

鄧禮瑤 讓每個港人吃上放心菜

鄧禮瑤

在香港，提起廣東河源港區政協委員鄧禮瑤創下的餐飲品牌，恐怕無人不知，無人不曉。從高端餐飲品牌三希樓、心齋，到普羅大眾都能消費的滿庭芳、果味野，鄧禮瑤和哥哥鄧崇光在香港的餐飲行業打拚了整整45年，開了不下30家連鎖店。他們鏗而不捨地開創「有機農場」，種植出高品質蔬菜，卻以平民價格賣到香港。在所有堅持的背後，只為圓一個「健康夢」——讓每個港人都有能力吃上放心菜。

香港文匯報·人民政協專刊記者
李薇、董新凱 河源報道

早在2000年，鄧氏兄妹就敏感地察覺到，食材安全問題日趨嚴重。以往，養一隻雞起碼要150天，而現在只要不到45天。曾經，種菜用的是有機肥料，而現在添加的是化肥和殺蟲劑。高科技的種植方式，讓食材長得更快、更漂亮，但化學物的污染卻破壞了水和空氣。

嘗試在港首創「有機農場」

關注到這些問題後，兄妹二人開始思考在香港創辦「有機農場」的可能性。

「其實當時有其他人也在嘗試同樣的事情，但是輸得很慘。幾乎每個人聽到我們要去做有機，都說我們沒有成功的機會。」鄧禮瑤說。

2002年，在反對聲中，兄妹二人在新界租下十萬平方呎土地開創「有機農場」。儘管兩人堅持了5年多時間，高價的人工費，無法杜絕的污染源讓「有機農場」的夢想還是以失敗告終。虧損之嚴重，兩人甚至不願意去回憶。

尋尋覓覓只為一方淨土

儘管教訓是慘痛的，儘管身邊的朋友都覺得這對兄妹實在「很笨」，這麼大年紀還要去種菜，鄧氏兄妹卻沒有停止尋找合適農場的步伐。他們去過山東、雲南、東莞、惠州、中山……一個個地區考察下來，他們倍感失落。「難道尋找一個沒有污染、又能方便運輸蔬菜到香港的農莊就這樣難嗎？」

直到2012年，一個到河源萬綠湖的偶然機會，讓鄧禮瑤開始感到夢想有實現的可能性。「2012年的環境報告顯示，廣東只有梅州、河源、茂名3個地方沒有酸雨。如再考慮到水源問題，就只有河源適合從事有機農業。這裡有萬綠湖，且沒有酸雨污染土地，可以說是廣東唯一一個可以滿足我們「有機夢」的地方。」

鄧禮瑤承認，經歷過香港「有機農場」的失敗，他們不敢貿然再開一個農場，「如果沒有足夠的餐廳消化我們生產的有機蔬菜，我們很難挨過前期的推廣過程，結局一樣是失敗。」經過深思熟慮，她決定將河源的蔬菜和萬綠湖

的魚通過陸路運輸，送到香港的餐廳。

於是，從2012年開始，鄧禮瑤頻繁往返河源、香港兩地。常常是凌晨三點多，當大多數人都沉浸在睡夢中時，她獨自從香港驅車到河源紫金，挑選青菜、蘿蔔等土特產，裝車後又馬不停蹄趕回香港。

重建農莊守護「有機夢」

在和河源農戶的交易中，鄧禮瑤在越王山認識了一對農民夫婦，並承包

下他們所有的菜，給出的價格也高於市面。本以為這樣的合作可保障菜品的健康，沒想到一次偶然到訪時，她發現農民在收割前偷偷往蔬菜上噴灑了激素，「昨天看還焉焉的，今天看就漂亮了，這讓我開始思考自己的做法是不是錯了。高價收的未必是真的好東西。」

在遭遇「信任危機」後，鄧禮瑤明白，要保障自己的餐廳食材安全，最好的辦法是自己做農場。「做有機講的是良心。在利益面前，只要隨便往蔬菜裡添一點東西就能賺錢，但如果那麼做，我們就過不了自己的良心關。」

此後兩年，鄧禮瑤在紫金臨江鎮偏僻的小山窩中購買了七個加起來超過一千畝的有機農場。在種植上，她要求農場員工用最「原始」的方式去管理農場：比如應對蟲害，用辣椒、蒜頭製成殺毒水；此外還有一些更「笨」的方法——與草、蟲賽跑：「牠吃牠的，我摘我的，下面給蟲咬，我們摘上面。」

去年，鄧禮瑤狠下心關了其中一個農場，虧損500餘萬元，只因在某天清晨，看到一個農民在田地裡噴除草劑。「我很憤怒，這個事情大家都知道，就是瞞著老闆。就算我炒了他們也沒用了，土地已經污染了！」

鄧禮瑤說，從那時起，香港很多事情她都放開手讓其他人管理，大部分時間她會待在農場裡，守護著自己的「有機夢」。



鄧禮瑤和哥哥鄧崇光。李薇攝

普通家庭可享同樣「健康」

對鄧禮瑤來說，開設有機農場，種植有機蔬菜最困難的時期已經過去了。如今香港、深圳的餐飲店已經可以消化農莊生產的有機蔬菜。但鄧禮瑤並不為此感到滿足，她希望自己的有機食品可供中層消費群體食用，平民也能享受到同樣的「健康」。

為此，她計劃在香港中環開設一些平民化的快餐店，售賣有機食品盒飯。同時在深港兩地經營健康食材批發超市，將一些農家禽類、蔬菜、食用油等食材銷售給普通家庭。目前，一個面積超過1萬平方米的「河源有機食品集散中心」已在香港沙頭角落成，計劃在本月底投入使用。

力求打破「有機是貴族食品」觀念

鄧禮瑤介紹，她計劃未來在河源鼓勵農民開墾一些荒廢土地，並根據有機農莊提供的方法種植有機蔬菜，農莊以高價回收，運往「河源有機食品集散中心」銷售。鄧禮瑤說，她想打破「有機是貴族食品，普通人吃不起」這樣的觀念，通過減少中間環節、供應環節，讓農民的健康菜能以一般人想不到的便宜價格，直接送達顧客。

更重要的是，通過這樣的方式，鄧禮瑤希望河源農戶的生活可以得到改善。如同她常在兩會上呼籲的：如果能利用好河源的自然資源，打造一個有機的基地，將健康產品輸送到全中國乃至全世界，河源就不會窮了，且將造福子孫後代。



鄧禮瑤的農場。本報河源傳真

簡易殺蟲害的裝置。李薇攝

農民在採摘新鮮有機蔬菜。李薇攝



鄧禮瑤在農場。本報河源傳真

穗政協港澳委員赴黔調研

委員調研

香港文匯報·人民政協專刊訊（記者帥誠廣州報道）為讓港澳委員更多

了解貴州省歷史文化和經濟發展情況，加強穗港澳與貴州省等泛珠三角地區經濟文化交流合作，廣州市政協主席蘇志佳率領港澳地區委員考察團一行66人，於上月底前往貴陽市、黔東南苗族侗族自治州調研考察。

考察團先後與貴州省政協、貴陽市政協、黔東南苗族侗族自治州政協、從江縣政協座談交流，聽取當地有關經濟建設情況介紹，並圍繞加強泛珠三角地區經濟文化交流合作問題座談交流。考察團還實地考察了茅台酒文化創意園項目，參觀了侗族和苗族村落，並為苗族少數民族幼兒園捐贈了2,500套、總價值35萬元的玩具。

港澳委員紛紛表示，通過此次考察，充分感受到神秘的遠古文化遺存和獨特的侗、苗少數民族風情等中華民族悠久歷史文化，加深了對貴州省經濟建設情況的認識，感受到高鐵和高速公路網建設帶來的巨大經濟和社會效益。同時增進了愛國愛港愛澳的感情，為進一步發揮橋樑紐帶作用，加強穗港澳與泛珠三角地區的經濟文化交流合作創造了條件。



廣州市政協港澳委員考察團赴貴州調研。本報廣州傳真

京港穗「綠色學校交流計劃」閉幕

委員時事態

香港文匯報·人民政協專刊訊（記者胡若璋廣州報道）近期，

由京、港、穗師生共同參與的「綠色學校交流計劃」在廣州祈福英語實驗學校閉幕。該計劃旨在讓不同地區的中學生認識到特大型城市共同面對的環境挑戰，如霧霾、垃圾圍城、水資源缺乏、氣候變化等，通過集思廣益尋求解決方案。此次活動的籌備小組成員、廣東省港區政協委員孟麗紅表示，希望通過開展這樣的活動，讓社會更加關注環保問題。

該活動於上月中旬在本港開啟，全體師生及參與者圍繞「邊走、邊聽、邊動手」的宗旨，在港參觀中華基金中學、德國寶低碳廚房、香港女童軍環保

工作坊、香港國泰城等。隨後，師生們一起赴穗參觀辛亥革命紀念館及廣東科學中心，並齊聚廣州祈福英語實驗學校做學術交流。

「我們在香港和廣州都得到了全新的體驗，大家一起集思廣益，探討環保問題。今後我們會從自己做起，在學校推廣環保理念，讓地球變得更加美好。」一名來自北京的學生說。

孟麗紅表示：「環保是全球面臨的問題，與每個人息息相關。希望通過『交流計劃』活動，呼籲社會各界一起關注環保問題，並借此機會加強香港與內地之間的溝通與聯繫，搭建三地交流平臺。」

香港中聯辦協調部副部長廖慶、北京市婦女聯合會副主席周志軍、廣東省婦女聯合會副主席劉蘭



京港穗「綠色學校交流計劃」在穗閉幕。本報廣州傳真

妮、廣州市教育局副局長吳強、廣州市環保局副局長謝明、祈福集團副董事長孟麗紅及多位北京市婦女聯合會代表等出席閉幕頒獎典禮。

佛山政協召開微信議政工作座談會

政協動態

香港文匯報·人民政協專刊訊（記者胡若璋廣州報道）佛山政協近日召開

政協委員微信議政工作座談會，佛山政協主席楊曉光、副主席喬平，常務副秘書長、辦公室主任梁英志出席會議。部分微信議政的骨幹委員及政協微信群工作辦公室全體成員近50人參加座談會。

微信群工作辦公室副主任范寶初總結通報了半年來政協微信群議政工作開展情況、取得的主要成效，並對下一階段開展微信議政工作提出了設想

建議。

「人」和「話題」是微信議政關鍵

會上，委員們對做好微信議政工作進行了座談交流，提出意見或建議。其中，周惠娜委員從激發委員責任感和積極性的角度，建議讓每個群裡的委員輪流做群主，設置討論主題。王樹斌委員認為，微信議政的關鍵在於「人」和「話題」兩大因素。委員要積極發言，不斷提高自己的水平；要認真思考，根據社會熱點和民生問題來設置討論的話題。

楊曉光指出，微信議政符合政協性質的定位，是社會各界參政議政的一大平台，是響應全國政協、省政協提出「網絡議政、遠程協商」的生動實踐；且符合現代溝通方式，是時下最快速、最具時效性的交流方式。

他強調，要更好發揮市政協委員微信群的作用，激勵委員積極履行職責。要做好討論話題引導工作，營造好微信群的良好氛圍；要提高委員們微信議政的水平，做好委員意見建議的收集、反饋工作，做好委員微信參政議政的績效考核工作。