日本中部昇龍道 食盡三縣

日圓匯率低迷了三年多，加上廉航特價機票一浪接一浪，這些日子去東京大阪名古屋等大城市旅遊，簡直就是家常便飯。大城市去多了，也是時候把眼光放遠，擴大自己的遊日版圖。由東京或名古屋出發，最理想的試金石非中部的「昇龍道」莫屬。「昇龍道」是中部和北陸地區在2013年開始推行的旅遊宣傳方案，以石川縣能登半島為「龍頭」、三重縣的伊勢市為「龍尾」，再把中間的重要景點連繫起來，姿態有如蜿蜒盤旋的神龍一般。昇龍道的範圍覆蓋本州中部的靜岡、愛知、滋賀、三重、岐阜、福井、石川、富山、長野等9個縣，好玩好吃的地方數之不盡。這次旅程便自東至西遊走長野、富山、岐阜三個位於龍身的縣，一探昇龍道的特色。

文、圖：TC

■馬曲溫泉公園的露天野湯景觀極佳，冬天下雪時前來更是一絕。

雪景溫泉吃杯軟雪糕

離聖久世不遠處的木島平村，有一處享負盛名而又非常大眾化的溫泉——馬曲溫泉。「馬曲溫泉望鄉之湯」是個露天溫泉公園，成人入場費只需510円，分為室內和全露天的「野湯」，野湯浴池視野遼闊，天氣好的日子可以盡覽北阿爾卑斯山脈，而且秋天可賞紅葉冬日可見雪景，《日本經濟報》也曾選這裡為東日本雪景溫泉第一名。浸完野湯賞過美景，別忘記在公園門口吃一杯軟雪糕——雪糕採用當地產牛奶製造，入口即溶，令人畢生難忘。

■公園採用機器自助售票，510円實在便宜。

■曾被報章選為東日本雪景溫泉冠軍。

即場現造的日式美食

由長野跨越北阿爾卑斯山脈來到富山縣，在黑部市有一處著名的溫泉鄉「宇奈月」。宇奈月被譽為全國水質最透明最純淨的溫泉，素來都是文人雅士的度假放鬆之地；加上今年3月14日完成擴充通車的北陸新幹線設有「宇奈月溫泉」站，現在來這裡就更顯方便。

選擇在新幹線通車的同一天開業的杉乃井大飯店，前身是有超過50年歷史的「新大谷」，經過翻新後儼然成為宇奈月的老大：一來就近鐵路站、二來大部分房間都能看到黑部鐵道的雙紅鐵橋景色、三來擁有全宇奈月最大的大浴場「美肌之湯」，還有「四來」——面積近萬呎的巨型自助餐廳Seeds，供應富山灣直送的時令海鮮之外，還有各款即場現造的日式美食。

■壽司師傅即場握製壽司。

■Seeds自助餐廳

■杉乃井是傳統日式溫泉酒店，吃完自助晚餐回到房間，早有專人把床墊鋪好。

■杉乃井的「美肌之湯」。

■五箇山相倉合掌村落的合掌屋雖不及白川鄉般密集，但對我們都市人來說已是夢幻一樣的存在。

■庄七的晚餐稍嫌帶點商業味道，不過翌朝的早餐則完全是民家風味。

■古民宿必備的傢具——火盆——這裡當然有。

■販賣自家製果醬、醬料的聖久世總店，很容易買至「失心瘋」。

■有窗外斑尾高原靚景作伴，美味度上升兩倍。

■自家釀製葡萄酒，每杯500円/50ml

聖久世（St. Cousair）果醬的大名相信無人不識，在全國大小城市都會見到其各款招牌無糖果醬的蹤影。總部扎根在盛產水果的長野，聖久世最初的確只以果醬打天下；但始創人久世良三伉儷上世紀80年代到訪過法國波爾多、勃根地等產酒區後深受感動，決心要在日本打造自己的酒莊，於是便在1990年在長野飯綱町設立了St. Cousair Winery。

酒莊由果園、釀酒廠、餐廳、教堂和果醬廠組成，建築充滿西班牙風情，不說還以為自己置身歐洲呢！仿西班牙建築的餐廳供應歐式菜，別的不說，單是坐在俯瞰整個斑尾高原的落地玻璃窗旁用餐，已叫人胃口大開。五道菜的share course價格為3,500円，配一杯St. Cousair自家產葡萄酒（950円起），非常實惠。餐廳旁是白色小教堂，久世伉儷都是虔誠的基督徒，所以在酒莊建起這家小小的禮拜堂。逢周日下午會有崇拜，也開放給新人來這裡行禮。

■St. Cousair的建築極之歐化，一不小心就會以為身在法國。

酒莊主體位於山下，釀酒廠每日舉辦三場免費導賞遊，讓遊客深入酒窖，一睹釀酒過程；更不能錯過的是隔鄰的聖久世專賣店，不獨看家的多款果醬，還有各款油類、調味品、醬汁，以及酒莊歷年的得獎傑作，一不小心，荷包便會大失守！

■鳴謝：國土交通省北陸信越運輸局、富山縣、(公社)富山縣觀光連盟、長野縣、立山黑部貫光(株)、黑部峽谷鐵道(株)、岐阜縣

■店方也有推出自家品牌的燒酎（3,500円）

■富山灣鮨一般都由十貫組成，圖中的「宝」壽司套餐（2,500円）

■大半生都在捏壽司，山下師傅的手藝當然無可挑剔。

兩代經營正宗江戶前壽司

來到富山市，當然不能不一嚐著名的「富山灣鮨」。在市內人潮不算旺的千石町商店街上，有一家店卻特別熱鬧，正是山下信夫與兒子一同經營的店子「壽司正」。已經72歲高齡的山下師傅在壽司行業打滾超過55年，當中有47年奉獻了給壽司正，經驗毋庸置疑，難怪雖然店子小小，卻是市內名氣響噹噹的一家。

所謂「富山灣鮨」，指的就是以富山灣捕獲的魚貝類海產，和富山縣當地種植的大米來握成的壽司。富山灣被稱為「天然魚塘」，是日本西海岸最重要的海產產地之一，以鰤魚、白蝦、紅楚蟹、螢光魷魚最為著名。

■一生人能有幾多次機會在火車軌上踏單車？

舊鐵道新玩法

由富山縣南下到岐阜縣，縣內最著名的景點自非飛驒高山莫屬。在飛驒市內有一個非常有特色的「保育旅遊」項目——Rail-MTB Gattan Go!——2006年市內的「神岡鐵道」因為乘客量日少而廢棄，保留下來的路軌和車站卻沒有拆除，而是發展成有創意的「鐵道單車遊」。將兩部單車以鐵架相連安放在路軌上，讓遊客享受踏單車在火車軌馳騁的快感，沿路也可以欣賞到廢舊的火車站和從前以礦產聞名的飛驒市全貌。

由舊奧飛驒溫泉口站踏到舊神岡礦山前站，來回距離大約6公里，並不算是太大的體力勞動；單車種類有很多，可以加上兒童座位或拖車，讓小童老人都可以一同乘坐玩樂(壯年的人比較辛苦就是了)。

■充滿日式火車站風情的舊奧飛驒溫泉口駅。

被遺忘的世遺五箇山

說起「合掌屋」，九成九的人都會想到白川鄉。其實在距白川鄉不遠的五箇山，也有為數不少的合掌屋，而且是與白川鄉一同被列入世界文化遺產的。

與白川鄉的商業味道相比，五箇山因為村落較細小，合掌屋的數量也較少，因而顯得清淨純樸。當中有幾家合掌屋已用作民宿、餐廳用途，但附近仍然有不少真實民居。這次入住的合掌民宿名叫「庄七」，已有200年歷史，外貌固然是傳統合掌造的人字形茅草屋頂，內裡也原汁原味地保留了當地的民居風格。入住一晚附早晚兩餐每人只不過12,000円，屋主池端先生手腳非常麻利，廚房裡兩個人瞬間便弄好7個住客的晚飯，都怪我們只顧着在屋內拍照拍不停，害他三催四請才肯乖乖入座用膳，實在太失禮了。

話說風水 鮀城情意(上)

潮州因為擁有悠久歷史和名勝古蹟而聞名於世；有特色美食和功夫茶等而享譽海內外，更因為出了個「商界超人」成為亞洲首富而為人津津樂道……

重陽節假期回汕頭探親，十幾年沒有回去，孩提時的往事一幕幕在腦海中掠過。旅途中同車有個口痕友喋喋不休地詛咒那些為金錢不擇手段的「土豪」，說那幫害群之馬做生意不守信諾，幾年前曾導致潮汕地區成為內地商人望而卻步的「雷池」。他還繪聲繪影地說汕頭風水早為煞所破，縱然有利好條件，也難於脫穎和飛躍，更難以與周遭城市一比高下。

沿着長長的海灣懸索大橋進入市區，這裡高樓林立，街道上車水馬龍，與昔日民風淳樸的舊城簡直天壤之別。

汕頭依山而立，海岸線彎曲柔美，正符合「曲水有情」格局。從前以小公園圓亭為軸心，馬路以扇形放射狀伸展開去，帶有騎樓的洋樓井然有序地沿路排開，盡顯上世紀三十年代繁榮商業區的建築特色。如果從風水學的角度看，這裡以樓為山，以路作水，「山環水抱必有氣」。小公園圓亭成為「藏風聚氣」的「天心聚寶塔」。所謂「山管人丁水管財」。背後有山(大樓)作靠旺人丁，前面有水(道路)纏繞即旺錢財。汕頭從前之所以能成為遐邇聞名的商埠，相信和這「五水歸堂」的風水格局分不開。

隨着地運退氣，上址居民逐漸遷往新區，人走樓空，日久失修的舊樓有倒塌，有搖搖欲墜被拆，連地標建築百貨大樓也慘被淪為廢墟中的殘樓。

想起昨天同車口痕友那番「汕頭風水為煞所破」之說，不由心生好奇。以地形論，汕頭以西堤渡頭為納氣口，氣由礐石海上岸，沿安平路直達小公園亭這「天心聚寶塔」。可惜如今此處已是一片殘垣敗瓦的廢墟。你說，哪還有接財納福之能耐？

■文：勞斯

■勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水，形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大家可透過眞實事例，學到一些簡單風水常識。

yukkongsir@yahoo.com.hk

藏傳骰卦—生肖

文：鎮治

鼠 世間事並未能盡如人意，有云成事在人謀事在天，應該珍惜抱緊眼前人！

牛 小小苦難等於磨練及激勵，縱然有難關要渡過，但亦能安然！

虎 閒來莫道人非，來說是非者便是是非人，懂得此道方為上等人。

兔 一切事，樣樣皆變遷，情緒波動無法定，難免心緒欠安寧，但求無愧天地間。

龍 情緣盡深遠，無論天地轉，力量綻光芒，可望有緣人，相訂結良緣！

蛇 穿花蝴蝶展飛舞，夜夜笙歌樂其中，春暉蕩漾會佳人，切勿樂而又忘返。

馬 心意有誰又能知，情意綿綿無盡訴，此情又待成追憶，藏在心底勝愁思。

羊 俗語有云財不入急門，沒有準備的事情是不會成功的，還是請為事情作出預備吧！

猴 俗語云情場得意賭場失意，天公是公平沒有兩樣的，你究竟是情開眉笑、還是大殺三方，還看今周了！

雞 小賭怡情大賭能亂性，凡事皆有因果，學習適可而止就是你的課題。

狗 東奔西跑樣樣征，舟車勞頓令人倦，適時休養助心神，事事再創更高峰。

豬 一切煩擾盡掃空，難得休假閒心胸，理應盡情投入去，事事憂心不應再，只有偷閒才是對！

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4 抽到智慧老人牌的你代表這星期學習能力非常高，喜歡向高難度挑戰，同時亦有不錯的成績呢。

金牛座 20/4-20/5 抽到女皇牌，代表着這周女貴人的出現，令你早前擔憂的問題煩惱將一掃而空，還有新的方向發展。

雙子座 21/5-21/6 太陽牌出現，令你心情變得更亢奮、更熱情、更歡欣，希望藉着自己能帶給別人歡樂。

巨蟹座 22/6-22/7 抽到戀人牌，這周就像是甜蜜的蜜糖一樣，與愛侶如膠似漆，未有對象的可有望意中人的出現！

獅子座 23/7-22/8 女教宗的出現，往往是要指出錯失的時候，繼而作出改善從而有所進步，這星期的課題是自我檢討。

處女座 23/8-22/9 力量牌意指沉默忍耐，過去的終會過去，別作無謂的猜想，給些時間讓自己的努力一一實踐。

天秤座 23/9-22/10 朋友們今星期出現了戰車這張牌，要小心留意親友之間的意見不合，要知道觀點與角度是存在的。

天蠍座 23/10-21/11 教宗牌意指你本星期對內在心靈的知識需求，希望從心靈出發找到自己的理想邦，並得到啟發。

人馬座 22/11-21/12 當感情去到一個新階段時，雙方是必須進步才再有更好的發展，因此正義牌就是一個很好的示警。

山羊座 22/12-20/1 許多事情的不順，令你自覺黑氣非常，只因你這星期行正吊人運，既然已定不如接受，順其自然。

水瓶座 21/1-19/2 死神牌的出現，寓意你在本星期將要在人生中有個重大轉變，為你人生中添上一份色彩。

雙魚座 20/2-20/3 小心處理錢財、大頭蝦地遺失電話錢包等物件，小心留神，魔鬼牌是本星期的重大啟示呢！