人瑞夫妻五代同堂 長壽秘訣不挑食

江蘇省邳州市的王鵬啓和孔廣英是該省唯一一對年過百歲的夫妻。兩人攜手度過83個寒暑仍恩愛如昔，如今兩人仍身體健康，膝下子孫有逾70人，五代同堂。近日他們更分享其長壽秘訣：生活方式健康，不沾煙酒不挑食，另外要與伴侶凡事有商有量互相體諒。

■《光華日報》

邳州市新河鎮龍化村，是大運河邊一個安靜的小村莊，村裡還有房亭河、冒（方言音）河穿流而過。23日上午，初秋的天氣仍然有些燥熱，老夫婦坐在屋裡乘涼，河邊吹來一陣陣微微的秋風，王鵬啟老人躺在躺椅上看報，孔老太太準備給重孫做棉襖。

兒孫鋪路顯孝心

村裡的房子地基比河邊高2、3米，為了兩位老人進出方便，兒女給他們鋪了一個水泥斜坡和村路連在一起，上面有防滑措施，一側還有樹樁和繩子做成的扶手，一個非常堅固的簡易通道，凝聚着滿滿的愛心。周圍種植的樹木和蔬菜，將4間小屋圍成了一個自然的院落，綠油油的韭菜充滿生機，院子裡還有一棵高大的香蕉樹。「這4間房子是我們夫妻自己蓋起來的，以前我們也住在村子裡，住了一段時間發現這裡特別舒服，後來就蓋了正式的房子住下來了。」王老先生說，這裡冬暖夏涼，確實是個好地方。

有關長壽的秘訣，兩人透露，最主要是生活方式健康和不愛生氣。他們指自己一生不沾煙酒不挑食。王鵬啟坦言，兩人當年結婚時只是18、19歲的年紀，憑着媒人的一紙婚約便成親。不過結婚這麼多年，兩人相敬如賓，凡事有商有量互相體諒。

■人瑞夫妻攜手度過了83年恩愛生活。 網上圖片

耳聰目明少生病

「我今年102歲了，老太太101歲。」王老先生站立時身板筆直，走起路來大步流星。穿着紅色毛衫的孔老太太精神非常好。老兩口都是耳不聾眼不花，孔老太太說：「我們家人身體都好，我們倆平時連感冒都沒有。家裡的兒孫個個身體都很好！」

兩位老人當年生育了3兒2女，如今已擁有五世同堂逾70人的大家庭，且後代都非常有出息，對老人也很孝順。子孫也每日送飯前來探望老人，讓他們備感欣慰。

河北老爸帶4歲女單車遊神州

有個來自河北的爸爸，帶着4歲的女兒騎單車暢遊神州。這個爸爸事業有成，他說這麼做是因為不希望女兒以後變成任性的孩子，於是便帶女兒出來體驗生活。他做了一個小掛車連在單車後面，準備帶她一路騎到海南三亞。20幾日後，他們從家鄉河北省唐山灤縣出發，騎到杭州，里程接近1,500公里。這個爸爸叫齊海亮，30幾歲，女兒叫「六一」（內地兒童節出生而得名）。

單騎已走千五公里

齊海亮的單車後面，牽引着一個60厘米寬，類似黃包車的掛車，女兒就坐在裡面。小掛車能遮陽擋雨防蚊蟲，連接桿上還裝了一個藍牙音箱，爸爸在前面騎，女兒在後面安靜地聽故事或兒歌。

齊海亮說，女兒在家時，每天早晨都要因為穿衣服的事跟媽媽鬧彆扭，媽媽讓穿那件，她偏偏認為這件好看，現在出來20幾天，只穿了一條花裙子，穿兩天，旅館休息時幫她洗好，第二天晾乾再穿，也穿得很開心。且離家20天後，這個孩子隨便來到哪個城市都能做到落落大方，跑跑玩玩，自由放鬆。1,500公里行程中，她只哭過4次。

■爸爸在前女兒在後，共同遊神州。 網上圖片

齊海亮現在生活無憂，經營兩間琴行和幾家酒店，原先一直忙於做生意，閒時做騎行運動。後來，他突然覺得真的要多抽時間陪伴女兒了，就停下生意，把愛好和對女兒的愛合二為一，騎向三亞。

下一站為雲南西藏

剛到浙江地界時，女兒一直在小推車後面拍手：「青山綠水，太漂亮了」。「杭州更是漂亮，環繞中國之前，我想先帶她到西湖邊環繞一圈！」齊海亮說。而在他的單車後豎着一面小旗，寫着「騎車去羅馬」。他說，等這次三亞之旅完成後，下一站是雲南和西藏，等女兒再大一點，他們還會經俄羅斯進入歐洲，真的騎往羅馬。

■《都市快報》

奇石展覽

第4屆中國金沙江奇石藝術博覽會昨日上午在雲南省昭通市開幕。參展石種有金沙江長江畫面石、南紅瑪瑙、三峽石、秀玉等。來自四川、重慶、湖北、廣東、廣西、遼寧等地的330戶客商參展，石博會將持續至10月8日。圖為名為「國寶」的奇石展品。 ■文/圖：中新社

渝高校設戀愛課 教學生「愛的表白」

■正在上戀愛心理學的同學們。 本報重慶傳真

在重慶西南政法大學的教學樓內，講師胡曉正為逾200名同學授課。在講台上播放的幻燈片中，沒有專業術語，而是寫着「愛情」、「表白」、「情書」等關鍵詞，還羅列出幾種表白方式。原來，西南政法大學「低調」地開設了一門「戀愛選修課」：學生不僅可以獲得學分，老師還會教你如何談「戀愛」，甚至提供一些表白、搭訕的小妙招。

該校經濟法專業大二學生田婷介紹，當初她選修這門課程僅是為了學分，但聽課過程中，卻被胡老師精彩的教學內容吸引住了。「9月8日的第一節課，胡老師通過分析一些明星夫妻的愛情故事，讓我們明白了什麼是愛情。」田婷表示因為以前沒有戀愛經驗，在聽了胡老師的講解後，才明白了一些「愛情原理」。

作業是寫情書

授課老師胡曉告訴記者，因為在學校心理健康教育與諮詢中心工作的緣故，她常與一些遭遇情感困惑的學生打交道。「在這個過程中，我發現學生們處理情感問題的能力較為欠缺。我就思考，能不能開設一門課程，引導他們處理這些問題。」

「於是我向學校提出開課申請，沒想到教務處居然同意了。」胡曉說，雖然是「戀愛課」，但課程不會局限於「小情小愛」，而是以如何對待愛情為引言，進而延伸到親情、友情等情感關係的處理。「比如寫情書作作業，我就沒限定必須寫給心儀的對象，給父母、親友寫都可以。」胡曉說，至於期末考試，則還是以考試的形式，讓學生分析一些情感問題。

■香港文匯報記者 孟冰 重慶報道

蘇2500個「月亮」演繹夢幻「燈光秀」

「月亮燈」近日亮相江蘇揚州市街頭。由2,499盞「月亮燈」組成的「燈光秀」在江蘇揚州市民中心廣場夢幻上演，成為揚州街頭一道獨特的風景。據介紹，今年的中秋是古城揚州建城後的第2,500個中秋節。當地在市民中心廣場懸掛起2,499個「人造月亮」，中秋節時與天上的月亮形成2,500個月亮相互輝映的景象。月亮燈除數量眾多，在功能上，這些燈光不僅可以觀賞，還可互動娛樂。據了解，每一盞月亮燈都可以連接智能手機，為觀燈的市民講述揚州故事。

■新華社

■2,499盞「月亮燈」皆可連接智能手機為市民講述揚州故事。 網上圖片

500平米紀念抗戰海報亮相豫航展

在2015河南鄭州航展期間，一幅約500平方米、以「銘記歷史 珍愛和平」為主題的紀念抗戰英靈巨幅海報在緊貼地面時被重型直升機的牽引帶到高空，徐徐展開。帶來這一表演項目的是美國空中海報飛行隊，據參與該項目表演的隊員介紹，「空中海報」是近年來在西方興起一種空中表演形式。迄今為止，各國為表演該項目而犧牲的飛行員已達逾70人。

本次活動預算達700萬元（人民幣，下同，約合港幣850萬元），而這筆資金是主辦方在網上向網民設置0.7元、7元、70元而發起籌款活動所獲得。運用這種方式獲取資金，也象徵紀念抗戰勝利70周年。

■香港文匯報記者 靳中興、實習記者 任皛 鄭州報道

內蒙古遼貴妃墓現大量珍貴文物

記者近日從內蒙古文物考古研究所得悉，考古隊在內蒙古錫林郭勒盟多倫縣發掘出1座罕見的遼代貴妃墓葬，日前被專家證實，墓主人為遼朝第6位皇帝遼聖宗的貴妃，並育有1男2女。當中出土大量珍貴文物，有玻璃器、瓶、壺等，其中玻璃分藍色、褐色，造型精美，紋飾考究，屬伊斯蘭玻璃。伊斯蘭玻璃主要產地為埃及、敘利亞及兩河流域，這些玻璃器的發現，為東、西方交流史，草原絲綢之路等研究提供了不可多得的實物資料。

據介紹，墓葬的屍床前放置墓誌一盒，墓誌略呈方形，邊長90厘米，漢白玉製成。志蓋盝頂，中部陰刻篆書「故貴妃蕭氏玄堂誌銘」幾字，四角淺浮雕牡丹團花圖案，四邊線刻12人物，人物頭頂12生肖。誌蓋整體顯得規整、細膩、雍容。誌石陰刻楷書，字跡工整。墓誌內容還在進一步釋讀中。

■香港文匯報記者 郭建麗、實習記者 白明珠 內蒙古報道

■內蒙古遼貴妃墓發掘現場。 網上圖片

西藏古人類遺址公園在昌都動工

西藏首個古人類遺址公園——卡若遺址公園目前在西藏昌都市開工建設。工程將模擬復原西藏古人類生產生活場景，為公眾認知青藏高原史前文明、探尋藏民族起源之謎提供直觀窗口。

卡若遺址位於該市卡若區以南，距今約4,000年至5,000年，是迄今為止青藏高原保存最完整、最系統、遺物和遺蹟最豐富的新石器時代遺址。1996年卡若遺址入選全國重點文物保護單位。據昌都市文物局局長永忠達瓦介紹，2007年自治區文物局委託北京古建築研究院對卡若遺址進行了整體規劃，將其定性為遺址公園，總投資1.2億元（人民幣，約合港幣1.5億元）。根據規劃，工程包括卡若遺址展示區、藏家民俗體驗區、文化遺產博覽園等項目。

■新華社

今日電視節目表 2015年9月26日（星期六）

無綫翡翠台

6:00 餐餐有宋家
6:25 瞬間看地球
6:30 香港早晨及環球新聞檔案
7:45 香港早晨
8:55 瞬間看地球
9:00 快樂長門人
9:10 文化新領域
9:45 Y Angle
10:15 閃電十一人 最強軍團王牙來襲
12:00 快樂聯盟
1:00 午間新聞
1:10 瞬間看地球
1:15 流氓蛋糕店
2:45 體育世界
3:55 超級勁歌推介
4:00 忍者亂太郎
4:30 Think Big 大明星
5:00 動物仔傾吓偈
5:30 天坑
6:30 六點半新聞報道
6:55 天氣報告
7:00 警訊
7:30 傑出部門群英會 2015
8:30 星光熠熠耀保良
11:00 勁歌金曲
11:30 晚間新聞
11:50 天氣報告及瞬間看地球
11:55 廣告雜誌
12:05 4度韓風 陽光姊妹淘 (姜素拉、閔孝琳主演)
2:50 樂勢力
3:45 粵語長片：「花燈照玉郎」 吳君麗、任劍輝主演

無綫明珠台

6:00 金融概要
7:30 NBC世界新聞
8:00 普通話娛樂新聞報道
8:30 尋找香港
8:55 蝙蝠俠影
9:50 TVB8金曲榜
10:40 終極蜘蛛俠
11:10 港生活．港享受
11:35 明珠檔案
12:00 寰宇體壇
12:30 世界單車公路賽精彩匯報
1:00 寵物小寶貝
1:50 音樂熱點
2:00 橫「沖」直撞
2:50 音樂熱點
3:00 食得精明
3:50 音樂熱點
4:00 羊咩咩上學去
4:25 數字小松鼠
4:55 改變命運的一天
5:25 極地冒險王
6:00 普通話新聞及普通話天氣報告
6:15 音樂熱點
6:30 六十分鐘時事雜誌
7:20 警訊
7:25 話說當年
7:30 七點半新聞報道及天氣報告
7:55 瞬間看地球
8:00 笑笑小電影
8:30 全美一叮及話說當年
9:30 周末大電影: 非常外父3
11:35 晚間新聞
11:50 瞬間看地球
11:55 午後影院：世紀戰疫
1:55 全美一叮
2:45 笑笑小電影
3:10 寰宇體壇
3:40 世界單車公路賽精彩匯報
4:05 歐陸名畫樂悠揚
5:00 台灣無綫衛星電視台新聞
5:30 中國新聞

亞視本港台

6:00 香港歲月情
6:30 消失中的地平線
7:00 亞洲早晨
8:00 藏．寶 II
8:30 耆英樂無窮
9:00 感動點滴五年情
9:30 青協數碼青年：青年領袖教室之社會創新
10:00 漫遊百科
11:00 正斗中文
11:30 廣飲廣食
12:00 寬心
12:10 ATV 每日一歌
12:25 當年今日
12:30 十二點半新聞 / 天氣報告
12:50 麗花皇宮 2003
2:50 燕窩傳奇
3:50 環遊世界
4:00 我們這一班 (周六版)
4:30 棒球大聯盟
5:30 ATV粵曲會知音
5:55 當年今日
6:00 六點鐘新聞/ 體育快訊
6:25 新聞故事 / 天氣報告
6:35 解密百年香港
7:00 食出新滋味
7:30 毛里裘斯好味道
8:00 第27屆ATV2015亞洲小姐競選 青島賽區
9:00 時事追擊
9:30 高志森微博
10:30 金錢世界
11:00 香港百人 / 當年今日
11:30 夜間新聞
11:45 香港奇案實錄
1:40 高志森微博
2:35 第27屆ATV2015亞洲小姐競選 青島賽區
3:05 解密百年香港
3:35 皇家檔案III
5:30 時事追擊

香港電台 RTHK31

12:00 健康大道
1:00 環球同此涼熱
1:50 非常人非常地
2:00 識多一點點
3:00 8花齊放
3:30 反斗英語
4:00 小農夫 大作物
4:23 百變動物盒
4:26 快閃DD
4:30 阿美愛發問
4:38 孖辮小淘氣
4:45 月兒與地球兒
5:00 漫遊百科
6:00 鏗鏘集
6:30 議事論事
6:55 視點31
7:00 窮富翁大作戰
8:00 生存之道
8:30 警訊
9:00 傑出部門群英會 2015
10:00 演藝盛薈
12:00 巡遊大世界
1:00 曖昧不明關係研究學會

中央電視台-1（數碼頻道）

4:31 今日說法
4:59 新聞聯播
5:29 人與自然
6:00 朝聞天下
8:30 精彩一刻
8:45 請您欣賞
8:46 抗戰歌曲
8:54 電視劇 鋒刃
9:40 電視劇 仙俠劍
10:26 電視劇 仙俠劍
11:12 電視劇 仙俠劍
12:00 新聞30分
12:31 今日說法
1:22 電視劇 返城年代
2:08 電視劇 返城年代
2:54 電視劇 畫皮之真愛無悔
3:40 電視劇 畫皮之真愛無悔
4:28 動物世界
5:00 第一動畫樂園
6:08 國際藝苑
7:00 新聞聯播
7:30 公益宣傳短片
7:31 天氣預報
7:36 公益宣傳短片
7:38 焦點訪談
7:54 公益宣傳短片
8:00 天河
8:50 正大綜藝
9:30 人與自然
10:00 晚間新聞
10:32 新疆是個好地方
11:02 粵語劇場 神探狄仁傑
11:49 動物世界
12:20 電視劇 天使艾美麗
1:06 電視劇 天使艾美麗
1:54 生活早參考
2:24 精彩一刻
2:37 請您欣賞
2:37 電視劇 水木清華
3:23 電視劇 水木清華

中央電視台（國際頻道）

5:00 走遍中國
5:30 體育在線
6:00 海峽兩岸
6:30 今日亞洲
7:00 中國新聞
7:30 今日關注
8:00 中國新聞
9:00 專題片(總) 新疆是個好地方 5
9:30 抗戰歌曲三十首-新四軍軍歌
9:34 中國漢字聽寫大會-9
11:11 國寶檔案
11:26 中文國際
11:26 廣告003
11:30 海峽兩岸
12:00 中國新聞
1:00 外國人在中國
1:30 走遍中國
2:00 中國新聞
2:10 中文國際
2:13 電視劇 硝 煙背後的戰爭7/26
2:57 電視劇 硝 煙背後的戰爭8/26
3:41 電視劇 硝 煙背後的戰爭9/26
4:26 中文國際
4:30 深度國際
5:15 快樂漢語
6:00 中國新聞
6:15 中國文藝
6:45 國寶檔案
7:00 2015「漢語橋」我與中國 第一次親密接觸-11
8:00 走遍中國
8:30 海峽兩岸
9:00 中國新聞
9:30 今日關注
10:00 中華情-2
11:00 今日亞洲
11:30 2015「漢語橋」我與中國 第一次親密接觸-11
12:30 中國文藝
1:00 中國新聞
1:10 中文國際
1:15 天涯共此時-38
2:00 新聞聯播
2:30 外國人在中國-39
3:00 中華情-2

鳳凰衛視中文台

4:05 鳳凰焦點關注
4:25 金曲點播
4:30 鳳凰全球連線
5:00 鏘鏘三人行
5:35 時事辯論會
6:00 車元素
6:25 中國戰法
6:55 騰飛中國
7:00 金曲點播
7:15 環球人物周刊
8:00 周末晨早播報
8:25 鳳凰氣象站
8:30 財智菁英匯
8:55 鳳凰氣象站
9:00 鳳凰大視野
9:35 地球宣言
9:40 鳳凰全球連線
10:05 我們一起走過
10:55 娛樂快報
11:00 車元素
11:25 健康新概念
11:30 中國戰法
12:00 文化大觀園
12:30 周末正午播報
12:55 鳳凰氣象站
1:00 築夢天下
1:30 金曲點播
1:40 鳳凰焦點關注
1:55 絲路文明
2:00 風雲對話
2:30 點滴鳳凰人
2:55 娛樂快報
3:00 資訊快遞
3:30 金曲點播
3:35 金曲點播
3:40 財經正前方
4:15 鳳凰精選
5:40 世紀大講堂
6:30 問答神州
7:00 公益中國
8:00 一虎一席談
9:00 時事直通車
9:40 皇牌大放送
11:00 環球人物周刊
11:45 鳳凰精選

煲劇1台

6:00 愛情睡醒了
7:00 亞洲星劇場 - 樸信惠：愛漫弦
8:15 幸福選擇題
9:00 愛情睡醒了
10:00 亞洲星劇場 - 樸信惠：愛漫弦
11:15 幸福選擇題
12:00 愛情睡醒了
1:00 亞洲星劇場 - 樸信惠：愛漫弦
2:15 幸福選擇題
3:00 愛情睡醒了
4:00 亞洲星劇場 - 樸信惠：愛漫弦
5:15 幸福選擇題
6:00 愛情睡醒了
7:00 亞洲星劇場 - 樸信惠：愛漫弦
8:10 無線網絡電視精
8:15 幸福選擇題
9:00 愛情睡醒了
10:00 亞洲星劇場 - 樸信惠：愛漫弦
11:15 幸福選擇題
12:00 愛情睡醒了
1:00 亞洲星劇場 - 樸信惠：愛漫弦
2:15 幸福選擇題
3:00 愛情睡醒了
4:00 亞洲星劇場 - 樸信惠：愛漫弦
5:15 幸福選擇題