

# 八成基層感眼有事無求醫

## 一副眼鏡約一個月生活費 母痛心兒視力日差

香港文匯報訊(記者 翁麗娜)一副數百元的眼鏡,對於部分基層市民而言,原來已是難以負擔的奢侈品。調查發現,八成受訪基層市民曾感到自己的眼睛或發現子女視力有不同程度的毛病,但因經濟問題而沒有主動求醫。現年10歲的嘉聰患有近視及散光,卻因家貧未能購買眼鏡,兩年以來唯有低着頭寫功課。嘉聰母親表示,看見兒子的眼睛狀況日差,感到痛心無奈,「但眼鏡每副要500元,差不多是一個月生活費了。」



聖雅各福群會九龍慈惠中心即日推出750個「眼睛體檢服務」名額,為有需要基層市民提供服務。 翁麗娜攝

聖雅各福群會九龍慈惠中心去年2月至今年9月,以問卷訪問762個曾到該會驗眼的基層市民,經眼科視光師檢查後,發現近三成受訪者患有不同程度的眼疾,即約每3個基層人士便有1個有視力問題。其中,分別有23%受訪者患有翼狀胬肉或白內障,12%患有視網膜病變、相關病症等,43%人需要佩戴眼鏡。

### 拖兩年買眼鏡 視力剩三四成

剛升上小五的嘉聰,小三起連續兩年被學童保健醫生提醒需要佩戴眼鏡,最終拖延兩年才能買眼鏡,結果現時兩眼只有正常三四成視力。嘉

聰母親無奈指,看見兒子低着頭寫功課,坐在電視跟前才能看到字幕,感到相當痛心,坦言無奈,「眼鏡每副要500元,差不多是一個月生活費。」

### 基層戶外工作 易患翼狀胬肉

「香港護眼」總監黃偉雄眼科視光師指出,翼狀胬肉是增生組織,組織由眼白位置延至瞳孔位置,導致角膜變形及視力受阻。其主要成因是長期受到陽光照射、風沙塵埃及乾燥環境引起,通常長期曝曬於陽光及紫外線下的人較易患上,低收入人士因多長期在戶外工作,所以患有翼狀胬肉比率相對較高。

64歲的余婆婆於田間工作超過30年,雙眼長期受陽光照射,左眼視力約10多年前開始模糊,5年前更接近失明,而右眼亦有老花情況,卻因認知不足及經濟條件有限,一直未有求醫,僅自行購買老花眼鏡了事。婆婆後來到中心接受檢查,發現左眼眼白內有胬肉增生,並已延至瞳孔位置,因此立刻轉介至專科進行手術治療。

聖雅各福群會扶貧服務高級服務經理吳受賢表示,基層已為三餐不繼躊躇,更別說要額外支付健康檢查費用,因應今次服務發現基層人士對護眼服務需要殷切,所以決定提供750個眼睛體檢名額。

## 日對「電子芒」兩句鐘 三成幼童傷眼

香港文匯報訊(記者 趙虹)「年幼低頭一族」機不離手的生活習慣,或影響視力發展。香港眼科醫學院及香港眼科學會於6月期間,訪問一所幼稚園共221位學童家長,以調查幼兒使用電子屏幕產品情況,發現約三分之一幼兒於2歲前已開始使用電子屏幕產品,當中95%幼童每天使用約兩小時。絕大部分家長了解有關產品對子女眼睛健康造成傷害,其中最關注子女近視加深;其次為損壞眼睛結構及患上乾眼症。



香港眼科醫學院及香港眼科學會調查發現約三分之一兒童在2歲前已開始使用電子屏幕產品。 趙虹攝

有專家建議,幼童使用電子屏幕產品時,可遵守20.20.20護眼守則,即每使用20分鐘,就遠眺20呎風景20秒,以保護雙眼。

兩所機構昨日公佈「幼兒使用電子屏幕產品問卷調查」結果,發現221位受訪幼童家長中,約三分之一幼童在2歲前已開始使用電子屏幕產品,絕大部分幼童每天使用約兩小時。香港眼科醫學院會董高德全對數據表示關注,認為情況嚴重。

### 醫生倡用「20.20.20」護眼

高德全認為,雖現時未有足夠數據證明電子屏幕產品發出的藍光光傷眼,但不應忽視

潛在危害,特別是年幼孩子,應避免過度使用相關產品,否則將對雙眼造成負擔,或引致斜視等眼症。他建議,幼童使用電子屏幕產品時,可遵守20.20.20護眼守則,即每使用20分鐘,就遠眺20呎風景20秒;使用各類型電子產品時,可以30.40.50黃金定律為距離指標,即是在使用智能電話、平板電腦及桌上電腦時,分別與屏幕保持30厘米、40厘米及50厘米距離。

香港眼科醫學院院長周伯展指,最近收到一個幼童嚴重近視個案,「一個小一生居然有約600度近視。」他相信,近視幼童人數未來將有上升趨勢,建議家長盡早為子女安排驗眼檢查,及早預防近視加深。

# 電子手術同意書 各聯網料下月推

香港文匯報訊(記者 楊佩韻)病人或其家屬得知要進行手術後,面對「手術知情同意書」時,多感到無助及恐懼,甚至拒簽,錯失治療黃金時機。醫管局決定推行電子列印手術知情同意書,不但清晰展示手術醫學名稱、性質、預期效果、重要風險等資訊,更提供病人資訊單張,讓病人及家屬可以仔細掌握手術資料,以便作出知情決定。有醫生表示,新措施令他們書寫時間縮短5分鐘至10分鐘,讓醫患雙方有更多時間溝通,提高醫療質素,至今已有一,500份同意書可供使用,形容措施「好受醫生歡迎」,預料今年11月會推行至各大聯網。

李子良指,新措施下,醫生只要經電腦選出「醫院」、「專科」、「醫生姓名」、「手術名稱」、「同意書類別」及「同意書語言」六大選項,在30秒至40秒內即可列印一式兩份的手術知情同意書及病人資訊單張。他補充,手術知情同意書為中英對照,列出手術名稱及性質、預期影響及效果、重要風險或併發症及其他治療選擇等,避免病人因縮寫、略寫等造成的誤解,更方便與家人溝通及商量。

### 一年準備測試 增溝通信任

他表示,新措施從病人角度出發,期望增進醫患雙方的溝通信任。不過,李子良承認,新措施花了1年時間準備及測試,遇上兩大挑戰,分別是如何提供穩定的電子平台,以及確立全面及準確的資料庫。他又強調,措施不是縮短診症時間,而是希望有更多時間與病人全面溝通,「將時間用得更有價值。」

明愛醫院骨科副顧問醫生黃國豪表示,電子列印手術知情同意書對病人及醫生有很大幫助,笑言以前做法「好傻」,「醫生喺度慢慢寫,病人就喺度慢慢望,拖慢咗好多時間。」他續說,平台系統內設40個至50個骨科手術名稱及資料,離總數120個尚有一定距離,期望盡快更新資料。

### 各大聯網推行安排

2015年9月實施	新界西聯網 九龍西聯網 九龍中聯網
2015年10月實施	香港西聯網 香港東聯網
2015年11月實施	九龍東聯網 新界東聯網

資料來源:醫院管理局 製表:楊佩韻

病人互助組織聯盟外務主席曾建平認為,「同意書係手寫定電子列印唔係重點,重點係在於病人知道及理解手術做緊咩。」形容不同病人吸收能力不同,建議醫護人員多花時間慢慢解釋,而不是給予資訊單張就當解決問題。

電子列印手術知情同意書新措施在今年9月起分階段推行,首批為新界西聯網及九龍西聯網,至今已有一,500份同意書可供使用,包括八大專科,即耳鼻喉科、眼科、婦科、內科、骨科、兒科、精神科、外科,預料今年11月會推行至醫院各大聯網。

# 張建宗勉港青抓「一帶一路」機遇拓事業

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)勞工及福利局局長張建宗昨日發表了一篇題為「開創新天地」的《局長網誌》,指近日有青年向他問及應如何把握「一帶一路」發展機遇。他對於年輕人衝出香港發展的抱負表示高興,除了勉勵他們要好好裝備自己,為個人事業目標邁進外,亦呼籲他們把握內地發展機遇,一展所長。

### 港鐵學徒願了解「一帶一路」

張建宗日前往港鐵公司位於九龍灣的車廠,與逾300名參加「港鐵學徒訓練計劃」的青年學徒及見習工程師對話,了解他們對自己前途的看法,亦解答了他們對事業前景的許多疑問。張建宗在網誌上指出,對談過程中,多名青年均問及有關在香港以外地區發展的機會,部分更希望知道應如何把握「一帶一路」發展機遇。

### 招聘會職位 部分長駐內地

他指出,內地近年發展迅速,商機處處,亦提供了不少就業機會。為協助內地與香港企業聘請本地專才,以配合業務發展需要,並提供內地就業訊息,讓求職人士認識內地就業機會及發展機遇,以擴闊求職選擇,勞工處將於本周三及周四,與「香港中國企業協會」在灣仔修頓室內場館合辦大型企業招聘博覽會,提供約3,000個職位空缺。

招聘會共有40間內地與香港的知名企業參與,該些企業業務範圍寬廣,包括銀行金融、通訊、航空、建築、物業管理、零售、飲食等。參與機構提供的職位類別亦相當廣泛,有經理、管理見習生、人力資源、文員、客戶服務主任、土木工程師、機電工程師、技術主任、會計及程式分析員等。招聘會空缺大部分為全職,很多適合擁有中學以上學歷或少於兩年相關工作經驗的青年申請,不少空缺亦適合擁有大專學歷的青年申請。

張建宗指出,該些工种有些需要長駐內地、有些需要經常往返內地城市,「對於一些工作經驗雖淺但肯拚搏的青年來說,無疑充滿挑戰性,若把握得好,亦可為事業奠定良好基礎。」他解釋,隨着內地經濟迅速發展,很多具規模的跨國企業都在內地設立亞太區總部或分公司,加上國家大小企業,實在是求職人士發展事業的好機會。

他認為,港青多懂兩文三語,且處事靈活變通,「香港作為國際大都會,我們的青年擁有國際視野,只要他們願意真誠付出,是可以突圍而出的。」他寄語年輕一代把握內地經濟發展機遇,為未來開創新天地。

# CEFC二戰論壇 20學者展望中日關係

香港文匯報訊 中華能源基金委員會(CEFC)於2日及3日在美國喬治華盛頓大學舉辦「二次世界大戰結束70周年和平論壇:以史為鑒,開創未來」。來自中美以及海外20多位知名學者出席論壇,並擔任演講嘉賓。他們就二戰對世界格局和中日兩國影響進行探討,對中日兩國未來關係作出展望。



「和平論壇」與會者合照。前排右四為何志平。

### 何志平:以史為鑒 開創未來

中華能源基金委員會副主席兼秘書長何志平致辭時指出,世界各國從反法西斯戰爭的聯合,到建立國際社會命運共同體的整個過程中,必須深刻體會到,告別二戰不等於忘記歷史,強調歷史並不是要延續仇恨,而是要喚起世人對和平的嚮往和堅守,只有以史為鑒才能攜手走過昔日荊棘,共同開創和平未來。

中國國際戰略研究基金會學術評審委員會主任張沅生、原

中國國防大學戰略研究所所長潘振強、中國商務部研究院研究員唐淳風、全球能源安全智庫論壇秘書長劉強、原中國常駐聯合國副代表王學賢、美國加州大學柏克萊分校政治學教授彭佩爾(T.J. PEMPEL)、美國喬治華盛頓大學歷史與國際事務教授羅納德斯佩克特(Ronald H. SPECTOR)以及美國耶魯大學社會科學院教授羅森布魯斯(Frances ROSENBLUTH)等20多位中外學者與會並發言。

與會者就《歷史的重擔:影響中國和日本後代的戰爭》、《中國抗日戰爭:全球規模性戰爭》、《重溫珍珠港事件之啟示》、《中日關係中的美國因素》、《第二次世界大戰中的中國與世界》等議題進行討論。

# 鉛水中期報告指房署監管不足

香港文匯報訊(記者 翁麗娜)房委會屋舍水質控制問題檢討委員會已經完成中期報告,最快今日提交運輸及房屋局局長張炳良。據消息指,報告建議由總承建商集中採購材料,再分給其餘分判商,並記錄使用材料的工人及其負責位置,方便日後追查。此外,總承建商要為日後落成屋的水喉接駁位進行快速測試,遇有可疑地方,就要拆卸化驗。房委會將於明日策劃小組會再討論。

昨日有傳媒引述消息指,中期報告認同屋舍水質含鉛超標,是因為水喉接駁位焊料含鉛,顯示房署過往監管制度出現不足情況,又指問題不在於承建商申報有漏洞,而是地盤監督出問題,令工人得以使用含鉛焊接物。

消息指,報告建議房署日後由總承建商集中採購材料,並針對焊接物料實行更嚴格的監管制度,包括運到地盤後由大判集中上鎖,工人使用前要進行登記,而分判商亦要交還剩餘的材料。一方面避免工人偷換物料,另一方面亦方便承建商追查。項目完工後,承建商需要為至少三成焊料位置,善用儀器及工具進行驗鉛抽查。消息人士透露,有承建商在過去會議上,更提出可作百分百快速測試。

消息人士又指,由於責任及懲處問題不屬於小組職責範圍,報告將不會提及。另外,房署是否需要為受影響屋更換所有水喉,小組亦不會作出建議,有關決定要留待張炳良檢閱報告後再決定。

### 今日香港天氣預測

2015年10月5日 星期一

多雲,有狂風驟雨及局部地區有雷暴,海有大浪及湧浪

氣溫: 26°C-29°C 濕度: 80%-95%

潮漲: 01:25(2.3m) 15:30(1.6m)

潮退: 08:17(0.9m) 18:45(1.5m)

日出: 06:15 日落: 18:09

### 空氣質素健康指數

一般監測站#

明日上午: 低至中

明日下午: 低至中

路邊監測站\*

明日上午: 低至中

明日下午: 低至中

#### 6/10(星期二)

氣溫: 26°C-29°C 濕度: 80%-95%

大致多雲 有幾陣驟雨

#### 7/10(星期三)

氣溫: 26°C-30°C 濕度: 70%-90%

部分時間天色明朗 有幾陣驟雨

#### 8/10(星期四)

氣溫: 26°C-30°C 濕度: 75%-95%

部分時間天色明朗 有幾陣驟雨

#### 9/10(星期五)

氣溫: 25°C-29°C 濕度: 75%-95%

大致多雲 有幾陣驟雨

中國各大城市天氣預測			呼倫貝特			南寧			烏魯木齊		
城市	最低	最高	城市	最低	最高	城市	最低	最高	城市	最低	最高
北京	13°C	26°C	濟南	14°C	16°C	上海	18°C	21°C	武漢	16°C	24°C
長春	8°C	23°C	海口	24°C	30°C	瀋陽	12°C	25°C	西安	13°C	24°C
成都	16°C	23°C	杭州	19°C	23°C	蘭州	9°C	24°C	廈門	24°C	30°C
重慶	17°C	24°C	哈爾濱	7°C	22°C	石家莊	15°C	27°C	太原	7°C	24°C
			合肥	18°C	24°C	台北	25°C	31°C	西寧	2°C	18°C
						太原	7°C	24°C	銀川	7°C	23°C
						天津	16°C	27°C	鄭州	16°C	25°C
世界各大城市天氣預測			馬尼拉			悉尼			倫敦		
城市	最低	最高	城市	最低	最高	城市	最低	最高	城市	最低	最高
北京	13°C	26°C	新德里	21°C	35°C	倫敦	10°C	18°C	檀香山	25°C	29°C
長春	8°C	23°C	首爾	12°C	25°C	莫斯科	7°C	16°C	洛杉磯	19°C	22°C
成都	16°C	23°C	新加坡	26°C	34°C	阿爾斯特丹	9°C	18°C	紐約	10°C	16°C
重慶	17°C	24°C	香港	25°C	31°C	雅加達	25°C	31°C	三藩市	15°C	24°C
			台北	25°C	31°C	聖多明各	25°C	31°C	多倫多	8°C	15°C
			太原	7°C	24°C	日內瓦	10°C	18°C	墨爾本	9°C	17°C
			天津	16°C	27°C	里斯本	20°C	24°C	華盛頓	13°C	18°C