

學生紙條「憎母萌死念」 願望做乞丐免「考完又測」

現代家長愈來愈關心子女的考試成績，導致子女活在成績表之中，家長也連帶受到影響。

設計圖片

「測測復測測，考完又再測，不聞電視聲，惟聞仔嘆息！」這首網上流傳的新編《木蘭辭》正是現今家庭的寫照：孩子在家長督促下忙於應付接踵而至的功課、測驗及考試，「陪太子讀書」的家長同樣苦不堪言。有小三生因不滿母親為其安排了密密麻麻的時間表，寫下「好憎你，我好想死」的紙條；更有不少孩子向父母提出「我想做乞丐，不用上學」的「願望」。至於家長，有人為了孩子的學業，壓力爆煲，年僅40多歲便已「爆血管」，亦有不少人長期活在焦慮、徬徨之中。到底，一張成績單衍生出來的壓力有多嚴重？

■香港文匯報記者 鄭伊莎

陪太子讀書 「母后」爆血管



緊張書院 ACADEMIC REPORT 成績表

姓名：太子

班級：6B

一念之差成「怪獸」 放過自己破「地獄」

近年「怪獸家長」瘋狂催谷子女的行徑，一直引起社會廣泛關注。有身為過來人的家長直言，「怪獸」與否在於家長的一念之差，理智與焦慮之間的掙扎，往往需要家長自己覺悟。有資深社工指，家長在催谷子女的過程中既是施壓者，亦是受壓者，其實並不好受，提醒家長要學懂「放過自己」，必要時尋求協助。

為了向有需要的家長提供輔導，聖雅各福群會早前已開設家長工作坊，邀請家長向資深社工分享生活的困難與挑戰，並大談與孩子的相處之道、處理孩子情緒的技巧等。

相處很簡單：為女兒着想

早前出席工作坊，育有2名分別就讀中四及中六女兒的李太太分享指，女兒小學時學習懶散，在旁「陪讀」的她不時大聲訓斥，緊張及壓力令她有高血壓。李太太求助至今已7年，漸漸找到與女兒相處之道，學懂為女兒着想，自然不是「怪獸家長」，對此她笑言：「當初就是想覺悟，所以來了。」她表示，身邊也有「怪獸家長」存在，有母親過分催谷兒子，令其子精神壓力大得睡覺時大叫大喊。她搖頭嘆息道：「其實大家勸過很多次了，但她很堅持。」

贏在起跑線？受壓故施壓

帶領工作坊的聖雅各福群會家庭及輔導服務社工黃超文分析指，雖然不少家長知道孩子辛苦，但因社會競爭大，不想孩子輸在起跑線，故擔心自己一旦放手不再催谷孩子，成績退步了便會對其造成極大衝擊，於是唯有再次催谷，令家長走不出困局，就如「無間地獄」一般，「家長在過程中其實是施壓者，也是受壓者，被社會「虐待」，他們就『虐待』子女。所以要讓他們覺悟，到底他們追求是什麼，是成績、與子女的關係，還是子女的成長呢？」



聖雅各福群會早前已開設家長工作坊，為家長提供輔導。圖為早前多名家長參加工作坊，分享子女學習的困難及其他挑戰。

記者莫雲芝攝

黃超文建議家長要學懂「放過自己」，必要時尋求協助，以找出管教子女的問題所在。精神科專科醫生黃以謙亦建議，家長可嘗試羅列其困難，有助分析問題的癥結及嘗試解決；若家長持續出現失眠、情緒低落、無胃口、經常發脾氣等徵狀，便應盡快求診。

■香港文匯報記者 鄭伊莎



黃超文建議家長要學懂放過自己，必要時尋求協助。 記者莫雲芝攝

讀書非為名次 「虎媽」終悟放手

特寫

普遍家長期望子女文武雙全，但讀寫障礙學童卻僅是追求成績合格，也殊不容易。Eva的兒子有讀寫障礙，自小學起就要每天花逾5小時指導其功課，周末也要留家溫書，但成績仍無寸進。為了一紙成績單，孩子從沒有看過一套卡通片，更不知什麼是「多啦A夢」，只知考試惡夢；身為母親的Eva亦是心理壓力巨大，考試前後經常失眠，焦慮不安。艱辛過後，Eva驚覺放手才是出路。

密集式溫習 天天累門累

何太太育有一子，今年12歲於荃灣區學校就讀中二。Eva接受本報訪問時憶述，其子自小開始，考試成績由90多分大跌至不合格。即使她安排兒子去補習社，又親自為其進行密集式溫習，如提前一星期預習默書、周末在家背書等等，成績仍無寸進，「當時真的好氣餒，不停問自己為何生仔生到咁。」她指兒子每天放學回家，完成功課後已近10時，還要應付測驗和考試，兩母子每天都是「累門累」。Eva表示，簡單如「時刻」及「立

時刻」二字，兒子也要花逾4小時才會分辨，惟翌日隨即忘記，於是由罰抄兩次，增至10次甚至100次。她坦言，每次替兒子溫書，自己都會如「癡婆」般，她更曾因厲聲訓斥兒子，嚇得鄰居拍門阻止。

「我們都活在成績表之中。」Eva坦言雖然孩子讀書並非為了追逐名次，但每次望着幾乎「滿江紅」的成績表，兩人都會相擁而泣。本身是家庭主婦的她，生活都圍繞着孩子轉，兒子上學後她就不停複印工作紙，「多年來心理壓力好大，考試前後經常失眠；責罵兒子後，我又會很自責。」

終察讀寫障 放手促自學

直至孩子就讀小四，醫生評估其兒子有讀寫障礙，發現強迫學習毫無作用，只會令雙方關係惡化。Eva遂改變策略，放手讓兒子自行學習，更積極帶他參與義工服務，並改變彼此的溝通模式，令雙方關係漸漸緩和。她坦言，基層家庭生活百上加斤，家長要為開支、住屋及工作等而苦惱和擔憂，但不少人寧願節衣縮食，也會安排孩子上補習社或興趣班，付出百般心血、千般努力，只為孩子成才。那麼她希望兒子有何發展呢？她笑說：「兒子想做巴士司機，我沒所謂的，最重要他做個好人。」

她亦期望政府增加支援有特殊教育需要 (SEN) 的學生，讓SEN生在學期間可得到適切照顧。

■香港文匯報記者 鄭伊莎



Eva放手讓其子自行學習，令關係緩和。 記者梁祖彝攝

香港是個一年四季都可以考試的城市，無論校內考試、全港性測試或國際考試，學科和術科的測試，一張又一張的成績表都與孩子的前途「掛鈎」，孩子和家長也要越過一個又一個的關卡，兩者共同負擔，卻也更加沉重。

家庭福利會註冊社工鄭艷萍接受本報訪問時表示，近年家長越來越緊張子女的學業成績，每逢考試季節，都會接到不少壓力瀕臨爆發的家長求助。她透露，曾有雙職媽媽為就讀小三的女兒安排了密密麻麻的時間表，如跳舞、鋼琴、跳繩及英語班等，但孩子疲於奔命，遂以哭鬧、發脾氣扔作業等舉動表示不滿，但母親仍未察覺問題。

女寫「好憎你」母始覺悟求助

直至孩子把一張寫着「好憎你，我好想死」的紙條交予媽媽，她才驚覺女兒的反抗情緒。鄭艷萍表示：「媽媽當然好擔心好擔心，她認為自己收入不多，也『死慳死抵』讓女兒多學一點，怎料女兒卻認為媽媽不痛錫她！」結果她情緒困擾，要向社工求救。鄭艷萍分析，該名母親未有了解女兒的興趣，雙方也不曾商量，令彼此產生誤解，亦令孩子承受巨大壓力。最終雙方在社工輔導下，和好如初。



鄭艷萍指家長越來越緊張子女的學業成績。 受訪者供圖

谷得太盡 母子也在捱

鄭艷萍續指，越來越多孩子因無盡的功課、考試及課外活動，失去學習動機，更有人提出「我想做乞丐，不用上學」的「願望」，嚇壞了家長。她解釋，不少家長受社會競爭氛圍影響，擔心子女技不如人，遂不自覺地催谷孩子，或會嘮叨、抱怨，令孩子在壓力下建立負面價值觀，認為自己毫無價值。

然而，家長的壓力亦不比孩子小。鄭艷萍指，雙職家長結束一天辛勞的工作後，要回家督促子女的功課及溫習等，恍如「加班」；有家長因擔心孩子的學業成績，考試期間與孩子一同失眠，焦慮、不安及徬徨長期揮之不去。

為父母打分數 媽媽得1分

青協親子衝突調解中心社工韓擘表示，有中學男生因不滿母親為自己安排補習班，在一張要為父母打分數的活動紙上，為母親打了1分（10分為滿分），其母得知後潸然淚下，「媽媽每個月花3,000元讓兒子補習，又見到兒子放學後要補習至八九時大感疲倦。其實父母又怎會不關心、不疼惜子女？雙方只是欠缺一個溝通的機會。」

九龍城區家長教師會聯合會會長陳鳳雲亦透露，曾有媽媽非常緊張子女學業，緊貼所有功課、測驗及考試，疑因過於勞碌，經歷過孩子中三分班試、中六放榜等重要關卡後，年僅40多歲便已「爆血管」，「這名媽媽是緊張大師，平時無病無痛，可以想像得到她有多大壓力。」



韓擘認為很多父母與孩子欠缺溝通。 記者梁祖彝攝

校長欲留學生心 刪補課增歸屬感

有學校透過補課「谷成績」，也有學校以提升學生學習興趣為首要任務。推行逾十年的全港性系統評估 (TSA) 近年被指掀起學校的操練風氣，一直備受爭議。不過，大埔舊墟公立學校 (寶湖道) 去年毅然取消每兩週兩小時的TSA補課，雖然此舉或會令該校成績下跌，但校方還是希望以另類方式「留住學生的心」，如舉行夜宿圖書館、繪本文學導賞等活動，期望藉閱讀「革命」提升學生的學習動機。

預料成績跌 仍冀改風氣

最近有調查發現辦學團體互相比較屬校的TSA成績，或以TSA成績向學校施壓，不少學校為提升學生的評估表現，每周需花逾兩小時為學生補課，操練成風。大埔舊墟公立學校 (寶湖道) 去年卻脫離學界「大隊」，取消TSA補課。徐俊祥認為，學生的學習成果並非決定於操練的多寡，而考試的意義在於讓學校了解學生的學習進展，以便校方改進教學模式。為提升學生的學習動機及學習能力，校方去年獲優質教育基金撥款逾110萬元，在校內推行跨學科閱讀計劃，利用閱讀帶動學習，如舉行夜宿圖書館、繪本文學導賞等。

港生毅力低 缺動機學習

該校校長徐俊祥表示，不少香港學生不喜歡上學，正如近年學生能力國際評估計劃 (PISA) 的研究所顯示，港生的努力及毅力指數偏低、缺乏自主學習策略等，「即是他們缺乏學習動機，對學校的歸屬感不足，學校要如何留住學生的心呢？」

■香港文匯報記者 鄭伊莎