

方法一：有入無出錢罌

剛開始存錢可以選擇難度較低的方法，先嘗嘗存錢的成功感。早前網上就熱傳一條短片，內容是一名日本網民花了4年時間，慢慢用500日圓硬幣投滿一個儲蓄用的大鐵罐。這個存錢罐的特點是只能入錢，如果取回存款，就得用罐頭刀剝開頂蓋。最後當這名有恒心的網民打開存錢罐的時候，發現竟存了超過120萬日圓。

簡單來說，就是一個積少成多的方法。這類大存錢罐在本港一些日式百貨公司亦有出售，早年小記亦曾買過類似產品，每當有2元硬幣就投進去，最後成功存得上千元，滿有成功感。未有太多存錢經驗的人，不妨嘗試這個方法。

進階挑戰 只存紙幣

如果覺得用硬幣存錢太慢，可以加大挑戰力度。網上有不少可以儲存紙幣的存錢罐出售，一個存錢罐大約可放約200張紙幣，以百元紙幣來計算，存滿了就有2萬元。

不論是存硬幣，或是存紙幣，重點是要買一個只能存錢不能取出的器皿，避免半途受到引誘就把存款取出。



專門存紙幣的錢罌。網上圖片



日本有網民用長達4年時間裝滿一個大鐵罐錢罌。網上圖片

方法二：月存收入一成

有不少人計劃儲錢時，會着眼於飯錢、車費等，每天慳個十元八塊，打算積少成多。當然這不失為一個有效方法，但卻不如在更換手機、去旅行等大支出上省下近百甚至上千元，存錢速度一下子會加快很多。

另外小記建議

在每個月的出糧日，先把目標金額存下來，這樣會比每周固定存款更易取得成功。然後再從日常生活中省去非必要的小開支，增加儲蓄力。

存錢目標方面，網上最多人建議存起收入的某個比例，一開始可先存收入的10%，如果有花紅亦

要算進去。以月中位數1.48萬元計算，一個月存起1,480元，一年過後就可存起17,760元，比一個月薪金更多，當然如果有能力，比例可提高至15%或20%，加快自己的儲蓄速度。



如欲儲錢，應減少追潮流更換手機。資料圖片

反市 亂儲 彈再 入市

「開始存錢並及早投資，是最值得養成的好習慣。」巴菲特的格言，正好應用在近日股市走勢令人摸不着頭腦的香港。不少投資者在4月的大牛市中大賺了一筆，炒燉了心，至近期股災仍不懂收手結果開始倒蝕。其實現時市況極為波動，與其盲摸將資金投入股市，倒不如先存起本錢，等到市況明朗再重鎚出擊，來個一擊即中。說到儲錢，坊間有不少儲蓄大法，今個星期本欄就為大家搜羅到數個較為有效的方法，讓大早日成為儲錢達人。

■香港文匯報記者 黃萃華

方法四：分散定期存款 適合收入穩定人士。資料圖片

如果你有一定資金在手，為免自己胡亂花掉，最好辦法就是開設定期存款戶口把錢存進去。原來開定期戶口亦有技巧，當有一筆資金時，可將其分開存到3個不同年期的定期戶口內，因不同年期的存款利率有所不同，一般年期愈長，年利率就愈高，當存款年期屆滿時，本金利息又可再次轉存。這種年期不一儲蓄方法的好處是，當有急切需要用錢時，可提取年息較低的資金來應急。此外，亦可以將資金分成不同金額，分別存於一年期的定期存款，有需要用錢的時候就取出與所需數額接近的定期存款。假設手上有10萬元資金，可分成4份，分別是1萬元、2萬元、3萬元及4萬元，到需要2萬多元應急時，即可將3萬元定期存款取出應急，另外3份定期存款則繼續存放收取利息。定期存款的利率比活期存款多，不急用的資金可放到定存收息，分開多個戶口，目的是為了即使需要用錢時，亦可以最小的損失取出所需資金。不過這個方法只適合一些收入穩定、有大筆資金，卻沒什麼較大開支的家庭。

52周存錢挑戰表

周	存入	日期	累積存款	完成	周	存入	日期	累積存款	完成
1	10元	/	10元	<input type="checkbox"/>	27	270元	/	3,780元	<input type="checkbox"/>
2	20元	/	30元	<input type="checkbox"/>	28	280元	/	4,060元	<input type="checkbox"/>
3	30元	/	60元	<input type="checkbox"/>	29	290元	/	4,350元	<input type="checkbox"/>
4	40元	/	100元	<input type="checkbox"/>	30	300元	/	4,650元	<input type="checkbox"/>
5	50元	/	150元	<input type="checkbox"/>	31	310元	/	4,960元	<input type="checkbox"/>
6	60元	/	210元	<input type="checkbox"/>	32	320元	/	5,280元	<input type="checkbox"/>
7	70元	/	280元	<input type="checkbox"/>	33	330元	/	5,610元	<input type="checkbox"/>
8	80元	/	360元	<input type="checkbox"/>	34	340元	/	5,950元	<input type="checkbox"/>
9	90元	/	450元	<input type="checkbox"/>	35	350元	/	6,300元	<input type="checkbox"/>
10	100元	/	550元	<input type="checkbox"/>	36	360元	/	6,660元	<input type="checkbox"/>
11	110元	/	660元	<input type="checkbox"/>	37	370元	/	7,030元	<input type="checkbox"/>
12	120元	/	780元	<input type="checkbox"/>	38	380元	/	7,410元	<input type="checkbox"/>
13	130元	/	910元	<input type="checkbox"/>	39	390元	/	7,800元	<input type="checkbox"/>
14	140元	/	1,050元	<input type="checkbox"/>	40	400元	/	8,200元	<input type="checkbox"/>
15	150元	/	1,200元	<input type="checkbox"/>	41	410元	/	8,610元	<input type="checkbox"/>
16	160元	/	1,360元	<input type="checkbox"/>	42	420元	/	9,030元	<input type="checkbox"/>
17	170元	/	1,530元	<input type="checkbox"/>	43	430元	/	9,460元	<input type="checkbox"/>
18	180元	/	1,710元	<input type="checkbox"/>	44	440元	/	9,900元	<input type="checkbox"/>
19	190元	/	1,900元	<input type="checkbox"/>	45	450元	/	10,350元	<input type="checkbox"/>
20	200元	/	2,100元	<input type="checkbox"/>	46	460元	/	10,810元	<input type="checkbox"/>
21	210元	/	2,310元	<input type="checkbox"/>	47	470元	/	11,280元	<input type="checkbox"/>
22	220元	/	2,530元	<input type="checkbox"/>	48	480元	/	11,760元	<input type="checkbox"/>
23	230元	/	2,760元	<input type="checkbox"/>	49	490元	/	12,250元	<input type="checkbox"/>
24	240元	/	3,000元	<input type="checkbox"/>	50	500元	/	12,750元	<input type="checkbox"/>
25	250元	/	3,250元	<input type="checkbox"/>	51	510元	/	13,260元	<input type="checkbox"/>
26	260元	/	3,510元	<input type="checkbox"/>	52	520元	/	13,780元	<input type="checkbox"/>

*剪下此表格，填上日期，試試接受52周存款挑戰！

對於能夠堅持，又喜歡按計劃行事的人，小記就推薦52周存錢挑戰。這項挑戰由美國發起，是利用遞增法來存錢，挑戰者可先設定儲蓄額，再每周將儲蓄額遞增。例如儲蓄額以10元起開始，即第一周儲10元，第二周儲20元，第三周儲30元，如此類推，一年合共可儲13,780元。

如覺得10元起跳太少，可設定儲蓄額由50元開始，第一周儲50元，第二周儲100元，第三周儲150元，直到第52周則儲2,600元，一年合共可儲68,900元。當然，設定儲蓄額時需要量力而為，如果以50元起跳，到第40周後需要每周儲2,000元以上，以本港打工仔的月入中位數1.48萬元計算，似乎成功達標的機會不大，因此儲蓄額應按個人能力調節。

變種港版 先苦後甜

這個先甜後苦的美國遊戲，來到香港後一度變種發展出先苦後甜版。接受挑戰者可先設定最小儲蓄額，如設定為10元，則第一周儲520元，第二周儲510元，第三周儲500元，其後逐周遞減，到第52周就只需儲10元，特別適合耐心與堅持能力較低的挑戰者，即使挑戰者只持續數周，仍可儲蓄數千元。

這個52周存錢挑戰長達一年，要成功除了財力，更需要的是毅力。

方法三：52周存錢挑戰

美聯觀點

美國加息條件不充分

如果聯儲局決定在今年9月加息，那將是一個嚴重的錯誤。市場認為加息的機會有50%，在關注了經濟學家和聯儲局理事以及一眾銀行行長的辯論之後，相信不加息的理由甚至之前更為充分，因股票市場已經完成了收緊貨幣的工作。美國股市市值比之前減少了約7,000億美元，信貸息差顯著擴大，金融環境已經收緊，影響相當於加息25個基點。現在加息亦不再是理由，一系列數據表明美國和全球經濟放緩，通脹壓力下降，就業增長似乎放緩，大宗商品價格進一步下跌，綜合數據表現不佳。雖然有人擔心通脹將會突然爆發，但按照核心個人消費支出平減指數衡量，未來十年的通脹接近創紀錄低點，遠低於2%，這對當前低通脹不會長久的觀點提出了質疑。

通脹短期料難加速

就通脹而言，現在的物價較2010年開始的2%通脹進程整整低過2%，幾乎沒有理由預計通脹加速。現時大學畢業生的失業率是2.5%，卻沒有證據顯示，他們的薪資水平在上漲。雖然零利率象徵經濟出現了問題，鑑於經濟不再有问题，因此政策制定者必須加息，但重點是在通脹、就業和經濟產出均未達到目標下，根本沒有理由給經濟利停，更不管是要狠利還是輕刺了。

市民信心仍處低谷

身為全球最大經濟體的中國目前正處於自1979年改革開放以來最不確定的時期，很可能會經歷一場規模超過史上任何經濟體遭遇過的資本外逃。未來幾個月日本央行和歐洲央行很可能不得不將已然非同尋常的量化寬鬆加碼，美國家庭、企業和市場似乎正經歷着生產率增長大幅減速，市場的流動狀況不斷惡化。當前的美國經濟復甦已經進入第七年，人們對公共機構的信心仍然處於低谷。

更有可能的是，這些擔憂被誇大了，如果真是這樣而聯儲局按兵不動的話，通脹將開始加速，市場波動將平息。不如人意的地方可能會是，通脹比理想水平高出幾十個基點，或是市場稍稍呈現過度興奮，但如果其中部分擔憂是合理的話，聯儲局傾向於收緊，則可能犯災難性的錯誤。

■美聯金融集團高級副總裁 陳偉明

財技解碼

「長電」合併 利弊俱增

上周長江基建(1038)建議與電能實業(0006)合併，條件為每股電能可獲長建1.04股，按過去5天平均價計算，並無溢價或折讓。合併是雙贏，長建可增加運用的資金；電能則可拓展投資，不限於能源業務。不過，長建合併電能是否順利暫難肯定，主要涉及合併條件問題。

長建為電能大股東，佔其股權38.87%，合併後長建由淨負債轉為淨現金，在派發特別股息後，仍達284億元(港元，下同)，有利長建發展及未來收購。

更多發展 風險提高

電能業務只限於能源，大量資金閒置，因此盈利較低，只能期望長建帶來投資機會。合併後的電能，相當於分享更多業務成果，但風險亦相對提高。

長建每股盈利較高，達每股4.18元，每股資產淨值42.63元；電能每股盈利3.78元，每股資產淨值則高達56.8元，合併後可使電能每股盈利上升15%，每股資產則降22%。

要注意的是，電能股東重視資金運用，電能5月時擬動用資金20%購入長建債券，即使收益高於開置於銀行收取低微利息，但仍遭50.24%股東反對告吹。現時合併建議龐大資金移至長建，只能分得特別股息5元。因此電能股東未必會輕易通過合併。

電能股東 暫難心動

此次合併，電能需要獲得75%獨立股東支持及少於10%獨立股東反對方可成事，其最大股東為Capital Group基金，佔6.04%股權，所有機構投資者共持13.59%股權，足以反對私有化及要求更好的合併條件。

合併計劃並沒表示條件不會修改，可能的修訂將包括增大換股比例，或分派若干特別股息等。現時機構投資者最高的要求為1股電能換1.2股長建。這次合併重組若成事，長和(0001)可由原持有長建75.67%的股份，一次過高價減持降至49.19%，更可獲得近百億元的股息。長建成為聯營公司後，其債務狀況無須顯示於長和財務表內，可達致多贏。

■太平金控·太平証券(香港)研究部主管 陳奕明