

# 遊青海循化 感受撒拉風情

「白石峙於東南，黃河環其西北，前則滴水如帶，後則積石為屏……」位於青海省東部的循化撒拉族自治縣，是中國唯一的撒拉族自治縣，因全縣80%的人口為撒拉族而充滿少數民族風情。如果不是親眼所見，你不會想到在中國西北邊陲之地，還會有如此令人神往的撒拉故鄉，如此讓人心醉的黃河風情。走進循化，孟達天池、駱駝泉、撒拉人家、清真大寺……每到一個地方，都能感受到撒拉族特有的美。

文：香港文匯報記者 張仕珍 循化報道  
圖：張仕珍、本報循化傳真

**撒**拉族是元朝時期由中亞土庫曼斯坦遷居中國而形成的民族，整個民族至今約10萬人，主要分佈在青海循化縣及周邊地區。

夏日時節，記者來到循化，巍巍積石山下，碧綠的黃河水滔滔不絕，柳樹擺動着婀娜多姿的腰身，月季花香四溢，無不向世人展示着這個高原小江南的美麗風韻。走在縣城街道上，來來往往的撒拉族人，男子頭戴白帽，女子頭圍紗巾，加上特有的相貌特徵和漂亮的民族服裝，給人一種穿越到中亞的錯覺。



■撒拉族民族服飾

李磊攝



■撒拉族人做禮拜從清真寺出來

李磊攝



■站在循化草灘壩清真寺塔上，縣城風光盡收眼底。 李磊攝

## 尋找駱駝泉 撒拉民族聖地

遊循化，不得到的地方便是駱駝泉。這裡被譽為撒拉族的民族聖地，也是撒拉族的發祥地所在。

相傳，中國元朝時期，在中亞土庫曼斯坦有一個小部落，首領是朮勒莽和阿合莽兄弟二人，因在族人中威望很高而受到統治者忌恨。於是，兄弟二人牽了一頭白駱駝，帶着家鄉的水土和一本手抄本《古蘭經》，帶領170戶族人向東行進，希望找到新的樂土。一路奔波，途經天山、嘉峪關，繞河西走廊，渡過黃河，在到達循化境內時，天色已黑，蒼茫中竟走失了白駱駝。一夜尋找，第二天早晨竟發現駱駝臥在水中，化為白石，口吐清泉。他們試量當地水土，與故鄉的水土完全相同，於是便在這裡定居下來。

歷經艱辛的白駱駝靜臥在泉水之中，與族人日夜相伴，泉水汨汨流淌，四季不斷，於是族人便將清泉命名為「駱駝泉」。



■駱駝泉景區一隅



■駱駝泉景區內重塑的白駱駝雕像

駱駝泉被撒拉人視為聖泉，在撒拉族文化中佔有重要地位。如今，800多年過去，駱駝泉的泉水仍舊澄澈清亮，只是最初的白駱駝石已經不在。當地傳說因白駱駝石粉具有治病功效，日積月累被族人刮光了。而為了傳承民族文化，當地人特意修建了一汪水池，並在泉邊雕塑了駱駝石雕像。

縱然時代變遷，但駱駝泉水依然甘甜可口。在遊園過程中，記者品嚐了幾口泉水，在夏日裡尤感清爽，思緒也似乎被拉到了當年土庫曼人初到循化的時候，那是怎樣的艱難跋涉和欣喜若狂？



■撒拉族民族聖地——駱駝泉

李磊攝

## 孟達天池 青藏高原的西雙版納

古木參天，芳草沒膝，山花爛漫，溪水潺潺，在循化縣城東北約20公里的黃河上游南岸，有一處被譽為「青藏高原的西雙版納」的地方，這就是孟達天池。它與新疆的天山天池、吉林長白山天池並稱中國三大天池。



■孟達天池

從循化縣城包車，沿着蜿蜒的山路，在海拔2,500多米的翠嶺懷抱中，突然出現一個波光粼粼的湖泊，這便是有名的孟達天池了。站在湖邊凝望四周，只見懸崖峭壁如刀削斧砍，谷底清水潺潺，讓人心曠神怡。

與城內光禿禿的石山不一樣，孟達天池四周植被覆蓋非常好。據介紹，該地處於黃土高原和青藏高原的過渡地帶，是最複雜、樹木種類最豐富的林區。一陣山風掠過，湖邊的樹枝開始搖曳起舞，池水泛起漣漪，群峰倒影在池中，美不勝收。

到孟達天池遊玩，除了絕美的自然風光，幾個景點也是不容錯過的，例如華山松谷、回音壁、犀牛望月、西山臥虎、神仙洞。華山松谷因山谷中青松白樺多而出名，據說冬季時節，銀裝素裹，冰凌瓊花，別有一番北國林海風光。從華山松谷一路向右，有一段由花崗岩組成的回音壁，長百米，高十餘米，有折射聲音的效果。在這裡大聲喊叫，遙遠的山谷裡便可聽到「喔喔」的回聲。

而在遠處標下有一個獨蹲的岩石，因形似犀牛，昂首仰望天空，人稱「犀牛望月」。遊人在此與之合影也是不錯的選擇。



李磊攝

## 做客撒拉人家 民族風情悠然

一走進循化縣城，撒拉人家的字樣就不斷衝擊着記者的眼球，撒拉人家已成為循化旅遊的一張名片。

記者走進一家撒拉人家農家樂，夏日時節，園內綠樹成蔭，月季花香撲鼻而來，葡萄樹下便是餐桌，加上特有的民族音樂和穿着民族服裝的服務員，撒拉風情瞬間顯現。



■撒拉族民族建築

撒拉人熱情好客，記者剛一坐下，服務員就遞上來一杯蓋碗茶。綠茶上漂着大紅棗和桂圓，還有冰糖，坐在這樣的院落中品蓋碗茶，不由得感歎：在四面環山的粗獷中還能透出如此秀氣和細膩，實屬難得。



■撒拉民居

撒拉族的風情在這個農家樂中還體現在特色的民居建築，一個四合院式的農家小院，木質房簷上各色雕花精美絕倫，據說這與撒拉族人喜愛花草有關。

做客撒拉人家，不得不提的便是美食了。6月正是當地線辣椒成熟的季節，農家樂老闆給記者推薦了一道線辣椒炒肉，味道一級棒。

而當地的烤羊肉串、白斬雞等也非常出名。夜市時間，找一家烤肉店坐下，來上幾串烤羊肉，一碗特色丁丁麵，再加一罐冰鎮可樂，那感覺，大概也只有黃河邊上的循化縣城才能體會得到。



■撒拉族民族宴

■循化美食——蓮花糖包



■循化特色美食——手抓羊肉

■循化特產花椒

## 清真寺林立 賞唯美伊斯蘭建築

大殿四角是四座相同的宣禮樓，中間是大圓包塔，兩側是南北對稱的學房樓，走在循化縣城的每一個角落，抬頭都會望見阿拉伯風格的清真寺，民族特色非常濃郁。



■循化縣城隨處可見伊斯蘭建築

循化威望最高的當屬街子大清真寺，因為這裡珍藏着撒拉族人的珍寶——手抄本《古蘭經》。當年，撒拉族的先祖牽着白駱駝東遷，所帶行李不多，但其中就有一本手抄本《古蘭經》。這部《古蘭經》和駱駝泉一樣，被視為民族的珍寶，備受族人愛護。如今，這部手抄本《古蘭經》就珍藏在清真寺的藏經館裡。整個街子大清真寺以白色為主調，純阿拉伯風格，藏館塔高99米，據說與伊斯蘭教真主有99個名字有關，往來遊人可一睹風采。

如果說街子大清真寺因珍藏手抄本《古蘭經》而名聲大震，那位於循化草灘壩的清真寺則因其特色建築格外吸引眼球。草灘壩清真寺迄今也有500多年歷史，南臨縣城西門繁華地段，北瞻黃河，氣勢磅礴，風格獨特。寺內建築集中阿建築風格於一體，設計精巧。禮拜殿南北廂房等均保存了清代建築風格，整群建築秀麗莊重，尤其是禮拜殿飛簷前廊，硬山式殿堂建築，瓦脊花磚，寶瓶淺空，磚木雕飾，技藝精湛，實為一座瑰麗的民族古建築奇葩。登臨清真寺塔頂，循化縣城景觀盡收眼底，壯觀之情溢於言表。



■街子大清真寺手抄本《古蘭經》珍藏館

事實上，循化縣的清真寺遠不止這兩座。據了解，撒拉人都信仰伊斯蘭教，當年他們的祖先從中亞遷入中國後，仍秉持自己的信仰，虔誠禮拜，800餘年來不曾改變。

## 刹那美景



### 河北金秋景色

■金秋十月，本報記者赴河北太行深山、壩上地區感受燕趙大地秋天的顏色。



文、圖：記者 張帆

## 天下黃河循化美

見過雄渾壯觀的黃河後，到循化再見黃河卻有些許不適應，因為清澈見底的河水很難讓人將其與黃河聯想到一起。然而，就是在這裡，黃河以其獨特的姿勢，向人們展示着其秀美壯闊的風姿。



■循化境內黃河清澈見底

在循化縣城的北邊，紅色的積石山巍峨挺拔，黃河在其下面安靜地流淌，碧波如玉，時急時緩。緩處，黃河如一條綠玉帶飄舞在紅色山谷之中；疾時，飛濺的水珠和晶瑩的浪花如珠子般跳躍在紅色的溝壑裡。



■循化縣城黃河積石大橋夜景

傍晚時分，日落西山，漫步到黃河邊上，河水潺潺，河邊柳樹迎風搖曳，一陣和風吹來，夏日裡的炎熱瞬間消失。如此這般，可謂「天下黃河循化美」。

## 自遊行

文：雨文 圖（部分）：新華社



### 遊墨爾本 悉心打扮參加賽馬嘉年華

澳洲墨爾本連續第五年被《經濟學人智庫》評為「全球最宜居城市」，當地人的生活質素令人豔羨。這南半球城市對品位追求的極致，完完全全地融入生活當中，在其節慶活動、藝術展覽及飲食文化等可見一斑。當中分為四天賽馬日的墨爾本盃賽馬嘉年華，今年將會於10月31日至11月7日期間舉行，除了展示來自世界各地受過嚴格訓練的優秀馬匹外，活動亦配以澳洲獨特的時裝、美酒佳節、娛樂和文化元素。每年，嘉年華吸引逾32.5萬多名觀眾齊聚弗萊明頓，觀看墨爾本這場滲透整個城市的慶典。其中，阿聯酋墨爾本盃被廣泛認為是「令整個國家為之屏息的賽事」，因為幾乎整個國家的民眾當天都會停下手頭工作，觀看或收聽這每年11月的第一個星期二舉行的賽馬比賽。而且，阿聯酋墨爾本盃當天還是澳洲維多利亞州的公眾假日，同時在賽馬的前一天，城市街道將被封閉以供歡慶馬師和騎手的遊行隊伍使用，可見墨爾本盃的重要性。



■年輕女子佩戴特色頭飾。

雖然墨爾本盃的群雄無可爭議地當屬跑馬場上的明星，但伴隨而來的春季時尚購物狂潮捲墨爾本的場面也是相當壯觀。男男女女們都盼望着能夠穿着華麗地前往弗萊明頓，因為在這個跑馬場上他們不僅是觀看比賽的觀眾還是演繹時尚的主角，當中超過一半的入場人士都是婦女。走入嘉年華，每天都有它自己的衣着守則，但對於女士而言，女帽總是必需的。幸運地，墨爾本世界一流的帽飾設計師善於為不同的臉形和穿戴創造完美匹配的女帽，當中包括：Kim Fletcher、Melissa Jackson、Jill & Jack Milliner 及 Kerrie Stanley 等。如大家有興趣參加這個盛事，不妨趁今個月尾至下個月初，飛到墨爾本遊覽一番。