

### 粵港澳生活匯

秋季是賞梯田的最好季節，在這個收穫的季節，梯田金燦燦一片，會讓人陶醉在光與影的奇妙風光裡。眾所周知，中國最出名的梯田在廣西龍勝以及雲南元陽，梯田沿一座座山坡層層疊疊，從山腳連到山頂，從此山連到彼山，連綿不斷、阡陌縱橫、蔚為壯觀。其實，港人想一睹梯田風光根本不用走遠，鄰近的廣東省就有幾個聞名於世的梯田美景。現在正值採風觀光好時節，港人不妨帶上相機、帶上親朋好友，來一次愉快的周末梯田採風鄉村之旅吧。

■文：香港文匯報記者 劉子靜 廣東報道



## 作客山村感樸素 周末享拍攝之趣

# 採風觀光時節

# 最美粵東梯田



歐家梯田是一個真正全免收費的原生態鄉村，遊客可用帳篷過夜，也可以住農家樂。受訪者提供

### 惠東角峰梯田：賞畚族民俗風情

離香港最近的梯田美景，就在惠州市惠東多祝鎮的角峰村。據記者了解，角峰村是惠東縣唯一保存完好的少數民族村寨，村裡約有十幾戶人家，人口只有百來人，全部是祖居於此的少數民族—畚族。

角峰梯田沿着陡峭的山坡層層向上分佈，就像是為登天而建造的台階。記者從角峰山頂處鳥瞰梯田，角峰的山頭佈滿層層疊疊的梯田，一層層、一排排，靜靜地鋪陳在眼前，精緻而恢宏。另外，梯田旁邊散落着畚族特色的石頭房子和用石頭堆砌而成的羊腸小道，更添一番原始生活的鄉村風情。

據當地導遊介紹，角峰村是典型「靠山吃山」的畚族村落。這裡不僅房屋按地依山而建，就連耕地也是依山勢而開挖，從山腳到山中央，甚至差不多到山峰，沿着陡峭的山坡層層向上分佈。潺潺流水從山上沿着下方山谷流動，成為梯田的澆灌水源。

進入秋季，角峰村層層疊疊的梯田更是分外醒目，奪人眼球。記者站在梯田對面的村道望過去，只見金黃的水稻接近成熟，微風吹過，穗浪起伏，梯田就像舞動的金黃色飄帶，而一旁的荔枝和龍眼樹，反而顯得孤單。

近年來，角峰梯田名氣不斷增大，加上離惠東縣城不遠，越來越多遊客慕名前往一睹為快。港人也不妨參與其中，在少數民族村寨角峰村看看梯田，體驗下農村生活，度過一個古樸及完美的簡單周末。

### 梅州坪山梯田：梯田四季不同景



站在高處俯視坪山梯田，一片黃綠，神清氣爽。記者劉子靜攝

從「客都」梅州縣城往東，經過百侯、楓閉兩個地名奇異的小鎮後，記者來到遠近聞名的大東鎮坪山梯田。正是秋季，時逢穀子漸熟，只見圓圓的月亮田、形如芭蕉葉的芭蕉田、線條流暢的帶子田等

各式梯田，稻穀在風中搖曳。

村邊小路、屋頂、山坡上一群攝影愛好者在架「長短槍」認真取景。在漫山遍野的金黃色中，掩映着的是坪山客家古村的明清建築簇擁在一塊的村落，傍晚時分升起的裊裊炊煙，如水墨畫一般，呈現出一派震撼人心的秋日美景。據當地人說，坪山梯田已有600多年的歷史，始開於元末，完工於清初，共有1,200多畝。千多畝梯田僅靠兩條引自3公里外山溪的水渠，蜿蜒伸入梯田。

據記者了解，坪山梯田一年四季景觀各異。每年2至3月，是坪山梯田油菜花的盛開期。屆時，油菜花從這山鋪到那山，春風吹過，金浪滾滾。4月至6月，千萬塊形狀不一的梯田如同千萬面鏡子，錯落有致地鑲嵌在翠綠群山的環抱中，與勤勞的村民在田間形成「天人合一」的梯田美景。7至9月，水稻生長的季節，一片望不到邊的綠。深邃的山林、盎然的田野、靜謐的村莊、平靜的村民，形成怡然自得的梯田美景。10月至11月，稻穗成熟之際，金黃的稻田，沉甸甸的稻穗在風中搖曳，形成充滿希望的梯田美景。山村打破平日的寧靜，忙忙碌碌的農民割稻子、挑禾籃、打穀子、曬穀子，形成一派沸騰的豐收景象。

值得一提的是，港人自駕遊覽梅州坪山梯田的同時，也可以順道參觀附近歷史久遠的客家圍屋，欣賞客家山歌，品嚐正宗的客家美食。

### 清遠連山歐家梯田：藏在深山的仙境

歐家梯田位於廣東省清遠市連山壯族族自治縣太保鎮。歐家村在被譽為「廣東嶺南屋脊」的連山最高峰（大霧山）腳下，這裡森林覆蓋率達83%，空氣清新，生態風景色彩斑斕。

梯田分佈在歐家村東、西兩邊，規模宏大、氣勢磅礴，綿延近3,000米，是廣東省規模最大的原生態梯田。記者發現，山上樹密竹翠，潺潺流水，豐富的水源應該就是水稻耕種的保證。

曾有文稱：「歐家梯田沒有耀眼的奢華和浮誇，有的只是最原始最純粹的美。」原來歐家梯田是由一些攝影愛好者踩點而成的一處景點，由於原生態的梯田沿山層疊，隨着季節的轉換，呈現出不同景觀。當地驛站工作人員對記者說：「春天播種時，梯田一片片的水田如一面面鏡子。夏天的時候，禾苗疊翠、雲霧繚繞，充滿詩意。秋收的時候，這裡遍地金黃，稻浪湧金，也是最佳的觀賞時間。」

在這個美麗的鄉村，港人不但可以歸隱山村，還可體驗連山本地壯族、瑤族極具民族特色的傳統文藝活動以及民族美食等民族風情。

## 廣東最美梯田群——韶關仁化扶溪鎮

韶關位於廣東北部的山區，因為地勢，各縣都有條狀階台式或波浪式斷面的梯田，吸引着遊客前往。近兩年，韶關仁化縣大力宣傳位於扶溪鎮的幾處梯田，甚至自詡「廣東最美梯田」。為了一睹「芳顏」，記者趕在秋收之前見識了傳說中的「最美梯田」。

由於扶溪鎮並非專業旅遊區域，從仁化去扶溪的道路只有2條，分別為白石嶺和河邊，雖然兩地間隔只有約短短的8公里路程，但道路因沒有鋪水泥路，十分顛簸。推薦港人最好開越野車或四驅車上山，不暈車的港人可以考慮走白石嶺，體驗轉彎多、路陡峭的盤山公路，風景獨好。

記者現場看到，梯田隱於青山綠水之間，猶如一幅不停舒捲着的畫面，線條行雲流水，磅礴壯觀，吸引眾多攝影愛好者前來拍攝。入秋時節，灌滿水的層層梯田映襯着天光，如同一根根銀帶相疊，金黃金黃一大片。整個仁化縣扶溪鎮蛇離轄區有11個自然村，每個自然村都是在梯田、竹海之中，稍大規模的梯田集中在附近的苦竹坪和下里社。這地方雖還沒有開發，但卻不失美麗，絕對會是攝友驢友們最喜歡的自然環境之一。

### 梯田拍攝技巧攻略

#### 一、構圖

1、拍攝梯田時，畫面的構圖應注意線條順暢，梯田線條的造型、結構要與畫面自然結合，形成一種美感。

2、注意梯田的田埂走向及組合，不可雜亂無章。

3、線條的佈局應符合構圖要求，合理表現和反映出要傳達的主題思想和創作意圖。

#### 二、光的運用

拍攝梯田一般採用逆光、側逆光或側光。達到效果：線條較分明。

#### 三、拍攝時段

宜選擇在清晨和傍晚時分，最佳時間一般是日出前後半小時和日落前後半小時，隨着太陽的升與落，每一分鐘都在發生色彩的變化；梯田藍色的影調深沉大氣，充滿夢幻般的感覺；紅色的影調新鮮亮麗，給人以朝氣蓬勃、喜氣洋洋的感覺；綠色的影調給人以寧靜、祥和，貼近大自然的享受；而深色影調給

人以遐想；在豐富的視覺環境中，黑白色會產生意想不到的效果。

#### 四、景深與曝光

拍攝梯田，景深的選擇很重要，要充分考慮所攝梯田的視覺效果。一般情況下，要將前景和背景中的所有物體都清晰成像，應根據現場拍攝時所使用的鏡頭焦距以及拍攝主體與相機之間的距離來控制景深的大小。

對於拍攝大場景的梯田，光圈範圍應設置在F11-16之間，可以得到較大景深的效果。正確曝光十分重要，採用包圍曝光是一個不錯的選擇。要避開太陽高光區測光，否則會曝光不足。

#### 五、拍攝角度

拍攝梯田一般採用高角度來俯拍，這樣能獲得非常好的視覺效果。當高角度拍攝時，視平線以下的被攝體佔據了畫面的主要位置，前景被壓低，就會產生前景與遠景之間被縮短距離的視覺效果。俯拍可以增強被攝梯田宏大場面的表現力，增強縱深感。

### 跟我走 有着數 交通指南

1. 惠東角峰梯田：深圳—南坪快速路—水官高速公路（朝惠州/汕頭/G15/G25方向）—沈海高速公路（惠州/廣州/S21方向）—廣惠高速公路，在惠東南/百花/S356出口到達惠東縣，隨後按路牌指示即可到達。
2. 梅州坪山梯田：深圳—廣深高速—廣惠高速—惠河高速—梅河高速—梅州城西口下，坪山梯田在大埔大東鎮，港人可留意路上的道路指示標誌。
3. 清遠連山歐家梯田：廣深高速—繞城高速—廣清高速—清連高速到連南前下高速轉S261—連山壯族族自治縣太保鎮歐家村內。



遊客與村民一同在坪山打稻穗。記者劉子靜攝

### 1. 廣州長隆歡樂世界2015萬聖節活動

時間：2015年10月10日-11月15日  
地點：長隆歡樂世界、長隆水上樂園  
票價：全日票250元人民幣/人，夜場門票220元人民幣/人

### 2. 2015珠江琶醍國際啤酒節

時間：10月24日-31日  
地點：珠江琶醍啤酒文化藝術區  
票價：168/328元人民幣



### 深圳熙悅庭潮州家宴優惠

深圳熙悅庭潮州家宴，是一家專注於做原汁原味的潮粵菜館，務求讓每一位顧客都在熙悅庭吃家鄉的味道。讀者現憑以下印花到店內消費，即可免費獲得價值28元人民幣的秋季糖水一份，歡迎蒞臨品嚐。

香港文匯報 WEN WEI PO

分店地址：深圳市羅湖區湖貝路1009號

新樂酒店6樓

訂座熱線：+86 (755) 82317336

分店地址：深圳市羅湖區紅寶路15號

威酒店2樓

訂座熱線：+86 (755) 25625888



印花