失明女唱出光明膺勇士

摸琴譜苦學達演奏級 致力行善勉樂觀渡難關

香港文匯報訊（記者 楊佩韻）活在黑暗的世界中，卻演繹出璀璨光明的人生。19歲的蕭凱恩在出生3個月時，確診患有眼癌，需切除眼球以保性命，從此失去視力，但上天賜予她天籟之音及絕對音感。她以手指觸摸點字琴譜學習音樂，現已考獲英國音樂學院聲樂及鋼琴的演奏級，並致力參與視障人士的慈善活動。凱恩憑堅毅及閃爍光芒的人生，成為今屆十大再生勇士。在台下的掌聲配襯下，她說出一句：「人生一定會面對困難，但是關關難過關關過，以正面樂觀的心態面對總能跨過。」她又希望日後能成立音樂學校及圖書館，教授視障人士彈琴，以生命影響生命。

■19歲的蕭凱恩在出生後確診患有眼癌，因此失去視力，但上天賜予她天籟之音及絕對音感。圖為蕭凱恩公開演出。 受訪者提供

再生會昨日舉行「十大再生勇士選舉」，表揚長期病患者克服困苦的奮鬥精神，以積極態度及生命力激勵社會人士及其他傷健人士積極自強，燃亮生命（見表）。19歲的蕭凱恩就是得獎者之一，她因患有眼癌而需切除眼球，從此永久失明，但沒有阻礙她學習，反而在音樂路上找到人生夢想。她與記者對談時，唱出經典音樂劇《孤星淚》的歌曲「I Dreamed A Dream」，音色優美，猶如唱片原聲，但其實在學習音樂及聲樂的過程是「峰迴路轉」。

受老師打擊 超常人努力

蕭凱恩表示，兒時父母在家中經常播放鋼琴音樂及兒歌，形容當時「我在張CD播緊第二首歌時，已經唱緊第三首歌」，同時也愛彈親戚送贈的電子琴，對音樂大感興趣，故父母讓凱恩4歲時學習彈琴。不過有音樂老師未能理解凱恩的需要，如凱恩初期階段不明白拍子及樂譜的關係，當老師要求她要數好拍子時，她表示不明白如何數拍子，老師就回一句：「你唔好妄想要考琴了」，讓凱恩大感錯愕。

及後找到合適老師，她每次練習時要耐心的用指尖，觸摸點字琴譜上每一個小節的符號，並記熟琴譜，再反覆練習，故較常人花至少兩三倍的時間學習，加上在港難找點字琴譜，需要多花時間及金錢在外國尋找琴譜。

赴國際演出 到內地行善

被問到練琴時有沒有氣餒的時候，凱恩笑說沒有，只要不斷努力學習及重複練習，就可以彈好一首歌，故沒有氣餒及想放棄的念頭。正因她的堅毅，讓她考獲英國音樂學院聲樂及鋼琴的演奏級，去年更獲邀到多倫多參與國際獅子會展覽，並擔任表演嘉賓，得到觀眾一致好評。即將面對中學文憑試的凱恩，在課餘時間努力練琴，上學日子就專注在學業，望考取好成績到英國升學，就讀音樂課程，以音樂感染他人。

除了以音樂觸動人心，凱恩曾到河南鄭州探訪愛滋病的孤兒及家庭，更遠赴孟加拉探訪視障人士。她表示，在患病過程中深深體會「施比受更有福」，望未來能開辦音樂學校及圖書館，教授視障人士彈琴，以生命影響生命。凱恩又說，最近希望舉行慈善個人音樂會，以音樂協助他人，並寄語港人「一兩次的失敗不代表永遠失敗，只要努力向前，總會有成功的一天。」

■蕭凱恩榮膺再生勇士。 楊佩韻 攝

■凱恩曾與港管弦樂團合作，作慈善演唱。受訪者提供

十大再生勇士

譚永亨（男）21歲 脊髓性肌肉萎縮症
出生6個月後確診，全身只有4根指頭可動，長期以器械訓練來增加肺功能，文憑試考取26分的佳績，人稱「港版霍金」

鄭凱尹（女）24歲 滑液惡性腫瘤
90後少女，在20歲時發現左腳的滑液惡性腫瘤，及後4年內復發了3次癌症

區皓鈞（男）24歲 大腦麻痺症（腦痙攣）
身體僅餘頭頸能自控，一直不能與外界溝通。後得老師協助，設計程式讓他透過以頭顱撞擊感應儀器打字，他堅持以頭顱打出一字一句，寫成6,000字的科幻小說

李子良（男）51歲 鼻咽癌、中風
41歲時患病，治療後癌病四度重臨，6年前右腦的血管瘤爆破導致中風。雖屢受病魔折磨仍勇於面對挑戰。康復後透過義工服務及分享鼓勵病友

付遠威（男）43歲 小兒麻痺症（下肢傷殘）
自3歲起因小兒麻痺症而無法行走，但熱愛運動，為前香港輪椅射擊代表隊成員。2013年開始學習駕駛帆船，去年於仁川亞殘運會中奪得帆船項目銅牌

潘學曦（女）19歲 T細胞淋巴癌
10歲時確診第4期T細胞淋巴癌，其後癌病復發，更於骨髓移植時感染病毒。但仍堅持在家努力學習，憑着毅力成功考進香港大學工程學系

林曉彤（女）26歲 神經元移行異常引致腦癇症及小腦萎縮症
17歲時確診患上腦癇症，又在22歲證實患上小腦萎縮症，逐漸失去日常活動能力，幸得老師和病友鼓勵，樂觀接受治療。除參與義工活動外，更於社福機構從事排版工作

仇健明（男）55歲 食肉菌入侵，截去雙腳
2年前左腳受傷，後感染食肉菌，須切除雙腳保命。在家人及朋友鼓勵下，跨越障礙，以「我要活下去」來鼓勵自己。康復後透過話劇分享個人經歷

蕭凱恩（女）19歲 視網膜腫瘤（眼癌）
3個月大時證實患有眼癌，須把雙眼切除。然而，視障無阻她對音樂的熱情，兒時開始以點字符號學習彈鋼琴及聲樂，經過刻苦練習，現已達演奏級水平，在公開比賽中屢獲佳績

陳汝森（男）76歲 淋巴癌、前列腺癌
70歲時確診急性淋巴癌，4年後證實患上前列腺癌。康復過程中加入「耆英小丑」行列，到醫院表演魔術及教導病友扭氣球，成為醫院的「開心果」

無腳「史泰龍」堅持「踏」人生舞台

■健明由幕後走到幕前，以話劇演活自己一生。 受訪者提供

「我要活下去！」55歲、從事舞台幕後工作的仇健明在行內素有「史泰龍」的花名，代表做不完、打不死的精神，這個綽號更讓他勇敢戰勝病魔。他在兩年前左腳不慎擦傷，但當時日以繼夜專注舞台幕後工作，長期欠缺休息，致傷口受食肉菌感染而要截肢，及後病菌擴散至右腳及上身，曾昏迷19日及做了8次手術，最終失去雙腳。仇健明稱，有晚掀起被子看到自己失去雙腳，大哭一晚，想着「個天點解要咁對我？」但痛苦過後他選擇重新振作，更由幕後走到幕前演話劇，以表心跡；並到四川拜祭妻子及馬來西亞游泳，未來打算學習輪椅泰拳，減重後靠義肢「腳踏實地」，做到「殘而不廢，傷健共融」的新人生目標。

昏迷19天 感染細菌截肢

仇健明兩年前是強壯的漢子，穿梭舞台準備燈光及場地佈置，為粵劇演出做好準備，怎料一個小傷口就改變了他的一生。他表示，有次左腳不慎擦傷，但不以為然，及後身體出現不良反應，故到急症室求醫，當時他的腳部已經腫脹且含膿，「我仲同醫生拿止痛藥，希望可以回到舞台工作。」不過醫生稱情況危急，需要立即進行手術，健明對手術有信心，醒過來後向親友表示只入院3日，但其實已昏迷了19日。

健明解釋，原來當時左腳受到食肉菌感染而要截肢，及後發現病菌擴散至右腳，他的姊姊簽紙讓醫生進行手術，右腳又要截肢。不幸食肉菌走到上身，姊姊再不敢簽紙下決定，讓現年90歲的爸爸下決定，但爸爸希望醫護人員盡力搶救，幸而健明避過截手的危機，但是醒來的康復之路困難。健明說，剛醒來時想拿出匙子及葡萄也很吃力，親友未有向他表明已截肢的事實，有晚掀起被子看到自己失去雙腳，大哭一晚，想着「個天點解要咁對我？」

堅定信念「我要活下去」

不過「史泰龍」做不完、打不死的精神及「我要活下去」這5字，令他慢慢走上康復之路。他表示，康復初期要由病床移到椅子坐約3小時，形容「痛得要死」，但心底叫自己要堅持下去。健明續說，他當時更主動向物理治療師要求學行，希望到四川拜祭妻子及應對日常生活。最終他的目標達成，且由幕後走到幕前，以話劇演活自己一生，與觀眾分享經歷及引起共鳴，亦希望社會更能了解傷健人士的存在價值及希望，體現傷健共融的精神。

特稿

■記者 楊佩韻

勵志不分地域 內地3人獲獎

香港文匯報訊（記者 楊佩韻）再生勇士不分地域，再生會自去年首設內地再生勇士名錄後，今年再接再勵，選出3名內地再生勇士，分別是59歲的李柏榆、47歲的劉偉雄及33歲的黃志堅。當中黃志堅在2歲時因意外導致失明，在13歲獨自到盲人學校就讀，及後修讀正規高中課程，考上全國失明人士的最高學府「長春大學」的針灸推拿系。畢業後曾於科技公司研發適合視障人士的產品，剛在兩年前考獲國家級的保健按摩高級技師，現職於職業康復中心。他們的生命故事短片會於電子媒體及網上平台廣泛流傳，將熱愛生命的訊息傳遍社會。

「失手」助教「傷殘」創業

第十八屆內地再生勇士最年長的李柏榆，今年59歲，曾在24歲時被高壓電嚴重灼傷，失去雙手，右腿無法站立。他以頑強的意志去克服困難，以「無手翻書，殘臂寫字」完成教育碩士，更在2002年成為重點中學的教導主任。在2004年曾組織4次大型廣東省的高中新課程實驗，並舉辦數十次的研討會，促進教師在教育及教學方式的轉變，也改善學生的學習方式。作為一名高級教師及教學管理者，李柏榆認為，幫助青年教師是義不容辭的責任，望日後能繼續以生命影響生命。

另外，工作對47歲的劉偉雄來說，是一個得來不易的機會。劉偉雄因小兒麻痺症導致下肢傷殘，初中畢業後無人願意聘請，30年來先後3次創業，屢敗屢戰。現創立清潔服務公司，並積極為殘疾人士提供就業機會。他表示，殘疾人士只要敬業、樂觀進取，在工作上嚴格律己，同時在困難中戰勝自我、完善自我，就可以找到自己的事業，體現人生價值。

小學幼園鉛水報告 最快明日有結果

香港文匯報訊（記者 楊佩韻）鉛水風波令香港人心惶惶，食物及衛生局局長高永文表示，未來一兩日將會收到部分小學及幼稚園的驗水報告結果，若學校發現食水含鉛超標，當局會預留名額予受影響的6歲以下兒童驗血。

他續說，本周起公立及私家醫院的抽血名額將會較鬆動，料每周總名額增至800個至900個。

若醫院水含鉛 將引大型濾器

高永文昨日出席一個公開活動時指，剛過去的周末有兩間公立醫院及5間私家醫院，為受鉛水事件影響的居民驗血，合共提供900個名額，料本周起抽血總名額會較為鬆動，但也要視乎私家醫院的參與程度。

他續說，醫管局已完成內部評估，決定為兩間主要服務兒童病科的明愛醫院及大口環根德公爵夫人兒童醫院優先驗水。高永文解釋，兩間醫院主要服務長期住院的6歲以下兒童，當中大口環根德公爵夫人兒童醫院有不少骨科的兒童病人，他們大多長期住院。若驗出醫院內的食水含鉛超標，將引進較大型的濾水器或採用工業用的型號。

高永文稱，血含鉛量有半衰期，即是病人血液含鉛量約在30日內，若沒有再繼續攝入鉛，應該會降低一半。他強調，此是統計學上的現象，而每個人體質不相同，受影響的因素也有很多。

另外，發展局局長陳茂波昨日出席另一個公開活動時指，水務署已就鉛水事件成立專責小組，除找出鉛水成因外，亦會商討如何避免再次發生類似事件，及解決受影響公屋單位的問題，在本月尾會有詳盡初步報告。

陳茂波稱，在發表初步報告前，專家小組需要確認報告的內容，故目前不能談及有關內容。

被問到鉛水問題可能是源於技工層面，陳茂波稱，現階段不太適宜評論，因為這樣很容易以偏概全，並再次強調專家小組在本月底前，一定有初步報告。

東院「連環招」減呼吸機致病個案

■東院推行措施，減低因呼吸機感染肺炎的機會。 何寶儀 攝

香港文匯報訊（記者 何寶儀）約一半的深切治療部患者需要依賴呼吸機維生。不過，呼吸機若處理不當，反而會得不償失，更可能會引發相關的肺炎，拖慢病人康復的進度。東區醫院為了減低患者因此感染肺炎，推行一系列醫護措施，感染個案大幅減低九成。

氣喉髒物回流成元兇

每年接收約1,500名病人的東區醫院深切治療部，是全港第三大的深切治療部，當中大約有一半的患者需要使用呼吸機，他們大多處於昏迷不醒、不能換氣及大腦受損而不能靠自己力量呼吸的狀態。院方表示，有一兩成使用呼吸機的患者會感染相關性肺炎，元兇是呼吸機的氣喉。院方又稱，氣喉中間的氣囊為了貼近氣管而設，但骯髒的冷凝水及分泌物有機會倒流回體內，引發相關性肺炎。一般呼吸機患者於深切治療部平均逗留5日至6日，一旦感染肺炎，至少10天不能離開病房。

組合護理個案減九成

東區醫院自2012年起，按照香港衛生防護中心的建議實施組合式護理，包括：提高病人的床頭至30度至45度，防止出現冷凝水；定期為患者提供口腔護理，預防細菌於口腔滋生；每天審查患者情況，暫停使用鎮靜劑以檢查患者可否拔喉；更換新式氣喉，減少氣喉與氣管間的縫隙以防倒流情況；保持呼吸儀器及設備有適當的處理，使用一次性的氣喉等等。措施經持續監察後，證實有效減低引發肺炎的個案，感染人數以每1,000日使用呼吸機計算，由2010年中的高峰超過70個個案，大幅下跌至少於8個個案，甚至某些月份做到零個案，符合國際標準。

東區醫院呼吸系統科副顧問醫生劉俊穎表示，雖然醫護人員平日需要做的監察工作多了，但沒有增加工作壓力，「患者的引發肺炎少了，只要患者健康，醫護人員工作量反而減少了。」對於引起感染的氣喉，院方改用由超薄物料聚氨酯氣囊製造的新喉管，厚度只有10微米，棄用厚度達50微米至80微米的舊式喉管，加強氣囊與喉嚨的緊貼程度，防止倒流。

院方表示，會貼近科研發展，希望於不久將來，能引進新技術以電腦取代人手，監測病人的情況。