

港澳新生遊穗 體驗嶺南文化

踏訪陳家祠西關景區 參與遊戲尋味經典故事

香港文匯報訊（記者 敬敏輝 廣州報道）專門面向2015年入讀廣州地區高校的港澳青年學生開展的嶺南文化體驗系列活動第二期日前啓動，來自廣州大學的56名港澳新生與18名廣州本地大學生參加了此次體驗之旅。他們前往「古祠流芳」的陳家祠和嶺南西關文化景區，領略嶺南深厚文化底蘊和魅力。記者了解到，加上首期已結束體驗活動的460名新生，目前已有超過500名港澳新生參加了此次活動。主辦方介紹，該活動將一直持續到11月底，屆時，將總共有超過1,600名港澳學生參加。



學生們自拍留念。記者敬敏輝攝

首期體驗之旅邀請了今年入讀暨南大學的港澳新生460餘人，分別參觀遊覽了西關大屋、市國家檔案館、紅專廠創意園等呈現嶺南特色和廣州創新創意的景點。二期的參訪活動，46名港澳新生分別前往陳家祠、西關文化景區「荔枝灣」。陳家祠是廣東現存祠堂中最富有廣東特色的藝術建築群，佈局嚴整，裝飾精巧，是全國文物重點保護單位。這裡的百年陳氏書院以「古祠流芳」之名兩度入選「新世紀羊城八景」，被譽為「廣州文化名片」，成為嶺南地區最具文化藝術特色的

博物館和著名的旅遊景點。來到陳家祠大院廣場，學生們立即被外牆富麗堂皇的裝飾和牆上精巧的雕刻群所吸引，紛紛拿出手機拍攝。書院深處，一座巨大的潮州神龕木雕展現現在學生們眼前，該木雕為民間宗祠祭祀所用。學生們紛紛表示，從沒有見過這麼獨特的建築，更沒親眼見過這麼精緻的藝術品。

爭當「廣州志願信使」

來自廣州大學的香港學生蔡宜烈告訴記者，香港是中西文化交融的大都市，極少見到最純正的中國傳統文化元素。他說，今後，他將更多地前往廣東乃至全國其他地區參觀，了解更多不同形式的傳統文化。在活動現場，港澳新生不僅在視覺上體驗「嶺南之美」，還通過內地朋友準備的趣味小遊戲，深度發掘嶺南文化的博大精深。如嶺南詞彙版的「你畫我猜」、「荔園尋寶」、「尋找地標」等，港澳新生從遊戲中了解陳家祠、荔枝灣等嶺南經典景點的歷史背景故事。



穗港澳學生參加此次嶺南文化體驗系列活動，在「古祠流芳」的陳家祠前合影。記者敬敏輝攝

據了解，除了線下傳播嶺南文化，主辦方在線上#穗港澳青年#微信平台推出了「廣州志願信使」活動。在內地朋友的指引下，港澳新生紛紛拿出手機掃描二維碼，發送景點與本人合照，爭相成為「廣州志願信使」。港生張同學說，「雖然自己來自香港，但要在廣州學習、生活四年，希望自己能成為廣州一分子，為廣州文化、嶺南文化的傳承出力。」

本次活動是廣州市青年聯合會專門面向2015年入讀廣州地區高校的港澳青年學生開展的嶺南文化體驗系列活動之一，旨在通過實地參觀和同伴之間的交流，讓港澳青年學生全方位認識廣州這座他們即將在此學習、生活的城市，感受嶺南傳統文化的精髓和魅力，了解穗港澳三地在傳統文化、城市建設、創新創意方面的相同淵源和特色發展。

兩岸三地專家：國學發展需創新擔當

香港文匯報訊（記者 義和 貴陽報道）「我們活在這個時代，國學的發展要滿足這個時代和老百姓的需求才會有生命力」。前台北故宮博物院院長周功鑫在10月17日舉行的國學圖書博覽會系列論壇之「國學出版的現狀與未來高層對話」上如是說。前來參加此間舉行的首屆國學書博覽會的香港、台灣以及內地的國學研究和出版人士普遍認為，如何把握新時代的脈動，以創新和擔當的姿態發展國學對其未來十分重要。

用現代科技普及國學

「我們已經進入科技突飛猛進的時代，無論哪個領

域，都要跟它有銜接，國學也不例外」。前台北故宮博物院院長周功鑫認為，國學的出版要呈現文化的延展廣泛運用。她透露，她的編輯團隊正在研發一套國學在線遊戲學習平台，讓受眾通過遊戲的方式學習到中國的國學知識。

出版要真心誠意

前香港中文大學出版社編輯部主任、執行編輯謝茂松認為，國學發展的未來同樣需要社會非盈利出版社的支持和承擔。他表示，「在國內同樣也需要一些非盈利的出版社來傳承、振興我們的國學文化」。

中國出版傳媒股份有限公司總經理王濤說，「國學出版的未來需要我們真心誠意，回歸出版的本真。」他認為，對於出版者來說，出好書，把書出好，既是職業道德，更是社會責任。



前台北故宮博物院院長周功鑫接受各家媒體採訪。記者義和攝

港濟南辦展促兩地交流

香港文匯報訊（記者 楊奕霞、殷江宏 山東報道）香港特區政府駐山東聯絡處10月29日在山東濟南市恆隆廣場舉辦以「亞洲國際都會—香港」為主題的展覽活動。本次展覽為期一周，以期進一步加深山東民眾對香港的認識和了解。

本次展覽圖文並茂，且設有諮詢台及有獎問答遊戲環節。展示內容包括香港概述、香港優勢、香港在國家「走出去」政策下可以發揮的平台角色，以及駐山東聯絡處和其他駐內地相關機構的介紹等。

據香港特區政府駐山東聯絡處主任王諾君介紹，特區政府於今年4月30日在濟南市正式成立駐山東聯絡處，進一步加強魯港兩地交流合作。

晚期肺癌患者每天是如何度過的？是臥病在床，還是如常人般正常起居作息？腫瘤科醫生指出，目前不少治療晚期肺癌的標靶藥物，都可讓患者保持生活質素，而患者對生命的態度，更是決定患者活得如何的關鍵因素。

內科腫瘤科專科醫生蕭麗珊醫生指出，雖然許多肺癌患者確診時已屆晚期，但是治療藥物仍有不少選擇，可盡量延長寶貴生命。

配合治療 積極過日子

晚期肺癌患者活在每一天

活躍的晚期肺癌患者

四十多歲的Margaret(化名)上班時是一位盡責的老師，在課堂上盡心教導學生；下班後她是一個可敬的慈母，細心照顧家中各人的起居飲食；她還是一個孝順的女兒，每年也會千里迢迢抽空往英國數趟，探望她的長輩親朋。像Margaret般熱愛生命的活躍女性，實在不像一個帶著擴散性腫瘤及正按時接受治療的肺癌患者。

肺癌一向是頭號癌症殺手，於是大部分患者對肺癌產生負面印象，常常於確診後感到氣餒。內科腫瘤科專科醫生蕭麗珊醫生指出，儘管約半數肺癌患者確診時病情已屆晚期，但是治療晚期肺癌的藥物仍有不少選擇，可盡量延長患者的寶貴生命。

標靶藥物阻截癌細胞的訊息傳遞

在眾多治療晚期肺癌的藥物之中，以標靶藥物最受患者關注。蕭麗珊醫生解釋：「標靶藥物透過阻截癌細胞的訊息傳遞，導致癌細胞無法分裂、複製及擴散，情況就如在大馬路上橫放了一輛大

貨車，阻截了其他車輛前進，然後讓腫瘤逐漸凋亡。」

而不同的標靶藥物針對癌細胞不同的靶點，猶如堵截不同的路綫。以抗血管增生標靶藥物為例，此藥物所針對的靶點是血管內皮生長因子(VEGF)，此生長因子主要參與增生腫瘤血管的工作，令腫瘤持續得到血液供應而生長，故抑制此靶點能夠截斷癌細胞的血液供應，從而消滅癌細胞。

檢驗生物標記配對標靶藥物

除了針對血管增生這個機制外，還有針對表皮細胞生長因子受體(EGFR)、間變性淋巴瘤激酶(ALK)等靶點的標靶藥物。蕭麗珊醫生特別指出，接受這類標靶藥物治療前，均需要先檢驗腫瘤組織的生物標記(biomarker)，例如EGFR、ALK、KRAS、ROS、BRAF等等，以協助醫生選擇合適的標靶藥物予患者。她舉例：「倘若患者的生物標記測試證實腫瘤帶有EGFR基因突變的話，那麼針對EGFR基因突變的標靶藥物在這類患者身上便有較好的效果。」

只是，不同的標靶藥物帶不同副作用，例如抗血管增生標靶藥物，會帶來高血壓、蛋白尿及出血風險；而針對EGFR的標靶藥物，則可能令皮膚長出紅疹及造成腹瀉等。不過這些副作用程度多屬輕微，且可透過不同方法來舒緩，為患者在接受治療期間保持生活質素。

生命是現在進行式

前文提及的肺癌患者Margaret曾先後接受多種標靶藥物治療以持續控制腫瘤，治病期間除了定時覆診、檢查及治療外，仍努力繼續生活。她沒有為患上肺癌去怨天尤人，也沒有整天在憂心腫瘤何時復發，而是把消滅癌細胞的責任交給醫生後，便全心放在生活上，好好活出從癌細胞手上爭取而來的每一天，結果活出比平常人更積極的人生。

蕭麗珊醫生強調，生命是現在進行式，她常常勸告患者在接受治療期間應保持鎮定，不要為不確定的未來而憂心忡忡，反而應用當下的每一天，才是真正的「過活」。

肺癌篩檢

蕭麗珊醫生指出，肺癌一直沒有有效篩檢方法，以致難以在早期、還未出現病徵時確診，但近年在這方面漸漸露出曙光。越來越多臨床證據顯示，高危肺癌患者包括吸煙人士、曾長期從事開採礦坑的工作、或工作環境長期暴露於石棉之下等，透過定期檢查，可提高在沒有病徵時及早發現肺癌的機會。

儘管肺部X光檢查是不少胸肺疾病的檢查方法，但低劑量電腦掃描的敏感度較高，研究也指低劑量電腦掃描比胸肺X光檢查，發現較多早期肺癌，降低20%肺癌的死亡率。



(以上健康教育資訊，由羅氏大藥廠全力支持)