

「佔」傷一年未癒 心病還須醫

因政爭「unfriend」撕裂家庭友情 有人壓力指數大過地震災民



由香港反對派於去年策動的違法「佔領」行動，不但影響香港經濟民生，更撕裂香港社會，友儕之間變成非友即敵，更一度出現「unfriend潮」，令不少家庭吵架、朋友「失聯」，好不可惜，部分人因此承受極大心理壓力，需求心理輔導及社福機構減壓。

回顧這段「黑暗日子」，有輔導專家在接受本報訪問時指，他們當時接收因政見分歧而與親友鬧翻的個案前所未有之多，部分事主心理壓力甚至比地震災民更甚。由於近日很多傳媒就事件進行一周年回顧，他們更發現部分香港市民心中傷痕仍未復元，有人會刻意迴避「佔領」消息，故呼籲有需要市民應及早求助，徹底根治「心病」。

■香港文匯報記者 姬文風

在非法「佔領」事件期間，香港災後心理輔導協會破天荒接獲390個因政見爭拗而產生的求助個案，當中逾七成是學生，其餘包括警員及公務員，也有不少一般市民。總幹事杜永政在接受本報訪問時憶述，當時情況嚴峻，有部分事主的壓力指數，竟然較日本311大地震的災民更高，亦有警員甚至因心理病演變成身體痛症，幾乎遭壓力拖垮，幸及時接受適切的心理輔導，所有個案均已解決，事主在非法「佔領」事件後能重拾正常生活，也能放下因政見不同而產生的仇恨感，重新與「unfriend」的親友重修舊好。

傷痕留心底 轉台避報道

他坦言，390個求助個案僅屬冰山一角，他發現「佔領」至今仍讓不少市民心底留下傷痕，「有關非法「佔領」的報道，最近隨着一周年再次出現，包括部分學生領袖及發起人會經常接受訪問，有些市民看見相關報道時，會選擇轉台迴避。」

可釀成心病甚至致癌

杜永政表示，自己留意到不少人對「佔領」新聞採取逃避的心態，反映香港社會撕裂的傷口並未真正癒合，甚至可演變成創傷壓力後遺症，「有研究甚至指出，嚴重心病可讓人體產生癌細胞，後果可大可小。」

他指，目前雖未有收到受「佔領」一周年影響的求助個案，但呼籲市民自行評估心理狀況，假如發現自己刻意迴避「佔領」報道，或與人談起有關事件時情緒暴躁，可致電災後心理輔導協會求助。

明愛向晴軒督導主任郭志英在接受本報訪問時也表示，該會日常接獲的個案中，主要圍繞個人、家庭、經濟及人際問題，政治範疇本來少之有少，不過「佔領」時期卻開了罕有先例，高峰時期更接獲逾300個求助個案，其中多因政見不同，或應否參與非法「佔領」所引起的各種爭執。

情侶鬧翻 家人水火不容

她舉例說，當時有女性求助者因政見問題與男友鬧翻，亦有不少年輕人堅持參與非法「佔領」，跟父母水火不容，社會陷入一片撕裂，「unfriend」問題亦不斷在社區蔓延，不少年輕人因此情緒不穩，甚至演化成暴力衝突，需向社工尋求協助。

幸好，有關情況隨着事件結束而逐漸減少。郭志英指，會方的工作最近已回復正常，甚少接獲有關政治或「unfriend」問題的求助個案。對於非法「佔領」活動一周年再次令「佔中」成為社會熱門議題，讓人擔心問題會「死灰復燃」，郭志英認為不成氣候，只要有關行動不再出現，香港市民日常返工返學，這段黑暗日子所帶來的傷痕終會被淡忘。



「佔領」行動不但影響香港經濟民生，更撕裂香港社會。資料圖片



「佔領」行動撕裂了不少港人的關係。資料圖片



有參與「佔領」的學生與家長鬧翻。資料圖片



郭志英



杜永政



林日豐



謝曉虹

有學生「佔毒」太深遺患多

香港文匯報訊（記者 姬文風）反對派去年煽動違法「佔領」及學界罷課，一些年輕人因為人生閱歷尚淺，往往漠視父母師長苦口婆心的勸告，被煽動參與其中，當時造成了大量家庭及師生糾紛，部分學生更曾出現情緒問題。有學界及青少年界人士透露，「佔領」事件雖已完結，但見部分參與的學生太過投入，有人長時間缺課難以重返校園，亦有學生跟家長為着不同政見鬧翻，至今仍有隔閡，反映非法「佔領」行動帶來的後遺症，至今仍為學生帶來困擾。

林日豐：與父母鬧翻留隔閡

津貼中學議會主席林日豐在接受本報訪問時指出，在去年非法「佔領」發生期間，自己一直留意及關心本港學生狀況，認為校方有責任保障學校安全，不宜讓未成年的學生冒險上街，以免影響學業及人身安全。回顧過去一年，學界在非法「佔領」行動後，花盡心力協助學生重返校園，但長達2個多月的缺課期絕非輕易就能彌補，除了追趕這段學業「真空期」以外，參與其中的學生

跟其他同學及家長的鴻溝，更難修補。林日豐坦言，「部分學生長時間缺課，返來後感覺格格不入，變得討厭上學，亦有部分學生為參與「佔中」而跟父母鬧翻，事後有部份家庭選擇絕口不談，借此迴避爭執，卻因此產生隔閡，問題癥結一直無法解決。」

據他觀察所得，非法「佔領」雖已完結，部分學生跟身邊朋友卻仍留下裂痕。他們未必主動談論事件或演化成衝突，然而「有佔中」及「無佔中」的學生彷彿已成陌路人，破鏡難以重圓。

謝曉虹：「unfriend」撕裂友情

青年事務委員會委員謝曉虹認同，非法「佔領」行動使部分青年至今仍未癒下傷痕，「事件發生至今逾年，相關爭執明顯減少，表面上青少年間的矛盾已經淡化，惟人與人之間的裂痕仍在，恐怕需要更長時間癒合。」她觀察到不少參與過非法「佔領」行動的青年，至今仍有不少迷思，當時因「unfriend潮」所帶來的心理影響，也未見得可以因時間過去而完全解決，令人感慨。



周浩鼎

資料圖片



顏汶羽

資料圖片

政界：凡事政治化 社會遭分化

香港文匯報訊（記者 姬文風）「佔領」事件以失敗告終，後遺症卻甚深，有政界領袖感歎「unfriend潮」雖然漸退，卻演變成政治形態或意識形態的分歧，凡事都被政治化，過往港人包容及尋找共識的精神現變得蕩然無存，結果大大拖慢了立法會的議事效率，民生福祉被置於不顧。

周浩鼎：曾與友爭執終互諒

持續79日的非法「佔領」行動早已結束，但災難性影響至今仍在。當時敢於講出真心話的政界人物首當其衝，故感受特別深刻。民建聯副主席周浩鼎在接受本報訪問時回想這段黑暗日子，感歎當時的確是「友誼大考驗」的艱難時期，因非法「佔領」行動讓社會全面撕裂，多少人被迫站在刀鋒口上，「分黨分派」。

一直堅持反對「佔領」的他承認，自己曾與個別朋友發生爭執，但衝動過後，雙方尚能回復冷靜。他在事後主動向朋友伸出友誼之手時，朋友大都受落，也互相諒解、尊重對方立場。他又認為，「佔領」行動的中後期，不少原先抱着支持或同情態度的市民，都開始反思這個行動對社會造成多少破壞，明白不值得再繼續「首撈」違法行為，甚至賠上珍貴的友誼。

據周浩鼎觀察所得，近期社會在政治形態或意識的分歧卻是前所未有的嚴重，「部分反對派將所有民生事務全部政治化，原因到頭來只是一句『不信任政府』，將大眾民生福祉置於不顧。」結果，創科局的成立、低收入家庭津貼及高鐵等重要議題，屢次遭反對派無理拖延，根本就是非法「佔領」行動帶來社會分化的後遺症。

顏汶羽：噓國歌反映歪風

面對「非黑即白」的風潮，青年民建聯主席顏汶羽就慶幸自己身邊有一班懂得包容的理性朋友。雖然各人政見並不相同，但都明白和而不同的文明精神，不會為政治立場不同而賠上友誼。不過，顏汶羽透露，身邊的確有不少朋友無辜遭殃，不僅當時因政治理念不同遭「unfriend」，事後即使嘗試主動聯絡對方，仍遭決絕回覆，關係至今仍未修補，他亦替友人感到可惜。

顏汶羽認為，真正的民主精神在於社會可達至和而不同，各自有表達政見的自由，這同時也是香港這個多元城市的可貴之處；不過，非法「佔領」行動讓它蕩然無存，過去的中間溫和派遭抹殺，如今任何事件都被人政治化看待，對立雙方互相指責，共識、妥協不復存在，實在可悲。

他以最近香港球迷集體噓國歌事件作例，指足球賽事播國歌乃正常不過的事情，放諸世界亦無不妥，但一部分人卻硬要把運動比賽扭曲為政治活動，「某程度說明香港社會撕裂情況嚴重，在非法「佔領」行動過去後仍然惡劣，假如以「佔領」行動作分界線觀察整體社會狀況，差別尤其明顯。」

對於非法「佔領」行動引致的非友即敵之社會狀況，顏汶羽認為問題在於部分人習慣接受單一、片面資訊，思考模式自我，不願聆聽相反意見，呼籲社會大眾作出判斷前宜先掌握全面資訊，避免武斷地解讀事件，更不應為了政治意見而影響日常生活，令「unfriend潮」延續下去，「不如主動釋出善意伸好手！」

學者：網民憂被圍 不敢抒己見

香港文匯報訊（記者 姬文風）「unfriend潮」隨着非法「佔領」完結逐漸減退，再沒有多少人在網絡上「明刀明槍」排斥異己，然而這是否真的代表雨過天青？有學者發現，在經歷「unfriend潮」過後，人們更難在網絡上表達真正意見或看法，擔心成為眾矢之的。另有學者認為「unfriend潮」較多存在於年輕人平台，實際情況不能一概而論。

市民立場仍然兩極化

香港中文大學專業進修學院社會科學及教育學部總監崔日雄在接受本報訪問時指出，經歷去年非法「佔領」活動的高峰時期，現時社會矛盾明顯降溫，然而這並不代表問題解決，不少人的立場仍然兩極，事件所構成的撕裂及衝突亦從未解決，只是有關事件已過，大眾再無機會作太多公開討論而已。

他續指，經歷非法「佔領」行動，他發現網絡世界產生新現象，網民擔心成為眾矢之的，更難在網上討論區或facebook平台上抒發己見，某程度對一些社會議題會避而不談。日前，「佔領」一周年剛過，他未有發現網上再出現相關矛盾，情況未有進一步惡化。

研究網絡公共領域（Public sphere）的香港浸會大學社會學系副教授趙明德，在「佔領」爆發時接受本報訪問，談到「unfriend潮」問題時表示，他對有關現象不感出奇，亦不覺



崔日雄



趙明德

得惋惜，因他相信朋友的定義，很多時候只是他的社會階層和自己相近，有一樣的喜好、剛好對方是你學習或工作環境中出現的人，「大家不曾共生死，友誼本來就脆弱。」

少人「參佔」證乏支持

一年過去，趙明德向本報回顧時強調，網絡本來就存在不同主題的群組，情況不能一概而論，「假如從年輕人的facebook page觀察，立場當然較容易傾向支持『佔領』，但以香港不少主流論壇而言，當中不乏反對『佔領』的聲音，一切只在乎角度。」他坦言：「假如『佔領』真的是大多數人都支持，就不會只有那麼少人參與了！」

陳祖光：警隊保中立 獲市民支持



陳祖光

資料相片

香港文匯報訊（記者 姬文風）警隊是「佔領」黑暗期最受針對及誤解的一群，不少警員盡忠職守維持社會秩序，卻遭部分激進市民針對及辱罵，在社交或網絡平台上遭人排斥及「unfriend」，承受極大壓力。警察隊員佐級協會主席陳祖光在接受本報訪問時坦言，警民關係目前良好，不少市民



去年「佔領」行動期間，不斷有市民上街支持警方。資料相片

眼見警隊在「佔領」期間遭人誤解，反而更願意主動表達支持，例如致贈慰問卡鼓勵等，讓警隊深感鼓舞。陳祖光向本報表示，由「佔領」所引發的所謂「unfriend」情況至今是否持續不得而知，但肯定警員的心智及處理遊行示威能力，都在處理過非法「佔領」行動後變得更加成熟，「只要堅守專業態度及政治中立，就無懼外間的偏見。」