢獻的人是_____。
A. 華羅庚 B. 侯德榜 C. 錢學森
- 新中國成立以來，第一個訪問中國的美國代表團是_____。
A. 美國總統尼克森訪華代表團 B. 美國乒乓球隊 C. 美國橄欖球隊
- 在_____中，與會領導人身着唐裝集體亮相，在世界各地掀起了一股唐裝熱。
A. 26屆聯合國大會 B. 世貿組織會議 C. 上海亞太經合組織會議
- _____是中國的國家通訊社，它是一個法定新聞監管機構，同時也是世界性現代通訊社。
A. 新華社 B. 中興社 C. 中評社
- 2012年天津大學生運動會是第_____屆大運會。
A. 第八屆 B. 第九屆 C. 第十屆
- 廣泛分佈在現今河北、河南和陝西一帶的，宋朝時北方最大的民間窯場是哪一個？
A. 磁州窯 B. 哥窯 C. 建陽窯
- 下圖是水運儀，它是世界上最早的綜合性天文台，請問它的發明者是誰？

A. 蘇頌 B. 僧一行 C. 張衡
- 明朝時期，宦官開始控制朝中大權。1449年，蒙古瓦剌部南下，在土木堡大敗明軍，明英宗被俘。此戰中為了立功而從英宗倉促出戰的宦官是誰？
A. 劉瑾 B. 王振 C. 魏忠賢
- 金屬管形火器的出現是中國古代兵器發展史上的重要事件。金屬管形火器出現於哪個朝代？
A. 宋朝 B. 元朝 C. 明朝
- 明太祖對佛教嚴格限制，但明成祖卻積極提倡佛教，這是因為幫助他得到天下的功臣是僧人。請問這位功臣是誰？
A. 姚廣孝 B. 楊士奇 C. 黃淮
- 明朝的火器空前發展，冷兵器則趨於式微。但為對付倭寇，仍然新創了鎗、狼筈等冷兵器。發明了狼筈的明朝著名抗倭將領是誰？

A. 高拱 B. 王陽明 C. 戚繼光
- 公元前770年，周平王在王室內訌和哪個少數民族國家入侵的沉重打擊下，被迫放棄都城？
A. 柔然 B. 戎蠻 C. 戎狄
- 西周以來用封邑作為官祿的舊制被戰國時期任用官吏（包括各級軍官）實行的什麼制度所代替？
A. 賞賜奴隸 B. 封爵 C. 俸祿
- 春秋時期作戰隊形的基本編制除了楚國是一百人外，其他國家均是幾百人？
A. 30人 B. 75人 C. 150人
- 春秋戰國時期，各個國家都建立了與交通配套的驛傳制度，用來傳送行旅和郵寄公文書信，請問當時在各條交通要道上一般每隔多遠設置一個驛站？
A. 10里 B. 15里 C. 30里
- 中國最大、保存最完好的古代礦冶遺址的名稱是什麼？
A. 銅綠山 B. 白銀廠 C. 七寶山
- 良渚文化遺址出土了數以千計的精美玉器。臨近莫角山的反山墓地出土的兩件帶有「神徽」的玉琮和玉璧，被譽為「琮王」和「璧王」。其中，玉琮代表著軍權，而玉璧代表什麼？
A. 神權 B. 政權 C. 法權
- 西漢長安城以漢三宮而著名，三宮之中，作為皇帝處理朝政的場所，位於全長安城最高處的宮殿是哪一個？
A. 長樂宮 B. 未央宮 C. 建章宮
- 「西南夷」是漢朝時期西南地區少數民族的統稱，其中滇池一帶的部落聯盟統稱為滇族。滇族地區正式納入漢朝版圖是哪位皇帝在位時期發生的事情？
A. 漢高祖 B. 漢武帝 C. 漢光武帝
- 西漢時期，長城沿線遍佈眾多輔助建築，以供當地邊防軍和遷徙移民聚居。其中，作為邊防軍屯戍的地方以及邊郡長官的治所，同時也是整個長城防禦體系核心的是什麼？
A. 邊城 B. 障塞 C. 烽火台
- 新莽時期，律曆學家劉歆整理歷代度量衡制度，並首次提出了以什麼為測量標準的科學辦法？
A. 音律 B. 光波 C. 自然物
- 以下農具中，最初於西漢時期得到推廣使用的是哪一個？
A. 耒耜 B. 耨車 C. 曲轆型
- 「改土歸流」是在雲貴川等地施行與內地相同的流官制度，請問這種制度最早是從哪個朝代開始的？
A. 宋朝 B. 明朝 C. 清朝
- 八旗制度一共分為三種組合，固山、甲喇和牛錄，其中的牛錄原是打仗時以族裔為基礎的臨時組合，亦是三種組合中最基礎的一個，請問每個牛錄有多少人？
A. 150 B. 300 C. 500
- 1636年蒙古十六部王公集會，推舉哪個人物繼承蒙古可汗大統，從此滿族獲得了強大而真誠的盟友？
A. 努爾哈齊 B. 皇太極 C. 康熙