

■從烏溪沙沙灘向馬鞍山市區住宅望去。



沿着海邊石灘往前走，不難發現其他頗有浪漫情懷的東西。好比最盡頭的渡頭村了。這裡最著名的，莫過於其中一戶艇家的舊木碼頭了。雖然木橋已被拆除，但岸邊偶然停靠着一兩艘小木艇，顯得頗有味道，吸引了不少文藝青年前來擺拍。在落日時分，許多情侶於此拍拖漫步，互依偎着看夕陽緩緩落下，在餘暉中情不自禁地擁吻，還有甚麼比這更令人心動的瞬間呢？

說到近年烏溪沙沙灘的名聲大噪，就不得不提兩位阿伯。一位是「愚公移山」的郭九憑，他自1986以來憑自己一雙手在烏溪沙沙灘將大小石塊抬走，再鋪上沙粒，讓滿佈碎石的石灘變成一片水清沙幼的沙灘，他也因此成為亞洲電視《2011感動香港》入圍人物。而另一位阿伯是來自康樂及文化事務署退休花王吳伯，他以義工身份亦不斷執石砌石，在沙灘上砌出心形石堆，並引來一衆情侶前來朝聖。在七夕之時，與戀人在心形石堆前合影留念，不僅畫面甜美溫馨，寓意亦十分美好。

浪漫夕陽

隨着近年電視劇及媒體的頻頻曝光，許多人對於烏溪沙並不陌生。它位於馬鞍山，雖然緊鄰都市，但未開發的沙灘、荒廢的舊木碼頭、零星的小木艇、閃爍的燈火以及日落美景，都能讓您在這臨海邊緣忘卻身後的都市生活，感受難得的安寧與鄉村氣息。這裡是香港觀賞落日的熱門地點，沙灘更曾被CNA選為「香港欣賞浪漫夕陽的最佳海灘」，吸引不少攝影愛好者熱衷在此取景，許多準新人亦於此拍攝婚紗照片，留下終生紀念。

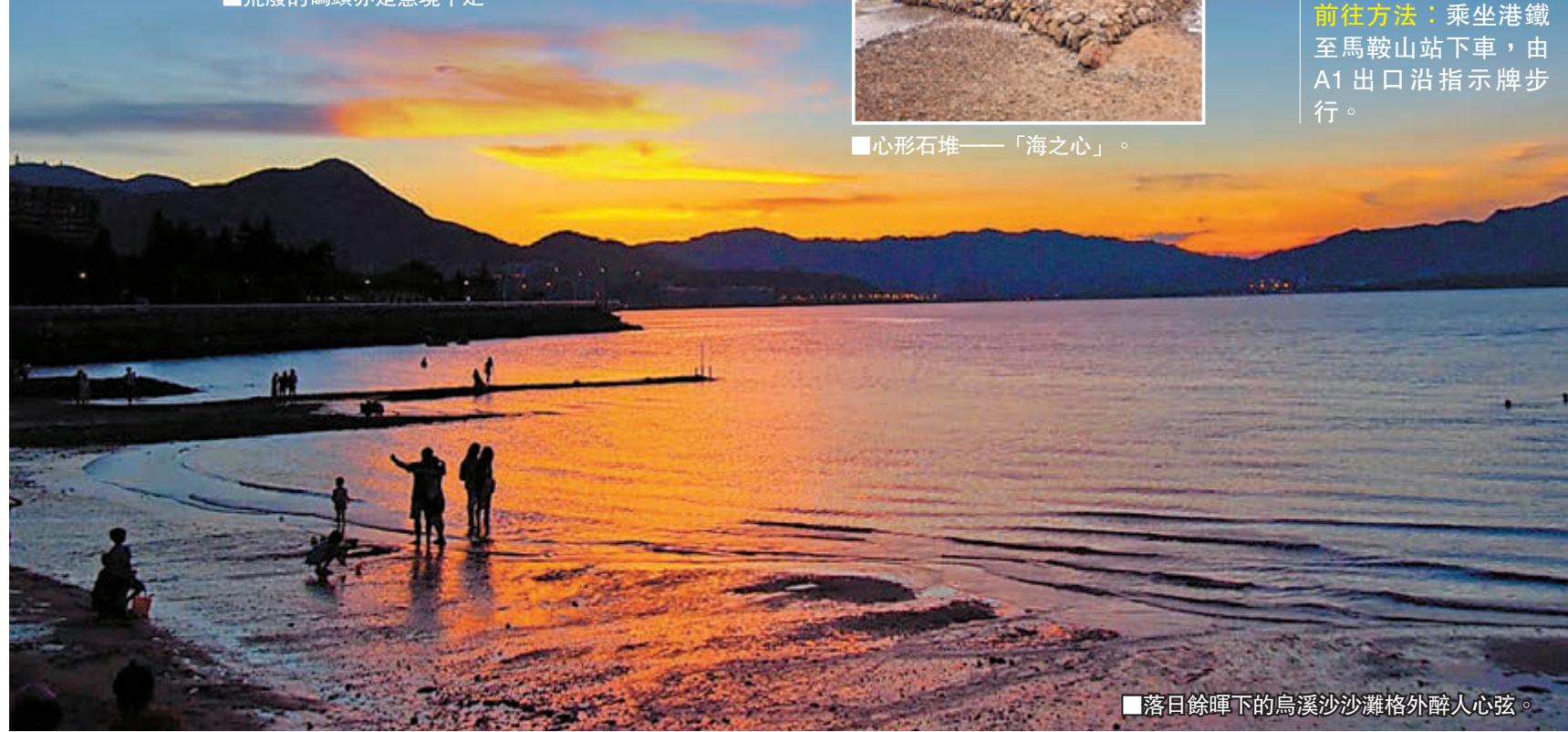
心形石堆



■荒廢的碼頭亦是意境十足。



■心形石堆——「海之心」。



■落日餘暉下的烏溪沙沙灘格外醉人心弦。

浪漫七夕 拖手漫步

上周六是立秋，過了立秋便是七夕了。相信無論是年輕的情侶們、新婚燕爾的小夫妻還是相濡以沫的老伴侶們都開始蠢蠢欲動，按捺不住想要浪漫約會的心情了。今期，小編便為大家挑選了一個緊鄰市區又不失情調的拍拖勝地——烏溪沙。



■沙灘盡頭零星地停靠着小木艇，顯得寧靜純樸。



■烏溪沙碼頭

前往方法：乘坐港鐵至馬鞍山站下車，由A1出口沿指示牌步行。

遠足線

冬梅之友

8月16日(星期日)小組活動，大隊暫停。
聯絡電話：何國雄 9229 0611

綜合線

獵影遊

旅訊：香港文物探知館演講廳於15日(周六)下午3時至5時舉行「從線到衫」專題座談，主持陳志雲先生(傳媒工作者)。

會訊：為慶祝本會於10月成立十八周年誌慶，特籌備以下活動：9月23日(周三)晚，舉行「過節——台灣北部在鬼月的節慶」講座，講者張熙明(香港歷史風俗儀式研究者)、「漫談民俗風情攝影心得」講座10月8日(周四)晚，講者溫勵程(香港大學、中文大學、城市大學攝影學會顧問等)。「港島南岸海上明燈」10月11日(周日)、「鏡影區情十八載會員友好攝影作品分享會」10月14日(周三)晚、聯歡敘聚17日(周六)晚。史蹟賞遊「大鵬半島南岸」11日(周二)名額已滿，多謝支持！民俗民情香港盂蘭勝會(上)8月14日至8月31日。民俗民情「西貢抗日英烈紀念碑誌碑典禮」15日(周六)上午。以上活動集合時間地點電聯，歡迎會員友好攜伴參加。

查詢：5402 0372 郭志標

網址：<http://photohiking.com>

星藝旅行團 新娘消夏·九肚尋幽

(16日)晨準9時尖沙咀北京道1號免稅店出發。行程遍及東北詩畫之路烏蛟騰，漫步茂林點翠梯田遍佈，九擔租、老圍群村古道、追悼二戰抗日遺蹟，探遊群瀑匯集潭洞奇趣，水清如鏡之新娘潭與照鏡潭，千姿百態可令暑氣全消(午宴精選粵菜河鮮共享)，續遊九肚山下長歷尾新舍舊居，舒步行影伴途圍村宗祠，高處臨下眺望赤門島嶼，美景連生，收費每位\$168，報名：9208 6730 △9月26/28中秋假期，台山鳳凰峽迎月，佛山傳統花燈廟會賞月，請查詢。

珊瑚海渡輪服務

歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費\$45，港鐵塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

網址：[www.coralseaferryservice.com.hk](http://coralseaferryservice.com.hk)

友誼之旅會

*飛越二十九載，歡迎正職男女(色情免問，只供會員參加)

8月16日燒烤樂。8月23日離島遊。8月29日浪漫聽歌晚宴。9月6日燒烤樂。逢三社交舞班，逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地鴉打街33號雅達商業大廈21C室(紅茶館酒店對面)，油麻地港鐵站C出口(文明里)

電話：2771 3900

網址：<http://marybeauty.com>

2015年8月11日 今日電視節目表 (星期二)

無線翡翠台	無線明珠台	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	煲劇1台
6:00 宇宙兄弟及瞬間看地球 香港早晨及環球新聞檔案 7:43 香港早晨及瞬間看地球 9:00 交易現場 9:30 蘑菇互通 9:43 超級動歌推介 9:50 快樂長門人 10:00 問問MC蛛 10:30 街頭魔法王 2 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 老表，你好嘢！ 12:43 交易現場 1:00 午間新聞及瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠 1:25 都市開情 2:15 今日VIP 2:40 交易現場及漁港互通 2:45 誰家灶頭無煙火 3:50 Battle 普天少年勇者及 交易現場 4:20 拆局專題 4:50 Think Big 天地 5:20 多啦A夢 5:50 財經新聞 5:55 封神榜及新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 孩子的完美拼圖 7:30 東張西望 8:00 愛·回家 8:30 搞奴 9:30 拆局專題 10:30 超強選擇1分鐘 11:00 環球新聞檔案 11:05 全新聞 11:55 天氣報告及瞬間看地球 12:00 娛樂頭條 12:15 夜夜一優劇場：誓不低頭 1:25 今日VIP 1:55 東張西望 2:25 無間音樂 3:25 誰家灶頭無煙火 4:20 換愛	6:00 金融概要 7:30 亞洲早晨 8:00 普通話娛樂新聞報道 9:00 CCTV News - 直播 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 漢語直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 1:00 金融行情 2:00 交易現場 2:03 金融行情 3:00 漢語直通車 3:10 金融行情 3:58 交易現場 4:00 单車孖寶遊世界 4:30 小毛毛 4:55 小工程師 5:25 天才孖寶拯救隊 6:00 普通話財經新聞 6:20 普通話天氣報告及 普通話新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 6:55 天氣報告 7:00 孩子的完美拼圖 7:30 七點半新聞報道及天氣報告 7:30 瞬間看地球 8:00 新再見鴻陽天 8:30 超級虎爸遊學團 9:00 清心直譯及話譯當年 9:30 珍珠絕色：生命禮讚 10:33 環球金融新傳及財經經選 11:44 晚間新聞及瞬間看地球 12:00 瞬間看 12:55 藝能美利及音樂熱點 2:00 珍珠絕色：生命禮讚 2:55 清心直譯 3:25 超級虎爸遊學團 4:20 亞洲足球新天地及音樂熱點 5:30 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	6:00 平約瑟牧師 - 新造視頻 6:30 亞洲早晨 8:45 ATV 亞洲小姐競選25h 9:15 理財博客之即市錦囊 10:20 我們這一班 10:50 嫁錯媽 11:50 開心大發現 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 經濟快訊 12:40 蕰能煮越南美食之旅 1:00 電視劇 隋唐英雄三 1:30 特別節目 3:00 知識小百科 3:30 天然少女 4:00 1Q 奇兵闖三關 4:30 霹靂寶貝 5:00 致命動物大搜查 5:30 瘋狂馬特 6:00 文化報道 6:30 海客談 7:30 新聞/天氣報告 / 財經匯報 7:45 愛情編劇 8:00 環遊世界 8:15 天南地北 8:30 左右紅藍綠 8:45 交易現場 8:55 當年今日 9:00 六點鐘新聞 9:00 華人世界 9:30 天氣報告 10:00 華人世界 10:30 抗戰歌曲三十首-延安頌 1:45 電視劇 天使艾美麗 2:31 電視劇 天使艾美麗 6:30 海客談 7:30 新聞/天氣報告 / 財經匯報 7:50 廣東黃金海岸遊 8:00 漫遊嶺南綠道 8:30 西藏並不神秘 9:00 外星人 10:00 蕰能煮越南美食之旅 11:05 夜間新聞 11:20 漫遊嶺南綠道 11:50 V 外星人 12:50 中國新聞 12:55 天氣預報 3:00 公益宣傳 7:38 焦點訪談 7:54 公益宣傳短片 8:00 前情提要 8:00 電視劇 太行山上 8:46 前情提要 8:47 電視劇 太行山上 9:33 人與自然 10:00 晚間新聞 10:32 粵語劇場 11:17 動物語 12:04 動物世界 12:36 電視劇 仙女湖 1:22 電視劇 仙女湖 2:08 正大綜藝 2:58 請您欣賞 3:45 電視劇 非常有喜 3:50 廣東黃金海岸遊	4:31 今日說法 4:50 新聞聯播 5:29 人與自然 6:00 海峽兩岸 6:30 今日亞洲 7:00 中國新聞 7:30 今日關注 8:00 中國新聞 9:00 中文國際 9:02 雙語劇場 9:45 電視劇場 10:28 舞臺節目 11:13 國寶檔案 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:30 抗戰歌曲三十首-長城謠 1:31 抗戰歌曲三十首-長城謠 1:37 中文國際 1:42 電視劇 開國元勳朱德-31/33 2:26 電視劇 開國元勳朱德-32/33 3:10 電視劇 開國元勳朱德-33/33 3:53 金曲點播 3:40 今日看世界 4:15 凤凰大視野 4:50 名言啟示錄 4:55 娛樂快報 3:30 2015中華小姐環球大賽- 美麗前奏 3:55 金曲點播 3:40 今日看世界 4:15 凤凰大視野 4:50 名言啟示錄 5:25 金曲點播 5:30 有報天天讀 5:55 健康新概念 6:00 全媒體大開講 7:15 2015中華小姐環球大賽- 美麗前奏 5:00 天橋雲裳 5:25 金曲點播 5:30 有報天天讀 5:55 健康新概念 6:00 全媒體大開講 7:15 2015中華小姐環球大賽- 美麗前奏 7:20 地球盲音 7:25 台灣名嘴匯 7:50 今日視點 10:43 全球華人資訊 11:30 遠方的家 12:15 走遍中國 12:45 中國文藝 1:15 華人世界 2:00 新聞聯播 2:30 雙語劇場 3:15 雙語劇場	5:05 天天飲食 5:15 文明之旅 6:00 海峽兩岸 6:30 今日亞洲 7:00 中國新聞 7:30 今日關注 8:00 中國新聞 9:00 中文國際 9:02 雙語劇場 9:45 電視劇場 10:28 舞臺節目 11:13 國寶檔案 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:30 抗戰歌曲三十首-延安頌 1:31 抗戰歌曲三十首-長城謠 1:37 中文國際 1:42 電視劇 開國元勳朱德-31/33 2:26 電視劇 開國元勳朱德-32/33 3:10 電視劇 開國元勳朱德-33/33 3:53 金曲點播 3:40 今日看世界 4:15 凤凰大視野 4:50 名言啟示錄 4:55 娛樂快報 3:30 2015中華小姐環球大賽- 美麗前奏 3:55 金曲點播 3:40 今日看世界 4:15 凤凰大視野 4:50 名言啟示錄 5:25 金曲點播 5:30 有報天天讀 5:55 健康新概念 6:00 全媒體大開講 7:15 2015中華小姐環球大賽- 美麗前奏 7:20 地球盲音 7:25 台灣名嘴匯 7:50 今日視點 10:43 全球華人資訊 11:30 遠方的家 12:15 走遍中國 12:45 中國文藝 1:15 華人世界 2:00 新聞聯播 2:30 雙語劇場 3:15 雙語劇場	8:00 凤凰早班車 9:00 凤凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 凤凰全球建線 10:05 爱奇有约：说出你的故事 10:55 娱乐快报 11:00 天桥云裳 11:30 天桥云裳 12:00 天桥云裳 12:45 無線電視電影精 1:00 美麗前奏 2:15 真愛趁現在(粵/普) 3:00 爰夏 38 °C (粵/普)大結局 4:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬 4:40 美麗前奏 5:15 真愛趁現在(粵/普) 6:00 爰夏 38 °C (粵/普)大結局 7:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬 7:45 真愛趁現在(粵/普) 8:15 爰夏 38 °C (粵/普)大結局 9:00 2015中華小姐環球大賽- 美麗前奏 9:45 美麗前奏 10:30 2015中華小姐環球大賽- 美麗前奏 11:15 爰夏 38 °C (粵/普) 12:00 爰夏 38 °C (粵/普)大結局 12:45 無線電視電影精 1:00 美麗前奏 2:15 真愛趁現在(粵/普) 3:00 爰夏 38 °C (粵/普)大結局 4:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬 4:40 美麗前奏 5:15 爰夏 38 °C (粵/普) 6:00 爰夏 38 °C (粵/普)大結局 7:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬 7:4		