

如河道坐「過山車」 港人享百分百刺激

粵

波蕩起伏樂無窮 漂流享山水美

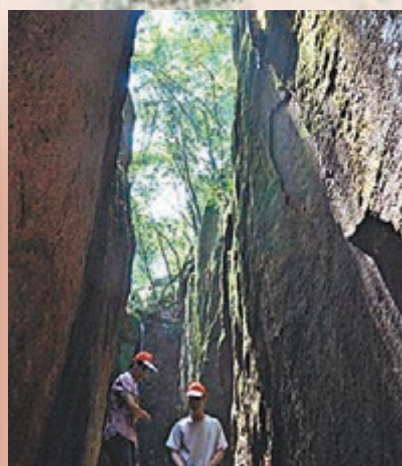
粵港澳生活匯

時下香港年輕人喜歡驚險刺激，漂流就是個不錯的選擇，探險系數很高，波蕩起伏的走勢給你百分百的刺激感。廣東山多水美，漂流的景點不勝枚舉，本期將介紹幾處具代表性的漂流景點，同時還根據漂流河道特色，劃分了「刺激指數」，從四星至六星不等，星級越高越刺激，以滿足不同旅遊玩家的需求。生活繁重緊張又節奏快的香港人，周末選擇去漂流，那種刺激的快感，一定讓你壓力全消，煩惱盡除。

香港文匯報記者 劉子靜 廣東報道



川龍峽漂流刺激到失聲。受訪者供圖



川龍峽奇觀景點「一線天」。受訪者供圖



九龍十八灘景區內的奇景「金雞嶺」。受訪者供圖



神筆洞地心漂流，景觀千奇百怪，洞中有洞。受訪者供圖



九龍十八灘漂流是中國第一個江河漂流的旅遊項目。受訪者供圖

其他漂流景點拾遺

1. 從化瀑布谷——千姿百態的森林幽谷

瀑布谷漂流位於從化天湖黃田古瀑景區，它有別於河流險灘或漂流，既能領略擊水蕩舟的萬般刺激，又可感受森林幽谷的千姿百態。瀑布谷漂流全長2公里，漂流河道旁還開闢了鵝卵石鋪設的山間小路，遊客可在山腳拾級而上，沿途欣賞林中的迷人景色，螃蟹石、望溪石、仙沐潭，處處景點都與水密不可分。好玩的是，途中設有石台木座可以稍作休息，如果不想繼續「作戰」，也可以在此品茗聊天，看親朋好友漂流蕩舟。

地址：從化區溫泉西路二巷

2. 德慶盤龍峽——南中國最大天然氧庫

漂流五攻略

夏季漂流活動帶給人刺激感之餘，同時也隱藏着不可預知的危險性，故需注意以下事項：

- 1、漂流前，要穿好救生衣，在漂流過程中，絕不能脫掉救生衣；不能隨意下河游泳。
- 2、不適合玩漂流者：如患高血壓、心臟病、感冒、發燒、婦女月經期等，以及怕驚嚇的人員和小孩子。
- 3、防水衣物不可少，漂流者如遇又濕又冷的情况，運動衣是穿不住的。
- 4、要保管好重要物品。若發生翻船或其他意外，漂流公司和保險公司一般不會賠償遊客所遺失的現金和貴重物品。
- 5、打水戰也是漂流的一大特色，但不要過度，尤其是對於那些中老年人和主動放棄水戰的人員，不要向他們展開攻擊。

香港文匯報記者 劉子靜

盤龍峽位於德慶縣西北部，是一個原始自然的生態旅遊區。景區內古木葱鬱，峽谷空氣負離子含量達每立方米12.5億個，是南中國最大的天然大氧庫，景區內有大大小小100多個罕見的瀑布群，有「騰龍飛瀑、聆天飛瀑、煙雨飛瀑」三大天然奇，被譽為「亞洲罕見、廣東第一」瀑布群。2005年，盤龍峽被中國最高權威旅遊雜誌《中國國家地理》評為「廣東最美麗的地方」。

盤龍峽漂流突出人性化，可任君選擇。「勇士漂」可以給遊客「水上過山車」的獨特體驗。如果膽小，可以嘗試舒適的「逍遙漂」：閉上眼睛悠悠地漂過青山綠水，感覺閒雲野鶴般的詩情畫意。濕潤的空氣蘊含着大量負離子，讓人神清氣爽。

地址：廣東肇慶德慶縣官圩鎮盤龍峽

香港文匯報記者 劉子靜

交通指南

1. 南昆山川龍峽：從深圳皇崗口岸出發，朝珠三角環線高速/G94、濟廣高速/G35/廣惠高速方向，在S256/三江/東莞出口離開進入莞深高速，隨後沿X222行駛1.0公里，到達終點。
2. 樂昌金雞嶺九龍十八灘：從深圳皇崗口岸出發，依次進入京港澳高速/G4、廣州繞城高速瀋海高速/北二環高速/G15/G1501、大廣高速/G45、樂廣高速/G4W3，從梅花北/坪石/S249出口離開。後經S249、X357、排崗下路、金雞嶺南路，沿金雞嶺南路一直向前行駛1.1公里到達終點。
3. 清遠廣東第一峰：從廣州繞城高速/瀋海高速/北二環高速入S114，後經G107/清和大道進入清連高速，從陽山縣城/大莧出口離開，行駛至廣東陽山國家地質公園/廣東第一峰園區旅遊風景區，隨後經愈大橋、S260、G323後到達終點。
4. 陽山神筆洞地心漂流：從京港澳高速（廣州繞城高速/瀋海高速/北二環高速/G15/G1501方向）入S114，經G107/清和大道進入清連高速，從陽山縣城/大莧出口離開，往廣東陽山國家地質公園//神筆山景區/賢令山景區（北山古寺）/城南鳴翠谷旅遊風景區到達終點。

香港文匯報記者 劉子靜

1、駐場紐約外百老匯、紅遍世界的「神秀」《極限震撼》是國內首部原版引進的外百老匯作品，集結了各種前衛元素，不少明星曾慕名前往觀看。從8月18日起至9月6日，該作品將在深圳體育場連續上演30場，因現場可容納的人數有限，主辦方沿用荷里活「階梯式」的方法進行票務銷售，票價將隨着票房口碑發生浮動。

原創新專輯《瑞亞》日前正式發佈。該專輯錄製了薛汀哲多首原創新古典音樂，符合時下年輕人口味，其中有一首名為《謎》的左手鋼琴演奏曲，更是挑戰鋼琴演奏極限，不少專業人士聽完，都認為不可能是單手演奏。本港市民可以通過內地書城購買到正版光碟。

香港文匯報記者 劉子靜

城事特搜

廣州月餅優惠

香港文匯報 WEN WEI PO
廣州天河希爾頓酒店推出「粵餅·中秋」活動，為您甄選精緻廣式月餅禮讚。讀者憑此印花，到酒店購買可享有以下優惠：
映月禮盒（2枚裝） 98元人民幣 珍月禮盒（4枚裝） 228元人民幣
古月禮盒（6枚裝） 248元人民幣 茗月禮盒（8枚裝） 288元人民幣
雅月禮盒（12枚裝） 328元人民幣 希爾頓月餅禮籃 888元人民幣
預訂請撥：+86 20 6683 3666/3668



印花