

暑期跑花東縱谷 充滿農遊趣

喜歡到花東縱谷的遊客，都會是熱愛大自然的人，有許多精緻的秘境可以去，例如瑞穗鄉的「舞鶴茶園」製茶、富興社區的鳳梨田摘鳳梨、富里鄉羅山的有機村試下DIY泥火山豆腐、壽豐鄉的立川漁場摸蜆體驗，享受農遊樂。 ■文：婷婷 攝影：丹丹 鳴謝：台灣觀光局

瑞穗一帶休閒別墅林立，有設備完善的度假村及民宿，觀光客絡繹不絕地往這裡湧入，連台灣人周末都會走一趟舞鶴台地，來品嚐清香好茶，享受田園假期的悠閒與放鬆。如果你是文青，來瑞穗定要跑到北回歸線地標、「卑南文化」遺蹟掃叭石柱睇睇，靜靜地思考創作靈感。

「卑南文化」遺蹟掃叭石柱

1933年，日本人在瑞穗火車站西側（北緯23度27分4秒51）建造了一座北回歸線地標，1981年因東線鐵路拓寬而將其拆遷至舞鶴台地，重新建造。新的北回歸線地標造型優美，景色俱佳也成為遊客來瑞穗觀光時的必到之處。24節氣中的「夏至」是台灣一年裡白天日照最長的日子，也是太陽走到北回歸線的日子，每年的6月22日夏至日正午的太陽會直射在北回歸線上，這時可以看到「立竿不見影」的天文奇景。從那天開始，太陽便不會再繼續往北走，而是慢慢地回到南半球，到冬至那天，則會回到南回歸線。

掃叭石柱位於舞鶴台地北側山坡上，為兩根平地拔起的聳立石柱。這相鄰的兩根巨大石柱距今約3千年歷史，是台灣唯一的史前巨石文明



■「卑南文化」遺蹟掃叭石柱。

遺蹟。這兩根大石柱如何被豎立起來，石柱又從哪裡來？這些疑問到今天還沒有答案。當地有許多神話傳說，包括有：獵人詛咒、阿美始祖等原住民故事。考古學者根據附近出土的文物研判，掃叭石柱屬於新石器時代晚期的「卑南文化」遺蹟。掃叭石柱面向紅葉溪谷，由於地勢較高，視野遼闊，可遠眺秀姑巒溪河谷與對岸的山巒，景致優美，已經成為遊客駐足休憩的好地方。



■公主帶你到茶園採茶。

■舞鶴茶園學習自製茶葉。

舞鶴茶園找公主飲咖啡

如果你是愛喝奶茶或咖啡、邊欣賞大自然風景的文青，來瑞穗定要跑到北回歸線地標附近的「舞鶴茶園——公主咖啡」探訪一下公主咖啡，這是一處可偷得浮生半日閒的咖啡館，門口有一隻大白鶴的標誌，這裡保留幾分遺世的清靜。咖啡館有露天茶座，一杯咖啡配幾片餅乾小點心，遠望綠林世界，享受山野涼風，在這裡可以完全放鬆自己，閉上眼睛，讓天地在瞬間靜止下來，雲淡風輕。除了咖啡，也可以嚐嚐這裡的「蜜香紅茶、蜜香綠茶」，蜜香茶系其實是著名的「東風美人茶」，堪稱最具保健作用的茶品。

公主陳韻庭即是咖啡館的老闆娘，人靚口才好，是從美國留學歸來，返鄉致力咖啡和茶園的經營改造，從美化店面和裝飾擺設到行銷包裝創意皆親力親為，自創品牌「公主咖啡」，讓古老的舞鶴咖啡有了新生命。她的「公主咖啡」都是用有機農作，採用有機肥，人工除草、採收後再經洗豆、脫皮、發酵、日曬30天以上，再封存養豆20天，去殼並挑選優質豆烘焙、醒豆等，目的是讓所有來此的人都能喝到有機的、在地的最新鮮現產的咖啡，也成了舞



■百年咖啡樹。



■咖啡樹長滿果實。

鶴地區的有特風情。為了讓遊人認識當地的人文風情，咖啡館後有咖啡教學園區，這裡走走可以看見咖啡樹，抵達時剛好是咖啡豆生長期，看見從青綠到橙紅的咖啡豆，一粒粒結在枝幹上，讓從沒見過咖啡樹的人滿心好奇；這裡還有高度超過3公尺的百年咖啡樹，日治時代就已經開始種植了，屬於阿拉比卡種，讓人大開眼界。為增加與遊客的互動，刻意設計DIY茶葉和讓你學習挑出好的咖啡豆。

其實「天鶴茶」為台產茶葉的後起之秀，舞鶴村是天鶴茶的故鄉。於舞鶴台地放眼望去幾乎全是清一色的茶園，三、四十家自行焙製茶葉，每家茶園的主人都有獨門的製茶秘法，自產自銷的茶園。舞鶴生產的茶葉以烏龍茶系為主，包括青心烏龍茶、金萱茶、翠玉包種等，茶葉厚嫩，風味絕佳，舞鶴村已發展成一個觀光村落，遊人多會在這些茶園駐足停歇，喝茶、吃茶葉羹、茶糖、綠茶餅、茶酥，實為一大樂事。

地址：花蓮縣瑞穗鄉舞鶴村中正南路2段336號



■舞鶴茶園。



■咖啡公主請你飲咖啡。



■坐在露天茶座品咖啡一樂也。

剎那美景

圖：新華社



湖邊賞景

■在青海格爾木察爾汗鹽湖景區，遊客們在湖邊賞景。



飛瀑奇觀

■在陝西境內的黃河壺口景區，遊客們在石岸上欣賞飛瀑奇觀。



■來到瑞穗定要跑到北回歸線地標，大家都興奮跳起。



■陳韻庭背後是紅葉溪谷，可遠眺秀姑巒溪河谷與對岸的山巒，景致優美。

泥火山豆腐DIY體驗

恬靜的花蓮富里鄉保持着自然生態氣息及奇特資源景觀的羅山瀑布、泥火山幽境，純樸的羅山村有個叫溫媽媽火山豆腐的驛站。那裡有DIY火山豆腐體驗，失傳40年的泥火山豆腐重現江湖，當地居民找回了舊時代的傳統技藝，讓遊客可以親自體驗製作豆腐的趣味過程。

泥火山豆腐獨特之處是不添加石膏，而是將羅山泥火山的泥漿取回靜置約一天，水與泥土就會分離沉澱，上層清澈的泉水就是天然鹼水用作製作豆腐。

簡樸的村屋內，老闆使用古老石磨來研磨自家種植的有機黃豆，石磨洞口依序放入黃豆後，一拉一推讓厚重石磨轉動黃豆才能夠研磨成乳白色的黃豆汁液，磨出的豆汁採用大灶大鍋煮沸成豆漿，豆漿便可以飲用了；要成豆腐就需加入天



■把豆漿倒進去鍋裡熬煮，看見豆腐成形啦！散發出清新的黃豆香氣。



■壓豆腐，向下用力把水分逼出來，這木盒裡四周有好多孔洞，水分可是會從四周流出喔。



■人手磨豆漿。



然泥火山鹼水取代石膏，再煮滾就會看到豆漿漸漸凝結起來成了豆花，接著就可以起鍋囉！將豆腐花放入模具中，再使盡全身力氣把多餘水分壓出來，豆腐定型後，將模具取出，豆腐成品出現啦！雖其貌不揚吃起來的口感卻是軟嫩扎實，洋溢着滿嘴濃郁的豆香，老闆會附上自家醃製的泡菜配料，再沾上醬油膏芥末提味，真是意外驚喜。團友在店內更搶購他們自製的腐乳。



■壓榨凝回後。



■手製的豆腐產品。

品嚐立川三寶 美味可口

遊花蓮不管是團隊或自遊行必遊黃金蜆的故鄉立川漁場，擁有天然湧泉與無污染的自然環境，讓立川養出一粒粒黃金光澤外殼的黃金蜆，從生產加工到休閒遊憩美食，漁場擁有自己設計的蜆之館&文化長廊展示家族創業史，團體預約還有專人解說黃金蜆生態；體驗池可以體驗下水摸蜆仔的兒時樂趣，孩子們都可以在淺水區享受摸蜆、戲水的樂趣。環池塘步道、觀景台上享受



■立川漁場蔡老闆。



■立川農場摸黃金蜆好玩。



■立川漁場摸黃金蜆。

縱谷風情中千變萬化的山水雲結合。漁鄉美饌與五餅二魚兩家餐廳內可品嚐立川三寶：黃金蜆、貴妃魚、活力鯛，來到黃金蜆的故鄉一定要吃份美味可口的香炒黃金蜆才不枉此



■立川漁場環境優美。

行！他們的鹽焗活力鯛的做法令魚特別鮮味，有蜆仔口味的霜淇淋、軟糖、米香、黃金蜆丸，還有黃金蜆項鍊、手機吊飾，滿足購物者，是個闔家出遊的好地方。



■立川三寶黃金蜆、貴妃魚、活力鯛。



■鹽焗活力鯛做法令魚特別鮮味。

富興土鳳梨不一樣的人情味

瑞穗鄉富興村為全台第一的鳳梨產區。富興人稱土鳳梨為讓人好運的「旺來果」！大陸電視節目《爸爸去哪兒》在此拍攝，富興村開始成名，4-7月為採收期，到鳳梨田採摘，特別受遊客歡迎。富興村土質為沙礫河床，無法留住水分，而造成水源短缺，卻造就了怕水的土鳳梨有了絕佳的生長條件。獨特氣候孕育出富興土鳳梨具備傳統風味酸酸的口感，迷人的香氣，特別適合製鳳梨酥。

富興社區內主要是由客家、閩南、原住民等三大族群融合而成，大家不分你我，彼此互相幫忙，種植的專業達人負責栽培管理的指導，成立鳳梨產銷班，共同推動富興村鳳梨產業興旺。現在不管是在地或外地企業，越來越多知名連鎖的食品與餐飲業使用富興村生產的土鳳梨，都向富興村購買鳳梨餡，鳳梨原汁，近幾年快速竄紅的鳳梨酥代表「微熱山丘」都是向他們收購原料。

社區協會發展配合富興客棧提供的鳳梨風味餐，並為遊客規劃鳳梨DIY活動，又發展鳳梨加工產業，在價格不好、產期不對的時候，便用土鳳梨製作成鳳梨乾、鳳梨醬、醃鳳梨、鳳梨酥等附加價值高的產品，讓每一個鳳梨都不會被浪費因為種鳳梨不輕鬆，一株鳳梨苗栽入土裡，若不催生，約

■《爸爸去哪兒》攝製隊曾參訪富興村鳳梨產區。



■大豐收。



■瑞穗富興村鳳梨產區大豐收，園區主人當然興奮！

兩年才能收成；後來改栽鳳梨花就不必噴灑生長激素，只要6個月即可採收。真正好吃的鳳梨，產期在夏天，不怕熱的可以來體驗一下。



■出產鳳梨特別適合製鳳梨酥。
■參訪富興村鳳梨產區食新鮮鳳梨、飲鳳梨汁。

■參訪富興村鳳梨產區親手採摘鳳梨。