

嗜日式「別格」料理 感覺耳目一新

一向以來，筆者都很喜歡吃日本料理，愛吃的通常都不外乎是刺身、壽司等，但今次筆者卻在位於銅鑼灣名店坊全新「別注版」新店千兩，吃到別具一格的日式料理，當中很多筆都未曾品嚐過，而且該店還有不同時節的料理選擇，例如牡蠣更是夏天之選，趁着十月轉秋天菜單前，快快地在這幾天去品嚐一番，相信你都會感到其清新的一面。

文、攝：吳綺雯



■炙燒親子卷，你可一次過品嚐炙燒三文魚、三文魚子及三文魚皮，享受細嫩、柔軟及爽脆的多重口感。

談起新店裝潢，它是日系傳統與時代感並重，以木色牆身搭配紅色座椅，打造出舒適環境，為食客帶來用餐極尚享受。值得一提的是，新店是千兩首間沒有迴轉帶的分店，縮小了店員與食客的距離，增強互動之餘，大大提升了用餐時的親切感。

「別格」，日文為べっかく，是別樹一格、出眾的意思。餐廳於香港扎根十年，秉承着「別格」精神：傳統的日本食材、專業的師傅、正宗的手藝，卻孜孜不倦為食客帶來菜式上的無限新意與驚喜，同時不忘把日本菜的傳統精神——最鮮活的味帶帶給食客。

今年適逢餐廳十周年，為了把品牌的「別格」元素全方位帶給食客，迎來了嶄新的全新餐目設計。餐廳還邀請了在日本屢獲殊榮的gtdi設計公司，並由該公司總裁Henry Ho親自為餐廳度身訂造「別格」的餐目，必定為大家帶來耳目一新的感覺。而為了隆重其事，餐廳更特推別格之十點刺身拼盤及別格之十點刺身大拼盤，以豐盈刺身邀請食客共同慶祝十周年之喜。



■千兩特選壽司拼盤(10件)包攬炙燒黑椒三文魚、炙燒大吞拿魚腩(醬油)、炙燒牛油帶子等多種不同鮮味。



■別格之十點刺身大拼盤，集合十款珍味，以豐盈刺身邀請食客共同慶祝十周年之喜。

別注新菜 斬新味覺感受

在食材方面，除了餐廳一貫響名堂的手握壽司及朝捕晚嗜海鮮刺身外，這間別注版新店熟食套餐單近乎一半，增添更多獨特菜式，例如前菜、沙律、佐酒小食、洋風刺身、肉及魚介料理，以至多款特色卷物等30多款新菜式，令你跳出固有框框享受與別不同的日式料理。



■釀茄子田樂，新鮮甜美的茄子及三色椒搭配秘製味噌醬，經微烤後非常香口，是一道經典的日式前菜。



■佐賀極上薄切和牛，採用優質的佐賀薄切和牛，澆上黑醋、沙律醬及灑上巴馬芝士調味，口感清新，和牛入口即溶，滿腔香濃牛肉味。



■海藻豆腐湯，嫩滑的豆腐配上爽口的海藻，味道鮮美。

夏の盛筵 牡蠣清新美味



今夏，餐廳特別挑選多款時令貝類海鮮，包括活帆立貝、真牡蠣等，打造出清新夏日口味的料理。配上三款夏季限定的清酒——越前夏的純米大吟釀、天壽島海山吟味香純米吟釀，以及王紋夢純米吟釀；夏季清酒擁有清新的風味和爽麗的口感，無論配襯哪款貝類海鮮均可昇華互相的和諧之味，為你帶來圓滿的餐飲體驗。

■日本活帆立貝刺身肥美肉厚，質感幼滑細膩，極富彈性，味道像海水般鮮味甘甜，讓人難以抗拒。



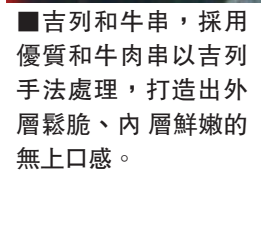
■真牡蠣(兩款口味)肥美多汁，肉厚味濃，配上獨有的柚子酢和 Wasabi 酢調味，帶給你全新味覺享受。



■佐賀極上和牛他他，採用優質的佐賀和牛，油分分佈平均，大火燒至外層甘香，五成熟熟的和牛外香內軟，肉汁豐盈。



■豪快海鮮卷齊集肥美三文魚、吞拿魚、魚子、蟹子、赤海蝦等特色卷物，讓你豪邁爽快地一次品嚐多款築地鮮味。



■吉列和牛串，採用優質和牛肉串以吉列手法處理，打造出外層鬆脆、內層鮮嫩的無上口感。



■朴葉三元豚，朴葉出產由黑、白、赤豚混種的豚肉，肉質纖細帶脂肪、香味濃郁。

■勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水，形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

文：勞斯 yukkongsir@yahoo.com.hk

我有一點啼笑皆非。飛星好少只影響一年，就算屋宇遇上煞星，只要及時加以化解，雖受影響但可減弱其傷害程度，達至趨吉避凶，但住宅風水好與壞則有天壤之別。豪宅居住的大廈被四圍圍大樓包圍，只有一條車路由村口而入口，這種格局古風水稱「一城門水口」。大廈後面有小徑圍抱，呼「玉帶環腰」。怪不得之前風水師說此樓為三元不敗格局。因為水口的曲度正好生旺大廈坐向，故這大廈住戶多數會家業興盛。豪宅點頭稱是，說雖然入住不久，見出入住客大多衣着光鮮，想必是事業有成。他自己是保險經紀，半年來連接了幾份大單，算是有所斬獲。不過心中還有點疑問，去年與同居女友分手後搬來上址，一直找不到合心儀的女朋友，不知與此屋有沒有關係。

這單位聽大房細、密頭理氣，符合風水原則。只是主人房被外面高樓遮擋，顯得特別昏暗。昏暗即為陰盛，長居這房間自然不利桃花。

豪宅仔問有何補救方法，其實很簡單，只要在睡房開長明燈，保持房間光亮，平衡陰陽，一朝應運，自有桃花來。

豪宅仔有點狐疑。他說印象中擺風水不是移床徙櫃，便是拆牆改間隔，未見過只開燈就什麼都不搞的風水。

開長明燈是因地制宜，風水底蘊貴在透徹了解，處理手法則各行其是。

文：勞斯

中秋節巡禮

文：雨文

High tech 中秋之旅



■「地球探索體驗」是由美國研發的互動體感遊戲，小朋友可隨意砌出不同的沙堆，透過 Kinect 素描後，即時將預設地形資訊投射在沙堆上。電腦將透過堆砌沙堆從而驅動，令沙堆表面出現不同的山河變化，家長可與小朋友一同探索地球地貌，向小孩講解地理變化，親子及教育合而為一。

■宇宙探索屋從美國進口，逾40呎的高度，除了帶來極大視覺震撼之外，還有全港獨有的三款高度及三種變速的滑梯選擇，最高可選擇接近40呎高的super slide，在高速滑動中遠眺星際，在幻想中探索宇宙。

今天就是中秋節了，加上還是星期天，可以放假，你們想到到哪兒慶祝嗎？筆者發現不少商場趁這個假期，特別舉辦一些中秋節活動，例如We 嘩！充氣嘉年華便於與海城打造超時空感覺的主題樂園，接近40呎高的「宇宙探索屋」、讓小朋友體驗發掘閃閃樂趣的「星星探索機」、仿如置身星際中跳躍的「月球彈床」、由美國研發的互動體感遊戲「地球探索體驗」及其他各式攤位遊戲，務求令小朋友在商場的天幕下透過遊戲探索宇宙，享受假期歡樂。



■「韓國潮語」花燈盛會

如你想一看花燈，但又不是傳統的那些，不妨到海港城參加「韓國潮語」花燈盛會，這兒還上演韓國人氣搖滾音樂喜劇 Fanta stick 及跆拳道表演，而且由即日起至10月11日，商場設置近百個韓文立體字型花燈，更編排成不同「韓國潮語」的語句，當中包括「Oppa」及「炸雞」等潮語，讓大家猜猜不同語句的意思。

另外，自認潮流人的，就不可錯過由香港貿易發展局全力策動的 FASHIONALLY，活動由即日起至10月6日在銅鑼灣潮店 GUMGUMGUM 舉行「I'm Designer」Pop-up Store 期間限定店，發佈新勢力時裝品牌 2015 秋冬系列，於店內展覽及發售。FASHIONALLY 為 GUMGUMGUM 店內內外反轉佈置，讓9個設計品牌當一晚主角。加入中秋節元素的時尚派對，由穿着 AW15 新裝的模特兒，引領一連串驚喜活動及 DJ Music；FASHIONALLY 更發佈了首部 Fashion Film，將時裝注入不同媒體，由「時裝」當主角說故事。



■「I'm Designer」Pop-up Store 期間限定店

最後，如你想在中秋節欣賞電影，可以於今天到 K11，這兒為延續傳統與現代藝術新思維的 Crossover，於今年中秋推出自家月餅禮盒外，更特意安排了「A Date with Moonlight Movie」，讓公眾免費品嚐商場推出的自家月餅外，更可佐以 Florte 茶，同時觀賞獨立電影《戀人路上》，歡度中秋。



■「A Date with Moonlight Movie」

話說風水

各行其是

舊同事豪仔年初置業買樓，他說曾請風水大師鑒過盤，大師稱讀此大廈為三元不敗格局，單位大門於八運更旺財旺丁。的確，入住這半年來諸事順遂，收入明顯有所增長，腳踩舊屋少了發作。他說讀了我上期《風水永恆》小文後，始發覺原來什麼家居每年都會有吉凶星大調位。既然這樣，當初就不用為風水擇樓大費周章，大可無拘無束找個自己喜歡的單位，反正每年都有不同飛星降臨，風水屋一樣有吉也有凶。

藏傳卦一 生肖

文：鑽治

鼠 世間事情離不開因果循環，人生總有喜樂愁離，縱然是辛勞但苦勞後仍舊是晴天的。

牛 樣樣事情皆盡在預期內，但古語有云：人算不如天算，總有失手時候。

虎 虎落平陽被犬欺，龍游淺水遭蝦戲，不要因一時的失意而放棄理想，苦難的日子是會過的。

兔 兔氣揚眉在一朝，台上一分鐘台下十年功，辛勞是值得的。

龍 你是有力量的，有愛與有創意的人，不要因一時之氣變焦慮。

蛇 每件事情都以它在所需要的方式來出現。看透幻象，見到背後的真正秩序。

馬 投資的朋友，要追隨你的直覺，能把你的夢想成真，你的財富都會得到飽滿。

羊 一切爭吵與衝突正在化解當中，並逐一打開其中所涉及的每一個人的心。

猴 心高氣傲會令你財失預算，不想年底拮据生活就得正視問題了。

雞 學習氣功的朋友們，做多幾次深呼吸，慢慢地吐氣喚醒你的能量，能有效釋放負能量的。

狗 在你需要時，朋友們都會與你同在的，並協助你渡過難關。

豬 保持開放的心，學習新的觀點，然後將這些新觀點教導給他人。

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 今個星期有啲病魔纏繞你，可以多帶水晶的飾物來預防一下呢。

金牛座 黃水晶能令你今周的財富更見呢，不妨考慮一下吧！

雙子座 吊人牌的出現令你今周要多留意腰背痛的問，可以選擇對腰患有顯著的石磨石手鍊幫忙吧。

巨蟹座 工作上出現了很多的變化令你無所適從，多佩戴茶水晶就能令事情更快、更順利。

獅子座 月亮石的光芒更能你硬頸的頭腦及性情柔軟下來，更能令你人緣大放異彩。

處女座 今個星期要好好打理飲食習慣，不應暴飲暴食，不然美好身段就會前功盡廢的。

天秤座 抽到代表自己化身的正義牌，運氣無往而不利，但要留意小心氣憤過盛啊。

天蠍座 口多多、手快快就種下了是非的源頭，可以多佩戴藍色的水晶，或多或少也有點幫助的。

人馬座 人馬女性就真是天大的喜訊了，抽到女皇牌，購物都不亦樂乎，但月結單來時就苦難了。

山羊座 工作上有點兒阻礙，但不用怕，綠幽靈水晶能夠有效幫助你順利過渡。

水瓶座 魔鬼牌的出現往往都會出現財赤的問題，太陽石能改善問題及加強財運，不妨多用。

雙魚座 愛發夢的你今個星期又胡思亂想了，不如放個綠松石的飾物在床頭，能夠有助安寧入睡。