



「世界功夫武術段位制總會」主席、全球32位師範十段的師傅之一的馬志堅師傅，師承葉雨亭師傅收為入室弟子，北少林滄州迷踪派傳人，為大名鼎鼎霍元甲的徒孫，他獲傳授多項獨門功夫秘技，習武逾60多年來的馬志堅先生，經過逾數十年的努力弘揚下，派裡的「緹袍劍」、「鐵腳羅漢拳」均被列入了非物質文化遺產名單；他數十年來堅持先師遺訓，以武會友不收分文，把這秘技傳承下去；2009年，馬志堅先生獲「世界功夫武術段位制總會」頒發終身成就獎，在武術界地位可謂內外兼修。

■香港文匯報記者 陳濤

馬志堅先生

少林迷踪派傳人 術德兼修傳承文化



個人名片



■馬志堅先生對武術具天賦

- 世界功夫武術段位制總會主席
- 2009年獲「世界功夫武術段位制總會」頒發終身成就獎
- 世界功夫武術段位十段
- 世界功夫武術段位總會主席
- 世界功夫武術段位總會評審委員
- 加拿大中國國術總會名譽顧問
- 加拿大南拳學會名譽顧問
- 香港全真龍門太極國術社名譽會長
- 武術文化聯合陣線e武館總監

迷踪拳：輕靈敏捷、變幻莫測



■今年74歲的馬志堅先生，其身體比同齡人健康壯健，精神煥發，完全不像已達古稀之年！

迷踪拳是晚清武術代表人物霍元甲（1869-1910年）所傳。據說清代乾隆年間，山東泰安（岱嶽）人孫通，自小拜名師學藝，又到過嵩山少林寺苦練十年，再訪南北名家各取所長而創立迷踪派。後來傳給霍元甲的曾祖父，歷經霍父霍恩弟、霍元甲，傳到第六代滄州葉雨亭。迷踪拳承襲了少林外家拳的風格，特點是「閃、展、騰、挪」四種手法。「閃」即是閃避，同時攻守合一，後發先至；「展」即是開展，速出即收，隨機應變；「騰」即是起落跳躍，追影隨形；最後「挪」即是體位轉移，聲東擊西。迷踪拳以「迷踪」為名，因為其動作輕靈敏捷，變幻莫測。同時也講求功架，馬步要厚實，腰腿穩健，兼手眼配合，所以收入室弟子時悟性高是其中一個考慮元素。



■作為習武之人，在馬志堅先生看來，武術的目的在於強身健體、自衛助人。

馬志堅先生於13歲時遇上葉雨亭先生學習迷踪拳，1955年以年僅15歲成為三名入室弟子之一，同時，他也是香港大學的高材生，當年13歲之齡就讀仁書院中一。小時候也隨本地著名「蓮體」書法家余雪曼習書法，閒來還拉得一手好小提琴；馬志堅先生及後畢業加入政府機構香港教育局工作，28年的公務員生涯仕途平坦，曾擔任首席視學官，於1997年提前退休。

尚武精神傳承絕學秘技

馬志堅先生與迷踪派的淵源，他娓娓道來當中緣分指，中華武術博大精深，千百年來在神州大地廣為盛行；在中國近代武學名師中，霍元甲可說是家喻戶曉的人物，近廿年以來，迷踪拳由霍元甲發揚光大，其事跡成為了不同媒體的取材對象。馬志堅先生表示，但要說創立迷踪派的祖師，要追溯到清朝乾隆年間，山東泰安人孫通帶藝上嵩山少林寺苦練十數年，之後向河北滄州青縣、靜海縣交界地的大屯村民和小南河村霍氏傳授武藝，霍元甲的曾祖父也是孫通的高足，而一代傳一代的「霍家拳」也就是迷踪拳。

馬志堅先生的師傅葉雨亭先生正是大名鼎鼎霍元甲的高徒，「在霍元甲眾多弟子當中，葉雨亭先生是其中一位高徒，在上世紀中葉戰爭期間，他輾轉來到香港授徒，由於戰前武館品流複雜，家長都怕孩子學武。當年南華體育會屬名門大派，戰後葉

雨亭先生加入，家長才放心讓孩子們去練武。」

由於馬志堅先生自小熱衷於中華武術，並於1957年至1958年期間跟隨葉雨亭師傅習武，當時只有13歲的他憑著其對武術的天賦加上勤學苦練，因而深獲葉師傅賞識，收為入室弟子。「我的恩師葉雨亭是霍元甲的四位高徒之一，於二戰時期，葉先生先前往廣州，擔當廣州水師團練，然後來到香港，於當時的南華體育會開班授徒。值得一提的是，當時正值日治時期，盜賊當道，而先生獨自鎮守體育會，更有一次手執鎗槍從二樓跳下來追趕賊人的事跡被登上報紙。

及後，外表溫文爾雅，內蘊尚武精神的馬志堅先生，獲得恩師賞識而收為入室弟子，更獲傳授「迷踪拳」和「緹袍劍」、「三節棍」及「鐵腳羅漢拳」等獨門秘技，從此「迷踪秘技」得以在香港傳承下去，他從此習武逾60多年，成為滄州迷踪拳第七代傳人；現為「世界功夫武術段位制總會」主席，全球32位師範十段的先生之一的馬先生，2009年獲「世界功夫武術段位制總會」頒發終身成就獎。在馬志堅先生的努力弘揚下，派裡的「緹袍劍」、「鐵腳羅漢拳」均被列入了非物質文化遺產名單，他希望把這秘技傳承下去。

發揚八段錦健身拳法

退休後的馬志堅先生，今年74歲，以習武授武為主要職志，多年習武，每天晨起練習八段錦，他的

身體比同齡人健康壯健，精神煥發，完全不像已達古稀之年！

馬志堅先生數十年來堅持先師遺訓，以武會友不收分文；每周兩天的清晨，他風雨不改地在太古城對出鯉魚涌公園，向眾弟子們傳授「岳飛八段錦」拳法當晨操，目前現有門生約二百人，均來自各行各業，當中更不乏達官貴人，包括中國貿易公司總裁、前銀行董事、廉政公署高級人員、內地公安副局長及知名中醫師等。其中，將軍澳公立醫院醫生莊明健已追隨馬師傅學藝長達三十年，莊醫生更將馬師傅教導的八段錦引入老人科治療中心，效果理想，使社會大眾廣泛受惠。

在馬志堅先生看來，他的入室弟子需要達到他的三個要求：第一外表要斯文，內裡有尚武精神；第二，品德純正；第三，悟性要高。習武不易，一招一式都要時間重練。馬志堅成為葉雨亭入室弟子後，暑假還與葉先生同住，凌晨三點，就到草地以真兵器練武，在黑暗中訓練視力、聽力與聚精會神的能力。

「八段錦是北少林迷踪派用來健身的拳法，將氣功與拳術相結合，對改善心血管、肩、背、消化系統、膝蓋關節等問題十分有效。」作為習武之人，在馬志堅先生看來，武術是「以任俠為懷、以法為重、濟弱扶傾」，才可發揮「術德兼修」之精神、自衛助人及強身健體之目的，這正正是當年霍元甲成立精武體育會的理念。



■六十年代的馬志堅先生



■1990年馬志堅先生攝於教育署



■2011年1月24日，馬志堅先生出席香港國際棒球會表演「迷踪派」功夫後攝。



■馬志堅先生的徒弟當中更不乏達官貴人，包括中國貿易公司總裁、前銀行董事、廉政公署高級人員、內地公安副局長及知名中醫師等。

承傳發揚中華武術文化

與馬志堅先生交談，他熱誠滔滔不絕，細說迷踪拳的發展和地位，在他看來，武術其實並非深不可測，其實是一項大家都容易接觸的文化，更是其中一項創意文化產業，也是珍貴的非物質文化遺產。「武術文化由武術與文化組成，其實武術不單只是拳腳功夫，中國人要有尚武精神，指的是以強身健體為本，這就是最基本的武術精神。」

馬志堅先生強調：全神貫注的習武心，同時訓練堅強意志冷靜心神。所謂術德兼修，是將功夫修為融入生活；鑑於現代社會娛樂豐富，年輕一代的習武之風已大不如前，更遑論像他們那一代的潛心苦練。「我期望香港武術界先進同道能群策群力，共同把中華武術文化之精神及優良傳統繼續在香港推廣、承傳和發揚下去。」他期望，有朝一天，把中國武術國際化推上世界舞台。為促使有更多海外朋友認識武術。馬志堅先生在2011年起在網上設立「e武館」，製作出數千隻影碟，收錄了所有功夫及迷踪派歷史在其中，以發揚「術德兼修」之精神。

此外，馬志堅先生除了是少林



■2015年3月，馬志堅先生出席保良局總理聯誼會演講，主題為「乙未年（2015年）十二生肖流年運勢」



■以習武授武為主要職志的馬志堅先生，多年習武、每天晨起練習八段錦。



■桃李滿天下的馬志堅先生，上月跟弟子一起慶祝壽宴。



■2009年11月，馬志堅先生獲世界功夫武術段位制總會陳秀中會長頒發「終身成就獎」