

誤當重藥更快好 農村濫用抗生素

中大胡艷紅獲研資局資助 赴美研究盼助內地更正觀念

香港文匯報訊（記者 姜嘉軒）抗生素不可亂服，否則會產生抗藥性，致藥物失靈；假如獲醫生處方抗生素，不論是否痊癒亦應按指示服完整個療程，切勿病情好轉便停藥。這些「常識」看似人人皆懂，但其實在偏遠地區卻是亟待研究的題目，中文大學博士候選人胡艷紅曾實地探訪內地農村，發現不少醫生或病人皆不清楚抗生素的正確用法，胡亂處方或服用情況常見，潛在風險嚴重，有必要加強教育及宣傳。其研究計劃獲肯定及資助，將遠赴美國進行8個月研究，期望帶來有效方法協助內地城鎮。

中大賽馬會公共衛生及基層醫療學院博士候選人胡艷紅，曾從醫十餘年，她發現內地西部偏遠地區濫用抗生素問題嚴重，構成潛在風險，「發明新的抗生素藥物的數字逐年減少，抗藥性情況卻越見普遍，換言之有效的藥物變得越來越少，同時因耐藥情況致死的問題日漸嚴重。」胡艷紅又引述研究表示，6個月至2歲兒童頻繁使用抗生素可導致肥胖，亦會增加患上2型糖尿病的風險。

村醫憂斷錯症 濫處方抗生素

不過，由於這些影響長遠才會看見禍害，大都屬於潛在性問題，致問題一直未獲大眾正視。有見及此，胡艷紅主要研究抗生素於兒童上呼吸道感染的應用，並在3個月前開始走訪廣西農村地區，了解當地醫院處方抗生素狀況，及當地居民對抗生素有多少了解。結果發現，只有小部分農村醫生擁有大學文憑，某程度說明醫學知識不足，即使醫生知道抗生素的正確用法，卻可能因「信念」不足，擔心斷錯症而照樣處方。「以感冒為例，超過九成源於病毒感染引起，處方只可對抗細菌感染的抗生素其實無補於事，然而部



吳子峰（左）及胡艷紅（右）將分別前往美國著名大學，進行為期6至8個月研究工作。姜嘉軒攝

分醫生為了萬無一失，照樣處方抗生素予病人，導致病人不必要地服用了抗生素。」

製短片派單張 獲當地支持

另一方面，部分病人及家屬對於病情耐性，「希望一食藥就立馬康復。」加上對抗生素的一知半解，以為下重藥更快好，主動要求醫生處方抗生素。兩方面因素相互影響下，形成濫用抗生素問題嚴重。有見及此，胡艷紅着手在當地進行宣傳工作，包括製作宣傳短片及單張，向當地市民講解正確使用抗生素方法，同時加強與當地醫院溝通，宣揚每月處方抗生素的確實限額。胡

艷紅指目前計劃獲當地政府支持，初步已見成效，使用抗生素比率下降約20%，有望回復至合理使用水平。

胡艷紅的研究獲「研資局——富布萊特（香港）青年學人計劃」肯定，資助前往美國北卡羅來納大學，進行為期8個月的研究。她表示，目前絕大部分發達國家，均會提倡正確使用抗生素方法，期待在是次於美國的交流及研究，能找到適用於中國的方法或工具，讓內地使用抗生素情況獲進一步改善。她又指計劃主力探討兒童使用抗生素的狀況，期望從小開始更正觀念，期望濫用抗生素問題得到根治。

學者研勞工NGO 盼成果助內地工

香港文匯報訊（記者 姜嘉軒）同樣獲「研資局——富布萊特（香港）青年學人計劃」資助的中文大學政治與行政學系博士候選人吳子峰，則將前往美國康奈爾大學，致力研究內地珠三角及長三角的勞工非政府組織（勞工NGO），期望其研究成果能讓更多人關心內地工人狀況。

只有親歷其境，才更有機會了解真實的情況，曾於北京大學修讀碩士的吳子峰，2011年曾赴湖南與當地患有肺積塵的地盤工人深入面談，「該位工人骨瘦如柴，需要依賴呼吸器協助呼吸，讓我非常震驚。」他憶述指，由於該位工人跟僱主並無簽訂任何合約，無法證明那是工傷所致，因而沒有獲得應有的70萬元合理賠償，最終只得政府數萬元恩恤金，連洗肺的醫療費用亦不夠支付，結果工人將該筆錢給了家人作建屋費，自己則無奈地放棄治療，令人不勝欷歔。

比較珠三角長三角NGO數目

因應內地工人支援情況，吳子峰特別就珠三角及長三角的勞工NGO作比較研究。他指出兩地之間的勞工人口相若（珠三角5,000多萬人、長三角6,000多萬人），但勞工NGO數目卻差很遠（珠三角超過60個、長三角約10個），希望從兩地政商環境、地理分佈、歷史關係、勞工福利狀況等不同層面探討成因，另亦希望分析它們的實際工作，可如何改善勞工階層的工作條件及權益。

吳子峰指，相比過往社會研究多將中國作為一個整體探討，他的研究則細分至區域差異，希望能帶來學術突破及吸引更多關心內地工人狀況。他又提到康奈爾大學是少數將勞工研究獨立成科的院校，亦有很多發展中地區的學者，期望能透過交流增益。

協恩中四生實習添另類體驗

協恩中學首次推出「工作體驗實習計劃」，今年先讓中四級學生嘗試在不同的企業進行為期4天的實習。黎恣攝



馬仲寧（右）指，很多年輕人只是透過電視劇、電影了解某些職業，相信實習有助同學了解各行各業，對將來選科和擇業都會有所幫助。黎恣攝

教聯會促增小學校長支援

香港文匯報訊（記者 周子優）因應小學校長現時面對待遇不合理、工作壓力等挑戰，亦有達五成半受訪副校長無意升任校長接班，教聯會昨日發新聞稿，促請教育局增強有關支援。該會表示，現時中小學管理層的薪酬結構多年未變，小學校長薪酬遠低於中學副校長水平，並不公平，建議當局應將中小學校長薪酬看齊，同時增強支援校長的專業培訓。

教聯會表示，現時小學校務工作日趨繁重，校長需要履行的職責和責任跟中學不遑多讓，認為當局應提高其薪酬至與中學校長看齊，以糾正不公平現象，並藉此吸引和挽留人才及鼓勵中層職員接任，解決可能出現的斷層危機。該會又引述近日的調查顯示，七成小學校長在處理情緒失控的家長或員工時感困難，加上不少家長以消費者自居，投訴文化盛行，令為人師表者倍添壓力，建議教育局應增強支援校長的專業培訓，特別是處理調解糾紛的技巧，以提升正面情緒，應付壓力。

新地突破助文憑試生「拜師」實習



新地與突破機構合辦的「見」造未來——師徒創路學堂，向17名學員提供不同的實習機會。大會供圖

香港文匯報訊（記者 黎恣）新鴻基地產與突破機構在今年暑假合辦了「『見』造未來——師徒創路學堂」計劃，17位剛完成中學文憑試的青年獲安排約10個星期的工作實習計劃，體驗職場生活並學習與人溝通相處的技巧。計劃早前舉行畢業禮，多名參與的學員都感謝在實習期間得到「師父」的悉心教導，並從中學到不少工作技巧，令自己有進一步的成長。

生涯規劃

香港文匯報訊（記者 黎恣）香港的孩子很多不愁衣食，難免有人「食米唔知價」，也不知民間疾苦。為令學生多了解社會，協恩中學今年首次推出為期4天的「工作體驗實習計劃」，讓157名中四生在51家企業以義務性質體驗各行各業的特性，其中有學生將到洗衣店處理洗衣工序，或是在清晨時分跨區到街市協助義工向長者派發剩菜。有在今天起「出發」的學生表示，曾擔心工作「又焗又辛苦」，在工作時要長期站立，相信需要一定的體力應付，但相信這是「另類工作的體會」，機會難得。

協恩中學中四生呂鏗澄和其他5個同學，今天起會到洗衣店進行3天的工作體驗，之後又會到協恩的附屬小學擔任教學助理。

洗衣店長站立 早起派剩菜

呂鏗澄指，對於在新蒲崗一家洗衣店工作感到「既期待又緊張」，她未做過兼職，平日都是家傭料理所有家務；由於預計工作期間要長時間站立，她笑言：「這是一項挑戰，家人起初對於我要到洗衣店工作亦感難以置信。」

另一名學生馬懿晴被分配到社企工作，每天需要在早上七時多到達粉嶺街市幫助義工派發剩菜予北區長者。家住九龍的她，坦言平日甚少前往北區，亦不知道每天都會有長者為得到剩菜而清早在街市排隊等候，相信有關體驗可讓她了認識社會的另一面，同時可藉此機會讓自己「捱吓」。

將在土瓜灣一間長者中心實習的馬仲寧，留意到香港不少學生會視醫生和律師為理想職業，她認為很多年輕人只是透過電視劇、電影了解某些職業，

有時並不是真相，或因此局限了職業選擇，故上述計劃正好幫助他們了解各行各業，相信對將來選科和擇業都會有所幫助。

助了解各行業 利選科揀工

校長李鎮洪表示，校方在今年首次推出「工作體驗實習計劃」，旨在讓學生離開課室，進入工作環境，在職場上不同的專業人士將充當他們的導師，他希望學生可學習別人的長處，掌握正確的工作態度。升學及就業輔導主任李國良表示，職業規劃組以一年時間統籌上述計劃，近160個實習崗位由家長、老師、校友、非牟利機構等提供，參與的51家企業包括本港律師樓、診所、酒店和社企等等，該校幾乎全級中四生均參與其中。學生參與上述計劃的工作時數，將計入其「其他學習經歷」（Other Learning Experience）。

加納「種」廁所 「童」唱洗手歌



我們志行會非洲隊項目組一行17人來到加納，首先從首都阿克拉出發，一路向北，坐着Trotro（當地交通工具）顛簸着到達了庫馬西。在這裡支教了一星期後，又繼續往北開向瓦城，為一所學校修建廁所。

修建廁所的第一天，我們一早來到學校，學校負責人來和幫忙的學生早已在等候。當日是星期天，孩子不用穿校服，加上身體強壯，顯得很成熟；對比自己的體格，我們頓時覺得「心虛」。其間男生負責打洞，女生負責刷漆。

我們女生一聽可以開始幹活了，都異常興奮。各個帶上白手套，搶着刷子，蘸着刺鼻的油漆就開始刷。兩兩合作刷一根，刷完正面刷背面，在太陽底下像烤羊肉串。汗水不斷地流淌，想抹一抹，但手太髒，只能抬起胳膊去蹭，我們的褲子也光榮犧牲了。刷了一上午，終於刷完現有的木材，肚子已經餓得不行。

看看男生這邊，他們筋疲力盡地在那磨着洞，脖子後面被曬得發紫。再看旁邊的Local小哥，他們極具動感地擺動身軀以蓄力擊洞。要不是Local小哥幫忙，也不知道要磨多久才有成果啊。第一天是最賣力，也是最累的一天，之後我們可以幫得上忙的事並不多，就幫忙抬土和水泥、

鋪水泥、釘長釘等等。有些重活或危險工作，都是當地工匠及學生自己做；他們很能幹，效率很高。

自感「無用」用心準備話劇

如果讓我們做，估計要耗上好一會時間，也不一定有他們做的那樣好。這讓我們很多人，尤其女生，感到很無奈，覺得自己「沒用」，什麼都做不了。幸好，我們還有可供發揮的地方：大家準備了話劇表演和洗手歌，希望宣傳正確使用廁所及怎樣洗手。我們白天幹活，晚上排練。因為劇本主要針對學生，有很多很好玩的角色，包括便便壞蛋，廁所功夫小子和肥皂女超人。大家都盡心盡力去詮釋自己的角色，盡力搞笑、浮誇，希望讓學生留下深刻印象。

廁所竣工之日，就是演出之期。學校很重視這次表演，把它弄得和慶典儀式一樣的級別。幾乎全校的孩子都圍坐一起，騰出空地給我們表演；校方還請來了村子裡幾位德高望重的人物發表演講；當地學生則表演打鼓和舞蹈。

廁所也剪綵 留下洗手歌

沒想到廁所也有剪綵儀式，神父邊唸唸有詞邊繞着廁所走一圈灑了些水，作為對廁所修建成功的祝福及感謝。我們每一人都收到了一份小禮物，是印着學校名字



志行會非洲隊項目組的成員與瓦城的學生合作修建廁所。童月提供圖片



志行會非洲隊項目組的成員與瓦城的學生合作修建廁所。童月提供圖片

的綵帶，綵帶是和當地衣服的材质一樣的。

看着大家極其隆重地對待這個廁所，我很震撼，深深感受到學校的真誠和感激，我相信當地人會好好愛護這個廁所的。遺憾的是，上午表演完畢，我們便要離開了。真希望可以多做幾場洗手工作坊，讓坐在後排聽不清楚的孩子再看一次，讓每個孩子都學會唱洗手歌啊……離開時，看着剛剛建好的廁所慢慢地從視線消失，不知道以後還有沒有機會回來，不知道廁所到底會給當地帶來什麼樣的影響呢？

「種子」靠本地人細心照料

最近收到當地志願者Sam發來的郵件，說希望把我們的劇本資料印出來，給其他的學校推廣健康衛生教育。他還說仍然記得洗手歌的旋律和歌詞，不時會哼起。我

感動得不知道怎麼表達了。

約3星期的加納之旅，好像埋下了一粒種子，它正落地生根。其實短期志願活動能做的就是播種，並盡可能影響更多的人看這顆小種子，適時澆水除草。不敢奢求能種出什麼，大家不知道所播下的種子會開出什麼花；也不要揠苗助長，以為種下去很快就會發芽結果。其實，我們從不是種子的主人，照看這顆種子的人才是，就是那些在我們離開之後堅持繼續和完美我們項目的本地人，他們會是師生、校長、NGO、當地志願者、工匠……

種下那顆種子，我從此有了個想法：無論天涯海角，總有一天，它會在當地長成大樹，開着花朵，住着飛鳥。 ■香港大學城市規劃及設計系二年級 童月 (標題與小題為編輯所加)