

秋意濃情 情滿月圓 月餅換新裝 健康多口味

中秋將至，人月兩團圓。要慶祝一家團圓的難忘時刻，又怎能缺少應節的月餅呢？為了增添新意，各品牌每年都推陳出新。今年也不例外，在傳統的月餅皮下，盡是創新獨特的餡料口味，而且都以健康為大前提，摒棄一貫高脂高糖的「壞形象」，更有不少是「迷你」款式，方便食用。憑餅寄意，為大家送上健康的祝福。

文、攝（部分）：吳綺雯

雖然中秋節快將到來，但本港天氣仍然悶熱。「大熱天時」已然食慾不佳，大家再要吃一個分量十足的月餅，實在頗為吃力，更容易吃滯，所以近年市面上的月餅走向輕型設計，希望大家可以少食多滋味。

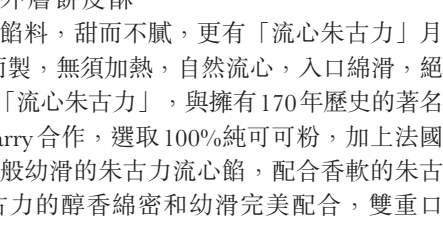
奶皇大熱 選擇更多

今年的奶皇月餅繼續成為大熱，不少餅家都推出各式各樣的奶皇月餅，在奶皇月餅上增添新口味，就如奇華餅家今年再獻新歡，推出全新「醇茶奶皇禮盒」，盒內盛載兩款創新口味，包括茶味香醇的「伯爵茶奶皇月餅」及淡雅清新的「茉莉香片奶皇月餅」各四個，其中「伯爵茶奶皇月餅」，嚴選由日本空運到港的茶葉；伯爵茶末碎散發着淡淡的天然佛手柑芬芳，拌入香軟幼滑的奶皇混合一起，鬆化的餅皮把馥郁醇厚的茶味包裹着，入口滑溜甘香。



「醇茶奶皇禮盒」

去年美心奶皇月餅系列甫推出便即斷市，今年更推出全新包裝每盒8個的「流心奶皇月餅」，外層餅皮酥香，內層香濃軟滑的奶黃餡料，甜而不膩，更有「流心朱古力」月餅，採用100%純可可粉而製，無須加熱，自然流心，入口綿滑，絕無添加人造色素。其創新「流心朱古力」，與擁有170年歷史的著名法國朱古力名牌Cacao Barry合作，選取100%純可可粉，加上法國牛油及淡忌廉，調配出絲般幼滑的朱古力流心餡，配合香軟的朱古力月餅皮及內餡，使朱古力的醇香綿密和幼滑完美配合，雙重口感，滋味獨特。



「流心朱古力」月餅

另外，沿用超過十年的獨特烘焙技術配以蛋香特濃的鮮蛋所製成，聘珍樓的迷你蛋黃奶皇月餅的金黃外層比其他品牌更鬆化香脆，包裹着以鹹蛋黃粒及鮮製奶皇的內層，令月餅由內到外都滿載奶皇香。月餅以傳統巧手製作，全部乃香港製造，絕不添加人造色素及防腐劑。

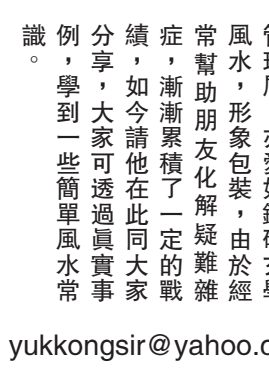
創新特色 冰凍樂趣

冰皮月餅近年大受歡迎，除因餅皮軟薄，冰凍的口感亦較傳統月餅輕盈清爽，加上層出不窮的餡料，總有一款合心水。不過，今年在冰皮月餅上，除了有新口味外，多個品牌推出更創新、更冰凍的月餅，如香港榮華今年便推出5款全新口味冰皮月餅，當中香濃朱古力、牛奶白朱古力及芝士芝心朱古力更是全新朱古力外皮，其中的香濃朱古力月餅便包裹幼滑的朱古力豆蓉和濃郁的朱古力軟心，讓你品嚐由外到內的開心滿足。



「HeyYo!! 經典雪糕月餅」

當然，月餅談得上有冰凍的口感，相信雪糕月餅是大家首選，多個著名雪糕品牌都推出了雪糕月餅，就如HeyYo!!帶來「貓山王榴槤雪糕月餅」及雲集港人至愛口味的「經典心意雪糕月餅」，口味包括忌廉曲奇雪糕、朱古力雪糕、蜜桃乳酪雪糕及草莓雪糕，嚴選上乘原材新鮮製作，絕不使用添加劑、防腐劑及人造色素，入口啾啾幼滑、果味濃郁。而「貓山王榴槤雪糕月餅」的立體脆皮朱古力更見現代感，採用源自一級產地馬來西亞的樹上熟貓山王製成榴槤蓉雪糕，果肉飽滿嫩滑，馥郁芳香，絕不混和其他品種，100%呈現極品果王的原汁原味。



「貓山王榴槤雪糕月餅」

「勞斯」本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水，形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

我建議她搬為上策。

文：勞斯

鼠 人緣桃花運旺極，亦有工作上發展，大利從事人際網絡工作者。

牛 工作勞碌不斷，亦有貴人扶持，雖然辛勞些少，但宏觀這市況就絕對是一件好事。

虎 夫妻感情本和順，但小心一些是非瑣事而口角，多體諒學包容。



濃朱古力 口味多樣

近年，除了傳統月餅外，冰皮、雪糕月餅亦非常流行，原來朱古力也可以做成月餅，就如比利時朱古力品牌GODIVA便精心研製限量版朱古力月餅禮盒，今年更特選多款果香清幽的水果，配搭各款中國香茶和口感豐盈的果仁，締造出四款全新的口味，鑄刻上盛放的荷花圖案的中秋朱古力月餅。其全新口味包括佛手柑紅茶香脆牛奶朱古力、柑橘抹茶香脆黑朱古力、橘子抹茶香脆迷你牛奶朱古力及柑桔紅茶香脆迷你黑朱古力月餅。



GODIVA中秋節朱古力禮盒16顆裝



星巴克經典禮盒裝



miffy造型冰皮月餅白雪的月



香港榮華「朱古力冰皮」月餅

另外，香港星巴克今年推出4款獨特口味的月餅，包括首度推出的海鹽焦糖麻糬朱古力及抹茶麻糬紅豆口味，海鹽焦糖朱古力餡料味道豐富，而抹茶甘濃芳香，兩者配搭香軟清甜的麻糬，交織出創新獨特的滋味口感。

英記餅家「金秋月餅」

如你喜歡卡通人物，相信一些卡通造型月餅一定不會錯過，尤其澳門英記餅家今年為慶祝美國《花生漫畫》的人氣角色Snoopy誕生65周年，特別推出以Snoopy為主題的「史努比迷你奶皇月餅」，月餅以Snoopy造型，伴以香滑濃郁的奶皇餡料，精心製成「史努比迷你奶皇月餅」，一盒八個，100%澳門製造，絕不添加防腐劑，務求在今個中秋佳節，讓寰宇粉絲能與65歲的Snoopy一起歡度一個無添加的歡樂中秋。

東海堂今年首度與miffy合作推出月餅，全新大人氣之限定版miffy造型冰皮月餅白雪的月，珍珠白之鐵盒，盒面配上miffy大頭浮雕，加送可愛保冷袋，盒內包括「牛乳芝士」及「牛乳朱古力」兩種口味。可愛活潑的熊貓，無論大人、小朋友都同樣喜愛。奇華餅家

食得滋味



福臨門尚品迷你系列

輕盈健康 清新驚喜

在保留經典味道之餘，福臨門製作出輕盈健康的「招牌月餅」，「海藻糖系列」選用海藻糖調配低糖蓮蓉，味道與傳統蓮蓉同樣甘香，亦加入珍貴櫻桃仁，口感幼滑而豐富，適合注意健康生活的都市一族。聘珍樓亦將經過多重篩選的天津紅豆泥，製作成口感特別幼滑、質感香濃厚實、令人齒頰留香的「雙黃豆沙月餅」，同時亦以嚴格挑選的金華火腿及多種上乘杏仁、核桃、櫻桃、瓜子仁及芝麻製作而成的「金腿五仁月餅」，讓珍貴的傳統風味變得歷久常新。

今年首推月餅的英記餅家，其迷你精裝「金秋月餅」包裝精緻，大方得體，內有四個玲瓏月餅，有四款不同口味，包括蓮蓉、豆沙、南棗及班蘭，必定能令喜愛新鮮感的收禮人喜出望外。



雙黃豆沙月餅

卡通造型 趣致可愛

與海洋公園再度攜手推出「迷你熊貓蛋黃奶皇月餅」及「精選迷你熊貓月餅」，以惹人喜愛的熊貓月餅祝賀大家月滿佳節歡聚天倫。「精選迷你熊貓月餅禮盒」今年以月熊貓為主角，為圓筒形鐵罐禮盒的外形增添中秋賞月氛圍。打開後便可見以熊貓造型亮相的各款傳統月餅，包括迷你蛋黃黃金蓮蓉月、迷你蛋黃白蓮蓉月、迷你蛋黃豆沙月及迷你金華火腿月，為你帶來重重驚喜。另外，「迷你熊貓蛋黃奶皇月餅」則是以全新「萌爆」大頭熊貓圖案設計的小手提箱禮盒，盛載兩款造型栩栩如生的熊貓奶皇月，實在令人愛不釋手。

9月27日，就是中秋佳節，在此預祝大家「中秋節快樂」。



史努比迷你奶皇月餅

迷你熊貓蛋黃奶皇月餅

蟹季開鑼創「辛」登場

港人向來愛吃海鮮，每年8月下旬蟹季開鑼，各大食店紛紛推出以蟹入饌之美食，滿足一眾期待以久之蟹迷！早前，卡樂B薯片曾推出特別口味及提升配方，如熱爆港、日、韓之期間限定「蜂蜜牛油味薯片」及升級版「燒烤味薯片」，每次均帶來驚喜滋味。最近，品牌再創「辛」推出「新加坡香辣蟹味薯片」，為大家炮製甘甜火辣的異國蟹饌風味，率先親

嚐不一樣的滋味。這款全新「新加坡香辣蟹味薯片」入口味道甜中帶辣，並保留蟹肉的鮮嫩海鮮味道，味道完美配合溢滿口腔，讓你安坐家中亦能品嚐異國風味，薯片狂迷萬勿錯過。薯片淨重增至65克，全由香港工場新鮮直接生產，免除空運及船運的延緩，讓你親嚐最鮮味薯片，產品已於9月上旬於各大超級市場、便利店及零售店發售。



蟹季開鑼創「辛」登場

氣與人
風水學認為，住宅中貯藏的氣場皆有生氣與死氣，故家居佈局最重要便是納生氣避死氣。
那外在舊同事彭哥生日會上，他介紹外甥女翁小姐予我認識，並請我幫她算命。她說自過年後就經常感覺心口空悶，工作時精神不集中，初時以為心臟有毛病，做了全身檢查後卻證明身體狀況良好。這反令她不安，一度懷疑自己中了邪。翁小姐在一家電器公司做會計，自小就喜歡自由自在，讀中學時已經搬出來租屋住。花樣年華時找對象條件嚴苛而錯失了許多機會。如今雖人到中年一樣計較多多，討厭大肥佬，不揀亮男或身材矮小、說話無趣的悶男。依她舅父的說法，做人如此挑剔，實難招人愛。
翁小姐希望我幫她看家居，自去年搬進去後，諸事不順，心口空悶也是入屋後才出現。她住在西環一幢舊洋樓，一百廿呎的套房包括洗手間和灶台，睡床佔了三分二空間，只剩下一條小通道。不知怎的，房中唯一的窗戶被厚布封住，大白天也要開燈，更因缺少空氣對流而令房間悶熱。我問翁小姐為什麼封住窗戶，她說對面單位有個男人經常望過來，她一怒之下便將窗戶封了。一時遷怒的結果是使自己吸不到新鮮空氣和得不到陽光。才進來十分鐘，我已經感覺心口空悶，何況她住了幾個月，死氣充斥才是元凶。我叫她將窗戶打開，玻璃窗面貼反光鏡紙，讓空氣與陽光進屋，人自然會心曠神怡。此屋開東南門，竄八四星，木剋土主不利小口、嫁否無期。她有點無奈地苦笑。甲午三碧星臨門，恐有遭遇非禮之虞，故囑她出入要小心。她打了個突，說兩個月前確有個變態男子在大堂突然朝她「露械」，她花容失色，雖未觸及肌膚也是非禮。流年三碧撞擊原局四綠，卦象正是男污女。

文：BENNY WONG

塔羅星座
命運之輪啟示你本星期會有重大的決定或改變，前路未知去向，但必須繼續，無得停步。
女祭司啟示你本星期要凡事持學習心態，虛心請教，成功自然在望！
審判牌在手，提醒你勿失信約，別信口雌黃。
節制牌的出現，提醒你別因情緒問題而影響工作，平常心面對。
找尋新工作，最緊要得朋友幫助，本星期絕對能得此運勢。
悠然自得又一星期，太陽牌的照耀，想差也難啊，順順利利度過。
月亮牌會影響本星期的情感，小心胡思亂想而鬧意見不和，不值得。
星星牌的出現令你有着童話故事的想法，但也不能太天真草率了事，也得努力工作。
礙事的問題隨着正義牌的出現，終於得到解決，問題不再糾纏，樂得安心。
智慧老人令本星期有學習不斷的精神，進修、拓展是大膽正確的決定。
凡事學識忍耐是本星期力量牌的提示，小心自把自為帶來負能量。
開心、放心、輕鬆是要實踐的，世界牌是要你讀萬卷書，不如行萬里路，實踐要緊。

