

Twins 表示由於太多歌，年底演唱會 Rundown 仍在編排中。



Twins 備醫療隊壓陣 阿嬌弄傷腰椎舊患

Twins 演唱會 阿嬌弄傷腰椎舊患 備醫療隊壓陣

Twins 這陣子不停為年底舉行的跨年演唱會開會，由於太多歌，Rundown 仍在編排中，而且很多歌會重新編曲，所以有待樂隊總監做好音樂後，預計11月便開始練歌排舞，不過阿Sa不敢怠慢，早於數月前已開始操勞，在體能和中氣上不會太擔心，而受腰椎舊患困擾的阿嬌便繼續進行多種治療方法，阿嬌謂：「經過針灸後先洞悉到一對腳曾經因拍戲拗過架，之前穿不到高跟鞋以為是扁平足，原來是雙腳太腫所致，所以要盡快治療，除了針灸都有做復位，雖然很痛，但位置不對更加痛，(舞步上會否作出遷就?)未知，都會以音樂行先，我們會盡全力，沒有去想會否受到影響，(現場有否醫療師?)應該有，希望不需要他。」阿Sa補充說：「因後台好多人，還有舞蹈員，醫療師是必須的。」

來是雙腳太腫所致，所以要盡快治療，除了針灸都有做復位，雖然很痛，但位置不對更加痛，(舞步上會否作出遷就?)未知，都會以音樂行先，我們會盡全力，沒有去想會否受到影響，(現場有否醫療師?)應該有，希望不需要他。」阿Sa補充說：「因後台好多人，還有舞蹈員，醫療師是必須的。」

期很爆，個幾月前已致電邀請嘉賓，可是後來發覺 Rundown 太爆，沒有位置給嘉賓出場，現在會再研究，盡量安撫所有人。」她們續說：「我們有很多經典歌曲一定要唱，但又希望帶給觀眾不同感覺，(剛掉經常唱的歌?)唔唱唔得，這會被罵會給淋油和鏢斧，(擔心唱到超時罰錢?)沒想過，不關我們事，又不是罰我們。(在歌酬上扣除?)會預先收了，不會再拿出來，哈哈。」

未必有嘉賓環節

說到嘉賓名單，Twins 表示：「因該檔

香港文匯報訊 (記者 李思

穎) Twins 和一眾港台 DJ 梁榮忠、何嘉麗等人昨

日到港鐵堅尼地城站出席「活在香港分享會」港鐵禮讓運動啓動禮，

蔡卓妍(阿Sa)和鍾欣潼(阿嬌)更分享自己主動關懷別人及與人分享愛的經驗。她們透露

入行後都有搭港鐵，尤以阿Sa在一年多前仍未開始駕車時，依然有搭港鐵習慣，阿Sa透露對上一次搭港鐵是因趕着出席朋友的婚宴，便由香港搭到尖沙咀，當時在車廂內被人認出，都有要求合照簽名。至於阿嬌因居所位置不近港鐵，所以已有好幾年沒有坐過港鐵，不過去年因為塞車之下，經理人霍汶希便帶她倆坐港鐵。

徐天佑婚禮決定權交女友

香港文匯報訊 (記者 吳文釗) 將於下月初與女友拉理天窗的徐天佑昨日出席化妝品宣傳活動，為模特兒示範上妝技巧。對於婚期日近，天佑笑言愈來愈緊張，透露婚禮主題以花園形式舉行，因他與未來太太也喜歡花草草。天佑表示婚禮場地佈置和試菜已完成得七七八八，由於他們早前到意大利影婚紗相，所以婚禮主題也以花園形式配合，現在最緊張反而是怕對賓客照顧不周，天佑說：「擔心到時逐個朋友 Say Hi 都做不到，原本打算取消敬酒環節，走去每一席和賓客傾偈。」

說：「不用吧，他一定會遇到，而且好難幫，他有的話會跟我講。」天佑稱大婚當日不會安排接新娘儀式，所以不會有兄弟姊妹團，但會向長輩們斟茶，因為他與女友都想簡單而又感動。笑問是否怕有兄弟姊妹酒醉鬧事，他說：「不怕人鬧事，最重要是盡興，我的朋友也不會鬧事，鬧事會有方法去處理。」天佑稱整個婚禮約花了7位數，圈中人惠英紅、曾志偉、陳果與黃偉文等已表示會來喝喜酒。造人大計方面，天佑希望將來能生一男一女，問到籌備婚禮過程中與女友有沒有爭拗，他笑言自己只供意見，決定權都交給女友。



徐天佑表示婚禮約花幾百萬。



馮寶寶 明年閉關寫回憶錄

香港文匯報訊 馮寶寶早前飛往土耳其、羅馬及希臘拍攝第二輯《恩雨之聲》。作為感恩大使的她，是故未能趕及出席《感恩達人 TALENT SHOW 2015》於十一月一日在伊館的演出。但寶寶姐希望大家買票支持。

寶寶姐說：「我十六歲時得知父親馮峰不是生父，精神大受打擊，需入院治療。但我感恩於他去世前，彼此作了深度交流，努力修和，最終在他走時將所有積怨一筆勾銷，亦肯定自己是疼愛他。」

寶寶姐認為做人學識感恩，很多事並沒有什麼大不了。她已決定明年閉關寫回憶錄。但她的演藝歷程太長，一直不知道從何寫起。但自演了她人生第一次粵劇後，她終於找到切入點，就是由她演《拜將台》開始，以倒敘形式撰寫回憶錄。

寶寶姐初次演粵劇，發覺跟演舞台劇完全不同。她說演舞台劇可以執生，但粵劇不可以，曲詞需一字不漏，這是她從藝以來一次最大的記憶考驗。她演了三場雖順利過關，但至今回想仍然很害怕。她笑言自己如得了「產後抑鬱症」，需時將情緒平伏下來。她更打趣言粵劇令人興奮，雖然在演出前她在日日夜夜，可是演出時令她亢奮，恍如做緊行血的運動，令人回春。

黃心穎 不羨慕陳凱琳做女一

香港文匯報訊 (記者 植植) 陳智榮 (Jason) 和黃心穎 (Jacqueline) 齊齊現身淺水灣，出席煮食活動。原來 Jason 和黃心穎都是「識煮又識食」之人，經常親自下廚為親朋好友炮製美食。兩人昨日與顧客推介絕密創意食譜，並即席大展廚藝，示範「紅菜頭甘藍菜薯片伴沾醬」以及「鮮果穀麥乳酪杯」兩款美味小食。而早前求婚成功 Jason 則大顯「煮家男人」本色，精心挑選貼合未婚妻口味的食材配搭，為愛心晚餐作準備！

提到不少無綫藝人離巢，會否覺得有機會「上位」？黃心穎說：「我一向都覺得公司界好多機會會，唔會係因為有人走我先有機會拍劇。(陳凱琳好快做女一?) 每個人的路都唔同，我自己覺得依家咁幾好！」



陳智榮名草有主，黃心穎不怕傳緋聞。



陳松伶 自薦做棟篤笑

香港文匯報訊 (記者 吳文釗) 陳松伶前晚帶同表弟于天龍亮相節目《Sunday 靚聲王》，松松姐表示會獻唱 23 首經典歌曲，更要先後換 6 套歌衫出場，笑言成為《靚聲王》之最。已有 3 年沒返無綫的陳松伶，表示表弟于天龍也是喜歡音樂之人，而且彈小提琴也很出色。問到陳松伶有沒有興趣回無綫拍劇，她笑道：「沒有找過我，可能要等我表現，不好就不找我了，不過過開心可以一次跟兩位偶像阿姐和秋官合唱。」陳松伶笑言自己仍有戲癮，更自薦可以做棟篤笑節目，因她年紀漸大增加不少閱歷，有很多笑料可以跟大家分享。至於有沒有機會開音樂會，她說：「如果不會有太大壓力都可以考慮，而且要有足夠時間給我減肥才行。」

陳松伶帶同表弟于天龍亮相節目《Sunday 靚聲王》。

《陰陽八卦拳》系列電影河南焦作開拍

香港文匯報訊 (記者 高攀、實習記者 任晶 焦作報導) 以非物質文化遺產陰陽八卦拳為主題的電影《陰陽八卦拳》於日前在其發源地河南焦作舉行開機儀式。

開機儀式上，導演郭會中介紹，國家一級演員馬德華、董子武、方旭等老戲骨領銜主演，影片中 80% 的動作戲都是演員親自上陣，計劃

拍攝 10 部，此次開拍的首部電影預計 2016 年下半年與觀眾見面，除在內地發行外，還計劃在港澳及歐美等地推廣。該片以陰陽八卦拳的傳承為背景，以功夫元素為前提，講述了明末清初，陰陽八卦拳宗師蘭廣義師從天地會舵舵長李江南，然而在師傅金盆洗手慶典上，李家遭仇人追殺，從此家道中落。第二次鴉片戰爭後外資激增，外族欺凌國人，成人後的蘭廣義與李家長子李廣庭肩負義軍重擔，蘭廣義在對抗外敵時遇到女主角藍鳳凰，在複雜的歷史背景中展開了一代陰陽八卦拳傳人的江湖愛恨情仇和為民族大義捨身救國的傳奇故事。

ISSEY MIYAKI

鄭秀文 望出自家時裝品牌



香港文匯報訊 (記者 梁靜儀) 鄭秀文 (Sammi) 昨日以一身型格打扮到場，出席時裝品牌開幕活動，她笑言特別來看新款時裝及拿贊助衣服回家。具有潮流觸覺的 Sammi 表示希望有機會推出自己的時裝品牌，因肥瘦身形她都試過，知道什麼可着得人瘦及會着得人。經常獲時裝品牌贊助服飾的 Sammi，坦言很多衣服穿過一次便不能再穿，她會轉贈家人，但發現現在很多衫越來越細，所以要時刻保持很健康的身形。問到她出席這類活動會否也順道為老公許志安拿適合的衣服？她笑說：「會先揀自己，若揀剩百多元就睇吓身邊個，(安仔可有幫她拿衣服?) 手錶就試過。Sammi 表示有想過推出自己的時裝品牌，希望有機會可跟一個大團隊或大品牌合作，她只需負責設計，不用理會行政上複雜的事。」

近年愛上下廚的 Sammi 早前又做了四盤蘿蔔糕，問到是否安仔吃光光？她笑言當然不會了，還有很多在屋企。她又可有想過主持飲食節目，像謝霆鋒的《十二道鋒味》？她指自己不及霆鋒厲害，平時都很少煮給其他人食，除非有人試過說不錯，最近就整過燻肉飯給朋友食，有人吃了三碗飯，安仔就吃了兩碗飯，不過她都有興趣做一些關於化妝、扮靚、減肥及煮食的節目。

另外，劉德華投資的《我的少女時代》在台灣大收，演員王大陸就提議若香港票房好，華仔就裸泳慶祝。Sammi 笑指一切看華仔的意願，不過以她的認知，華仔是不會的，沒有人迫到他，除了裸泳還有很多方法可慶祝的，相信部戲收得，他對住家人已好開心。她笑言若要華仔裸泳，他會好大壓力，會好認真去想如何操出十八「粒」腹肌。Sammi 指自己都有保持馬甲線，若想有腹肌就要特別操練，所以張家輝真是好勁。