# 港醫券深試用 免長者舟車苦

## 港大深院試點簽約 涵蓋骨科急症內科 人民幣結算

**香港文匯報訊（記者 郭若溪 深圳報道）「香港長者醫療券港大深圳醫院試點計劃服務協議」簽約儀式昨日在深圳舉行，標誌着居住在香港、深圳及珠三角等地的合資格香港長者，由即日起只需親身到醫院收費處出示有效身份證，便可使用香港醫療券支付診金。醫療券的涵蓋部門包括骨科、急症服務及內科等，服務費會以人民幣結算，並以每個月更新的兌換率從長者醫療券戶口扣除港元金額。**

香港衛生署署長陳漢儀與港大深圳醫院院長鄧惠瓊代表兩地簽署協議，出席儀式的特區政務司司長林鄭月娥表示，長者醫療券港大深圳醫院試點計劃是深港合作的重要內容之一，雙方於今年1月30日的深港合作會議後開始着力實施。

### 林鄭：新北長者多一個選擇

她續說，該計劃讓居於內地的香港長者免受舟車勞頓返港使用醫療券之苦，而居於香港，尤其是新界北區的長者，亦可多一個選擇。

林鄭月娥表示，港府於2009年開始推行長者醫療券計劃，資助年滿70歲的合資格香港長者使用最切合他們需要的私營醫療服務，作為公營醫療服務的補充，資助金額亦由最初的每年250元提高至現時的2,000元，在香港的服務提供單位超過5,000個。她說：「特區政府重視計劃，相關開支從最初的3,600萬元增至去年的5.5億元，今年首8個月開支已逾6億元，未來將繼續投放資源，讓更多港人受惠。」

香港食物及衛生局局長高永文在簽約儀式上致辭時表示，希望試點計劃能為香港長者提供多一個使用醫療券的服務點，並方便居於內地的香港長者在內地獲取所需的醫療服務，當局會密切監察試點計劃的推行情況，研究及考慮進一步擴大在內地使用長者醫療券的範圍。

### 鄧惠瓊：打破兩地醫療體制限制

香港大學深圳醫院院長鄧惠瓊表示，試點計劃體現了深港合作的優勢，打破了兩地不同的醫療體制限制，亦為兩地市民在醫療領域的需求提供了更多元化的選擇，與醫院創立之初的願景相符合。港大校委會主席、前醫管局主席梁智鴻表示，港大深圳醫院有逾800張病床，每天看逾4,000個門診，預計醫院可於2017年達到收支平衡，2023年可向港大還清墊支興建醫院的兩億元。

年滿70歲並持有有效香港身份證或由香港入境處發出的《豁免登記證明書》的香港居民均可開設醫療券戶口，用醫療券支付參與計劃的服務提供者的基層醫療服務的費用。如要使用港大深圳醫院的服務，長者須親身到該院門診醫技樓一樓收費處出示有效身份證明文件，並示意要使用醫療券支付當天在指定科室接受的醫療護理服務的費用。醫院會為長者申報使用醫療券，相關戶口的使用記錄會實時更新。

由於醫療券以港元為單位，而港大深圳醫院的醫療護理服務費用則以人民幣結算，因此試點計劃會根據港府每月更新的換算率，計算需要在長者的醫療券戶口扣除的醫療券港元金額。港大深圳醫院亦會將該月的醫療券換算率標示於負責辦理醫療券申報的收費處，以供長者參考。

■香港衛生署署長陳漢儀與港大深圳醫院院長鄧惠瓊簽署協議，林鄭月娥、高永文等見證。 郭若溪 攝

## 八旬翁憂匯率影響睇病次數

特稿

香港醫療券試點服務計劃深受居深香港長者歡迎，因計劃大大方便了他們求診，希望未來可持續擴大覆蓋範圍至其他醫院。亦有長者說，每年會看逾20次醫生，認為現時每年約1,600元人民幣的金額太少，但指計劃可予他們更多選擇。

現年82歲的鄺先生現居於香港賽馬會深圳復康會頤康院，身患心血管疾病，從前需定期返港使用醫療券醫病，「尤其是不舒服的時候，每次都要過兩次關去香港，路途上至少耗費逾兩個小時，十分麻煩，身體更是吃不消。」他指出，養老院與港大醫院同處深圳，「途中不塞車的話，只需個多小時便到了。」

鄺先生續說，醫療券以港元計算，深圳就醫則以人民幣計算，擔心匯率一直在變化，會對實際看病收費與次數有影響。同樣82歲的何先生亦指出，很難說目前醫療券金額是否足夠於深圳使用，「如果有發燒等突發疾病，可能會不夠。」 ■記者 郭若溪 深圳報道

■鄺先生。 郭若溪 攝

■何先生。 郭若溪 攝

## 工聯盼速擴至粵其他城市

**香港文匯報訊 (記者 聶曉輝)** 香港特區政府將醫療券擴展至港大深圳醫院，大大便利現時長居於內地的香港長者，在廣東省設有5間內地諮詢服務中心的香港工聯會表示歡迎，認為此舉可免卻在深圳退休生活的香港長者長途跋涉回港看醫生。不過，工聯會希望當局能盡快將計劃擴展到廣東省其他城市，照顧在其他城市退休生活的香港長者的看病需要。

工聯會立法會議員黃國健昨日表示，該會數年前已要求港府將長者醫療券的使用放寬至內地，對當局終落實該項便民措施表示歡迎及支持。

但他同時指出，由於今次只是在港大深圳醫院實施醫療券計劃，對定居深圳長者較為方便，但未能惠及在其他城市居住的香港長者，因為他們要往返港大深圳醫院與香港醫院同樣路程遙遠，交通不便。

黃國健指出，由於不少長者退休時選擇返內地居住，但他們並沒有內地戶籍，未能享受內地醫療保障。工聯會內地中心早前一項調查便發現，71.4%受訪香港長者表示在內地生活遇到的困難為「失去香港政府支援」，其次為「內地醫療費用較高」(61.5%)。

他續說，今次是特區政府「福利不可攜」政策上的一個突破，希望將來醫療券能擴展到內地各大城市，因現時不少香港長者居住中山、惠州及東莞等不同城市，他們到港大深圳醫院看醫生亦非常不便。他又希望當局能加強宣傳，讓更多香港長者了解計劃。

# 逾半打工仔「亞健康」 職安局倡「六多」減壓

**香港文匯報訊（記者 陳敏婷）**幾乎每人都會面對不同程度的工作壓力，職業安全健康局調查發現，逾60%受訪者感到相當大程度的工作壓力；56%受訪者的精神心理處於「亞健康」狀態，必須正視，更有18%或患情緒病。職安局舉辦工作坊，提醒僱員以「六多」，包括多笑、多分享、多感謝等，建立正向心理，強化精神健康與抗壓能力，又建議僱主制訂政策構建健康工作間。

職安局與全人教育基金月前為7間機構，合共約377名前線員工及管理層提供為期兩個多月、5堂共12小時的工作坊，教導參加者運用正向心理管理工作壓力，並以問卷評估參加者的精神健康狀態。

■（右起）馬志權、黃重光、游雯。 陳敏婷 攝

### 95%人感受壓 61%指壓力大

調查結果昨日公佈，調查發現，95%受訪者都感受到工作壓力，當中61%認為工作壓力大，56%受訪者的精神心理被評估為處於「亞健康」狀態，即介乎於健康和疾病之間的臨介點，更有18%或患情緒病。

擔任工作坊導師的全人教育基金主席、中大精神科學系前系主任黃重光表示，沉重的工作壓力會引致不同程度的情緒問題，同時影響在職者的家庭健康，以及削弱機構的生產力。他提出以「六多」建立正向心理，包括多笑、多分享、多感謝、多角度思考、多做運動、多幫助別人，以達至增強抗逆力。

參加該次工作坊的中原地產培訓及人力發展部聯席董事馬志權表示，每人都希望同時擁有身體健康、家庭幸福與事業成功，惟發展其中一項目標時或正在犧牲另外兩項，工作坊活動提醒他們要將本身已知曉的「六多」概念運用於生活中，「打入潛意識，提醒自己要正向。」他舉例指，若回家後對太太說：「你不會明白我工作的痛苦」，等於關上溝通大門，反而應該打開心窗與太太分享感受，讓太太安心，自己抒懷。

在職者有半天時間在公司度過，職安局總幹事游雯建議由公司作源頭推廣壓力管理，包括成立委員會研究員工需要、提供足夠資源，保持員工工作量合適、提供培訓加強員工的抗壓能力。

職安局將於11月底開始於北角的職安健訓練中心舉行為期5堂、持續1個月的「身心健康 工作卓越」免費工作坊，由黃重光以「體驗教學」方式讓學員建立正向心理，歡迎任何在職者參加。

香港文匯報王樹成社長一行拜訪澳門中聯辦李剛主任。（左起：王海濤、姜亞兵、馮瑛冰、李剛、王樹成、歐陽曉晴、張錦川）

# 警隊fb專頁 4點鐘許Sir打頭陣

**香港文匯報訊 (記者 楊佩韻)** 警民關係和諧，實為社會之福。警務處昨午四時推出「香港警隊facebook」，並附上主打節目「4點鐘新聞」（見圖），冀以軟性及多角度手法表達訊息，拉近警民關係。警察公共關係科高級警司關翠貞表示，推出專頁是早於2011年訂下的策略，望能配合警方手機應用程式及YouTube等網上平台，產生協同效應，接觸不同社群。她又提醒市民，不宜使用facebook(fb)報案或投訴，如有緊急情況，應撥打999直接報警。

香港警隊facebook正式推出後，不足3個小時已逾1萬人讚好，而主打節目「4點鐘新聞」，其概念取自網民二次創作「4點鐘許Sir」，即在非法「佔領」行動期間，每日準時在4時與傳媒匯報的公共關係科總警司許鎮德。許鎮德更「打頭陣」，在節目中與3D公仔拍片宣傳，稱日後會透過facebook宣傳各種資訊。

警察公共關係科高級警司關翠貞稱，facebook專頁是繼「香港警隊流動應用程式」和「香港警隊YouTube 頻道」後，第三個的媒體發展計劃，望以軟性互動手法，向市民提供警隊及滅罪訊息。她補充，專頁亦會介紹警隊冷知識、特別部門等資訊，未來會邀請少年警訊會員擔任學生記者，採訪警犬訓練。

她表示，警方在今年4月成立社交媒體小組，約有10人，當中3人會負責facebook的工作，故未必會即時回覆所有留言及帖文。她稱，如留言內有任何粗言穢語、涉及暴力或威脅、欺凌或騷擾、辱罵或侮辱、色情、侵犯私隱、非法活動或廣告推廣等，都會被刪除，強調市民在網上干犯的罪行同樣要負上刑責。

關翠貞續說，不會根據專頁有多少個like(讚好) 去衡量其成效，旨在將正確及合宜訊息提供予市民，而市民亦不宜使用facebook報案或投訴，如有緊急情況，宜撥打999直接報警。

## 港安免費治白內障助綜援長者

**香港文匯報訊 (實習記者 梁殷欣)** 白內障是本港長者常患的疾病之一，患者需要及早做手術避免併發症出現，但礙於部分長者有經濟困難，加上公立醫院排期需時，他們遲遲未得診治。港安醫院慈善基金就推出「白內障手術計劃」，為年滿65歲或以上，正領取綜援且確診有白內障，又正輪候公立醫院的長者，提供免費的白內障手術，當中雙眼均患白內障者會獲優先處理，預計會完成200宗手術。手術採用微創手術治療，過程約10分鐘至20分鐘便完成，成功率達九成。

# 九龍中聯網明年首季料增聘287醫護

**香港文匯報訊 （記者 趙虹）** 為提高醫療服務質素，各醫院聯網均陸續公佈新年度工作計劃。九龍中醫院聯網昨日公佈2015/16年度工作計劃，預計在來年第一季先後推出多項改善及提升前線醫療服務質素的措施，如增聘約287名人手，以紓緩人手短缺及加強支援服務，亦將增加5,500個普通科門診偶發性疾病診症名額；伊利沙伯醫院亦會延長及擴展日間醫療中心手術室服務，料每年可額外處理1,000宗手術。

聯網服務總監（基層及社區醫療）張光宇列舉數據指，該年聯網共流失95位護士及19位醫生，分別佔總數的5.3%及4.4%，與醫院管理局的人才流失率估算相若。除了補充人才空缺外，聯網將額外增聘約135名護士及32名醫生，以紓緩人手短缺問題，並增聘6名專職醫療人員，以加強支援需要跨專業護理及復康服務的病人。

他又引述病人投訴指，曾於急症室外輪候逾5小時仍未獲診治，認為現時急症室等候時間過長，實為不理想，故伊利沙伯醫院將於來年首季，增加250個急症室支援診症節數，以處理第四類別及第五類別分流個案及縮短此類病人的等候時間。

此外，伊利沙伯醫院亦將延長日間醫療中心手術室服務4小時，並增添1間手術室作日間手術之用，所以未來共有3間日間手術室投入服務，提供耳鼻喉科、眼科及骨科等手術，料每年處理的日間手術數目將額外增加1,000宗至約4,000宗。

## 今日香港天氣預測

2015年10月6日 星期二

大致多雲，有驟雨，初時有幾陣狂風雷暴。日間雨勢減弱

氣溫：26℃-29℃ 濕度：80%-95%
潮漲：02:33(2.2m) –
潮退：09:43(1.0m) –
日出：06:16 日落：18:08

查詢天氣：1878200 查詢時差：10013或1000

### 未來四日天氣預告

| 7/10(星期三) | 8/10(星期四) | 9/10(星期五) | 10/10(星期六) |
|---|---|---|---|
| 氣溫：27℃-30℃ | 氣溫：26℃-30℃ | 氣溫：26℃-31℃ | 氣溫：25℃-29℃ |
| 濕度：75%-95% | 濕度：75%-95% | 濕度：70%-90% | 濕度：65%-90% |
| 大致多雲 有幾陣驟雨 | 部分時間天色明朗 初時有幾陣驟雨 | 短暫時間有陽光 稍後有幾陣驟雨 | 部分時間天色明朗 初時有幾陣驟雨 |

### 空氣質素健康指數

一般監測站#

| | |
|---|---|
| 明日上午： | 低至中 |
| 明日下午： | 低至中 |

路邊監測站*

| | |
|---|---|
| 明日上午： | 低至中 |
| 明日下午： | 低至中 |

| | | |
|---|---|---|
| 1–3 | 低 | 一般空氣質素監測站設於中西區、深水埗、東區、觀塘、葵涌、荃灣、大埔、沙田、東涌、元朗、屯門、塔門 |
| 4–6 | 中 | |
| 7 | 高 | |
| 8–10 | 甚高 | |
| 10+ | 嚴重 | |

### 中國各大城市天氣預測

| 城市 | 最低 | 最高 | 預測 |
|---|---|---|---|
| 北京 | 15℃ | 25℃ | 煙霞 |
| 長春 | 12℃ | 24℃ | 天晴 |
| 長沙 | 18℃ | 21℃ | 有雨 |
| 成都 | 15℃ | 24℃ | 密雲 |
| 重慶 | 18℃ | 23℃ | 密雲 |
| 大連 | 18℃ | 23℃ | 天晴 |
| 廣州 | 24℃ | 29℃ | 驟雨 |
| 貴陽 | 14℃ | 18℃ | 驟雨 |
| 海口 | 25℃ | 31℃ | 多雲 |
| 杭州 | 18℃ | 24℃ | 密雲 |
| 哈爾濱 | 6℃ | 23℃ | 天晴 |
| 合肥 | 18℃ | 23℃ | 有雨 |
| 呼和浩特 | 7℃ | 20℃ | 多雲 |
| 濟南 | 17℃ | 27℃ | 多雲 |
| 昆明 | 15℃ | 24℃ | 驟雨 |
| 蘭州 | 11℃ | 23℃ | 天晴 |
| 拉薩 | 7℃ | 22℃ | 天晴 |
| 南昌 | 20℃ | 23℃ | 有雨 |
| 南京 | 18℃ | 24℃ | 密雲 |
| 南寧 | 19℃ | 28℃ | 多雲 |
| 上海 | 19℃ | 24℃ | 密雲 |
| 瀋陽 | 13℃ | 26℃ | 天晴 |
| 石家莊 | 15℃ | 26℃ | 多雲 |
| 台北 | 25℃ | 29℃ | 多雲 |
| 太原 | 8℃ | 22℃ | 多雲 |
| 天津 | 17℃ | 27℃ | 煙霞 |
| 烏魯木齊 | 6℃ | 14℃ | 多雲 |
| 武漢 | 18℃ | 23℃ | 有雨 |
| 西安 | 14℃ | 19℃ | 有雨 |
| 廈門 | 25℃ | 29℃ | 多雲 |
| 西寧 | 6℃ | 18℃ | 多雲 |
| 銀川 | 10℃ | 21℃ | 多雲 |
| 鄭州 | 17℃ | 24℃ | 有雨 |

### 世界各大城市天氣預測

| 城市 | 最低 | 最高 | 預測 |
|---|---|---|---|
| **亞洲** | | | |
| 曼谷 | 25℃ | 31℃ | 雷暴 |
| 河內 | 25℃ | 32℃ | 毛毛雨 |
| 雅加達 | 23℃ | 34℃ | 多雲 |
| 吉隆坡 | 25℃ | 33℃ | 煙霞 |
| 馬尼拉 | 26℃ | 32℃ | 毛毛雨 |
| 新德里 | 22℃ | 37℃ | 天晴 |
| 首爾 | 13℃ | 26℃ | 天晴 |
| 新加坡 | 25℃ | 32℃ | 雷暴 |
| 東京 | 15℃ | 21℃ | 多雲 |
| **澳洲** | | | |
| 墨爾本 | 22℃ | 35℃ | 大風 |
| 悉尼 | 18℃ | 33℃ | 天晴 |
| **歐洲** | | | |
| 阿姆斯特丹 | 8℃ | 18℃ | 有雨 |
| 雅典 | 14℃ | 24℃ | 雷暴 |
| 法蘭克福 | 8℃ | 17℃ | 多雲 |
| 日內瓦 | 10℃ | 17℃ | 驟雨 |
| 里斯本 | 21℃ | 22℃ | 有雨 |
| 倫敦 | 14℃ | 18℃ | 有雨 |
| 馬德里 | 16℃ | 20℃ | 有雨 |
| 莫斯科 | 3℃ | 8℃ | 有雨 |
| 巴黎 | 12℃ | 18℃ | 有雨 |
| 羅馬 | 19℃ | 25℃ | 有雨 |
| **美洲** | | | |
| 芝加哥 | 14℃ | 17℃ | 多雲 |
| 檀香山 | 25℃ | 29℃ | 驟雨 |
| 洛杉磯 | 16℃ | 24℃ | 驟雨 |
| 紐約 | 9℃ | 18℃ | 天晴 |
| 三藩市 | 15℃ | 22℃ | 天晴 |
| 多倫多 | 11℃ | 16℃ | 驟雨 |
| 溫哥華 | 8℃ | 18℃ | 天晴 |
| 華盛頓 | 12℃ | 19℃ | 多雲 |