

# 月滿中秋 精彩節目過佳節

下星期日就是中秋節了，今年的中秋節還踏在星期日，大部分人都可能不用上班，這樣你可以嘗試計劃一整天的中秋節活動，趁難得的中秋節假期，先睡個夠，然後與家人或朋友一起去歛下午茶，悠閒地過一個中秋下午，再來個自助晚餐，最後當然要賞月，可到歷史建築PMQ遊逛，亦可參加中秋派對，令自己有一個開心快樂的中秋節！

文、攝(部分)：吳綺雯

## 第一站：中秋尋味 來個High Tea

首先，如想品嚐與中秋有關的下午茶，今年美心月餅聯同CAFE LANDMARK就推出了全港首個中秋節下午茶「尋味·中秋」，在矜貴的下午茶中注入中秋節的團圓味道，把傳統節日和新浪潮流融合。由CAFE LANDMARK主廚親自設計創作的餐單，以中秋為靈感，採用珍貴的食材入饌，包括西班牙火腿、日本和牛、波士頓龍蝦尾和黑松露等等，炮製出令人垂涎欲滴的鹹點，配以今年首度推出便極速售罄的美心流心奶黃月餅和今年新作美心流心朱古力月餅作為甜點。而且，結合中秋元素的玉兔馬卡龍與香茅柚子，特別為此下午茶套餐調製的楊桃熱果綠茶，平衡了鹹點的厚重口感，自身的酸甜搭配又為食客帶來一番味覺的特別演繹。甜點配有美心流心奶黃月餅，外層餅皮酥香，內層香濃軟滑的奶黃餡料，甜而不膩，無論口感及香味都獨一無二，而美心流心朱古力月餅，採用100%純可可粉製作，無需加熱，自然流心，入口綿



滑，兩款矜貴的中秋味道，令人更回味，更驚喜。

另外，你還可選擇到東海飲食集團旗下的海都酒家，其最新推出「甜聚一刻High Tea」，有別一般以甜點為主的High Tea，罕有地同時匯聚了不同國家風味的鹹甜美點以供享用，並可免費享用法國名貴且馳名的Moët 酩悅香檳或藍山咖啡，物超所值。這次High Tea Set是以鹹點為主，選用來自不同國家的特色食材製作，讓大家可以過過享受到不同國家的風味，滿足一眾食家的味蕾。當中包括印尼燕窩蛋撻、越南蝦多士、泰國炸芋角等。甜點方面，造型則別致清新，嘗試將戶外花園的元素引入甜點，所以有由鳳梨草做成的蜜蜂仔、花形宇治抹茶蛋糕及蝴蝶裝飾燕窩蛋撻，賞心悅目、清新怡人、甜而不膩。

## 第三站：自助晚餐 滋味任點

一向以來，大家都是在中秋節在家中做節，如你不需要做節，而又想品嚐到豐富的晚餐，不妨趁中秋節品嚐自助晚餐，一來又不需要跟人吃中菜而擠迫，反而可以舒舒服服地品嚐多款美食。例如，城景國際 City Cafe 今個月份便推出了「海膽×麥麥·海鮮自助晚餐」，是以近期備受追捧的海膽，創製出多款滋味營養美饌，包括海膽麥麥鐵火卷、海膽麥麥焗生蠔、鮮茄麥麥尖尾藍鱈魚、海膽白菌焗麥麥、麥麥木糠布甸等，另備空運生蠔、長腳蟹、法國膏蟹及時令海鮮，追求健康與鮮味並重的你不能錯過。現只要於酒店Facebook專頁下載優惠券，於今個月份惠顧自助晚餐可尊享低至7折優惠，9月生日惠顧的更可享半價優惠，同行首位小童可免費自助晚餐。

如大家依然想吃中菜，那麼也可以到東海飲食集團旗下兩間東海海鮮酒家「港式精緻自助晚餐」，食肆分別坐擁尖沙咀及中環維港景致，你能一邊品嚐大廚精心炮製的佳餚外，可一邊欣賞維港美景。每位客人均可獲贈新鮮蒜蓉開邊蒸龍蝦及人蔘養生黑蒜膠焗湯各一客。而且，點心菜式既多元化創新，又保留本土傳統地道的口味，自助餐全部採用嚴選食材炮製，有些即點即做，一絲不苟。同時，為慶祝東海集團33歲生日，特製奶皇壽桃包，在東海傳統壽桃包內換入新香濃奶皇餡料，還有精製日式芝士餅及Haagan-Dazs雪糕等其他甜品，以滿足同樣喜歡中西式甜品的食客。趁中秋佳節，自助餐還特設神秘食品，如香甜而不膩的海都奶皇月餅及自家製名氣極尚果味叉燒，神秘食品不時轉款，能保持食客神秘感和新鮮感。



## 第四站：遊元創方 開心能亮

吃過晚餐後，中秋節當然要出外逛逛，今年，全球主要電池生產商金山電池(GP超霸)聯同全球最快樂品牌Smiley，由即日起至29日以逾千個不同的GP x Smiley花燈亮起香港創意新地標PMQ元創方，低層地下平台花園更擺設了十多個高達一至兩米GP x Smiley巨型花燈，營造「開心能亮」的中秋氣氛，與眾同樂。

而且，全球首間「開心能亮」期間限定店更會於9月22至29日登陸，將發售6款全球特別版GP x Smiley儲電寶，大家可於期間限定店「開心能亮加油站」的人造草地上嘗試踏單車發電，體驗「能亮」的樂趣，並於中秋花燈映照下，到「喜訊發射站」以GP x Smiley氣球為摯愛許下願望，送上注滿「開心能亮」的祝福，人月兩團圓。大家同時又可於光與影之中，參與「開心迷蹤」，尋找隱藏於PMQ元創方不同角落的全數6隻指定GP x Smiley以換取贈品，為開心之旅劃上完美句號。



## 第二站：看潮螳展 別開生面

High Tea後，大家不妨遊逛商場，如喜歡歷史，或對昆蟲有興趣的，不妨到大埔超級城的「世界稀世潮螳展」，由即日起至10月4日，商場展出來自世界各地逾二十種稀有珍貴的螳螂品種，當中最矚目的算是寵物螳螂界的三大天王：來自東南亞的「蘭花螳螂」、來自非洲的「刺花螳螂」和「大魔花螳螂」，牠們的外形奪目，當中蘭花螳螂更是偽裝界高手，其身體外形類似花瓣及可隨花卉調整顏色的技能，被譽為完美的偽裝者。而多種偽裝高手，就像另一產於坦桑尼亞及馬達加斯加的「幽靈螳螂」、產於印度及斯里蘭卡，活像一把小提琴的「小提琴螳螂」和世界上體型最大，產於坦桑尼亞的「瘤刺螳螂」，還有其他罕有的、明星級螳螂等都會一一展出，令人眼界大開。佔地1,500呎的展區以13呎巨型螳螂裝置為佈置亮點，配合掛上大量色彩繽紛應節燈籠的巨型樹林場景，倍添節日氣氛，讓大家可以歡度別開生面的中秋節。



## 第五站：周末市集 中秋派對

如你可玩得更有，可嘗試到D2 Place參加「Noah Market x D2 Place中秋派對」。現在，商場特於一期2樓劃出12,000呎的多用途活動空間The Space，於每個周末舉辦各具特色主題的「D2 Place Weekend Markets周末市集」，並積極與不同市集單位聯手合作，希望建立一個屬於年輕人的創作平台，並讓市民大眾接觸不一樣的市集文化。中秋佳節將

到，商場將會聯同Noah Market挪亞市集，於9月26至28日期間，打造一個長達3日、佔地2層連天台的中秋派對，並以市集作活動主體，邀請超過160個檔主一同參與，包括各式自家手作、潮流服飾、及多款特色小食及飲品等。屆時，天台花園更設置2米巨型月亮氣球，讓大家可於月下，與親友一同近距離跟「月亮」拍照留念。



## 環保創意慶中秋

今次飲食界和潮流界的破天荒聯乘，再次邀請到著名插畫家小克設計兩款月餅盒，繼續創意無限，美心月餅趁中秋佳節宣揚環保意識。整個禮盒除了使用可循環再用及可降解的蔗渣物料製作，每換領兩個盒更贈送一個環保紙套，可搖身一變，將月餅盒變成DIY環保收納盒，過一個綠色中秋。

而世界奢華茗茶品牌Tea WG將中秋節的傳統文化完美融入創作中，推出一系列八款全手工製作的精緻冰皮茶味月餅及傳統茶味月餅。全新2015尊貴月餅系列由Autumn Celebration Tea金秋慶典茗茶為主題，以繽紛絢麗色彩及馥郁香氣迎接秋季。



同期加映

## 消閒Guide

文：雨文

## Dine & Shine 戶外嘉年華

素有香港「型人後花園」之稱的Fashion Walk於昨天及今天舉辦Dine & Shine 2015大型戶外嘉年華，以一系列有趣及刺激的項目延續此年度項目的成功，所有活動均免費供公眾參與。今年活動以「Fashion Walk of Life」為主題，先拔頭籌為活動打開序幕的將是一群靈活的智能機器人Nao Robot，它們呈獻香港首次大型機器人街舞表演，為大眾帶來無限視覺享受。Nao Robot活躍於國際舞台，曾以高科技大使身份代表法國參與上海世博會，更曾取代Sony經典機器狗Aibo，成為機器人世界盃RoboCup的官方標準平台。



識。例，學到一些簡單風水常識。

■勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水，形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

yukkongsir@yahoo.com.hk

## 藏傳卦一生肖

文：鑽治

**鼠** 是時機給自己一個作息的時候，你並不是十全全能的人，總要量力而為，免得苦了身體！

**牛** 強勁的貴人運，得心應手，這星期要好好把握此良機，但切忌急功近利，得不償失。

**虎** 遇有事情令你心煩氣躁，小心容易與人發生衝突，以及口角是非，還是百忍成金。

**兔** 諸事不宜，宜靜思而後動，勿衝動。財運大不宜，小心投資賭博。

**龍** 小心損友，一切投資生意暫緩，勿心急。俗語財不入急門，是有其原因的。

**蛇** 工作上遇上難得一遇的對手，競爭力大增，能否良性競賽，還是惡性攻擊，要看你平日修為啊！

**馬** 人緣感情運大旺，未有對象的可望這星期遇上心儀對象，或家人有作介紹，但還是要打開心扉，接受新戀情！

**羊** 先難後易之象，凡事以和為貴，一切呈吉象，財運、人緣皆旺，屬運來的春天。

**猴** 外遊變化之象，感似不定之星期，勞碌奔波，驛馬星動，多勞多得。

**雞** 平穩穩，這星期應多計劃將來，為長遠的路作出周詳的準備，勿浪費光陰。

**狗** 家人投訴，聚少離多。人緣旺極，多應酬多約會，要留意作息睡眠。

**豬** 大吉貴人之象，事業財運暢旺，但亦多支出，小心財來財去，三思而後行是也！

## 塔羅星座

文：BENNY WONG

**白羊座** 抽到魔術師牌的你，今個月長期袖善舞，對從事人事工作的朋友，絕對是事半功倍。

**金牛座** 皇后牌令你這星期財運大上大落，既搵錢又大，豪氣非常。

**雙子座** 月亮牌代表情緒上的不安，這星期將有要事令你心情十五十六。

**巨蟹座** 留意節制牌所帶給你的反思，有時回想前事，也可以令你進步。

**獅子座** 留意一下高塔為你帶來的機會，有危亦有機，一切考考你眼光了。

**處女座** 當皇帝牌的出現，工作上會發現新轉機，如能好好把握，成功自然在望的。

**天秤座** 抽到隱士牌的你，今個月學習能力特別強勁，亦不滿現狀，因此進修連連。

**天蝎座** 隨著命運之輪的出現，令你生活上出現不可抵抗的改變，收拾心情迎接新的一天吧！

**射手座** 萬樣事情都要從根基開始，若想一步成功，恐怕力有所不能了，實幹要緊。

**摩羯座** 多加留意身邊的朋友，可能會有人正在暗戀你哩！單身人士要留意喇。

**水瓶座** 身體健康上出現了死神牌，不用太擔心，死神的出現可能正代表舊患真正得到治癒了。

**双鱼座** 難得有新的機會在眼前，請不要再憂心忡忡吧，機會是不等人的，因為太陽牌在前方照耀你。

## 話說風水

### 風水沒永恒

羊年一開年股市就沸沸揚揚，至立秋，股市突然像食錯藥似的應聲急瀉。這之前曾有社會賢達忠告狂熱的股民們投資要量力而為，可惜被當耳邊風，一到週遇挫折，則怨聲載道，指天罵地。

均哥堪稱股市常勝將軍，連月來買什麼股都左右逢源。他飄飄然，當自己是股神。隨着大市暴跌，他慣用的漁翁撒網式炒法令其全軍盡墨。所謂「賭仔姓賴」。他懷疑自己家居風水出問題。去年他曾請風水師傅看過，明明說大門是財門。可是如今黃金耗盡却成了「蟹王」。

均哥家的大廈樓離坐向，即坐北向南，八運樓。但今年乙未七赤破軍星飛至。七赤屬金，當運時是財星(1983-2003) 眼下是八運，當然會耗財屬土的財星。

均哥以為看過風水就一勞永逸，想不到每年大門都有不同意義的星飛臨。之前稱大門帶財，現在流年又是破軍星；之前的風水師說財運是隨氣而來，要求保持室內空氣流通方能財運亨通。但一打開大門，你就說望到後面的陽台，指宅犯「穿心」。這風水太費解了。

保持空氣流通並不等於放任氣流走洩。地球在轉，飛星沿軌跡飛至各個不同方位。吉凶隨飛星與住宅原局挨星交鋒，沖合後便會產生變化。而這裡氣從門口而進，不受擋阻直湧陽台而走，是為漏財。風水學以客廳為財位，睡房為財庫，但這裡根本無法藏風聚氣。所以提議他盡快在玄關處擺屏風，或者在後面陽台門前擺較大型植物，以阻擋氣流直接溜走。大門是財氣的通道，可以在門口地毯下擺放六帝古錢，錢幣有擋阻煞氣以及聚集吉氣的功能，同時也有招徠財運之應。

一場堪輿，使均哥明白風水輪流轉的道理，倘若想藉風水輔佐事業，便要跟貼時空，定時調整家居。

文：勞斯