植物油的飽和脂肪含量較動物油低,過去 被視為相對健康的選擇,英國國民保健服務 (NHS)亦建議公眾煎炸食物時使用植物油。不 過,英國有研究發現,粟米油及葵花籽油等 含豐富多元不飽和脂肪的油,受熱後會釋出 大量乙醛,可能引致癌症及心臟病等嚴重疾 病,孕婦攝取過多乙醛更可能令嬰兒發育不 良,危害比牛油及豬油更大。

英國德蒙福特大學生物分析化學及化學病 理學教授格羅特費爾德表示,植物油受熱時 會產生化學反應,產生有害物質。若以粟米 油或葵花籽油泡製英式炸魚薯條,產生的乙 醛會較世界衛生組織(WHO)建議每日攝取水 平高100至200倍,比豬油、牛油及橄欖油 嚴重得多,產生最少乙醛的則是椰子油

奧米加6或阻腦部發展

格羅特費爾德稱,食品業及學術界對多元 不飽和脂肪的危害認識不足,假如食油純度 較低,健康風險會更高

牛津大學神經科學榮休教授斯坦 亦指,植物油含大量奧米加6脂肪 酸,進入人體後會取代重要的奧米 加3脂肪酸,可能影響腦部發展, 引發讀寫障礙等問題。斯坦已不再 使用粟米油及葵花籽油,並以橄欖 油和牛油取代。英格蘭公共衛生局 (PHE)則表示,若人們進食少量牛油 及椰子油,可達致均衡飲食。

■《星期日電訊報》



緬甸昨日順利舉行歷來首場國會民主選舉,反對派領袖、全國民主聯盟 (NLD,簡稱民盟)的昂山素姬亦首次親自到票站投票,成為全球焦點,選舉

盟 委員會估計投票率高達80%。法新社分析指,高投票率有利民盟爭取2/3直 選議席,單獨執政。 總統吳登盛和軍方昨 日皆表示,將接受選 舉結果。 ■昂山支持者在仰光 民盟總部外慶祝暫時 領先。 路透社 ■70歲的昂山首次 行使選舉權,在票站

,國4.6萬個票站昨午4時(香港時間昨午 全 5 時 30 分)結束投票,民盟隨即在仰光 總部展開非正式點票,計劃於香港時間今日 凌晨1時起發放非官方初步結果,民盟創黨 成員丁烏(譯音)透露,該黨選情非常理想。 選舉委員會預料今晨開始陸續發放官方點票 結果,但仍未確定公佈最終結果日期。逾千 名國際觀察員和近萬名緬甸觀察員監督投票 情況,中國外交部亞洲事務特使孫國祥率領 中國觀察團應邀觀察。

期待投票 選民失眠手震

昨日大批選民提前到票站外排隊,38歲 的翁馬(譯音)直言非常期待投票,前晚一 直睡不好,希望藉着手上一票改變國家, 37歲魚販蓋金索(譯音)更形容雙手「緊張 得發抖丨,亦有到新加坡工作的人特意回 國投票。票站秩序大致正常,選民蘸墨水 印下指紋,認證身份後便能投票。票站出 口不少人以殘留墨水的手,舉起勝利手

昂山昨親身到仰光的票站投票,是70歲的 她首次行使選舉權,她其間面露微笑,但未

有發言,支持者則聚集票站外高叫口號。數 千名民盟支持者在總部外聚集,等候點票結 果。昂山未有現身,丁烏呼籲支持者回家等 候消息及冷靜接受選舉結果。

大權在握 軍方:會接受結果

吳登盛在首都內比都投票,被指仍有實權 的軍政府前領袖丹瑞亦現身票站。軍方對今 次選舉結果的態度,將象徵它是否願意放棄 更多權力,有選民憂慮軍方會一如1990年般 推翻選舉結果。不過軍方總司令敏昂萊昨表 示,軍方尊重選民的心聲,「贏家會接受結 果,輸家也應該接受」。

今次是緬甸25年來首次向全國政黨開放的 大選,但由於軍政府向文人政府轉移權力 前,於憲法列明最少擁有國會1/4議席,足 以否決國會一切修憲提案。軍方人士也獲保 證出任國防、內政及邊境安全部長,依然擁 有實權。緬甸政治分析師霍西估計,軍方如 今已不再害怕向民盟交出管治權,原因是無 論任何政黨組織政府,均要取得軍方支持, 才能順利執政。

■《觀察家報》/美聯社/路透社/法新社

■緬甸選民一早排長龍等候投票。 路透社 經濟時周除

華人冀解身份問題 盡快實現和平

緬甸華人佔該國總人口約3%,由於不少華人 至今仍無身份證,在生活及工作等各方面極為不 便,因此華人普遍希望在大選後,當局能放寬華 人申請身份證的門檻,切實解決華人身份問題。

除北部果敢的華人外,華人的民族身份基本不 獲緬甸當局承認。不少華人希望新政府能平等對 待各少數民族,解決各民族的身份問題,盡可能 實施一些撫恤政策,透過實際行動爭取少數民族 的國家認同感,化解他們與政府間長期以來的對 抗情緒。

大部分華人接受任何政黨執政,但希望國家能 平穩過渡,不要因大選引發社會不穩。緬甸北部 地區有大量華人居住,但當地民族衝突一直未 平,華人普遍希望大選後,新政府盡快實現全國

此外,華人在緬甸經濟的角色十分重要,他們 希望當局在政局穩定的基礎上,保持法律及政策 穩定性,同時加強基建,優化投資環境,促進經 濟發展。

■英國廣播公司

選後尚不穩 小工/月 四川/天川灰

緬甸2010年改革開放後,經濟迅速發展, 今年國內生產總值(GDP)增長達8.5%,但當 地人普遍未能分享發展成果。有望勝選的全 國民主聯盟(NLD,簡稱民盟)承諾投資基 建、刺激就業、增加富人税額及改善社會福 利,屆時貧民生活或可改善,但有專家指 出,若選後局勢不穩令外資撤出,當地經濟 可能面臨重大風險。

緬甸軍政府移交政權予文人政府後,軍方 仍然掌握港口及礦產等經濟命脈,而且缺乏 競爭,在改革開放中獲益甚大,然而當地逾 1/3人口每日生活費不足1.25美元(約9.7港 元),貧窮問題嚴重。最低工資水平定於每日 3,600 緬元(約21.8港元),僅足餬口。

成衣業是緬甸工業重要一環,但當地缺乏 拉鍊及鈕扣等配件供應,加上基建未盡完

善,運輸及供電均不發達,增加生產成本。 澳洲悉尼麥格理大學緬甸問題專家特尼爾警 告,製衣廠對設廠地點彈性較大,若緬甸選 後政局不明朗,外資可能迅速撤資。

西方制裁限制發展

西方對緬甸的制裁措施,亦限制緬甸經濟 發展,花旗銀行今年6月接獲華府通知,指 經營仰光港口主要碼頭的史蒂文·羅(Steven Law,譯音)與軍政府關係密切,屬於制裁對 象,花旗、美銀及匯控等其後減少對緬甸貿 易提供金融支援,避免觸犯制裁規例,美國 對緬出口貨值因而由6月的5,000萬美元(約 3.9 億港元),大減至9月的550萬美元(約 4,263 萬港元)。

■路透社

名車KFC進駐 年輕人期待但迷惘

緬甸2010年結束軍政府統治後,外資大舉湧入,社會面貌急變,最大 城市仰光的車輛由2012年的7萬輛增至現時約40萬輛;約一半國民擁有 手機。不少年輕人對大選充滿期待,認為是新時代的開始,但同時 對國家未來感到焦慮和迷惘,看不清未來。

仰光到處是建築地盤,超市、商場、銀行自動櫃員機等如雨 後春筍般出現。平治和越野路華等名車開設陳列室,美國快餐 集團肯德基(KFC)今夏在仰光開了旗艦店。不過緬甸仍是全球最 貧窮國家之一,人均年收入僅約1,200美元(約9,300港元),曾留 學美國的秋密坦承,國家需要急起直追,目前仍做得不夠。

25歲的吳秋面(譯音)早年與父母移民英國,緬甸開放後,他在 2012年回流發展,去年在仰光開了一間傳統茶館。他表示,人 人都為國家開放感到歡喜,但同時不知國家在大選後走向,「我 們感到將要發生一些事情,但不肯定那是什麼」。 ■《華盛頓郵報》



一屋38票 掀舞弊指控

緬甸今次大選有機會迎來變天,但當地 不斷傳出懷疑操控選舉的消息。全國民主 聯盟(NLD,簡稱民盟)觀察員昂丹敦(譯音) 指,投票名單上竟然出現已離世人士的名 字,還有仰光一戶家庭擁有38票,也有人 無法在選民名冊找到自己的名字,白白失 去投票機會。舞弊疑雲不但為大選蒙上陰 影,一旦選舉結果出人意表,更可能引發 激烈反應。

百神秘人圖投票被阻

當地傳媒及民盟選舉前夕揭發多宗可疑事 件。第二大城市曼德勒約100名不明來歷人 物乘巴士抵達票站,企圖投票,票站職員隨

即阻止。仰光、撣邦及伊洛瓦底邦等地均有 人被要求提前投票,部分是管理休憩用地的 公務員,有候選人提出抗議。當局回應指提 前投票只適用於昨日當值的勞工,亦沒強迫 員工投票,會調查事件。

仰光明加拉當嫩特區警察指揮官昂香林(譯 音)亦被揭發於上周日及周二兩度投票,當局 稱正調查事件,承諾會懲罰重複投票的人。 票站管理方面,邦隆有票站在投票信封寫上 選民名稱,變相記名投票,違反保密原則; 有票站防風措施欠佳,空白選票一度被陣風

> ■《華爾街日報》/路透社/ Eleven Myanmar網站

英:「西奈省」炸毀客機 或助緝主腦

俄羅斯客機在埃及墜毀的調查再有新推展。英國 情報部門主管相信,是極端組織「伊拉克和黎凡特 伊斯蘭國」(ISIL)西奈半島分支「西奈省」放炸彈 炸毀客機,主腦是「西奈省」領袖、埃及教士馬斯 里,英方或會協助追緝他,報道指英方若要生擒或 殺死馬斯里,須派遣英軍「空降特勤隊」(SAS)到 埃及執行任務。

資金和炸彈製造技術。情報人員相信,「西奈省」 利用一名在機場工作的「內鬼」,把炸彈偷偷放進 客機的行李中,估計「內鬼」仍未落網。

英國情報組織早前截獲西奈半島恐怖分子與英國 本土人士的通訊後,正調查是否有支持ISIL的英國 人涉案。埃及機場保安人員正調查所有與失事客機 42歲的馬斯里去年與ISIL達成結盟協議,「西 起飛前有接觸的地勤人員,並檢查機場閉路電視片

有航空業專家表示,機場「內鬼」疑偷運炸彈反 映機場安檢存在漏洞,各國須提升安檢措施,還須 實行嚴謹的機場員工入職審查,確保不涉恐怖組 織。

黑盒「噪音」九成屬炸彈爆炸

另外,埃及空難調查委員會前日表示,在失事客

機黑盒錄音的最後一秒聽到「噪音」,但要判斷空 難原因仍「言之尚早」。委員會一名成員昨表示, 「90%肯定」這是炸彈爆炸聲,但目前不宜討論。 有埃及調查人員稱,客機殘骸散落墜機地點方圓13 公里範圍,顯示客機在空中解體,殘骸將運往首都 開羅進一步分析。俄羅斯當局則指炸彈之説只屬假

設,暫不排除任何可能性。

■《星期日泰晤士報》/《衛報》/美聯社