

10年發展 18萬網友 致力青春教育

豫「QQ奶奶」 網聊救迷途少年



張秀麗每天至少花4小時在QQ上解答疑難。

「1935年的小姑娘，2004年學電腦走進網絡虛擬世界。聊QQ、開博客、寫微博，曾用18個QQ號、18個QQ群，交18萬網友；兩個博客：新浪博客輔導員11級，網易博客30級；三處微博：網易微博數百條，騰訊微博一千多條，新浪微博一千多條……」這是現年80歲的河南鄭州退休教師張秀麗在自己QQ空間發表的《網絡圓了我的教學夢》中的一段記載。10年來，她通過網聊，拯救了許許多多「迷途少年」，並被青少年網友們親切地稱為「QQ奶奶」。

張秀麗 1935年出生於河南開封，一直從事教育事業。2004年，年近70歲的她開始接觸學習網絡，2005年始通過QQ幫助青春期的孩子解決學習和生活上的問題，至今已擁有18萬網友，並致力於線上、線下的社區公益學校，幫助更多的人成為「老師」。

日約花4小時 解網友疑難

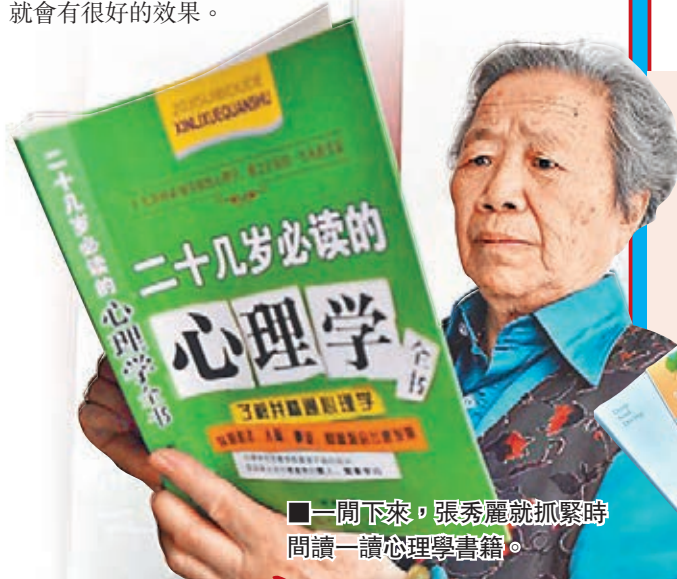
「最初是從我輔導班的學生知道QQ的。學生從我這兒上完課沒回家，去上網了。家長就經常問。那時候我不懂『網吧』，學生說去網吧聊天、打遊戲，我就想『不入虎穴，焉得虎子』，就去網吧看看真相。我家附近的網吧我都轉了一圈，裡面黑乎乎的光線不好，我買了牌兒（有牌才能開機上網），讓別人幫我打開，但也只能看到表面。後來我找到複印店的人教我，教我怎麼開機關機，如何打字、下載東西，還給我申請QQ號，學了十幾次，學會七八成。我投入的時間多，沒事就上去上網，原來1分鐘打兩個字，現在我能打幾千字的文章。」張秀麗說。

從此，張秀麗每天至少花4小時在QQ上；不同的是，她是通過網絡幫助她的學生解答疑難，網聊的話題也都是圍繞着青少年的教育。在她的引導下，許多青少年迷途知返，從厭學轉為好學。

早戀見解獨特「只能愛不能戀」

「我輔導的大多是13至19歲青春期的孩子，思想有

煩惱，學習會下降，老師家長會批評，所以他會找異性朋友，很多老師家長把這稱之為早戀，其實並不是，這就是一種異性之間的好感。」張秀麗輔導的大多是青春期的孩子和他們的家長。她對早戀有着自己的見解，她認為早戀「只能愛不能戀」，愛是一種喜歡，戀就是在一起，正在學業的重要時期，可以一起去玩，但不能戀，戀了會影響前途。為了更好地將實踐和理論結合起來幫孩子解決問題，2007年張秀麗考得高級心理諮詢師資格，有時用很簡單的方法就會有很好的效果。



一閒下來，張秀麗就抓緊時間讀一讀心理學書籍。

線上線下齊交流 倡尊重孩子

張秀麗除了通過QQ、微博等與青少年們交流談心，她的手機號碼也始終公佈在她的每個網頁上，孩子們有什麼問題，隨時隨地都能找到她。張秀麗說：「和孩子交流最應該注意的就是要尊重他，忠實地對待他，當他尊重你時才會接受你的幫助。」

曾經有一個河北的男孩，網絡上認識一個女孩，後來女孩考上了鄭州的大學就不理他，男孩就跑到鄭州。男孩的爺爺找到張秀麗，經過張秀麗兩個小時的談心，男孩心服口服返回了河北，開始好好學習了。「我說孩子，她已經是你斷了線的風箏了，不能再追了，追不上，風箏在哪你已經看不到了。男孩非常感謝我，最後他給我鞠了三個躬。」張秀麗慈祥地說。

「QQ奶奶」雖然被那麼多人喜歡，但她也遭受過誤解、嘲笑甚至被人攻



張秀麗非常受孩子們的歡迎。

自資辦學校 聘專家授課

張秀麗編寫的家長教材。

今年初，張秀麗創辦了社區公益家長學校，在社區掛牌建校。並自己出資萬餘元，購買圖書千餘冊放在學校裡，供家長和孩子們閱讀，對感興趣的書籍，無論家長還是孩子都可以帶走。社區公益家長學校還利用家長、孩子讀書的時間，聘請省家教中心的專家，給家長孩子們上課，傳授家教知識，講解親子共讀的重要意義及方法。家長隨到隨學，教材免費領取。

同時，在網絡上發表文章，註冊新浪微博「教育百花園」，發表文章宣傳教育理念。她希望利用身體健康的時候多幫助孩子，社區家長公益學校能夠做得長遠，個人力量過於微薄，希望通過家長的學習，挖掘出更多的「老師」，直接幫助家長孩子，家庭和諧了，社會也就和諧了。

裸女明年絕跡 《花花公子》失色

網絡世界上色情資訊唾手可得，有靜更有動，令傳統成人雜誌失去昔日商業價值及文化影響力。作為業界龍頭的美國《花花公子》雜誌，如今銷量不足高峰期的兩成，公司總裁弗蘭德斯接受《紐約時報》訪問時，坦言雜誌的全裸照片已經「過氣」(passé)，透露他與創辦人海夫納均同意重新設計雜誌，明年3月起不再刊登裸女照片。



美國版《花花公子》虧蝕多年，屢次改革均未能挽救銷量，目前公司主要依賴商標收入維持。或刪揭頁大相 弗蘭德斯指，《花花公子》帶領「性革命」的時代已經過去，現時免費色情資訊處處皆是，「只要一點擊，一切想像得到的性行為都有」。《花花公子》預定明年3



創刊號 夢露助陣

月改版，以年輕在職都市男性為主要銷售對象，繼續提供每月女郎欄目，但硬照尺度會收緊至「PG-13」(13歲以下兒童不宜)等級，裸女照片將變成一般性感照，雜誌中央的揭頁大相亦可能不再保留。其他內容方面，雜誌將安排女性撰寫性專欄，對性的態度「正面熱情」，亦會增加酒類介紹。花花公子網站去年8月改版，減少裸露畫面，令它能在辦公室「安全瀏覽」，並登上facebook及twitter等社交網站，結果網站流量有所提升，年輕用戶增長尤其大。不過業界對印刷版改革的成效仍有懷疑。Taschen出版社編輯漢森直言，沒有裸女的《花花公子》將失去特色。

62歲翁因荒野 食蟻撐6日保命 澳洲62歲男子福傑迪上週三打獵時，在距珀斯950公里遠的拉弗頓沙漠地區失蹤，水盡糧絕的他在酷熱天氣下靠吃黑螞蟻撐了6天，昨日終順利獲救。由於福傑迪遲遲未歸，家人覺得不對勁報警，警方出動搜救，終於在距離福傑迪失蹤地點15公里的地方找到他。警方發言人表示，福傑迪最後兩天一直坐在一棵樹下，身上沒有水，「他吃了黑螞蟻，靠這樣活下來」。福傑迪獲救時身體有些不適，包括嚴重脫水，也有幻覺。警員形容，發現福傑迪的地點非常炎熱，又很偏僻，多數人可能撐不住。福傑迪的家人形容他是很有野外經驗的老手，不過仍「會叫他去買衛生電話」。

做瑜伽斷大腿骨 慘如車禍 瑜伽雖然被視為強身健體的運動，但若胡亂為之，也有機會受傷。有醫生在醫學期刊指出，早前一名有兩年瑜伽經驗的39歲男子，獨自練習邁索爾八肢瑜伽中的「Marichyasana B」姿勢，卻意外弄斷大腿骨。醫生表示，這是首次有人在做瑜伽時引發大腿骨斷裂，一般只有車禍才有機會造成類似的嚴重骨折。「Marichyasana B」要求練習者將一隻腳放在另一邊的大腿上，形成蓮花狀，再伸直支撐的腳，將受支撐的腳放在腹部下的V形腹股溝褶痕前。然後練習者將雙手放在背後的地上，撐直身體，並將胸部壓向大腿。這姿勢有助伸展臀部及膝部。受傷男子做瑜伽途中聽到清脆斷裂聲，左大腿骨處隨即傳來劇痛，X光檢查證實他股骨骨折。受傷男子接受手術10日後出院，5個月後才完全痊癒。

「Marichyasana B」姿勢



常用麥當娜做封面

9.5呎Hulkbuster 裝甲型爆



一連四日的紐約漫畫展於周日閉幕，今年眾多角色扮演者當中，最搶鏡的莫過於這件在電影《復仇者聯盟2》中登場、9.5呎高的殲滅俠裝甲(Hulkbuster)。殲滅俠裝甲表面能發出紅光識別線，兩眼可發出白光及綠色激光。裝甲厚44吋、重95磅，足足花了兩年時間、共1,600小時才完成，穿上身也要20分鐘。

網上圖片

4歲妹智商150 勁過美英首腦

英國一對小兒女繼承了母親的聰明基因，智商分別高達145和150，比美國總統奧巴馬及英國首相卡梅倫更聰明，更與愛因斯坦及霍金兩位著名物理學家相差無幾。5歲的哥哥利昂和4歲的妹妹森夏恩日前獲准加入高智商組織門薩學會，其中森夏恩更是門薩學會英國分部今年最年輕會員。小兒女的23歲母親凱瑟琳稱，兩兄妹很早已開始發展語言及邏輯思考能力，到兩人進入託兒所，與其他兒童互動時，她才知道子女天賦異稟。凱瑟琳其後也接受測試，發現她的智商也有140。森夏恩在1歲半時已知道天空為何是藍色，2歲開始學習法文。哥哥利昂則是「書蟲」，2歲已可數雙位數字，而且非常清楚癌症及胰腺炎的症狀及診斷方法。

森夏恩與利昂

fb測試手機購物 進軍電子商務 社交網站facebook(fb)前日宣佈，將開始測試流動應用程式(app)的購物分頁標籤，希望藉此加強廣告和線上商務服務。fb表示，「我們想建立自然的經驗，讓用戶更容易在手機上尋找產品，同時讓商家更容易推動銷售成長。」新廣告模式下，用家點擊廣告後便能直接在fb上購物，而不是被帶到外部網站，以免整個過程受阻或拖慢。fb數周內將測試一個購物專區，讓用戶可以「發現、分享和購買」在fb上發現的產品。目前移動廣告佔fb收入約3/4，分析相信fb是試圖進一步結合廣告與網購，藉此增加收入。

法新社