

香港文匯報訊(記者 郭正謙、潘志南)昨日在3號強風信號下舉行的高級組銀牌8強賽，傑志於旺角大球場憑藉黃洋完場前一箭定江山，以1:0小勝香港飛馬，晉身4強，亦打破飛馬今季不敗之身。賽事共吸引1,431名觀眾入場。另外一場8強賽，冠忠南區以5:1大炒黃大仙，昂首晉級，4強將硬撼傑志。

在3號強風信號高掛兼賽前下起大雨，仍無阻傑志對飛馬的銀牌大戰順利舉行。飛馬今仗收起阿杜域，派出新援利奧士陣，在上半場有不俗效果，幾次漂亮配合為傑志後防構成不少威脅，而有林嘉緯先任後備的傑志，開賽早段處於劣勢，在強勁逆風影響下，上半場射門寥寥可數。

黃洋一箭定江山

換邊後，比賽形勢迅速逆轉，飛馬球員體力明顯下降，未能發揮緊迫踢法，而傑志換入林嘉緯後，控球在腳踢法漸漸控制比賽，若非飛馬門將基斯贊有上佳演出，傑志早已先開紀錄。直至88分鐘，傑志終於等到飛馬防線出現失誤，黃

洋在一次角球攻勢中混戰射入，助傑志以1:0力克飛馬，晉身高級組銀牌賽4強。

力戰之下不敵傑志，飛馬主帥李志堅賽後坦言球隊尚有不少要改善的地方，但慶幸球員能夠堅持踢法到最後：「我們控制節奏的能力需要加強，埋門處理亦是繼續努力的環節，我們堅持壓迫踢法到最後一刻，這是值得嘉許的地方。」

2年來首度取得入球的黃洋表示今仗踢得非常困難：「飛馬年輕有活力，在上半場給予我們很大壓力，不過我們踢得很有耐性，終於把握到為數不多的機會。」

南區 黃大仙踢出火

另外，南區與黃大仙在橫風橫雨下踢出火藥

味，各有一人在比賽末段被逐，最終南區大炒黃大仙5:1，晉級4強。

上半場10分鐘，杜馬思藉罰球門前頂入，為南區領先成1:0，其後夏志明在12分鐘及41分鐘射入2球「世界波」，南區在完半場時領先3:0。

下半場14分鐘，加拉度的入球將比數擴大至4:0。6分鐘後，南區獲得十二碼，蘇沙主射入網，將比數拉開至5:0。下半場35分鐘，黃大仙只由中村祐人破蛋。

完場前6分鐘，黃大仙的廖培楓與夏志明爭球下互有推撞，結果球證向二人出示紅牌驅逐出場，夏志明更在更衣室怒擲襪鞋，怒罵對方沒有港超水準。南區教練鄭兆聰指夏志明手臂現一條血痕，今次「直紅」出場甚不公平，將為他上訴。



盧均宜(左)快一步解圍。郭正謙攝

殺退飛馬 黃大仙 傑志 南區 闖銀牌4強



南區的梁家希(左)遭黃大仙球員楊賜麟力迫。潘志南攝

馮啓匡(上)與蘇沙爭球致火花四濺。潘志南攝

南華 東方分途出擊

香港文匯報訊(記者 潘志南)南華與東方兩支港超班霸今日分途出擊，在高級組銀牌8強賽事分別迎戰元朗及標準流浪，爭奪準決賽席位。南華主理張廣勇昨晨現身練習場，並宣佈加獎金打氣。教練米路強調不會小覷對手，直指元朗「雙葉」葉頌朗和葉子俊均具攻擊能力，而且比賽是淘汰制，更加萬分小心。南華是役將有再為人父的保贊歸隊，米路事先張揚新港脚張志勇將夥拍該名「狼人」握守中路防線，不過艾華未十足康復先列後備，而新援阿米達加因不在狀態，料只能作壁上觀。元朗教練馮凱文希望球員今仗有投入和肯拚的心態，而葉子俊則指出隊形尚在磨合，自

已須起帶動作用。
楊正光：流浪難應付
同日另一場比賽，東方為了解場地，特意租用青衣運動場練習了解情況，教練楊正光指出早前在港超只是反勝流浪，加上對方增添了林家亮和外援迪基圖，絕對難以應付。楊正光認為上場絕處逢生逼和傑志，球員士氣大振，保持勢頭是球隊急需持續的目標。
標準流浪外援莫斯科奧因腳趾骨傷長喇，需要以辛坦拿填補其中堅位置。復出的比圖透露，近日為應付東方的高空攻勢，已作了針對性部署，可是流浪在3場比賽都用上不同的陣容，影響了球隊的發揮。



保贊已歸隊可上陣。資料圖片

高級組銀牌8強今日賽程
南華對元朗
地點：旺角大球場
時間：下午2時30分
門票：80元、30元(特惠票)
東方對標準流浪
地點：青衣運動場
時間：下午5時30分
門票：80元、30元(特惠票)

史派夫大熱膺年度最佳

高爾夫球世界「一哥」史派夫周五以大熱姿態，榮膺年度最佳球手，並以22歲之齡，成為繼1997年的活士後最年輕得主。年僅22歲的史派夫今年成績有目共睹，出戰25項美巡賽，21次能夠躋身後兩輪比賽，共贏得5項美巡賽冠軍，包括美國大師賽及美國公開賽兩項大滿貫錦標，以及在季後賽封王，整季收入高達2200萬美元，最終力壓澳洲勁敵戴爾、前「一哥」麥基爾羅伊及美國同胞域基科拿，獲選為年度最佳高球手。史派夫獲選後表示：「這是值得記住的一季，當重溫這個賽季時，可看到我們的表現。能夠勝出年度最佳球手獎項是



史派夫獲選最佳當之無愧。美聯社
一項榮譽，因為這是我們聯賽的MVP(最有價值球員)，這是由球手投票選出，得到他們認定我們付出過的努力，這真的很特別。」
香港文匯報記者 蔡明亮

「大帝」籲嚴控槍支氾濫

騎士「大帝」勒邦士2日呼籲美國嚴格管制槍支，不給槍支火器存在的「空間」。美國當地時間10月1日上午，俄勒岡州的一所社區學院發生槍擊事件。警方說，槍擊事件造成10人死亡，另外有7人受傷。曾多次就熱點社會問題發表自己看法的占士接受採訪時表示，要更加嚴格地對槍支進行管控。他說：「不能給槍支存在的空間。不能讓所有的槍都上街，我不明白為什麼我們現



快艇掘金
NBA季前賽周五展開，快艇在主场以103:96擊敗金塊。快艇前鋒格里芬(右)則有11分進帳。
美聯社
問題。我們都會因此受到傷害。」
新華社

體壇連線

獅城游泳世盃因煙霾取消決賽

新加坡游泳世界盃昨日在半戶外的華僑銀行游泳中心展開，不過當地近期受到印尼山火的煙霾問題影響，導致空氣質素惡化，國際泳聯表示昨日的空氣污染指數即使低於檢測水平，但為了選手的健康着想，還是取消了昨晚的所有決賽，而今日的比赛仍暫定如期舉行，不過仍需要視乎天氣情況而定。
記者 蔡明亮

金誠亞大業餘高球賽續領先

亞大業餘高爾夫球錦標賽昨日進行第3輪比賽，雖然比賽中段改掛3號強風信號，風勢持續清勁，但內地球手金誠仍打出低標準杆1杆，暫以總成績199杆穩守首位，衛冕冠軍莫達卡則以低標準杆7杆的203杆，暫列第6位。如今日天氣惡劣未能進行比賽，賽會將以54洞的成績來計算最終賽果。
記者 蔡明亮

梅古露莎退賽 大威武網稱后

香港文匯報訊(記者 梁珊 武漢報道)35歲美國名將維納絲威廉絲(大威)昨日在武網單打決賽以6:3和3:0領先5號種子、今年溫網亞軍梅古露莎時，收穫對手的退賽大禮，這是大威本季第2冠，也是生涯第47冠，除了冠軍獎盃，還一併收穫456,300美元獎金和900個積分。而在早前舉行的雙打決賽中，軒芝絲和米爾莎的組合以6:2和6:3擊敗貝古和尼庫萊斯庫組合，獲得雙打冠軍。在前天的比賽中，梅古露莎因為腳踝疼痛在第2盤末端叫了醫療暫停，梅古露莎賽後表示，對沒能打完比賽感到很遺憾，但腳踝的持續疼痛使她無法再堅持下去：「我感覺非常疲憊，整個身體好像都在疼。」這場比賽是大威在職業生涯裡第3次擊敗梅古露莎，大威回憶說，上次和她交手是在幾年前，看得出對手進步巨大：「是經驗幫助了我，我更加熟悉她的打法。走到現在並不輕鬆，但我相信，只要堅持就可以獲得好的結果。」大威透露將趕赴北京參加中網的比賽，希望把好勢頭保持到下一次。賽後，大威妹妹莎蓮娜威廉絲(細威)第一時間發推特祝賀姐姐奪冠，對此，大威表示，妹妹一直有關注她的比賽進程，已經看到比分，因此無須特地告知她結果：「我們是姐妹，她知道發生了什麼。」



大威在武漢笑到最後。法新社



軒芝絲(右)與米爾莎以總盤數2:0獲勝。新華社

鍾伯光專欄

我是位運動愛好者，無論怎樣忙碌，每周都會抽出時間做兩至四次的運動，每次約60至100分鐘，主要是緩步跑、肌肉及柔軟度鍛煉等。每當我滿腦子都是行政上和研究上殘留下的一大堆煩擾和資訊時，我都喜歡利用跑步來把它們逐少的拋諸腦後，所以，當我跑畢5公里後，除了汗流浹背外，腦子也輕鬆了，身心也頗覺舒暢，因此，我經常鼓勵別人做運動，知道在這資訊科技主宰的年代，任何人士都必須加倍努力，才能培養出運動習慣，否則，我們的身體便會在久坐的生活習慣下提早退化，心血管和其他機能也很快步入衰退期，換來的是一副像行屍走肉的軀體，只有可以維持基本靜態生活的生理功能。每當我勸人多做運動時，部分人都給我的反應是：「運動傷身，有令人猝死的風險。」的確，我們不能排除因運動而導致猝死的風險，就在上星期三，同一天已經有2名中年男士分別在兩間健身中心運動時發生意外，最後2人都經搶救後而證實不治，因此，當我們聽到這些不幸的消息時，便自然地想到運動有風險，而一些消極而又缺乏運動習慣的人士，便會聽到運動兩個字而出現恐懼，減弱了他們參與運動的信心。運動主要來自身體肌肉群為產生動作而收縮放鬆，而肌肉收縮需要養分和氧氣的供應，幫助收縮後而產生的廢物也需要被帶走，這些運輸工作便要依賴血液，而血液的循環便要靠心臟加快的擠壓和放鬆，以增加血液在血管的流動速度，當一些人有心血管問題時，例如冠狀動脈阻塞，便不能在同一時間內讓大流量的血液通過，這樣便可能心臟缺氧而引致心臟病發，因此，上了年紀應定期接受心血管功能的檢查，以確保心臟可以承受運動造成的負荷。
香港浸會大學體育系主任 鍾伯光

運動能載舟亦能覆舟