潮饌與川滬菜 尋覓異鄉足跡

■美心大廚親身遠赴海外探索潮菜的演變。

一向以來，內地各地方菜式大不同，潮菜、川菜、滬菜各有特色，就如美心中菜繼去年尋根潮菜本源，首推「潮州鮮味之旅」系列，今年一眾大廚更追隨潮汕人的足跡，遠赴海外，探索潮汕人在香港、泰國、新加坡等亞洲各國及地區落地生根，融會當地飲食文化後，對潮菜有種新體會與演繹，並將這些具東南亞特色的潮菜打造成「潮州鮮味之旅II」系列。筆者是潮州人，有幸地早前品嚐了多款既富經典的傳統潮菜，由大廚根據港式潮菜加以演繹的特色菜餚，亦有採用東南亞煮法與材料的融合潮饌，令筆者從中體味潮菜隨地域的演變，並勾起小時候媽媽烹煮的一些潮州菜式，回味無窮。 文：吳綺雯 攝：焯羚、雨文

「潮州鮮味之旅」創新猷

潮州近海，靠海維生的潮州人多年與海搏鬥，不但練就出一股不易妥協的個性，更發展出克服各種環境的適應能力，潮汕菜就正正是這種堅韌特性的體現。為謀生遊走異鄉的潮州人，多年來遷居香港、泰國、新加坡、馬來西亞、印尼、柬埔寨等地，在他鄉經營潮州小食店，默默重現昔日老潮州的味道。縱使所用材料、醬料有異，甚或在菜式上另創新猷，老潮州的風味亦予以保留，形不像而神似，正是潮州人硬朗又念舊的明證。

今次品嚐的菜式主要分東南亞風味與傳統潮菜兩大類別，前者偏濃、香，多用香料提味，煮法以油炸、香炒為主，亦重視醬汁的配搭，菜式佐以魚露、豆醬、梅汁、沙茶醬等點綴；後者保留地道作法，以簡、儉、樸為重心，用料正宗，風味親切。一般潮式小食如粿條、魚丸、煎蠔餅流傳至東南亞後，製法用醬皆有所演變，但不變的仍為其中精髓與手造功夫。如大家也想一嚐，不妨由即日起至10月31日到潮江春及潮庭品嚐。

咖喱炒大蝦

以口味較清淡的牛奶代替坊間常用的濃椰漿，為濃郁的咖喱減膩，亦能保留醬汁的香滑並凸出蝦肉的清鮮。

土蛋炒蠔仔

潮州經典菜之一的香脆蠔烙，大廚一改製法，蛋漿炒成半熟而保持濕潤，讓每隻蠔仔都沾上雞蛋，而雞蛋亦吸收了蠔仔的精華，口感軟滑。

星洲蘿蔔糕

仿效新加坡人在炒蘿蔔糕時加入雞蛋的做法，將蘿蔔糕切片，伴以蔥粒、炸蝦苗等煎成蛋餅，散發誘人香味。

烤焗麵包雞

■上枱時，麵包如酥皮般包着雞，很特別。

滷醬油炆豬手

沙薑涼拌豬肚尖

梅子蒸鯧魚

「經典川滬菜」風味獨特

■陳醋木耳伴鎮江肴肉。

川滬菜均是中國出色的菜系，四川佳餚（川菜）以辛辣麻香取勝，而上海菜式（滬菜）則以味濃醬甜聞名；兩款地方菜皆各具特色，風味獨特。千禧新世界香港酒店桃里中菜廳特別於9月及10月份推出經典川滬菜，讓食客感受中國千年飲食文化精粹。

四川菜擅於運用香料與醬汁，素有「一菜一格，百菜百味」之美譽。辣子大千炒雞球是不容錯過的四川名菜，香滑鮮嫩的走地雞件配上蒜頭、辣椒乾、指天椒及辣椒油等香料，辛辣惹味，盡顯川菜特色。不得不提的還有四川口水雞伴海蜇，嫩滑的雞肉及爽脆的海蜇盡收惹味的醬汁精華，辛辣之中帶濃厚麻香，激發所有嗜辣者的感官新感受。

傳統滬菜以汁濃味厚、糖重色艷聞名。清新醒胃的冷盤推介有陳醋木耳伴鎮江肴肉，雲南木耳以鎮江醋、麻油、蒜蓉及糖等醃製，味道酸酸甜甜開胃非常；鎮江肴肉則以嫩腍的豬手肉與八角、香葉及冰糖等同煮再冷凍而製成，顆顆晶瑩剔透，爽口彈牙，蘸上鎮江醋同食更別有一番風味。不可或缺的經典上海菜，當然少不了紅燒獅子頭。已調味的梅頭肉剁碎後炸至金黃，再加入上湯及紹興酒同煮，令獅子頭鬆化入味，教人欲罷不能。而海鮮迷則不能錯過上海名菜 — 乾貝賽螃蟹，師傅以傳統烹調方法加入新鮮蟹肉與蛋白同炒，每一口都嫩滑無比且散發陣陣瑤柱香，口感層次豐富。要炒至蛋白嫩滑亦十分講究炒功，這道菜盡顯師傅功架。

■紅燒獅子頭

■乾貝賽螃蟹

■辣子大千炒雞球

其他經典菜式尚有樟茶鴨、四川酸辣湯、四川擔擔麵、水煮牛肉田雞腿、蛋角鹹肉乾貝津白粉皮煲及火膅菜膽雲吞雞等，款款滋味，無一不令人食指大動。

■桃里環境舒適

食得滋味

文：雨文 攝：焯羚、雨文

HK$20嚐地道南投美食

■「台灣心動力－南投秋之饗宴」一眾嘉賓。

近年來，旅遊跟美食已經密不可分，素以美食聞名的台灣，更是港人旅遊首選，中台灣除苗栗、台中、彰化及雲林外，同樣位於中台灣的南投縣，也是唯一不靠海的縣市，自然資源相當豐富，是台灣具潛力也具多樣性的縣份，因而獲得「觀光首都」的美譽。香港屬於城市型地區，南投縣為台灣的觀光首都，鄉村景觀、清境高山、溪頭森林、竹海茶香、少數原住民文化，更是吸引香港旅客頻頻到訪的觀光亮點，於是，將軍澳東港城再度與台灣觀光協會合作，舉辦「台灣心動力—南投秋之饗宴」活動，將素有「大地之母」美譽的台灣南投縣天然秋月美食及濃厚的原住民文化帶到香港，市民只需以HK$20慈善價便可輕輕鬆鬆一站式體驗南投風情。活動於前日開鑼，並由台灣觀光局巫宗霖主任、南投縣政府林明溱縣長及新鴻基地產代理有限公司租務部助理總經理吳小偉一同剪綵，台灣觀光局亦於席間率先公佈暑期遊台數字。活動同時獲旅遊業界大力支持，其中8大旅行社，包括一心旅遊、中國旅行社、東瀛遊、星晨旅遊、康泰旅行社、專業旅運、新華旅遊及縱橫遊的代表更於台上分享港人遊台的4大新趨勢及第四季的自由行及報團展望。

今天是活動的最後一天，10間南投風味餐廳代表會即席示範各式當季秋月美食及揭開鄉土料理秘方，包括金都餐廳、金竹味餐廳、阿嬤灶腳、明琴清境山莊、埔里酒廠、明山森林會館、泰雅渡假村、溪頭夏緹飯店、信義鄉農會—梅子夢工廠、遊山茶訪—茶席、18度C巧克力工房，以及黑橋牌美食，時令特產率先下山抵港，首度公開予港人原汁原味品嚐。市民只需購買HK$20慈善美食券，即可享用其中一款，是次活動所有善款扣除成本後將全數撥捐港澳台灣慈善基金會。

■南投縣民宿觀光協會代表

■泰雅渡假村代表

飲夏日限量版氣泡酒消暑

雖然夏天即將完結，但現在依然頗為炎熱，如有一杯冰凍氣泡酒就最好不過，早前澳洲頂級氣泡酒品牌Chandon香桐酒莊便推出了全新夏日限量版Chandon Brut Summer Limited Edition，採用充滿航海風格的藍白色條紋，靈感源於美好的生活片刻，包裝變得更時尚，更活潑迷人。這瓶氣泡酒口味清新獨特，讓你暑氣全消。

其清新優雅，口味芬芳甜美，具備頂級氣泡酒的所有特質，是不錯的Aperitif（餐前酒），採用傳統釀造香檳的葡萄品種Chardonnay白葡萄和Pinot Noir紅葡萄調配，經18個月的酵母陳年後而製成的高級氣泡酒。呈金黃色及淺綠色，配搭細緻持久的氣泡，不僅散發清新的柑橘香味，還糅合香梨、白桃、烤果仁及香料的芬芳，清新撲鼻。這瓶佳釀入口柔滑細膩，果味濃郁，散發蜜桃的味道，餘韻細膩悠長。

■你可在Fish Bar品嚐夏日雞尾酒特飲。

而且，酒莊還與香港JW萬豪酒店的Fish Bar合作，攜手推出三款全新的雞尾酒特飲，如Chandon Holiday Thyme、Chandon Spiced Apple Punch及Chandon Mojito，這三款夏日雞尾酒特飲由香港知名調酒師Bryson Rivera調製而成，已由即日起至9月15日在Fish Bar限定發售。

話說風水

忠言逆耳

人始終喜歡聽好話，尤其是那些事業一帆風順的幸運兒，他們聽慣周邊人的阿諛和奉承，自然對一些刺耳的說話嗤之以鼻，哪怕是善意的忠告。然而當事情不幸被言中，危機出現，卻只會怨天尤人。

石哥剛剛與妻子離婚，見面時一臉愁容。世事很奇妙，三年前他滿面春風帶同未婚妻前來晤我時正是在這間餐廳這個卡位，但兩次的心情則截然不同。記得當時我看到他掌上的婚姻線往下分叉，直接交錯到感情線上，而感情線呈鎖鏈狀，間中有島紋，此一現象在表露出其人容易感情衝動，愛難永恆，夫妻相處容易隨日子由愛生怨，一旦發現另一半不忠，不問情由便會斷然與其離婚。所以當時我特別忠告他，要學會調整情緒和處理自己的感情變化。然而釀成今天的結局，或者真的應了命數。

石哥未婚妻手掌纖細，所謂「大手抓土，小手抓福」。她做事有膽量夠氣魄。慣於本能地利用一切機會賺取金錢。掌肉柔軟富彈性，感情線上有許多細紋向上伸展，同時也向掌心交錯縱橫，代表她喜歡社交人際，尤其結交異性朋友。拇指下部叫金星丘，豐厚為性慾強。感情線下垂，彎曲且短促，自我抑制能力差。她對異性容易一見鍾情，而每段情都會令她激情燃燒，但新鮮感過後，遇有新誘惑便容易見異思遷……

我曾詳細分析給石哥聽，囑其結婚前務必三思。想不到竟換來他的白眼。這時新聞正播放一家新電視台宣佈啟用一個「大腦」型作Logo。此「腦」像個斷了線的氣球在半空中不上不下。我說用此腦作Logo，公司將難有起色。石哥又狠狠白了我一眼。原來他是此新電視台的製作人。

石哥悔恨當初，承認當時情到濃時根本什麼都聽不進。如今婚也離了，電視台職位也沒有了，往後的路，惟有見步行步。

文：勞斯

■勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水，形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大家可透過眞實事例，學到一些簡單風水常識。

yukkongsir@yahoo.com.hk

藏傳骰卦—生肖

文：鎮治

鼠 順利中依然有小缺憾、未盡意，心中要足一百分，應得未得，交朋結友，要交心的。

牛 只會低頭沉迷工作，工作時工作，應酬還應酬，勿顧此失彼。

虎 付出與收入成正比，都是每個人心中理想，但現今社會，不計較又是另一成功之路，繼續努力。

兔 身弱的你既要工作，又要見客，由上至下，都是你負責，適當放下交給員工負責分擔，爭取休息。

龍 工餘、課餘，你都早有安排，一切就緒，預備出發去旅遊，散散心後充滿活力再衝刺。

蛇 你的算盤計算得很盡，留一綫日後好相見，不論在家或對外，都是客氣點，相處愉快。

馬 路遙知馬力，日久見人心，當然工作、讀書要全心全意，但有些朋友專找人欺負，那就更要小心。

羊 現實真殘酷，每個人都努力往上爬，與時間競賽，所以你要抓緊每一劇，不容錯過。

猴 之前不小心投資，所托非人，最終吃虧了，後悔不能改變，昂起頭來，接受它。

雞 你的潛能還未用盡，空間這麼大，你可以發揮所能，無論什麼工作，盡力就可以了。

狗 寧為雞口，莫為牛後，不要嫌職業低微，因為職業無分貴賤。

豬 相識滿天下懂得把握現在，努力將來，無後顧之憂。

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 3/21-4/19 發展普通，請注意自己財政上的問題，好好控制一下自己的支出，避免陷入財政困擾。

金牛座 4/20-5/20 工作上會得到一些伸出援手的同事去分擔你過多的工作，保持友好的職場關係很重要的。

雙子座 5/21-6/21 有點心不在焉，別要被感情事影響到自己工作狀態，好好控制一下自己的情緒。

巨蟹座 6/22-7/23 會有阻礙，有機會遇到一些麻煩的客人，請保持你專業的態度便能夠順利處理。

獅子座 7/24-8/23 持續帶領開拓新計劃，或者當中還有很多細節未能達成，但你的雄心有助你邁向成功。

處女座 8/24-9/23 得到公司派你出差，趁機會出外走一趟及工作，你會感到自在輕鬆。

天秤座 9/24-10/23 工作上會有不錯的機會，努力表達自己的想法及觀點，有助引起上司及其他人的關注。

天蠍座 10/24-11/22 會有自暴自棄的情緒，令身邊的同事們也不敢靠近你，嘗試放低對自己的過高要求吧！

人馬座 11/23-12/22 事業上會感到輕鬆，手上工作大致完成，趁空餘時間購物一番也不錯。

山羊座 12/23-1/20 很心煩的一周，而且請注意自己身體，因容易生病，精神不足夠使你運氣欠佳。

水瓶座 1/21-2/19 工作上由於過分衝動去作決定，使計劃出現了問題，導致上司不滿，請做事三思而行！

雙魚座 2/20-3/20 非常忙碌，請裝備好自己去迎戰，雖然你感到很疲倦，但辛苦的付出很快會有好的回報及成績。