

# 訪京豫識國情 未來之星「踏出一步」

## 難忘遊開封清明上河園 交流利規劃未來路向

香港文匯報訊（記者 黎恣）新學年已開課兩個多星期，但未來之星的後續活動依然一浪接一浪。未來之星同學會日前舉辦「2015未來之星河南團和傳媒班分享會」，大會邀請了70多名來自各院校、於暑假時到訪河南和北京交流的大專學生分享所見所聞，以及頒發優秀獎狀。未來之星同學會總幹事、香港《文匯報》辦公室助理總經理解玲表示，同學會將會舉辦更多活動，為香港學生提供「踏出一步」的機會，讓同學了解國家傳統文化、歷史和最新發展，更早規劃自己未來的路向。



今年是未來之星同學會成立10周年，大會在暑假期間共舉辦了7個不同主題的內地交流活動，吸引數以百計的香港大專生參加。大會特別於周日（13日）舉行分享會，成功邀請70多名「從香港出發系列—河南之旅」和「香港傳媒專業大學生國情課程班」的學員分享所見所聞。來自理工大學、參與河南團的李贊銀在分享會上，指自己已在出團前已對當地有基本認識，河南是華夏文化的發源地，亦是多個古都的所在地，這次河南行讓他能親自踏足多個於中國歷史文化上有重要地位的城市，如宋代古都開封。他表示，曾在香港看過立體《清明上河園》展覽，是次行程讓他有機會到開封市仿照宋代文化而建成的清明上河園，親身感受宋代文化，令他十分難忘。

### 玩「人力摩天輪」謝組長「犧牲」

同樣到訪河南的浸會大學學生陸善琳表示，曾與組員們於清明上河園體驗「人力摩天輪」，由組長像倉鼠一樣費盡力氣推動，大家玩得十分開心，她更感謝組長的「犧牲」。陸善琳又提到，在旅程期間曾感身體不適，對未來之星幹事們一直熱心照顧自己十分感激。

來自教育學院的梁芷英則在暑假時前往北京參與傳媒班，她表示普遍港生對內地的印象主要來自傳媒，而參與是次傳媒班，能令她更深入認識內地新聞機構的情況。就讀師訓課程的她又指，期望將來畢業後能擔任老師，帶學童親身北上，見識內地真實的一面。

### 梁思韻勉港生多方面發展

大會同時邀請亞洲兒童教育協會主席暨生歷奇教育統籌公司董事梁思韻分享感受，並向獲得「優秀感言獎」的學員頒發獎狀和書券。梁思韻鼓勵港生在求學時期作多方面發展，好好裝備自己，為達成目標作準備，如能藉不同的交流活動，適當學習內地社交文化，對將來事業發展也大有幫助。

解玲則表示，未來之星的眾多交流活動，目的是讓同學只需付出可承擔的費用，便可認識國家文化、歷史和最新發展，幫助大家盡早規劃未來。她又透露，未來之星計劃設獎學金，以獎勵有優秀學業成績和表現的同學，以及支援有經濟需要的歷屆未來之星同學會會員。



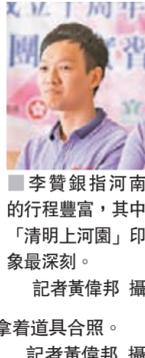
未來之星同學會日前舉行分享會和優秀感言獎狀頒授儀式，共70名同學參與。記者黃偉邦攝



「未來之星同學會」日前舉行分享會和優秀感言獎狀頒授儀式，並邀請梁思韻（左三）和解玲（左四）為獲獎同學頒獎。記者黃偉邦攝



梁芷英希望將來能夠帶同輩北上，讓他們認識內地真實的一面。記者黃偉邦攝



李贊銀指河南的行程豐富，其中「清明上河園」印象最深刻。記者黃偉邦攝



嘉賓與獲獎同學拿着道具合照。記者黃偉邦攝

### 自製竹筏出海 刺激難忘



「未來之星」的70名同學被分成6組，一同製作竹筏出海。記者黃偉邦攝

未來之星同學會周日的分享會安排於西貢青協賽馬會戶外訓練營舉行，分享會完結後，大會又讓同學們參與工作坊製作竹筏，並在風和日麗的天氣下「揚帆」出海，體驗「濕身」的划船樂趣。

當日分享會完結後，大會安排70名未來之星學員進行好玩又刺激的竹筏體驗活動，當同學得悉要「出海」時都顯得十分雀躍和興奮，當中有幾名同學竊竊私語，擔心出海時會「濕身」。「揚帆」出海前，同學們先要聽取營地導師的講解，了解竹筏製作步驟和乘坐竹筏的注意事項。

導師解說完畢後，70名同學被分成6組，開始分工製作竹筏和拿取製作竹筏的物資，包括竹枝、繩子和大膠桶。當時正值中午，同學們都頂着太陽，專心「埋頭苦幹」，有的出力綁好繩結、有的負責固定竹枝和膠桶，務求在半個小時內完成隻隻竹筏，減低



掉下海的機會和順利出海。在導師的指導下，大部分同學可自行完成製作程序，亦有人於導師幫助下成功做好最後步驟，最終所有人都能夠順利完成出海的任務。

### 竹筏險「瓦解」幸順利回程

來自香港大學的王秀賢表示，起初導師只安排半小時供製作竹筏，時間十分緊迫，令她一度產生放棄的念頭。幸好製作過程中，有導師出手幫助，加上組員們通力合作，其所屬組別能以最短的時間完成任務，同學們興奮地坐在竹筏上合照。當準備出海時，王秀賢獲安排坐在船頭位置，她分享指，組員們在划船期間，竹筏上綁着竹枝的繩漸漸鬆開，竹筏瀕臨「瓦解」，更不時濺起水花，令整個出海過程增添不少刺激感；但最終她和組員們都順利划回起點，完成「濕身」之旅。

記者 黎恣

# 逾八成中學生認考試是「壓力之源」

香港文匯報訊（記者 姜嘉軒）在成年人的眼中，學生應該無憂無慮，但事實卻並非如此。一項調查顯示，近半受訪學生的壓力指數偏高，超過八成人坦言考試壓力最為困擾。專家勸喻學生勿「臨急抱佛腳」，應盡早開始做功課，遇上困難不妨向師長好友或專業人士求助，無須獨自承受。

### 調查揭年級愈高 壓力愈大

香港心理衛生會在今年4月至6月，邀請了觀塘區5所中學的學生接受調查，最後成功訪問了1,724名中一至中六學生。調查以7分量表進行，分數愈高壓力愈大。結果顯示，49%學生自評壓力偏高（5分），當中一成半學生更指壓力極高（即6分至7分）；此外，調查發現考

試是學生的主要壓力來源，佔問卷總數的84%，其次為成績不理想（80%）及功課繁多（71%），上述選項均與學業有關，而且愈高年級壓力愈大。

### 65%指父母責罵囉唆均成困擾

香港心理衛生會助理總幹事程志剛進一步解釋調查結果指，家庭壓力範疇對學生的影響僅次於學業壓力，例如有69%受訪學生表示父母對自己的期望，及65%認為「受父母責罵、囉唆」等均會造成困擾。程志剛表示學生主觀地認為學業成績會影響家庭的氣氛，甚至構成惡性關連，即成績愈差愈會導致父母責罵，對學生造成雙重打擊。

有見及此，程志剛建議學生應適當宣洩情緒，每星期

最少做一次令自己開心的事情，多作自我反省，了解自己負面情緒的由來並加以處理，同時學生應學習欣賞自己和別人的優點，考慮對方的立場和感受。假如發現功課繁多，應及早開始解決，以免累積難題；一旦發現問題難以處理，可向師長友好傾訴，有需要時亦宜向專業人士求助。

此外，程志剛強調過於重視學業成就作為個人得失的單一指標並不健康，學校教育適宜讓青少年得到更均衡的全人發展，建議學生參加不同活動，例如參加相關團體舉辦的活動、比賽或義工活動，提升他們對自己的壓力及精神健康的關注及認識。至於家長在開學半個月後這段壓力「高危期」，更應特別留意子女情緒，適當關懷避免讓青少年增添不必要壓力。

# 恒管校長：最快2018年升格大學

香港文匯報訊（記者 黎恣）本港多間自資院校均以升格大學為目標，其中恒生管理學院校長何順文昨日表示，該校將在明年提交升格申請，期望最快在2018年正名為大學。另外，該校新落成的宿舍將在下個月供師生入住，並成為首間擁有「住宿式書院」的自資院校。教育局早前向立法會提交「成為私立大學的路線圖」的文件，詳列自資院校申請升格的各項條件，如學生人數、課程多元化、研究能力和院校規模等。恒管校長何順文昨日在傳媒聚會中表示，他相信恒管在多方面已符合升格條件，因此正積極籌備在明年底申請升格，並有望在一兩年完成審批程序。他認為該校在硬件和軟件方面更比本港部分資助院校出色，因此有信心恒管最快在2018

年正式成為大學。針對升格大學要求課程要多元化，恒管副校長方梓勳指，該校正籌備在明年開設研究院課程，將設翻譯、商業相關的碩士課程，以及亞洲研究及人文計算學相關的學士學位課程，以達致「博雅教育」的目的；長遠則擬開設新聞及供應鏈相關的博士課程。

### 首間自資「住宿式書院」

何順文又表示，恒管於兩年前起興建的賽馬會學生舍堂，有望在下個月正式「入伙」，3幢宿舍共提供1,200個宿位，並成為首間「住宿式書院」的自資院校。他認為書院制的文化，能夠打破宿舍單一的住宿用途，而該校將會為舍堂訂立不同主題，如社會責任、多元文化等，同時不定



恒生管理學院昨日舉行傳媒聚會，圖左五是校長何順文、左四為方梓勳。記者黎恣攝

期舉辦相關主題活動，邀請入住和非入住的學生、教職員參與活動；而舍堂更會邀請校友和教職員入住，又每層安排專責導師照顧學生，推動師生共融。據了解，目前該校約有5,000名學生，

而現有舍堂將可提供1,400個宿位，必可讓學生體驗「四年一宿」，甚至達「兩年一宿」，而該校不會實行強制住宿。現時八大院校中，只有香港中文大學實行書院制。

# 校長問教院師生 網徵正名後新校名



香港文匯報訊（記者 甘瑜）經過前後8年的爭取，教資會上星期終於開會通過關於教育學院正名大學的申請，教院校長張仁良（見圖）昨特別以「選出你喜愛的大學名號」為題向全校教職員、學生及校友發信，分享該校邁向新里程的喜悅，又邀請師生踴躍參與校方發出的網上問卷調查，就大學名號及相關事宜提供意見。

張仁良表示，對教資會關於教院正名邁進一大步的好消息感到十分興奮，近年教院在「教育為本、超越教育」願景下尋求變革轉型，過程中曾面對不少挑戰和考驗，但在師生校友們悉力付出及支持下，整體實力已獲充分肯定。他指校方已向師生校友發出網上問卷調查，就正名後的名號及相關事宜提供意見，希望大家踴躍參與。早前教院曾透露，包括「香港教育大學」及「香港師範大學」，都可能是正名後的候選新校名。

張仁良指，現時教院於教學、研究、社區參與及世界學科排名方面均表現出色，成績叫人欣喜，正是正名的最佳時機，深信在不久將來定必可成為亞洲區內一所以教育為本的優秀大學。他表示下一階段校方正期待教育局向行政會議提出教院正名大學的建議，如獲通過，將爭取盡快在立法會處理相關修例程序。他又特別提到，本屆立法會任期將於2016年7月屆滿，不可低估修例所涉及的時間和相關複雜程序的挑戰。

張仁良指，現時教院於教學、研究、社區參與及世界學科排名方面均表現出色，成績叫人欣喜，正是正名的最佳時機，深信在不久將來定必可成為亞洲區內一所以教育為本的優秀大學。他表示下一階段校方正期待教育局向行政會議提出教院正名大學的建議，如獲通過，將爭取盡快在立法會處理相關修例程序。他又特別提到，本屆立法會任期將於2016年7月屆滿，不可低估修例所涉及的時間和相關複雜程序的挑戰。