

嫌港院校科目單一 港生赴台讀冷門科

部分只看作品不看重文憑試成績 過來人：畢業後不愁出路

香港文匯報訊（記者 姜嘉軒）香港八大院校的資助學位有限，赴台讀書不失為經濟實惠的升學途徑。一年一度的台灣高等教育展將於本月底舉行，主辦機構指台灣提供多元化化學系供港生選擇，加上學費相對其他海外地區便宜，學生只需到網上填寫個人資料及自我介紹，部分學科只要求申請人上傳個人作品以供參考，並不看重香港文憑試成績。有赴台升學過來人表示，香港升學方式及科目選擇單一化，故決心赴台修讀心儀的「冷門科」，畢業後亦可成為專才，不愁沒有出路。



2015台灣高等教育展將於本周五及周六，於荃灣如心海景酒店舉行，今次共有91所台灣大專院校參展，數目為歷年之冠。 記者姜嘉軒 攝

港生赴台升學數字逐年增加，根據海外聯合招生委員會統計，港生申請赴台讀書的人數由去年5,996人增加至本年6,177人，赴台升學人數則從2013年的1,800人，上升至2014年2,569人，反映港生赴台情況日趨普遍。

台學系多元 港生報讀增
台北經濟文化辦事處處長嚴重光分析指，台灣院校學系選擇多元，加上學費相較英、澳等港人熱門升學地點為低，令港生數字不斷提升。
他舉例，台灣海洋大學是其中一所學系選擇多元的代表學院，校長張清風表示，香港跟台灣均為沿海地區，海運業相當發達，香港卻沒有任何相關學科供學生選擇。相反，台灣海洋大學從海運管理至水產養殖，均有專門學

科供學生選擇，畢業生回港亦能從事相關管理工作。
海外聯合招生委員會總幹事江大樹指，目前有多種渠道供港生報名，當中以個人申請制為港生最常用方法。學生只需到網上報名系統填寫個人資料，上載自我介紹短文、證件、中學成績即可，毋須考慮文憑試成績；至於部分學科，或要求申請人提供作品參考。該會副總幹事李信笑指，過去曾有學生寄了一大箱物品到委員會，場面驚人，今年開始已要求報名者將所有參考資料數碼化，即毋須郵寄任何實體資料。

寶島修獸醫 5年30萬元
李信強調，個人申請制的主要考慮因素不在於學生成績高低，只要有中學畢業證書即可，建議學生多花心思在自我介紹及學生作品上，以爭取取錄機會。
有關學費問題，若以政府資助的大學作為平均數，文科約50,000台幣一年（約1.2萬港元），醫科則約90,000台幣一年（約2.1萬港元），私立大學則視乎情況貴1.5至2倍。
目前當地大學的外語、獸醫、物理治療、土木工程等學科，均為港生的熱門學科。中大醫學獸醫系畢業港生鄧麗嫻，早年在香港取得管理學士學位，更一度在港開設物流公司，工作數年後發現自己很喜歡小動物，希望寓興趣於工作，毅然放下工作赴台讀書，現職實習獸醫。
鄧麗嫻指香港並無獸醫學科，但若到外國修讀，學費很貴，「但在台灣讀5年直至畢業，花費大約30萬港元，這筆錢在海外讀書僅能維持一年，相差很大。」
台灣大學三年級港生劉向紅，雙主修人類學系及園境暨景觀學系，她笑言大

中大生征北極 成果書院展出



中大本科生組團到格陵蘭考察，就各自的興趣及專長，進行研究。 中大供圖

香港文匯報訊（記者 周子優）中文大學善衡書院日前派出16位本科生，登上探險帆船倫勃朗號，到北極地區的格陵蘭西部展開12天考察之旅。參與的中大生分別進行海洋生態、氣候、地理、愛斯基摩人原住民文化等10項研究，並將考察結果及見聞，悉心製作成資訊豐富的極地考察展覽，由即日起至11月30日在書院展出。
是次為中大首支本科生北極考察隊，由極地探險家李樂詩擔任總顧問，而考察團的科學主任、中大生命科學學院講師鍾國昌則主要帶領學生研究北極的石灘、凍原、海水等生態。由於行程緊湊，隊員須在短時間內掌握科研器材的技術問題，還要抵抗嚴寒及暴風雪，每天在雪地步行6小時往返探險船及考察現場，無不感到疲累艱辛；另由於極地天氣變幻無常，探險船的航線須考慮海流、風向等不穩定因素，考察隊在一天體力辛勞後，晚上仍要檢討及商討下一個考察行程，是體力和意志力的考驗。
中大醫科生麥傲冬和梁頌輝，在格陵蘭進行了人類生理狀態的比較研究，他們以香港考察隊員、探險船旅客、工作人員和當地的愛斯基摩人為對象，了解不同人面對嚴寒氣候所引起的生理變化；至於同屬考察隊成員、主修中醫的鄧惠盈，則從中醫角度去觀察不同人於極地的身體變化。雖然中西醫的觀察及研究方法不同，但他們在互相交流下，對自然及人體的相互關係都有更深刻的體會。
考察團正籌備出版書籍，與更多社會人士分享。團員並剪輯了極地旅程的紀錄片，詳情可瀏覽：<https://youtu.be/JTnabPokGGA>。

大學輪流開放 點樣揀去邊間？

9月底至11月初，各本地大學輪流舉辦開放日，輔導老師、高中生和家長們每星期六都忙於在大學校園裡「碰碰撞撞」……
讀中六的美美一個早上已聽了4場學院課程的入學講座，但仍不肯定自己的聯招選科方向。聽罷各個講座，各有吸引之處，她更感迷惘。
同是讀中六的莉莉，很有效率地到各課程單位跑了一轉，集中精力搜集各課程去年收生成績、特別取錄條件等，她還製作了一份各院校取錄條件總表。
中二的明明，由學校升學及就業輔導老師帶隊到大學開放日參觀，希望初中及學生早日以升大學為目標，使他們更加努力。明明只見人山人海，對課程展覽等內容似懂非懂。
永勤自己沒有參與開放日活動，因為父母認為他功課忙，吩咐他留在家裡好好溫習。父母已計劃妥當，分別出席不同場次的課程講座，做好筆記給永勤參考。
應屆中六學生即將要提交大學聯合招生辦法（簡稱「聯招」）申請。自去年開始，聯招除8間受教資會資助的大學及香港公開大學的課程外，還引入了分佈於6間院校的約千個學士學位名額的「指定專業/界別課程資助計劃」，涵蓋職業專才教育範疇的課程。對年輕人而言，要從幾百個課程裡選20個作聯招課程選擇極不容易，關鍵的問題當然包括年輕人對個人升學興趣和能力的認識、事業願景；此外，對升學環境的認知、深入理解各課程的特色和前景，也非常重要。
參與大學開放日是一站式了解個別大學和其課程的難得機會，但如何藉此尋找機遇？
1. 中六課程和功課太緊迫，同學不可能出席所有大學的開放日，因此可自己感興趣的學院、課程範疇，選擇三四間有關聯課程的大學，並先了解這些課程的入學講座和參觀時間表，重點選擇參與有關活動。同學亦不妨多與心儀課程的講師、學生交流，了解課程特質和學習經驗等，嘗試比較不同院校同類課程各自的發展重點和特色，對同學作抉擇和準備面試也有幫助。
2. 對中四、中五的同學而言，參與大學開放日是開眼界、提升對大學課程認知的好機會，那些只聽過名字、甚或連名字也未聽過的課程，也可找機會了解其主題、上課環境和設備，不時會有意外驚喜。中學的課程只是學海裡的一點，大學無論在人文科學、社會科學、數理工商等學科範疇的空間之大和多元化，是高中同學和家長都未曾想像的。
3. 個人以為，初中生要到大學參觀，感受高等院校莊嚴的學術氣氛以感染同學提升求學目標，開放日以外還有更好的時機。不妨請正在大學就讀的師兄姐擔任半天的天使，在平日上課的日子帶一小組的學弟妹到大學參觀、到學生飯堂用膳，給他們體會大學校園和大學生活真實的一面，效果可能更好。
4. 家長參與子女的升學選擇，與子女同行，是好事。但重點是同步同行，不要也不能替代子女在生涯探索路上必須付出的努力。父母太「勤力」，子女不感到前路抉擇身不由己，要不就採消極態度，將責任全交父母好了。
開放日之後，接收了大量資訊，但要如何選科？留待下次再談。
香港輔導教師協會榮譽顧問 何玉芬博士
中文大學教育學院「賽馬會鼓聲，創你程計劃」首席研究顧問（學校）

化妝易學難精 入行先定方向

檀唇皓日、柳眉星眼，一雙巧手一揮筆掃，瑰麗就在眉目間綻放。時代更迭，妝容變化萬千，樸素自然有之，濃豔催情亦有之，如何拿捏每寸脂粉的絲絲毫毫，不讓過分的雕琢折損了自然的美，是每位專業化妝師的日常必修課。
今年25歲的阿旋，8年前中五畢業後便找不着人生方向，機緣巧合下認識了一名社工，知道阿旋正處迷茫之際，便邀請她參加中心的化妝興趣班，讓她打開了化妝工作這道大門。她說，很慶幸能遇上師父Will Wong，帶她入行成為化妝師助手，更感謝他的循循善誘，讓她今日能自立門戶，當上廣告藝人化妝師。
初入行一無所知
她回憶起最初5年的助手生涯：「第一及第二年最辛苦，自己沒有任何化妝知識，產品啦質地啦粉底啦，自己根本一竅不通。看師父化妝時覺得事情好簡單，以為自己能應付，但真的要自己動手時，才知道想和做根本是兩碼子的事。」
無知帶來了挫敗感，師父更直截了當對阿旋說：「你天分沒很多，還是去做髮型吧！」可阿旋一來對髮型無甚興趣，二來她不甘心被人看扁，別人說她不行，她更要堅持。汗水換來經驗，失敗也換來成長，本來的罵聲也慢慢變成叫好的讚賞。
「最開心就是被師父稱讚！他是很嚴格的人，很少開口稱讚鼓勵，有時會對我責備，但其實是想我進步，所以他的稱讚可謂價值連城。」阿旋笑說。
5年後終可「出師」
皇天不負有心人，經過5年助手生涯，阿旋終獲師父肯首，成為獨當一面的化妝師，讓她明白並體會師父「嚴師出高徒」的苦心。
談到化妝工作，阿旋表示化妝師入行不難，因現時有很多化妝課程及學校可供選擇，不過就要弄清楚自己化妝路上的取向，因為化妝範疇包羅萬有，如電影化妝、藝人化妝、廣告化妝、婚禮化妝及特技化妝等等，「當然你懂得愈多化妝技巧，工作機會便愈多，能進入大公司就更好。」
工時不定「冇覺瞓」
她又表示，因工作關係，化妝師有機會去香港以外地方工作，對她而言既是夢寐以求，同時也是一件苦差，「因要跟隨藝人，我試過一天內飛往多個地方工作，也曾試過72小時沒睡過覺，食無定時已是慣例，工作也不分晝夜，更別說標準上下班時間了。」口說辛苦，但她說到底仍然很享受並熱愛自己的工作。
那麼，要當化妝師的關鍵是甚麼呢？「是堅持，因這行很辛苦，也不可輕易計較付出了多少。」事實上，化妝工作待遇和前景時時不穩定，很容易教



化妝師要跟隨藝人到各地工作，時間隨時日夜顛倒。 作者供圖

人灰心。所以阿旋一直堅持下去，讓堅持成為自己事業的啟蒙老師，以及人生道路上的位好朋友。「所以年輕朋友們一定要學會堅持，不要時時轉工，這樣才能找到工作的樂趣。」
你們想嘗試相關職業嗎？快快讚好我們的專頁 (<https://www.facebook.com/hkywcaclap>)，再 inbox 我們你的姓名及聯絡電話，只要有5位15歲至21歲、沒上學又沒有工作的年輕人參加就可成行，希望大家踴躍報名。
鳴謝：Shuen Kong 廣告藝人化妝師
「賽馬會鼓聲，創你程計劃」香港基督教女青年會生涯規劃服務隊（香港島及離島）

編時間須量力 莫自視機械人

對於「時間管理」這個詞語，相信你並不會感到陌生，坊間書局有大量關於時間管理的工具書，在網上隨便輸入「時間管理」四個字也有大量的搜尋結果。既然如此，我們是否很會管理自己的時間呢？事實上，能夠好好規劃和運用自己時間的人並不多，不少人更遇到相同的問題：「我認真地定好了時間表，規劃每天要做的事，但為什麼每次還是無法順利完成？」
想都覺辛苦 哪有心情完成
放心！你並不是唯一的一個，以上的情況，也常常發生在不少學生身上。問題出現在哪裡呢？到底是否方法不管用？還是自己能力不足呢？經過一段時間觀察，我發現問題往往非出自方法或能力，而是在規劃的過程中，我們忽略了個人化的考慮和情感的需要。以訂立溫習時間表為例，很多同學都會把時間填得密密麻麻，務求不要浪費一分一秒。動機是好的，但卻把自己當作了「機械人」，安排自己不斷地工作。
記得有一次，一位女同學因學習上的困難找我傾談，她很努力，但成績一般，卻一直沒有放棄。她把自己編寫得密密麻麻的時間表與我分享和討論，我看罷隨即問了她一句：「你看着這時間表有甚麼感覺？」她以低沉的語氣回答我：「我覺得很辛苦！」試想想，你一看見自己的時間表，心中已就覺得辛苦萬分，哪有心情完成當中的工作？
依照興趣能力 編個人時間表
時間管理是非常個人的事情，不能「人有我有」，切勿盲目跟從。因為每個人的性格、能力、興趣和處境都不一樣，別人的一套成功法則並不一定適用於自己身上，例如：A同學的集中能力較強，每次溫習時間可以長達一小時，但B同學卻只有30分鐘，因此A同學把每節溫習時間定為一小時，但這安排對集中力較短的B同學可能會構成不必要的壓力，即使能夠完成一小時的溫習，也可能事倍功半。
時間的管理和規劃沒有對錯，只有適合與否。我們應該先了解自己的性格特質，根據個人的專長、能力和實際環境去規劃和管理自己的時間，不必與他人比較。
以簡單為原則 成功才有動力
人是情感的動物，如果時間管理能令我們開心或有成就感，我們自自然然樂意去做。如何令自己開心地完成時間表上的工作？重點並不在於「多」，相反，同學在起步階段，應以「少」及「簡單」為大原則，讓自己先由簡單的小事做起，增加自己的成功感和信心，同時也培養自己執行計劃的習慣。
我們心中都有一個「小朋友」，需要我們的讚賞和鼓勵，用心培育成為「大朋友」。我們不妨在工作完成後，獎勵一下自己，讓自己更有動力完成餘下的工作。只要我們言出必行，由心出發地編配自己的時間，並將焦點放在自我改變過程中，欣賞自己的努力及進步，成功管理時間自然離你不遠。
學生發展主任 林志興（註冊社工）
香港中文大學專業進修學院
學院網址：www.cuscshd.hk