

香港文匯報訊（記者 文森）香港是世界糖尿病發病率最高地區之一，估計患者多達72萬人。可是有調查發現，多達六成糖尿病患者的血糖超標，近四成人對血糖管理的認知不足。有關關注團體忠告患者，必須立即採取行動積極管理糖尿病，避免對身體造成損害。

糖尿病是本港十大常見致命疾病，香港的發病率為9.9%，比全球發病率8.3%為高。根據推算，本港現時有72萬糖尿病患者，惟確診人數卻只有42萬。香港糖尿聯會估計，社區內仍有30萬「隱形病人」，仍未知道自己已患上糖尿病。

聯會昨日在「糖尿健步行2015」步行籌款活動開步禮上，公佈於5月進行的調查結果。調查訪問200名二型糖尿病患者，並為他們進行糖化血紅素（HbA1c）測試，HbA1c是醫學界常用檢查血糖的其中一項指標，它能反映患者過去兩三個月的平均血糖水平，及能準確預測糖尿病併發症出現的可能性。

88%只服最多兩種降糖藥

結果發現，不足四成（38.5%）受訪者的HbA1c達標（即HbA1c 7%或以下），換言之即逾六成人血糖超標。而在HbA1c不達標（HbA1c 7%以上）的受訪者中，約九成（88%）只服用一種或兩種降糖藥物。此外，有達三成四（34%）人原來不清楚自己的HbA1c理想水平。

聯會主席李家輝醫生指出，調查結果反映糖尿病患者對病情認知不足，亦未能妥善作管理。

醫生倡降血糖處方應更進取

他指出，近年世界各地醫學權威均建議採用更進取手法盡快降血糖。如患者已改變生活習慣，並在服用一種藥物3個月後，HbA1c仍未調低，醫生應處方多一種藥物。如患者服用兩種藥物3個月後，HbA1c仍未達理想水平，醫生應再處方額外一種藥物。

今年62歲的曾女士是二型糖尿病患者，首次發現患糖尿病時，因病症沒有病徵，她又未為意糖尿病可引致心血管病併發症，故沒有特別注意飲食及多做運動，亦沒有「篤手指」自我監測血糖，之後終出現中風情況，需入院治療。現時，她努力改變飲食及生活習慣，增加對病情的知識，掌握如何自我監測血糖，避免出現血糖過低情況。其血糖水平在過去一年已大大改善。



■李家輝醫生(左)和陳肇始教授為「糖尿健步行2015」步行籌款主持開步禮。

機構供圖

萬步推共融



香港復康會及香港數碼港管理有限公司為推動傷健共融，昨日舉辦「健康萬步數碼港」。逾千名視障者、長期病患者及肢體殘疾者參加跑步及健步活動，活動旨在推動「社區復康、傷健共融」，並希望為中國內地及本港復康工作籌募經費，推動兩地社區的復康工作。香港復康會昨日舉辦「健康萬步數碼港」活動，並邀得食物及衛生局局長高永文到場支持。逾千名長期病患者及殘疾者昨日由鴨洲跑步到數碼港，全長7公里。活動同時為內地及本港的復康工作籌募經費。

■記者 文森

「禁藥豬」無流入市面 養殖場續禁售



■高永文(右五)指會調查活豬含禁藥是否涉及蓄意行為。

香港文匯報訊（記者 文森）食安中心日前發現上水屠房20隻本地養殖豬隻尿液樣本含抗菌素「獸藥氯霉素」，有問題豬隻全數已被銷毀。食物及衛生局局長高永文昨日回應事件指，已禁止涉事豬場繼續出售豬隻，該批次豬隻亦沒有流入市面。他表示，用禁藥屬違法行為，會視乎調查搜證所得，採取適當法律行動。

高永文表示，漁護署已為涉事養殖場的不同批次豬隻抽取樣本，正等候化驗結果，再決定其他批次豬隻是否需要銷毀。他又說，當局正在調查事件是否涉及蓄意行為，或活豬由其他途徑受到污染。他又指，漁護署及食環署在今後會加強工作，食環署會加強在屠房抽取豬隻尿液樣本，漁護署會巡查全港所有豬隻養殖場。

高永文重申，法例禁止抗菌素用於人類食用動物身上，因為人類若食用抗菌素而不自知，可能會引起各種副作用及過敏情況，長遠而言更會助長細菌的耐藥性。他又說，全球各國非常重視細菌的耐藥性，本港與國家衛生和計劃生育委員會，和英國衛生部簽署的合作備忘錄，其中一個合作領域是全球減低細菌的耐藥性。

到街市買菜的黃女士表示，由於擔心買入有問題豬肉，短時間內會改吃魚及牛肉。亦有市民陳先生相信，事件只是個別問題，暫時會繼續進食豬肉。他認為，一般街市多出內地豬肉，但無論本地豬或內地豬，只要新鮮就會買。本身是生豬買手的沈先生表示，擔心有關違禁藥會對人體有害，一般市民亦難以追查豬肉原產地，希望政府跟進事件，保障市民食物安全。

高永文：暫難料長者接種率

另外，流感疫苗於下星期二展開第二階段接種計劃。高永文表示，目前難以估計長者接種率，但已推出相關措施擴大接種率，包括接種及資助計劃至社區，65歲或以上長者及智障者可免費接種疫苗，可到醫管局轄下73間普通科門診，及衛生署轄下10間長者健康中心接種疫苗；其次是引入的疫苗較去年多十幾萬劑至約40萬劑。

他又說，雖然現時未到流感高峰期，但呼籲市民盡快接種疫苗。

陳茂波倡寧港共建「絲路基建平台」



■陳茂波昨日發表以《拓闊視野 自強不息》為題的網誌。

香港文匯報訊（記者 聶曉輝）發展局局長陳茂波昨日發表新一篇《局長隨筆》，分享上週到寧夏銀川出席「2015年內地與香港建築論壇」期間與香港年輕人交流發展空間的看法，並勉勵他們拓闊視野、自強不息。隨着國家的發展需要不斷提升與轉型，他鼓勵香港年輕人多了解國家的發展，按自己的志趣及能力謀劃將來。

陳茂波昨日發表以《拓闊視野 自強不息》為題的網誌，指他於上週初與為數逾160名成員的香港代表團出席了在寧夏銀川舉行的「2015年內地與香港建築論壇」，該個每年一度的論壇今年主題為「一帶一路合作共贏」，為香港與內地建築業界的代表及專業人士締造合作機遇。

陳茂波在論壇上建議兩地建造業可考慮共同建立一個「絲路基建平台」，針對「一帶一路」基礎設施建設，聯合建築與相關界別的專業人士開拓市場，包括為絲路基建項目開闢國際化融資渠道；建立支援絲路基建的多元化、國際級專業服務團隊網絡；及為絲路基建的互聯互通和政策溝通建立常設的高層次平台。

指港青發展空間勝上一代

陳茂波表示，論壇上有不少年輕新面孔，當中包括7名正在大專院校修讀建造業相關科目的香港學生，並在論壇小休期間趁機與他們交流了對香港年輕一代發展空間問題的看法。陳茂波指出，近年香港有部分人對上一代所說的「獅子山下精神」嗤之以鼻，認為上一代人的成功主要是因緣際會的因素，如今再單純鼓勵年輕人奮發，只是無視現在社會發展機會不公平的問題。陳茂波認為不應將問題過分簡化，將不同年代的香港人二元對立起來。

陳茂波續說，上一代人的成功確實有特別的歷史與社會條件，但認為不同年代的香港人亦有各自的困難與機遇。他指上一代社會資源相當匱乏，高等教育也不如現在的普及，即使努力仍不一定爭取得到學習與上進的機會。而今天隨着國家的發展需要不斷提升與轉型，特別是「一帶一路」的倡議下，對各類專業服務及人才的需求只會大增無減，本港年輕人仍有一定的發展空間，可一展身手的平台甚至比上一代人更寬闊。

勉北上非「換血」 全球化流動密

他又表示，社會上有人質疑鼓勵年輕人到內地或海外發展，是為了送走他們或進行「換血」，但他希望大眾能以理性務實的態度思考。他認為，在現今競爭已全球化的年代，世界各地的人才都是高度流動，本港年輕人更應該拓闊視野，保持迎接挑戰的信心，尋求最適合自己的發展空間。

陳茂波指出，國家的發展與國際的形勢亦不斷變化，大眾要避免以僵化的目光看待事物。他認為，年輕人關愛香港的同時亦應放開自己的胸懷，留意世界與國家的發展，拓闊自己的發展空間。他說：「我相信這一代的年輕人只要繼續心懷香港，放眼國家與世界、自強不息，必定可以為自己一代寫下新的獅子山精神。」



St. Paul's College
聖保羅書院

2016-2017年度
招收中一生

中一簡介會 (請在網上登記)

日期：2015年11月21日(星期六)
時間：上午十一時至十二時
地點：聖保羅書院禮堂

學額：約100名男生

報名日期：2015年11月21日(星期六) 至 2015年12月21日(星期一)

索取報名表格及概覽

(甲)請於辦公時間內親臨校務處、
(乙)附回郵(\$10)信封(不少於25x35厘米)或
(丙)從學校網頁http://www.spc.edu.hk下載。

報名辦法

填妥之申請表格，須於2015年12月21日或以前，親臨校務處遞交(報名費:\$50)。

地址：香港般咸道69號
電話：(852) 2546-2241
傳真：(852) 2559-7075
電郵：mail@spc.edu.hk
網址：http://www.spc.edu.hk

今日香港
天氣預測

未來四日天氣預告

2015年11月9日 星期一

部分時間有陽光，稍後有幾陣雨

氣溫：25℃-29℃ 濕度：65%-90%

潮漲：07:33(1.9m) 19:56(2.1m)

潮退：01:21(1.3m) 13:11(1.1m)

日出：06:31 日落：17:43

查詢天氣：1878200 查詢時差：10013或1000

10/11(星期二) 氣溫：23℃-26℃ 濕度：80%-95% 大致多雲 有幾陣雨

11/11(星期三) 氣溫：23℃-25℃ 濕度：75%-90% 大致多雲 有一兩陣雨

12/11(星期四) 氣溫：23℃-25℃ 濕度：75%-90% 大致多雲 初時有一兩陣雨

13/11(星期五) 氣溫：22℃-25℃ 濕度：80%-95% 多雲 有幾陣雨

空氣質素健康指數

一般監測站#

明日上午：低至中

明日下午：中至高

路邊監測站*

明日上午：低至中

明日下午：中至高

1-3 低 一般空氣質素監測站 設於中西區、深水埗、東區、觀塘、葵涌、荃灣、大埔、沙田、東涌、元朗、屯門、10+ 嚴重 堵門

中國各大城市天氣預測				大連				呼和浩特				南寧				烏魯木齊			
城市	最低	最高	預測	廣州	23℃	27℃	有雨	濟南	3℃	14℃	天晴	上海	13℃	16℃	密雲	武漢	6℃	16℃	天晴
北京	1℃	12℃	天晴	貴陽	13℃	18℃	密雲	昆明	9℃	21℃	天晴	瀋陽	-4℃	4℃	天晴	西安	3℃	17℃	多雲
長春	-4℃	0℃	多雲	海口	24℃	30℃	多雲	蘭州	1℃	13℃	多雲	石家莊	2℃	11℃	天晴	廈門	22℃	27℃	密雲
長沙	10℃	18℃	多雲	杭州	12℃	16℃	密雲	拉薩	-4℃	10℃	多雲	台北	23℃	28℃	有雨	西貢	-3℃	11℃	天晴
成都	11℃	19℃	密雲	哈爾濱	-5℃	-2℃	有雪	南昌	12℃	17℃	多雲	太原	-2℃	14℃	天晴	銀川	-1℃	12℃	多雲
重慶	14℃	21℃	多雲	合肥	8℃	17℃	天晴	南京	9℃	15℃	多雲	天津	2℃	13℃	多雲	鄭州	4℃	16℃	天晴
世界各大城市天氣預測				馬尼拉				悉尼				倫敦				檀香山			
城市	最低	最高	預測	新德里	16℃	28℃	有霧	新德里	16℃	28℃	有霧	馬德里	11℃	20℃	天晴	洛杉磯	12℃	24℃	天晴
亞洲	4-6	中	中	首爾	10℃	13℃	有雨	阿姆斯特丹	9℃	15℃	密雲	莫斯科	0℃	2℃	天晴	紐約	7℃	14℃	天晴
曼谷	26℃	34℃	雷暴	新加坡	25℃	33℃	雷暴	雅典	7℃	21℃	天晴	巴黎	12℃	19℃	密雲	三藩市	12℃	15℃	有雨
河內	22℃	26℃	毛毛雨	東京	17℃	23℃	有雨	法蘭克福	12℃	18℃	多雲	羅馬	11℃	19℃	多雲	多倫多	3℃	10℃	多雲
溫哥華	23℃	33℃	有雨	澳洲	17℃	23℃	有雨	日內瓦	6℃	15℃	多雲	美洲	11℃	19℃	多雲	溫哥華	7℃	11℃	驟雨
吉隆坡	25℃	33℃	雷暴	墨爾本	14℃	34℃	天晴	里斯本	15℃	22℃	天晴	芝加哥	4℃	12℃	天晴	華盛頓	7℃	13℃	天晴