

楊雄倡滬港探討合作新路

新家園組港青訪上海 許榮茂冀年輕人有收穫

香港文匯報訊（記者 陳庭佳 上海報導）上海市市長楊雄昨日與由新家園協會組織的香港青年交流團會面。楊雄表示，滬港合作不止於經貿合作，今後要探討新的合作路徑、方向和內容。新家園協會會長兼交流團團長許榮茂表示，上海創新科技發展得很快，但香港這幾年「發生了一些事情，令發展停滯」，影響了香港年輕人發展創新創業，希望通過是次赴滬交流，團員會有所得。

楊雄昨日在上海衡山賓館與新家園協會組織的「四海一家·香港青年創新創業交流團」部分團員會面。會面首數分鐘開放予個別傳媒拍攝。

局限經貿範圍太小

楊雄首先勉勵交流團中的青年成員：「香港的未來是年輕人的。」他表示，上海跟香港的合作源遠流長，在改革開放初期已開始，而2003年兩地正式建立合作機制，開創了滬港經貿論壇，到今年再把它改成滬港合作論壇，這點說明兩地的合作不單是經貿合作，「經貿這個範圍還太小了」。

他續說，上海在發展過程中得到香港很多的支持，也學了很多香港發展的經驗，在改革開放數十年中受益非常大。面對當今世界經濟新形勢、新格局，上海今後要與香港加



楊雄與許榮茂合影。



楊雄昨日在上海衡山賓館與新家園協會組織的「四海一家·香港青年創新創業交流團」部分團員會面。

強合作，向香港學習，並探討新的合作路徑、方向和內容。

歡迎赴滬創新創業

楊雄又指出，上海自貿試驗區建設近兩年，已推出一系列促進投資貿易便利化的

制度創新舉措，還將進一步擴大改革開放。同時，上海正着力推進具有全球影響力的科技創新中心建設，各類眾創空間蓬勃發展，青年創新創業非常活躍，為加強滬港青年交流，促進兩地合作增添了新的內容，「我們期待看到更多的香港有志青

年開展創新創業活動，也非常歡迎並支持大家來滬發展。」

許榮茂表示，上海最令佩服的是海納百川的精神，能吸納各地精英到滬，創新科技方面發展得很快，但香港目前創新創業的氛圍沒有內地般濃厚，「因為大家都看到香港

這幾年，發展停滯，對年輕人發展創新創業的氛圍，未能達到最好。」

他說，交流團在上海的行程有參訪上海城市規劃館、豫園及滬港青年交流，希望團員能學到東西，幫助他們創新創業，及為加強滬港合作交流作出貢獻。

外交賽優勝師生參訪京蘇

香港文匯報訊 據外交部駐港特派員公署網站昨日載：8月2日至8日，第九屆「香港盃」外交知識競賽優勝學校師生赴北京、江蘇參訪。來自保良局董玉娣中學、聖言中學、中華傳道會安柱中學、浸信會呂明才中學、英華書院和保良局百周年李兆忠紀念中學共40餘名師生參加。



第九屆「香港盃」外交知識競賽優勝學校師生日前赴北京、江蘇參訪。

在京期間，參訪團師生走訪了外交部，聽取港澳司、國際司及新聞司官員介紹中國外交、中國參與聯合國事務及外交部發言人制度沿革等，並與資深外交官互動交流。師生們還觀看了天安門升旗儀式，參觀了國家博物館等。

在蘇期間，師生們聽取了江蘇省省情介紹，參觀了《南京條約》史料陳列館、南京大屠殺遇難同胞紀

念館、無錫龍頭渚、蘇州工業園區等，並體驗了內地高鐵的快捷。

師生們紛紛表示，參訪行程獨具特色，內容豐富多彩，讓他們領略到祖國的悠久歷史和燦爛文明，感受到國家的發展成就，進一步增進了對外交工作的了解。

「香港盃」外交知識競賽由外交

部駐香港特派員公署、特區政府教育局和香港明天更好基金共同主辦，迄今已成功举办九屆，旨在向香港中小學生普及外交知識，增進他們對國情的了解，開拓國際視野。香港賽馬會、香港迪士尼樂園和聯合出版集團對本屆競賽提供支持。

蘇錦樑澳洲推「一帶一路」

香港文匯報訊（記者 鄭治祖）商務及經濟發展局局長蘇錦樑昨日（墨爾本時間8月11日）繼續在澳洲墨爾本的訪問行程。他到訪一所科技及持續進修機構 Kangan Institute。他參觀了該校的時裝和創意產業中心，及為中小企業和學生提供高端科技的紡織和時裝中心。蘇錦樑亦與該校的臨時行政總裁 Amanda Brook 和澳洲紡織及時裝協會的代表會面，了解澳洲時裝業的發展。

蘇錦樑昨日並出席了由澳洲商業理事會舉行的午餐會，與商界領袖交流。蘇錦樑表示，香港和澳洲一直保持緊密的經貿關係。2014年香港是澳洲第六大投資來源地，總投資額達770億澳元，而香港和澳洲的雙邊貨物和服务貿易額在2014年則超過85億澳元。

蘇錦樑在午餐會上介紹香港為澳洲投資者就「一帶一路」倡議和在其他不同範疇提供的商機，他亦趁機鼓勵澳洲商業代表團利用香港眾多展覽接觸內地和海外買家。

蘇錦樑又與維多利亞州旅遊和盛事部長、體育部長



蘇錦樑昨出席由澳洲商業理事會舉行的午餐會。

及退伍軍人部長 John Eren 會面，討論雙方關注的議題。他隨後拜訪中國駐墨爾本總領事宋昱旻。

蘇錦樑昨晚轉往坎培拉，今日會與澳洲政府高層官員會面，探討如何進一步加強香港與澳洲的雙邊關係。





胃癌是本港第六常見的癌症，臨床腫瘤科專科醫生廖敬賢醫生引述國際大型研究指，化療配合標靶藥物可為擴散性 HER2 型胃癌患者帶來好處。

胃癌是本港第六常見的癌症，是一個威脅性不小的惡疾，不過近年醫學界對拆解此病的威脅開始有所進展。醫學界發現部份擴散性胃癌帶有大量人類表皮生長因子受體二型（簡稱 HER2）這生物特徵，倘若以針對 HER2 的標靶藥物再加上化療，可提高這些患者腫瘤縮小的機會，延長他們的生命。



標靶藥物加化療治 HER2 型胃癌 提高腫瘤縮小機會延壽命

單車騎士大腿痛竟是胃癌

六十歲的文先生（化名）喜愛踏單車，每逢假期都會與好友們在各大單車徑穿梭往還。由於他時常運動，所以他的身形甚為標準，從外表看也只像一個剛剛五十歲的魅力中年男士。

可是於去年年終的時候，他時常打嗝，也發現胃部好像被東西頂著的，每次進餐也得很費力才能把東西吞下去。而令他花力氣的不只進食，連踏單車他也顯得不從心，過往他只需一口氣便能完成的距離，那時的他只不過完成了一半的路程，左大腿便開始疼痛起來，令他不得不減慢速度。

身體的種種奇怪徵兆讓文先生不得不向醫生求診，結果竟然發現他患上胃癌——他的食不下嚥是因為胃部長有腫瘤；他踏單車時左大腿疼痛是由於癌細胞已擴散至那處。而醫生替他進行的電腦掃描，更在他的肝臟、骨骼及淋巴結找到癌細胞的蹤影。文先生自問平日生活健康有序，故此對患上胃癌這個事實感到非常震驚，更無法想像癌細胞已在他不知不覺間匿藏於多個器官之內。

標靶藥物助 HER2 型胃癌控腫瘤

臨床腫瘤科專科醫生廖敬賢醫生指出，儘管胃癌與經常進食醃製食物、幽門螺旋菌感染及急性胃炎有關，但像文先生般生活飲食正常的胃癌個案也是常見的。胃癌另一個特點是可擴散多個器官，肝、肺、胃部淋巴雖然是擴散性胃癌腫瘤經常出沒的地方，但其他器官組織也可成為胃癌細胞擴散的目標，例如文先生的其中一顆的擴散腫瘤便是發生於左大腿。

過往，擴散性胃癌的治療以化療為主，但數年前發現有部份胃癌患者的腫瘤細胞，帶有過量 HER2，而這類 HER2 型胃癌患者對化療反應較差且容易復發，但當加入標靶藥物曲妥珠單抗 (Trastuzumab) 後，患者的腫瘤縮小機會及整體存活都有所提升。

廖敬賢醫生引述國際大型臨床研究 ToGA，指出化療配合標靶藥物可令擴散性 HER2 型胃癌患者腫瘤反應機會達至 47%，較只接受化療的 35% 為高。由於標靶藥物既明顯

為自己打氣

癌症患者除了倚靠醫生施予的治療來對抗癌細胞，也可以主動走多一步去改善身體機能，為抗癌添多一分力量。廖敬賢醫生指出，癌症患者倘若在接受治療經過，擁有健康的生活習慣，令身體變得強壯一點，可有助提高治療的效果，而這些生活小改變並不難做到，例如避免進食加工或醃製食物，紅肉或含脂肪的食物則仍可繼續品嚐，減少份量便可，最重要確保攝取足夠的蛋白質。此外，如患病前已有運動習慣的，接受治療期間無妨繼續保持；而平日四肢不動的，患病時找一種有趣同身體負擔得來的運動來練習，即使只是簡單如每天步行 30 分鐘，也可以有助提升體能，讓身體以最佳的狀態面對癌癥，打一場漂亮的仗。



（以上健康教育資訊，由羅氏大藥廠全力支持）