

奔波逾年「龐貝」碩士終獲聘

寄逾百求職信面試無幾 冀殘障人士自力更生搵出路

香港文匯報訊(記者 陳敏婷、聶曉輝)俗語有云「人殘志不殘」,不少人雖身體殘障,但卻沒有放棄自己,反努力尋找工作,冀「做個有用的人」。然而,不少僱主仍以有色眼鏡看待殘障人士,距離消滅歧視仍有漫漫長路。雖長臥輪椅,與呼吸機為伴,賴凱詠的腦筋比很多人都要靈活,偏偏寄出逾百封求職信,面試機會卻寥寥可數,連非政府機構(NGO)都將他拒諸門外。幸賴凱詠的努力最終獲得回報,被康文署聘為文書助理,「傷殘人士的路不應只得一、兩條,我希望可自力更生回饋社會。」

「龐貝氏症」患者因未能生產酵素分解肝醣,肝醣堆積於肌肉,令肌肉無力及萎縮,估計全港只有數名患者,現年29歲的賴凱詠是其中一人。自13歲病發那年,賴凱詠持續與疾病搏鬥,身心俱疲,惟「放棄」一詞不曾浮現腦海,先以會考及高考佳績考入嶺南大學中文系,後來再修讀中文文學碩士,其間身體情況再度轉差,肺功能跌至只有3.5%,必須24小時使用呼吸機維持生命,幸獲醫院管理局批出藥費資助,接受酵素替代療法,現時肺功能已回升至10%。

用藥前,凱詠坦言「將來」只屬奢想,讀書只為興趣,但仍堅持要做個有用的人。用藥後令他重燃生命希望,更以「優等」(Distinction)佳績碩士畢業,希望找到工作可以自力更生,但過程卻困難重重。在非政府機構擔任文職是凱詠當時的首要目標,惟一年多以來「殘疾」一詞比「優等」佳績碩士畢業更引起僱主注意,竟未獲任何一次面試機會,「見到我寫了是傷殘人士就唔見。」

他指出,倒是有私人機構願意接見他,雖未有聘用,凱詠都感謝面試機會。他又投考政府工,同時靠人事關係尋找兼職工作,例如為大專進行研究、為報紙寫書評等在家可完成的工作,賺取收入。

任文書助理 與同事合作無間

學歷優秀、努力上進,賴凱詠資格上根本符合政府文書助理一職。政府一直鼓勵私人機構奉行公平僱主原則,結果凱詠於去年2月成功考取公務員職位,獲派至康文署西貢區康樂事務辦事處擔任文書助理,是他的首份全職工作,主要職責包括審閱收件、派件、處理文件存檔、打字、提供簡單辦公室支援服務。雖受到手部無力影響,傳真工作要靠同事幫忙,但一般的電腦操作與文書工作絕對可以獨立處理。

入職一年多,凱詠早已熟習職務,「除了起初的3個月在工時上會有點累,與同事亦合作無間,關係良好。他又感謝上司親切無私提供協助,「什麼也有商有量,好願意去教,連投考行政主任的技巧都教我。」

每次藥費10萬 冀減少依賴社會

「希望可以自力更生」是凱詠常掛在嘴邊的話,他不願透露每月醫療開支,只說每次用藥都要花費10萬,還有兩部呼吸機的每月6,000元的租賃費及每月2,400元更換喉管費用等,現時醫管局與關愛基金資助他承擔近80%的醫療費,「我想減少對社會的依賴。」他期望考上行政主任,自行承擔一半醫療費,並且回饋社會。

港府作為香港最大僱主,公務員事務局已就推行聘用殘障人士的政策及便利措施,向各政策局及部門發出指引,殘障申請人如符合有關職位的基本入職條件,便無須經過任何篩選程序,直接獲邀參加遴選測試及面試,與其他申請人在同等基礎上競爭。公務員事務局指出,2013至2014年度及2014至2015年度開展並完成的招聘中,涉及1,788名殘障申請者,當中78人(4.4%)其後獲發聘書,77人接受聘任,與其他申請人獲聘比率(3.7%)大致相若。此外,截至今年3月31日,公務員共聘有3,415名殘障人士,佔公務員實額約2%。



賴凱詠勉勵同路人要在可控範圍內儘量裝備好自己。

陳敏婷 攝

「平等僱主」光環褪 NGO也拒殘疾人

香港文匯報訊(記者 陳敏婷)提到聘用殘障人士,相信不少人都會以為非政府機構會較私人企業更樂於提供就業機會,但事實與理想卻未必相符。「起初對NGO(非政府機構)有熱切期望,結果令我非常灰心。」原來殘障人士賴凱詠曾向不同非政府機構發出至少20封求職信,竟未獲一次面試機會。他批評不少知名而大型的機構自稱「平等僱主」,卻對殘障人士的工作能力有「先入為主」的感覺。他又說,雖近年殘障人士就業難的問題稍有好轉,惟依然困難,期望政府帶頭招聘更多殘障員工,而同路人亦要儘量在可控範圍內裝備好自己。

「我們會為殘障人士提供平等的工作機會」是不少非政府機構招聘廣告上附有的字句,惟賴凱詠親身經歷卻發現,描述與發生於他身上的事實不相符。他指出,不少非政府機構都會擔心他的身體狀況難以應付工作環境及未能承受長時間工作,結

果連面試機會都沒有給予,「他們會先入為主,即使我有學歷與工作經驗,他們都會驚了。」

「私人機構願面試 但不放心請」

他表示,傷殘人士難找工作是不爭事實,但在政府大力鼓吹與宣傳下,近兩年情況稍有好轉,愈來愈多商業機構願意聘用殘障人士,甚至組成非牟利組織推動殘障人士就業。但他同時補充,傷殘人士找工作依然困難,「私人機構至少願意接見,但仍會不放心請。」

他期望政府繼續以身作則,帶頭招聘更多殘障員工,同時推出政策協助殘障員工找工作。他又勸勉同路人要在可控範圍內儘量裝備好自己,「傷殘人士的路不應只得一、兩條,不要只留在團體認識與自己情況相近的人,否則只會局限眼光與知識。出來工作是人生必經階段,出來後會發現自己更能融入社會。」

社福界：公營機構應帶頭招聘

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)有社福界人士指出,近年社會對聘用殘障人士的態度較從前開明,至少不會公開拒絕聘用;亦有機構向外界表明有聘用殘障人士,但始終未如理想。他認為,所有獲公帑資助的公營機構及福利機構都應帶頭聘用殘障人士,高於普遍的2%。

社福界立法會議員張國柱又指出,社聯轄下的殘障人士就業小組亦有為殘障人士提供就業配對,惟成功配對並非一件易事,要視乎該工種能否符合殘障人士的工作能力,他促請當局為殘障人士就業提供更多支援。

倡提供稅務優惠就業支援

關注病人權益的社區組織協會幹事彭鴻昌亦指出,當局近年確有鼓勵私營企業聘用殘障人士,甚至在聘用初期向僱主發放額外津貼,但仍未能扭轉殘障人士就業難的狀況,「扶貧委員會去年發表的報告亦指出殘障人士就業困難的情況。」他認為,當局只有規定聘用殘障人士的百分比,才有望增加他們的就業機會。

針對私人企業方面,彭鴻昌建議當局向它們提供稅務優惠及殘障人士的就業支援等誘因,進一步鼓勵社會聘用殘障人士。至於非政府機構亦不願意聘用殘障人士的指責,彭鴻昌認為較大型的機構是有能力聘用更多殘障人士,惟中小型機構礙於資源有限,的確存在一定困難。

政府多管齊下促殘疾就業

港府近年一直透過不同項目,致力促進殘障人士就業,例如勞工及福利局正推廣《有能者,聘之約章》,推動政府、商界、公營及資助機構聘用殘障人士、選用相關服務、提供培訓機會等,已有數百間公司及企業簽署約章。此外,社署推行的「創業展才能」計劃亦透過基金資助非政府機構成立小型企業,為殘障人士創造就業機會;勞工處推行的「就業展才能」計劃則向僱主提供津貼,鼓勵他們聘用殘障人士並提供培訓及支援。

現時社署透過津貼非政府機構,提供逾1.2萬個多元化的職業康復服務名額,包括庇護工場、輔助就業、綜合職業康復服務中心、綜合職業訓練中心、「殘障人士在職培訓計劃」及「陽光路上」培訓計劃,協助殘障人士獲取切合市場需要的工作技能,並見得與他們能力相符的合適工作。

社署亦於2013年6月推出「殘障僱員支援計劃」,資助聘用殘障僱員的僱主購買輔助儀器及/或改裝工作間,以協助殘障人士公開就業並讓殘障僱員在執行職務時更有效率。截至今年7月,社署已批出逾127萬元資助,為94名殘障僱員購買輔助儀器及/或改裝工作間。此外,社署亦於2012年12月推出「指導員獎勵金計劃」,提供導師獎勵金,鼓勵僱主為殘障僱員安排指導員,以提供在職指導及協助他們適應新工作。

香港文匯報記者 聶曉輝



Kick boxing 療毒青 拳腳踢走毒癮

香港文匯報訊(記者 何寶儀)25歲的女生Elaine吸毒十年,嗜盡白粉外的毒品。血尿和渾身無力等症狀接連出現,雖然深明毒品的禍害,從6年前起多次戒毒,但均以失敗告終。去年她因藏有毒品被法庭判入戒毒中心,在偶然的機會下接觸到帶氣拳擊運動(Kick boxing)訓練。除了鍛煉體能,更重要的是重建她崩潰的自信心,以拳腳踢走毒癮。研究結果顯示,該項運動能改善戒毒者的心肺功能和認知能力,參加者的身體質量指數、腰圍、短期記憶和集中力有顯著的提升,同時,運動亦有助降低焦慮,主辦單位希望以運動取代藥物治療幫助戒毒青年。

北區醫院推出 學員身心比前健康

北區醫院聯同多個戒毒團體為於新界東的200多位吸毒青年提供為期8星期的帶氣拳擊運動訓練,即是拳擊和踢腳動作,配合流行音樂組成的一種運動。活動得到禁毒基金撥款於2013年至2015年舉辦,主辦單位追蹤50位平均年齡22歲的女學員,結果發現,學員的體能在完成訓練後增強,多項評估項目分數上升,當中以腰圍和身體質量指數的進步最為明顯。除此以外,她們的情緒也較參與活動前正面,嚴重焦慮指數由9.9下跌至7.5;嚴重憂鬱指數則由23.6大幅下跌至12.4,跌幅超過一半,成功「擊倒」負面情緒。參與者在多項的認知評估中取得進步,包括計劃及運動控制能力的合格率提高近兩成,而短暫記憶和集中力的合格率則有逾一成的升幅。

眾所周知,吸毒除了令身體及大腦認知功能受損外,還影響吸毒者的情緒走向負面。北區醫院精神科副顧問醫生陳虎表示,有些吸毒青年有輕微的情緒問題,以有趣的運動吸引他們,能減輕情緒困擾,「血清素影響情緒,而帶氣運動能調節大腦的血清素,並增加安多芬,使人更快樂。不用動輒就吃藥,會比較健康。」



運動班的標誌由學員自己設計。何寶儀 攝

昔有血尿體能差 脫毒女今喜「力大了」

被帶氣拳擊運動所吸引的Elaine坦言,未接受訓練前自己可謂與運動絕緣,長期吸毒使她體能變得很差,「有血尿,沒有氣力,連出門也是坐家人的車。」前年8月進入戒毒中心並沒有決心戒毒,是抱著玩的心態去接受訓練,從沒想過最後會「獲益良多」。事前的體能評估把她嚇一跳,「沒想到吸毒十年對我身體的影響這麼大,上課初時很多動作也做不到,都會鬧脾氣。」可幸,每節課後也設有交流時間,學員與導師多了一份體諒及理解,「導師漸漸理解學員的苦處,同時會鼓勵我們。」學員自己也有份參與動作的編排,令她們更投入。

學有所成,一眾學員踏足舞台表演,Elaine說自己升中後便再沒參與表演,「雖然會質疑自己的能力,但導師對我們這麼好,一定



北區醫院精神科副顧問醫生陳虎表示,希望以運動代替藥物治療,幫助戒毒青年。何寶儀 攝

要做得好!」拳擊除了令她體能有所改善,「現在過得更開心,力氣大了。」更重要的是她學會了服從和堅持。現在的她脫離毒海,順利展開新生活,更以過來人的身份在戒毒中心擔任同輩輔導員。

扶弱基金收捐逾5000萬 兩萬中小生受惠

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)新學年即將開始,勞工及福利局局長張建宗昨日發表了一篇題為「攜手同心培育人才」的「局長網誌」,提及攜手扶弱基金專款項目共收到89份項目計劃申請,獲商業機構承諾捐助逾5,000萬元,預計新學年約有兩萬名中小學生受惠,充分體現學民商官四方的合作為來自基層家庭的學生提供學習及支援。他說:「就讓我們攜手同心,為每棵小樹苗悉心灌溉,為社會培養人才。」

張建宗指出,「望子成龍」是為人父母普遍心願,只要力所能及,家長總希望為子女提供最好的教育。他重申,人生的長跑絕對不應受制於所謂「起跑線」,「每一個孩子都像小樹苗,若能加以悉心灌溉,便能茁壯成長。在這培育新一代的過程中,我們人人都可以參與作好園丁。」

他表示,曾經聽到一名中年婦女侍應緊張地拿著電話,催促兒子好好做功課,但從言談間聽得出,即使她當時在兒子身旁親身督促,在提供指導上她可能仍感到無能為力,「這其實亦反映出很多基層雙職家長的處境。」

政府注2億專款 勉機構學校合作

張建宗表示,為了加強對這些家長的支援,政府在2015年為社署的攜手扶弱基金額外注資4億元,其中2億元撥作專款,為基層家庭中小學生推行更多課餘學習及支援項目,協助他們全人發展。基金目的是鼓勵社福界擴展網絡,以及鼓勵商界承擔更大的企業社會責任,透過社福界、商界與政府三方協作,合力建立一個團結和諧、充滿愛心的社會。

他續說,過去幾年有一些有心人及有社會責任的企業,在扶助基層兒童成長方面默默耕耘,既出錢也出力,除了聘請有經驗的導師及社工,也起動不少教育程度較高或人生閱歷豐富的義工。張



張建宗 資料圖片

建宗指借鏡他們的成功經驗,特區政府希望設立該2億元專款,鼓勵更多商業機構與非政府福利機構及學校合作,為基層家庭的中小學生舉辦更多課餘學習及支援項目。

張建宗冀助學生全人發展

張建宗強調,專款的目的並非只是提供「託管」服務,期望建議的項目應協助受惠學生的全人發展,包括改善學生生涯規劃技巧、支援家長持續就業或加入勞動市場等。當局亦增加了專款的彈性,包括放寬申請資格至中小學;每個獲批項目的配對資金申請上限由200萬元提高至300萬元。由於基金是以商業機構捐款作等值配對,故每個項目的資助可達到600萬元,以協助福利機構及學校推展規模更大、為時更久的項目。

張建宗表示,專款計劃收到共89份項目計劃申請,獲商業機構承諾捐助逾5,000萬元,攜手扶弱基金秘書處正審批有關申請。他指出,當中逾70個課餘學習及支援項目預計可在新學年初開展,其餘十多個項目亦可於今年學年開展,預計約兩萬名中小學生受惠。