

香港文匯報訊(記者李思穎、李慶全)容祖兒、莊思敏、周柏豪等昨晚出席一網站頒獎禮。祖兒透露正為演唱會減食，因見演唱會拍檔李克勤在跳舞托起她時帶點困難，於是她決意要減十磅。自嘲已屬「微波爐」身材的祖兒，更笑說若上圍再縮水的話，就真的變「飛機場」了。

■祖兒叫克勤(右)快練大隻點去托起她。資料圖片



為拍檔克勤決減十磅 祖兒不怕變「飛機場」

祖兒穿上白色裙露肚又露腰，她表示正為演唱會減食，因與李克勤排一場舞時，對方托起她時帶點困難手鬆一鬆，便意識到自己要過磅，現吃健康蛋白餐，目標要減十磅。祖兒指雖然比個唱時減磅較遲，但也不算瘋狂，不過她自知太瘦會變啲牙。她又指排舞時見暈，然而卻非減肥過度，只是她有一隻舞要不停轉圈，故演出前可能要吃定幾粒暈浪丸。有否與另一半劉浩龍一起減肥？祖兒表示不想講他太多，反之她有叫拍檔克勤練大隻點去托起她，但克勤感覺減得太瘦現去吃黃油蟹。問祖兒有否上圍縮水？她笑說：「我已經是『微波爐』，最低一cup是什麼？飛機場？(事業線)線頭線尾也沒有了！」

柏豪不擔心股票損手

周柏豪所拍的護理品牌廣告獲獎，他也好高興，而他今年收入也確比以往為多，覺得是有收成。問如何獎勵自己？他表示經濟差還是先儲錢，是否股票損手很多？他苦笑說：「多啦！多啦！蝕了架歐洲車！」但他指媽咪和女友沒罵，女友只說為何不早聽她話將股票放掉，自己則覺得看定一點卻「看過龍」，不過他說：「阿爸教有危才有機，也不會擔心！」會否轉買樓為結婚保值？柏豪指本身已有物業，但買來自住就要更努力。提到王祖藍買過億物業，他即一臉羨慕說聽到「億」字流口水，記者笑他脫多點衫就有？他笑說：「我上半身無得再除了！」

莊思敏借股市認清朋友

莊思敏穿一襲紫色低胸裝騷事業線，她苦笑近日股市大跌損手要來認識新客戶「揀撈」，因她「跌」了一架車有七位數字，人傷心又傷。不過她指股票一日未賣出也只是賬面數，且她沒動用應急錢，只望股價能返到「家鄉」！莊思敏指選好自己沒買內地「A股」，然而有聽所謂消息人士給料，結果令她知道誰是朋友誰不是朋友，當中則沒涉及追求者。她坦言經過今次學懂了有錢去買珠寶首飾可以戴身上，總好過留股票來做牆紙和地板。問會否再趁低吸納？她笑說：「過完暑假看定一點才考慮，反正要忙搬屋！」無錢到要大屋搬細屋？莊思敏唉聲歎氣說：「又未去到這樣，不過本來與妹妹同住，她也靠我交租，現無錢交租就回家住，慳得一萬得一萬啦！」



■莊思敏因股市大跌損手，搞到要搬回家住。



■周柏豪認今年的收入比以往為多。



■祖兒笑言下月演出前可能要吃定幾粒暈浪丸。

張秀文

讓路給黃心穎晒性感

香港文匯報訊(記者梁靜儀)張秀文(Sammi)與黃心穎、梁嘉琪、李佳芯、湯洛雯、麥美恩主持的新一輯《學是學非》，昨日於電視城舉行記者會，擔任嘉賓的森美亦有出席，台上眾女更吹車厘茄玩遊戲。



■張秀文(右)認為黃心穎是會否性感？被封「新一六女中最有運動細胞的。」

Sammi表示今輯會以運動為主題，每集又會請來不同的國家級運動員，如李靜及前港腳山度士等一同做實驗。她又透露節目中會玩制服誘惑。問到服飾代味神？她笑說：「讓給心穎。」心穎指服飾上沒有特別，但可能會不經意露出性感。問到六女當中誰最有運動細胞？Sammi即指是心穎，不過心穎就笑說：「我已經有乜，但我都算係最有(細胞)嗰個。」Sammi自嘲是「豬一般的隊友」，不過自己雖不熟水性，但游泳時未感害怕。心穎指節目中會有《魯賓穎漂流記》的環節，她會扮黑臉扮「魯賓穎」教大家求生技能，笑言望有僱傭公司找她拍廣告。

森美透露與眾女拍攝游泳比賽時，看到她們穿「阿婆泳衣」即大感失望，他搞笑說：「咁會影響收視，要強烈譴責，早知同方力申錄影打乒乓球嗰集，現在我連乒乓球都睇唔到。」問到他最想誰人穿泳衣？他竟說：「嘉琪啦，因為心穎同秀文都見過。」他又笑指之前約她們開船P，但沒有人理他，下次可能改約《超強選擇一分鐘》班人。



■導演曹保平(中)攜主演鄧超(右)、呂頌賢分享拍攝過程。李薇攝

為電影進行靜脈注射

鄧超接近死亡邊緣

香港文匯報訊(記者李薇、實習記者鄭俊欣 深圳報道)電影《烈日灼心》昨日在深圳舉行發佈會，導演曹保平攜主演鄧超、呂頌賢出席，兩主演分享了拍攝過程中培養情緒的方式。當中，鄧超更談到拍戲拍到接近死亡的邊緣。

電影《烈日灼心》的主演鄧超、段奕宏、郭濤在今年6月份的上海國際電影節上罕見的一同斬獲最佳男主角獎。談及首次演繹一個「不逗逼」的角色，鄧超說自己為了這部片改變了很多。他透露以往在拍片時，自己經常會到各個部門找人聊天，而這次是從頭到尾的沉默。「戲裡的辛小豐心裡有事，一直很壓抑，為了在有限的時間裡接近這個人，我必須自己呆着。這和我本性相差很遠。」

而呂頌賢也透露，自己在片場見到一個和傳說中很不一樣的鄧超。「和鄧超合作之前，別人和我說他很逗，但我在片場遇到他居然不理我，拍對手戲之前也不和我交流，我以為他很討厭我。但後來知道他是在培養情緒，我就不去打擾他了。」

與執行導演抱頭痛哭

為了真正成為辛小豐，體驗電影末尾瀕臨死亡的感覺，鄧超甚至嘗試了快速的靜脈注射，讓冰涼的液體進入血液中最後慢慢流向心臟。當時的鄧超，精神接近分裂，真實的自己感到深深的恐懼，唯恐注射入身體的液體會產生後遺症，而沉溺在戲中的鄧超希望這種疼痛的感覺來得更刺激一些，可以更接近死亡。「那就像是兩個自我在進行博弈，很恐懼，但也很美妙。這場戲拍完後我聽到有人在哭，我以為自己真的離開了，張開眼發現是執行導演抱着我的頭在哭，那一刻我也哭了，辛小豐太不容易了。」

據悉，電影末端靜脈注射死刑的一幕原本是一個3分51秒的鏡頭，但因為時間問題只能進行刪減。曹保平不無遺憾地說，一部再好的作品都有瑕疵的存在，就像片中王珞丹和郭濤的感情線，原本非常豐滿，但為了平衡拿掉不少情節，導致在這一塊呈現出來的畫風有些不合理。

呂頌賢在片中飾演的是一位同性戀設計師，和鄧超有大尺度激情戲鏡頭。對於首次演繹同性戀，呂頌賢說這是一個很大的挑戰，但也是自己一直以來都渴望的角色。呂頌賢又透露，這場激情戲原本只有一個定格的鏡頭，但拍攝前導演的誠意打動了他，決定將一個鏡頭加拍成一段激情戲。

與王全安離婚後首談近況

張雨綺：和前夫各自安好

香港文匯報訊 由韓國導演郭在容監製，張林子執導，張雨綺、權相佑、霍建華、施予斐主演的愛情電影《情敵蜜月》昨日在北京舉行首映禮。權相佑更大方向張雨綺施展公主抱。現場，張雨綺、權相佑組成的「楓雨組合」和霍建華、施予斐組成的「靜默組合」玩起蒙眼拼圖遊戲對決，「楓雨組合」因為權相佑的語言不通，選出了不少搞笑的小狀況。



■張雨綺和權相佑搞笑互動。

張雨綺也在昨日首次回應了自己離婚後的感情狀況，稱和前夫王全安「各自安好」，但並沒有承認目前是否已經有新男友，只形容自己處在「很好的狀態」。片中，飾演張雨綺前夫的霍建華認為：「強勢的女生應該是一個趨勢，這個年代女生都很自我自主，自立自強，但面對心愛的男人，在生活中還是要放下身段，應該溫柔一點。」

霍建華飾演的風險投資公司分析師在感情上面臨困境，一邊是相愛十年專注工作的女友，一邊是自己千依百順的富家千金。問他生活中如何取捨？他笑言：「有錢不錯，可以讓我少奮鬥一點，不用接那麼多戲。」隨後補充謂：「男生還是努力工作，當然如果兩個人都很有錢更好。」



■左起：張雨綺、權相佑、施予斐與霍建華現身北京宣傳。新華社

Super Girls 成功減出蛇腰

香港文匯報訊 女子組合Super Girls最近接拍纖體廣告，5女穿上性感小背心、短裙仔、熱褲，鬥驕纖瘦長腿及23、24吋蛇腰，吸晴度十足。

5女在拍廣告前，先進行了為期6星期的纖體療程，包括做纖體機、營養師度身訂造營養餐，經過短短六星期的努力，成果相當顯著，即刻重拾自信，她們異口同聲說：「營養師教我哋應該食乜，乜嘢唔可以食，再配合做機，肌肉真係結實咗，身形線條都出晒嚟，現在應大則大，應細則細，最開心最難瘦的腰及手臂都瘦咗。(邊度大咗?)哈哈!對眼大咗!塊臉瘦咗，睇起來對眼都大咗。以前幾瘦都好，都好難有23吋腰，現在終於夢想成真。」

她們還關注到纖體原來可以令身體健康，說道：「原來平時我哋最鍾意食嘅嘢，全部都唔食得，平時唔鍾意食嘅嘢，原來係最有營養，又唔會肥。纖體之餘，仲令我哋加深認識飲食健康。」



■Super Girls



■朱玲玲、莫可欣、王愛倫與陳法蓉等多位「慧妍雅集」成員昨日出席活動。

王愛倫常提點大仔夜蒲小心

朱玲玲三水影荷花見暈

香港文匯報訊(記者李思穎)由歷屆港姐組成的慈善團體「慧妍雅集」昨日於九龍塘出席「TES 2015 瑞士創遊樂」頒獎禮，朱玲玲、莫可欣、王愛倫與陳法蓉等多位成員均有出席。

朱玲玲透露早前去了三水影荷花，不過當日37度高溫僅拍了一個小時，加上拍到有暈暈，故效果不太理想。問到可有為孫仔霍中曦拍攝？玲玲說：「沒有，我上星期發燒，但兒子(霍啟剛)經常拍影片和相給我。 (可有叫他再追多個?) 不會，生出來都是靠他們照顧，所以不會給壓力。」於9月初生日的玲玲更透露當日會跟姓朱的一家四代同堂吃飯慶祝，生日願望是一家人開開心心。

王愛倫(Ellen)大仔林建億日前再被人拍到夜蒲，Ellen坦言朋友有跟她說：「傳媒太集中在他的社交上，其實他在事業上都好勤力。(可會叫他小心些?)」都經常提點，但有時小朋友會熱情些。(叫他找個固定女友?) 隨緣，有當然好，不用經常上C1頭條。」她續言兒子以往曾帶女朋友給她過目，但現在很少見，可能小朋友還未定性。

莫可欣百分百信任老公

負責統籌的莫可欣則透露，她花了整年時間籌備，少了在家中陪小朋友，笑言老公方中信曾向她「詐型」，她說：「男人比較小心眼。不過他在橫店拍攝三個月，都有很多靚女，但我也不擔心，畢竟婚姻是講命，要互相信任，方生都好專一，只是這個圈太多誘惑。」可欣指老公會用很輕鬆的方法跟她匯報，笑稱不知道多少是真，但知道老公定力OK，她說：「試過有其他人為宣傳而借他炒排聞，他都會打給對方罵。(100%信任老公?) 唯有，我沒有選擇，疑神疑鬼會好煩，要學懂放鬆。」



■朱玲玲早前在37度高溫下影相頭暈。