

一張紙、一支筆、一台硯，挽袖提筆，端立於書案之旁，行走於翰墨書海之中，感受古人造字的從容，體味書法的淡墨雅韻，是河南鄭州80後女孩史乙成每天的生活。鍾愛墨芳書香的她，癡迷於中華書法的獨特魅力和其背後所蘊藏的文化意蘊，20多歲就練就一筆好書法。如今，堪稱高手的她，更把傳承中國傳統文化作為個人追求，致力於把大美書法傳遞給更多愛好者。

■香港文匯報記者 高攀、實習記者 任晶 河南報道

僅26歲的史乙成，擁有河南省作家協會會員、河南省詩歌協會會員、青年書畫家等諸多頭銜，並於2013年出版名為《大氣乙成》的書畫集，沉靜、厚樸的書法，簡練、凝重的畫面，贏得書法界名人的讚歎。

受外婆啟蒙 五歲習書法

每當史乙成談起自己學書法的故事時，外婆是她不得不提及的啟蒙老師。

「外婆年輕時也算得上是大家閨秀，跟私塾裡的先生讀過幾年書，寫得一手好字。『文革』時期的外婆還是村裡的掃盲輔導員，教整個村子裡的人讀書識字。外婆很注重傳統文化，她認為人一定要積善，要把最好的東西傳承給下一代。所以從記事起，別的孩子玩玩具，外婆卻給了我一支毛筆，手把手地教我寫字。是外婆培養了我的書法興趣，才有了後來對書法的鍾愛。」史乙成說。

正是外婆的一撇一捺，勾勒出史乙成的童年，也為她打開了書法的大門。從那時候起，她就每天清晨6點鐘起床，拿着毛筆，從「永字八法」到「永和九年」，不斷練習；後來就以「帖」為師，從柳公權的楷書練起，到臨摹王羲之、王獻之「二王」的碑貼，日積月累，體味着中華書法的美韻。

一整天練字 手指變了形

採訪期間，記者不經意看到了史乙成右手，除了纖細的中指磨出厚厚的繭，無名指的關節處已經變了形。但是，這在她看來並不算什麼，她只是說：「為書法付出，心甘情願。」

「20多年了，幾乎每天都在練習書法，有時候在書房裡一寫就是一整天，草紙能摞到近一米高。現在脊椎也出現了問題。但是書法是你的記憶，你的肌肉會記住每一次筆轉鋒移。我喜歡它，並且越來越愛它，我所學的知識沒有一點浪費，都深深地印在每一個記憶裡。」史乙成如是描述着令自己如癡如醉的書法，不斷地強調

說。曾經的一次經歷，讓史乙成記憶深刻。那天她寫了一整天的字，桌上、地上，滿屋到處都是練習的草紙，可她卻發現沒有一個字是能夠讓自己滿意。懊惱，傷心——她哭了，她完全地推翻自己，反問自己是不是着了魔。

「書法真的已經融入到我的生活，更融進了我的身體。自己以前一直把寫字當做業餘愛好，從沒想到自己會和寫字『較勁』、着魔。每當宣紙沾上濕氣，墨色潤發，字跡都會顯得尤其漂亮。」史乙成頗有感觸地向記者介紹她的練字心得。

除此，史乙成還將自己練習書法的心得體會整理成冊，出版《大氣乙成》和《仙童好靜》兩部作品。

■年輕的史乙成因書法上的造詣顯得沉穩大方。 本報河南傳真



80後閨秀癡迷墨香傳統文化

立志弘揚



開書院授徒 進山區義教

為了分享和傳承中國書法，史乙成創立了仙童書院。目前已收有15名弟子，他們有的是五六歲的孩子，有的是事業有成的商業精英。

「今天，雖然書法依然擁有廣泛的群衆基礎，但隨着時代的變化和衆多電子產品的普及，練書法、懂書法的人越來越少。其實，作為中華文明符號的書法並不應該只是書法家的專屬，它源於生活，陶冶生活，其中所蘊藏的巨大的文化魅力值得我們把它繼續傳承下去。書法讓我從中得到了太多的人生感悟，在當今這個浮躁的世界，我願意盡我所能弘揚傳統，讓更多人去學習、去領悟、去傳遞。」史乙成說。

除此，大學畢業後的史乙成，還堅持

每年到山區、農村支教，盡自己所能通過書法把中國傳統文化傳遞給孩子們。

「曾經在南陽的深山裡，一個大房子，兩個老師，十個不同年齡段的孩子，沒有人告訴孩子們什麼是傳統文化，什麼是傳承，我希望通過對書法的學習，孩子們能夠獲得豁達、寧靜的心態，並將它傳承下去。」史乙成說。



■史乙成書法代表作品。 本報河南傳真

學習無止境 進國家畫院

作為80後的史乙成對當前的「成績」並不滿足，她仍在不斷努力，為自己創造機會，繼續學習。除了書法，史乙成亦學習了篆刻。

「刀片和石頭這種突然間的力量碰撞，形成了天然質樸的線條，沒有什麼所謂的技巧，一切都來自於自然。『詩、書、畫、印』都是中

國傳統文化的精髓所在，都是值得我們去學習、去傳承的。」這是史乙成學習篆刻的體會。

不久前她接到了中國國家畫院的錄取通知，將於今年秋天去北京開始國畫學習。



■史乙成書畫代表作品。 本報河南傳真



■白雲山有機茶園。

湖南省茶業集團股份有限公司

臻溪茶飲 湘茶精品

湘茶臻溪

Give you the best tea

取上子上

輕茶 活力飲、臻品黑茶）、金毛猴紅茶、金花散茶三大系列產品，被評為「中國最具競爭力科技創新生茶品牌」。

臻溪黑茶速溶茶飲是全球首款健字號養生配方茶飲，產品原料來自湘中及湘西生態茶園，經二十個工序環節層層歷練，萃取菁華，保留了黑茶金花益生菌和其他有益的成分，常喝輕輕茶幫助我們保持人體新陳代謝的微循環平衡，擁有更健康輕盈的身體。輕輕茶可以隨心DIY搭配蜂蜜、牛奶等沖調。

臻溪金花黑茶取黑茶之源有機原

臻溪產品是湘茶高科技有限公司立足科研成果基礎上，開發的茶葉功能性產品，涵括黑茶速溶茶飲（輕

料，突破傳統工藝難題，首創散茶發花和醇化工藝技術而成。產品飲用方便，具有較強的降血脂、促消化、調節新陳代謝等多種功效，且新出產品便具有存放2至3年以上的老茶風味，別具風味。

臻溪金毛猴紅茶集烏龍茶、紅茶與黑茶等中國茶關鍵工藝於一體，大成於「湘茶紅」，產品既具有烏龍茶的花香、紅茶的蜜香和甜香，又具有黑茶醇厚的回味及保健功能成分，湯色紅亮，風味獨特，妙不可言。臻溪金毛猴紅茶是經過發酵烘製而成的茶葉。在製作的過程中其中含有的茶多酚在氧化酶的化學作用分解下發生了酶促氧化反應，所以臻溪金毛猴不但具有一般茶葉的功效，還能活血養胃，具有一定的保健功能。臻溪金毛猴紅茶2010年入選白宮特供茶，2013年被選為美國「矽谷」市政府辦公用茶和市長終生用茶，是百年世博金駱獎獎品，分別榮獲了廣州、上海國際博覽會特別金獎。



■臻溪25K純金花黑茶。



■臻溪金毛猴紅茶。

湖南省茶業集團股份有限公司旗下重點品牌：

白沙溪、湘益、君山、臻溪、瀟湘、辰州碣灘茶、倩雲古丈毛尖、洞庭青磚

湖南省茶業集團股份有限公司是一家集茶葉種植、加工、科研、銷售、茶文化傳播於一體，專業製茶、全產業鏈經營的農業產業化國家重點龍頭企業，是全國百家優秀龍頭企業、全國加工業出口示範企業、湖南省農業產業化十大標誌性企業，主要生產經營各類綠茶、紅茶、黃茶、黑茶、烏龍茶、白茶、茉莉花茶、特種茶等各種大宗茶系列及各種小包裝茶、袋泡茶、茶飲料、提取物等，經營規模及綜合實力排名全國同行第二。

58萬畝生態茶園 有機茶出口全國第一

公司共有93個生態茶園基地，總面積58萬畝，建立了從「茶園到茶杯」的產品安全管理體系，旗下品牌有白沙溪、湘益、君山、臻溪、瀟湘、辰州碣灘茶、倩雲古丈毛尖、洞庭青磚等，在全國創下了五個第一，即經營茶葉總量全省第一，茶葉出口全省第一，出口歐盟市場茶葉全國第一，出口有機茶數量全國第一，經營邊銷茶總量全國第一，與80多個國家建立了長期穩定的貿易關係，聯結帶動了30萬戶茶農年戶均增收6500元以上。

香港國際茶展展位：香港會展中心5G—D14 湖南省湘茶高科技有限公司

公司地址：湖南省長沙市芙蓉區隆平高科技園隆園一路19號湘茶高科技產業園

聯繫電話：0731—82222271 傳真：0731—84442949 郵編：410126 網址：www.xiangtea.com.cn

■史乙成向小弟子示範如何起筆。

本報河南傳真