

賞景強身助減碳 「大」「部」行遍中大

同行近3載利新生熟路識校 盼增路線覆蓋全校



為鼓勵人們多做運動，中大在2013年開始在校推動「大」「部」行獎勵計劃，校方在校園範圍設立不同步行路線，鼓勵師生以步行取代乘搭校巴，強身健體同時有助減碳排放。有中大生物醫學工程學生從計劃成立開始參與，將近三個年頭，認同計劃好處多多，既能讓新生熟習校園，路途上不乏園林美景，一大班同學並肩同行，彼此更珍惜共行時光，期望校方能進一步增加路線覆蓋整個校園，讓「大」「部」行精神推廣給更多學生。

■記者 姜嘉軒

中大的校園依山而建，絕大多數的師生和職員都十分依賴校內的巴士服務和自行駕駛汽車，很多時短短的路程都要乘巴士，大大提高巴士服務的需求。

拍卡機記錄 學生有積分

有見及此，中大於2013年在校推動「大」「部」行獎勵計劃（即由大學火車站及大學本部），鼓勵學生以步行取代巴士，於中大不同建築物設起點及終點，並設有相關拍卡機，供參與者利用學生證拍卡記錄，獲取積分，並會定期統計成績，贈送紀念品予達標學生及教職員。

目前在中大修讀生物醫學工程的四年級生劉霆鋒，入學後一直居住大學宿舍，樓下設有車站。他指新生普遍怕迷路，很多人為免耽誤上課時間，都選擇乘坐校巴代步。直至進入下學期，劉霆鋒開始熟路，適逢「大」「部」行計劃正式展開，於是抱着好奇心態嘗試一下。

睹貓見猴 黑貓成「寵兒」

「剛升上大學感到功課壓力大，多走路散步可以減壓，步行期間更可感受中大的自然環境，這是乘坐巴士感受不到的樂趣。」劉霆鋒感覺步行上學好處甚多，持之以恆後發現沿路景色隨四時變化，更不時有小動物現身叢林，很是有趣，「見過小貓甚至猴子在中大出沒，當中一隻黑貓更是不少學生的『寵兒』，不時有人刻意到附近逛逛，希望跟牠碰面。」劉霆鋒又特別提到中大一條苗圃路，兩旁種有不少自然植物，經過亦覺舒適。

步行好處多，但要堅持不易，「以同樣路程作比較，一段約5分鐘的車程，步行約需15分鐘，必須預早出門；遇上烈日當空的大熱天，會行至身水身汗。」正因如此，劉霆鋒身邊不少同學最初對參加計劃感到卻步，但久而久之，各人都喜歡放學後一起步行的時光，有時間互相傾訴瑣碎閒事，也是樂趣。

中大的面積在本港專上學府而言數一數二，先天上有推廣步行計劃的優勢。劉霆鋒期望學校繼續構思不同路線，包括覆蓋中大舊書院範圍，讓更多學生參與受惠。



■步行時談天說地，一樂也。 姜嘉軒攝



■中大在校園範圍設立不同步行路線，歡迎師生以步行取代乘搭校巴。 姜嘉軒攝



■劉霆鋒（左）及范佐政（中）均認為步行有益身心。 姜嘉軒攝

3300師生徒步當車 拍卡選址須防詐

香港文匯報訊（記者 姜嘉軒）有學生期望「大」「部」行獎勵計劃能進一步擴展，活動負責人指，計劃的參加人數一直都有增加，並已着手籌備擴充計劃，包括設計更多路線及增設拍卡機，以及讓計算系統更趨完善，惟仍有不少問題有待解決。

中大物業管理處項目經理范佐政表示，從去年9月至本年6月，拍卡機共錄得68,035次拍卡記錄，經換算後約有3,300多名師生參與，佔中大總人數約十分之一。目前校方已大力推廣計劃，除了預備紀念品予達標者，更讓達標者在體育課上獲得額外分數，以鼓勵學生勤加參與。

設最低時限防以車代步

雖然參與數字比較往年有上升趨勢，范佐政卻認為目標可以定得更高，更打算設計更多路線及增設拍卡機，惟當中仍有不少難處需要考慮，「中大交通方便，多處均設有巴士站，這項優點卻讓我們在設置拍卡機時遇上一點麻煩。」范佐政解釋指，這計劃的原意是要讓學生多做運動，強身健體同時協助減碳，假如拍卡機的選址太過接近巴士站，恐有學生「使詐」，拍卡後乘搭巴士往目的地，故選址要多花心思；至於改善拍卡機系統方面，包括要為

路線設定最低時限，以防有學生坐車極速完成路線的情況發生。

目前計劃共有四條步行路，覆蓋大學火車站至本部，每程約10分鐘至20分鐘，每完成一次可獲1分至2分，累積120分即可成為「綠色步行者」，獲得證書及紀念品。范佐政特別介紹中大苗圃路及中藥園，沿途可欣賞到不少自然景色。

墨西哥地鐵站深蹲換票

「大」「部」行是本港大學少有鼓勵人們運動的計劃，原來國外亦有近似例子。全球肥胖問題第二嚴重的國家墨西哥，為改善國民肥胖問題，在首都墨西哥市21處地鐵站舉行「深蹲換地鐵票」活動。乘客只要要在指定的電子計量器前做完10個標準的深蹲，就能獲得一張免費地鐵票，限量5萬張。



■學生可用學生證，在指定拍卡機記錄分數。 姜嘉軒攝



局長「煮飯仔」

教育局局長吳克儉昨日在新加坡出席由新加坡教育部聯同經濟合作與發展組織舉辦的高等教育國際會議，與來自超過40個國家及地區、約500名政府高層官員、高等教育行政人員及學者等，探討如何應對高等教育未來需要，並就規劃工作交換意見及心得。他又到訪當地一所幼稚園，與學生玩「煮飯仔」，全情投入。 ■文：鄭伊莎

教局跟進自資院校收留位費



■自資院校收費關注組多名成員昨日到立法會請願，並將請願信交予王國興及鄧家彪。 關注組供圖

香港文匯報訊（記者 鄭伊莎）立法會會議昨日討論自資專上課程收取留位費及學費安排，自資院校收費關注組昨日多名成員趕此到立法會請願，促請教育局檢討及改善監管自資院校收取留位費的制度。教育局回應指將繼續與院校溝通，探討如何優化措施。

關注組批評，有自資院校在聯招放榜前要求學生繳交留位費，做法不妥，而退款機制亦十分苛刻，未能顧及同學的需要。

署理教育局局長楊潤雄昨日於立法會會議上回應議員王國興的查詢時指，自資院校在學術發展及行政管理上享有高度自主權，據了解，自資院校目前的退款安排盡量兼顧學生情況和需要，以及盡量平衡公平收生的安排。他強調，局方會因應學生和家長的意見，繼續與院校溝通，探討如何優化有關安排，以兼顧學生的需要。

青協周六辦「大學選科多面睇」

香港文匯報訊（記者 周子優）為協助高中生為大學選科作出準備，並了解心儀學科資料及相關職業出路資訊，香港青年協會青年就業網絡於本月17日（星期六），假座灣仔香港會議展覽中心會議室S421，舉行「大學選科多面睇」活動，歡迎中五及中六學生報名，費用全免，詳情可瀏覽網頁：yen.hkfyg.org.hk/jobtatory。

20從業員小組互動分享

「大學選科多面睇」活動邀請了20名不同職業的從業員，以及正在就讀相關學科的大專生，透過小組互動分享形式，與學生分享行業概況，讓他們了解行業實際工作內容、入職要求、性格、技能要求、晉升階梯等資訊，同時了解如何預備升讀相關學科。

活動舉行時間為早上10時45分至下午5時15分，分4個時段，涵蓋護理、土木工程、新聞工作、時裝設計、體育、職業治療、舞台設計、建築、機械工程、社會工作、中醫、物理治療、市場推廣、公關、會計、人力資源、法律、藥劑、幼兒教育等行業資訊。

香港青年協會督導主任鄧良順表示，「大學選科多面睇」旨在讓同學從現職相關行業的從業員及現屆大專生分享中，獲得最新及「最貼身」資訊，解開對行業及學科的疑惑，為即將選科作好準備。

首推中草藥圖像庫 浸大助分辨防誤服

香港文匯報訊（記者 黎恣）現代人注重健康生活，以中醫藥及食療養生的人越來越多。為推廣中醫藥現代化，浸會大學中醫藥學院與該校圖書館合作，首次推出中草藥化學圖像數據庫，並與同為該校開發的中藥圖像數據庫和藥用植物圖像數據庫連結，及計劃於明年年底推出中藥方劑圖像數據庫，結合成一系列的免費中藥數據庫，讓公眾可更全面地認識不同中草藥化學成份、外貌等資料，減低誤服風險，並同時為學生和科研人員提供更多學習及研究數據。

獲校方資助20萬 內地韓國溫料

浸大中醫藥學院教學科研部助理教授韓全斌表示，修

讀中醫的學生若要翻查中藥化學成分，往往只能查找某幾本專門鑑定書籍，但書籍發行量少，在港亦不易找到，令翻查資料更困難。他的團隊獲校方資助近20萬元，聯同浸大師生和其他有志於中醫藥研究的朋友，用一年時間到訪內地、韓國等地搜集資料，成功與浸大圖書館合作，建構以常用中草藥活性成分為對象的中草藥化學圖像的網上數據庫。

韓全斌介紹指，數據庫提供常見的各種物理化學參數，亦有有關化合物定性或定量分析和製備方法，並附有核磁共振的原始光譜圖，供有關領域的科研、教學人員和一般市民參考。他補充，現時該庫包含200多種常用中藥材化學圖像數據，約為市面常用中藥材的一

半，希望集合方力量，令數據庫內容更豐富。

浸大中醫藥學院教學科研部教授陳虎彪表示，校方已把新的化學圖像數據庫與已有的中藥材圖像數據庫和藥用植物圖像數據庫連結，例如當用戶想在中藥材圖像數據庫同時參考「麻黃」的植物圖像和化學成分，就可以從「麻黃」藥材的圖片和資料下，連結至其他數據庫。用戶可根據藥材中英文名、功效等，搜尋相關藥材資料。陳虎彪指，「例如『西紅花』與『紅花』名字及外貌相近，但功效有差距。市民可以從數據庫查找資料，對比及分辨藥材，或可減低因誤服而影響健康的風險。」市民亦可試用已有的《中醫藥趣味練習》網上教學平台，加深對藥用植物的知識。上述三個資料庫和練習均屬免費。



■浸大中醫藥學院推出全港首個「中草藥化學圖像數據庫」。左二起為黨毅、陳虎彪和韓全斌。 黎恣攝



■香港公開大學將在本月29日起，邀請專家和學者擔任「公大講堂」嘉賓。左二為麥明詩，左三為黃玉山。 黎恣攝

「公大講堂」月底推 張信剛談「絲路」