

中國隊獲女團亞軍。路透社

從踉蹌晉級到決賽亞軍 中國體操女團 進步秘訣在心態



以半數「新兵」陣容出戰世錦賽的中國體操女隊日前在格拉斯哥會展中心上演實力派的攻擊，決賽四輪始終穩坐三甲位置，最終以落後於美國隊5.174的總分如願奪得銀牌。當被問起如何在短短兩天時間裡恢復水準時，教練熊景斌和隊長尚春松告訴記者，秘訣只在於心態二字。



王妍在平衡木比賽中。新華社

早前結束的女團預賽中，姚金男、黃慧丹兩名主力缺席的中國隊有多達七人次出現失誤，其中自由體操兩人次，原本是強項的平衡木和高低槓分別有兩人次和三人次的失誤，僅以第四名的身份進入決賽。而前晚，決賽規則是每隊5人出戰，每項提前確定三人出場，成績全部計入總分，比預賽時每隊出6人、每項比5人，卻僅4人被計分的賽制嚴苛了很多，但中國隊反而發揮更加穩健，只出現兩次失誤，先是剛滿16歲的王妍在平衡木上做連續空翻時落地不穩，從器械上掉落，得分被打到了14分以下；之後，尚春松的自由體操有一串跟頭落地不穩，一腳踏出墊外，但扣分之後她仍憑較高的難度和完成度得到14.366分。

放鬆去比 享受過程

熊景斌對比中國隊這兩場比賽的表現，說：「預賽失誤比較多，外因有兩個，一是第一次看到裁判坐在觀眾席上，大家不習慣，再就是現場燈光暗，對孩子們的發揮也有影響。」經歷過挫折，銀牌的取得便更令人欣慰，「尤其在缺少兩名主力的情況下，這次比賽對三名新手來說是很大的考驗。從預賽第四到決賽第二，這個過程考的就是一個心態。」熊景斌說，「預賽大家表現不盡如人意，回去進行了總結，調整了隊伍，決賽把平常訓練水準表現出來也就行了。」

隊長尚春松回首從預賽到決

賽的歷程時，也把心態放在了改變命運的天平上。這個年僅19歲已為中國隊此次出征世錦賽的陣容挑起大樑的湖南妹子在混合區接受採訪時頗直率地告訴記者：「反正爭不到第一，大家就應該放鬆去比，去享受比賽的過程，效果反而更好。」頒獎後的新聞發佈會上她複述了這一點：「能拿到第二名的成績是因為我們放平了心態，跟預賽相比失誤減少了挺多。決賽賽前告訴大家放鬆點，把今次的比賽當成一堂訓練課。」

挑戰美國 信心增強

展望明年遠赴南半球參賽的里約奧運會，尚春松承認自己和隊友們的整體實力與天才現世、名將復出的美國隊相比還有「蠻大的差距」，但奧運會前的最後一個世界大賽上拿銀牌到底還是增強了她們敢於夢想和拚搏的信心。而熊景斌則對自己的隊伍顯示出務實的判斷和

毛藝在女團決賽自由操比賽中。路透社



充分的信任：「和美國隊的差距主要在自由體操和跳馬，南寧世錦賽後我們就着力於此。從帶來世錦賽的三名年輕選手的表現來看，今年比上屆有很大的提升，能力上美國隊仍強於我們，但細節和心理上我們不比她們差。明年里約奧運會上要想女團挑戰美國的地位，我們還要在高低槓和平衡木兩個強項上強調難度和穩定性。」

新華社

譚佳蔚進行高低槓比賽中。路透社



中國田徑隊總教練馮樹勇： 里約之戰非常困難



馮樹勇認為里約奧運非常困難。法新社



鞏立姣在比賽中。新華社

日前，在首屆全國競技體育科學化訓練培訓班上，中國田徑隊總教練馮樹勇作為第一位主講人暢談了他對於競技運動訓練比賽若干問題的認識，但是提起在今年田徑世錦賽上創造佳績的中國田徑隊能否在里約奧運會再現輝煌時，他表示「難度很大」。中國田徑隊在8月北京舉行的世界錦標賽上收穫1金7銀1銅的出色戰績，讓國人看到了中國田徑崛起的信號。「明年里約奧運會，對於『中國田徑隊能否再現北京世錦賽的成績，或者更上一層樓』，我的預測是難度很大。首先是世錦賽的級別和奧運會完全不一樣。我們運動員在比賽強度、賽制以及賽場氣氛方面有着天壤之別。其次，我們在鳥巢比賽享有主場優勢，衣食住行、後勤、醫療、保障等都享受很多的便利。而去里約，光飛行就是20多小時的路程，還有11個小時的時差，再加上語言、外部環境等方面的差異，都是影響運動員發揮的重要因素。第三，客觀來說，中國田徑在世錦賽上有不少偶然和運氣的成分，」馮樹勇表示。

大幅度提高水準不易

馮樹勇舉例說，26歲的鞏立姣在世界錦標賽女子鉛球比賽中以7厘米的微弱差距負於老對手德國的施瓦尼茨，但這是在世界最好的女子鉛球選手因傷缺席的結果，否則她只能收穫銅牌。「在里約，不要指望其他外國選手全部發揮失常，只有我們發揮極致。現在離里約奧運會只有9個月的時間，中國田徑大幅度提高水準，也許只有個別項目可以做到，因此里約之戰，不會那麼容易。」

新華社

籃壇快訊

姚明：做慈善要踏穩

香港文匯報訊（記者倪夢瑛上海報導）對於慈善事業，中國籃壇象徵人物姚明有他自己的見解及追求。日前，在香港商會組織的「姚明與你愛分享—慈善之路」活動中，姚明出現在上海交大醫學院禮堂，與400多名來自香港和內地的學生及社會人士分享了自已的慈善感悟，並勉勵社會人士及中港學子關注公益、投身公益事業。同時，姚明還強調對於自己的慈善事業發展不會追求速度，而是要「踏穩」，強調慈善事業「不是追求數字（增長）」。面對內地日益增多的各種公益活動，姚明認為，各種慈善的出發點都是好的、善良的。只要是真正為需要的人進行慈善活動，慈善活動舉辦得越多也是社會文明的一個表現；但他亦稱，一定不能忘記慈善的初衷，認為慈善事業關鍵要公開、透明。



姚明參加慈善分享活動。倪夢瑛攝

郭艾倫續約遼籃兩年

亞洲最佳後衛無球可打的擔憂終於消除了，遼寧籃球俱樂部昨日上午宣佈，正式與郭艾倫簽訂了兩年工作合同，22歲的國家隊主力控衛也於當日與球隊匯合，開始備戰新赛季。再次回到熟悉的球隊，郭艾倫表示：「感情上還是捨不得遼籃，和俱樂部之前的分歧得到了解決。很長時間沒和球隊合練了，抓緊時間磨合，衝擊總冠軍。」

新華社

體奧動力斥80億人民幣 奪中超新周期全媒體版權

香港文匯報訊（記者朱輝北京報導）昨日，體奧動力（北京）體育傳播有限公司斥資80億人民幣天價成為中超聯賽新一周期內的電視公共信號製作及版權合作夥伴，未來5年時間內將享有中超聯賽的全媒體版權。體奧動力執行董事李義東表示，很多人對5年80億的數字感到十分驚訝，但這彰顯了體奧對中超未來前景的信心，中國足球的黃金時代或將到來。據悉，這筆錢將用在製作水平、轉播質量、場地條件、媒體服務等多個軟硬件的提高優化上，力求將中超聯賽打造成世界一流聯賽，為足球事業作出貢獻。



體奧動力奪中超全媒體版權。朱輝攝

傅家俊國錦賽再進一步

香港文匯報訊（記者何凡大慶報導）2015年世界桌球國際錦標賽（國錦賽）於日前在大慶展開第三日賽程，中國三將入圍16強。傅家俊在比賽中，以6:3的比分戰勝英國名將利索夫斯基，率先晉級；不過丁俊暉惜敗對手出局。傅家俊在賽後向本報表示，今位進攻狀態較好，力求給對手施加壓力、迫其犯錯，且自己很適應東北的天氣，「比較乾燥，可對打球來說是最理想的」。曾在此項賽事取得亞軍的傅家俊下輪將對決羅拔臣，他表示，希望有所突破，但要一場一場來打，關鍵是要發揮出自己水平。「比賽很漫長，沒有想太多，現在整體水平太高，競爭激烈，希望自己可以盡量發揮，步步向前。」

丁俊暉無緣16強

此外，丁俊暉手握賽點卻被反超，以5:6負於戴爾，無緣16強；他在賽後表示，將回去好好練球，準備下個比賽。對於晉級16強的田鵬飛與周躍龍，丁俊暉祝賀道：「我希望他們能夠贏下這個比賽。」

中華拾錦

因「回避條款」大梅轉會泡湯

遼寧「重炮」王一梅轉會福建女排的消息日前傳得沸沸揚揚，然而昨日劇情卻突生變故，福建陽光城女排宣佈，因「回避條款」爭議，「大梅」轉會一事終遭擱淺。「『大梅』今（昨）天走的（回遼寧）。因為最後雙方俱樂部在簽協議時，對方增加了一條打遼寧時她不能上的回避條款，我們俱樂部從各方面考慮都感覺接受不了，」福建女排主教練胡進說，「這不是錢的問題，也不是大梅的問題。」



王一梅轉會泡湯。新華社

新疆健兒青運會奪5金7銀10銅

香港文匯報訊（記者馬晶晶新疆報導）隨着第一屆全國青年運動會（青運會）在福州市的圓滿落幕，新疆體育健兒在本屆運動會上共獲得5金7銀10銅的出色成績。新疆書記張春賢還向奪冠的烏魯木齊女子沙灘排球隊和U16男子足球隊表示祝賀。

十三冬男子冰球 港隊不戰而勝

香港文匯報訊（記者馬晶晶新疆報導）日前，第十三屆全國冬運會（十三冬）男子冰球資格賽進第三天，遼寧與香港兩支隊伍的比拚可謂一波三折：第一節雙方互有攻防，相當激烈；第二節遼寧隊因頻繁犯規導致比賽提前結束，香港隊不戰而勝。

報道：邵佳一今日宣佈退役

據內地媒體報道，中超北京国安老將邵佳一將在今日正式宣佈退役。據悉，邵佳一選擇在29日（今日）退役，是因為29日是在國安隊身披的號碼；而國安也會在中超末戰的京魯交鋒之前，為邵佳一舉行一個簡短的歡送儀式。

新華社