



■郝偉辭任女足主帥。

新華社

國足戰和日本 奪東亞盃亞軍

東亞盃國際足球賽昨晚在武漢結束。中國男足(國足)以1:1戰勝日本，由於此前韓國與朝鮮也以0:0言和，故1勝1負1和的國足積4分獲得亞軍，韓國5分奪冠，朝鮮4分因淨勝球劣勢得第三，日本隊2分墊底。

另外，據中新社報道，執教中國女足3年多、先後在2014年的亞洲盃上打入四強，殺進世界盃八強的主教練郝偉將離開女足國家隊。女足世界盃後一直傳聞郝偉已向

中國足協請辭，將前往恒大俱樂部任教。對此，帶隊征戰東亞盃的郝偉在武漢期間一直刻意迴避，中國足協與恒大俱樂部方面也都沒明確說法。

郝偉證實離開女足

「這是我執教以來最糾結的一次比賽，也是最後一次。」8日晚，中國女足在0:2不敵日本、三戰全敗在本屆東亞盃封尾。於賽後的新聞發佈會上，郝偉終直言不諱，

選擇辭職是因為「感覺自己能力不夠，希望再學習一下，開闊自己的眼界。」對於下一步計劃及未來去向，郝偉稱自己非常想跟着一位好教練繼續進行學習。

對於中國女足未來發展，郝偉表示，這是一支年輕的隊伍，通過比賽可以看到她們的成長，希望接下來能有一個理念更新的教練，來幫助這些孩子們得到更好的提升。

■香港文匯報記者 陳曉莉



■中國球員蔡慧康(中)在比賽中爭頂。

新華社

走出去請進來 成功關鍵在內核

中國泳隊 集眾家所長

■寧澤濤成為首位奪男子100米自金牌的亞洲人。 路透社

游泳世錦賽獎牌榜

(截至香港時間9日23時30分)

排名	代表隊	金	銀	銅	總數
1	中國	14	10	10	34
2	美國	12	12	6	30
3	俄羅斯	9	4	4	17
4	澳洲	7	2	7	16
5	英國	7	1	6	14

「中國游泳運動員在過去10年來99%的時間都是由中國教練員在訓練，我敢說，中國教練員是世界上個性化教學和賽前調整最好的群體！中國游泳的成功是集眾家所長，取長補短的結果。」當「外教決定論」的聲音出現後，常年擔任中國游泳隊科研組長的陸一帆博士有話要說。

奧運會前夕，張琳去澳洲跟隨丹尼斯訓練時，運動員和教練員才真正融入，並接觸到了先進的訓練理念，意識到有些方法和以前理解的差距。經過消化、認識、理解，中國教練員的業務能力不斷提高。」陸一帆說。

成功關鍵把握自己手中

陸一帆指出，中國游泳的出國訓練始終遵循三大要點：「首先是『誰，去哪裡練』，要有針對性；其次是『什麼時候出去，練習什麼』，必須要了解外教的訓練周期和內容；第三是『如何把出國訓練轉化為比賽能力』，這一點至關重要，也是我們一直在研究的課題，不是所有運動員都適合出國訓練，也不是所有的出國訓練都能取得非常好的效果。」

打造倫敦奧運會女子200米蝶泳冠軍焦劉洋的教練劉海濤補充道：「如今中國高水平教練帶隊員出國訓練，更多的是為了轉換環境，提高運動員訓練的興奮度，通過融入外國運動員的訓練生活來增強自信，了解國外訓練的方式方法。外教和出國訓練不能濫用。中國游泳的成功關鍵始終都是把握在我們自己手中。」

■新華社

運動員 教練朝夕相處

「外教一般是一個人帶一群運動員，運動員的年齡、身份、水平高低各不相同，訓練很粗糙。而中國教練是一個人只帶5、6名隊員，全年相當於360天都和隊員朝夕相處，非常了解運動員的各種情況，能夠針對每一個人的變化不停調整和掌控，這就是我們的舉國體制優勢。中國教練的敬業精神和學習能力非常強。」

中國游泳隊為什麼要「走出去，請進來」，陸一帆認為：「我們的目標不是跟着人家後面走，不是為了讓外教把中國運動員帶起來，而是為了讓中國運動員和教練員更多地接觸世界先進的訓練方法和手段，結合中國已經成功的手段，繼續尋求突破和提高。」

回顧「走出去」的歷史，中國游泳隊在雅典奧運會後曾經兵分兩路去美國和澳洲訓練，結果證明不成功。

「當年我們沒能真正融入人家的訓練和生活，沒有針對性。直到2008年北京

孫楊棄1500米自決賽 無緣第三金

兩金在手的中國泳將孫楊昨晚出人意料，沒有出現在喀山世錦賽男子1500米自由泳決賽賽場，因而無緣衛冕。據內地傳媒消息，孫楊昨天感覺身體不適。而已經收穫4金並兩次打破1500米自由泳世界紀錄的美國少女萊德基則以破800米自由泳世界紀錄的成績奪冠。

中國選手陸澄在當地時間8日進行的女子50米蝶泳決賽摘銅，這是她繼百米蝶泳奪銅牌後在本屆世錦賽收穫的第二枚獎牌。瑞典名將斯特羅姆以24秒96獲得金牌。陸澄的最終成績是25秒37，僅比丹麥的亞軍選手奧特森慢0.03秒，她在賽後表示：「今天我的到邊細節處理得不好，成績沒有想像中好，應該還可以更快一點的。」

此前在百米飛魚戰創造歷史的寧澤濤未能晉級的男子50米自由泳，倫敦奧運冠軍、法國名將馬納多以21秒19摘金，美國選手艾德里安和巴西選手弗拉圖斯分獲銀牌和銅牌。

在本屆世錦賽新設立的項目男女混合4×100米自由泳接力，美國隊以破世界紀錄的3分23秒05奪冠，荷蘭、加拿大分列第二和第三名。

■中新社

女網友晒自拍 爭當「寧太太」

近日，作為首個在「百米飛魚」大戰中奪冠的亞洲人，外形俊朗的中國游泳選手寧澤濤人氣急升。在內地社交平台新浪微博上，關於「寧澤濤女友」的話題在熱搜榜上排名居高不下。各路妹子紛紛晒出自拍，宣稱自己是「寧太太本體」。

幾天下來，寧澤濤的微博粉絲數已升至200多萬。有女粉絲瘋狂黏貼寧澤濤的照片，表示「鼻血都快噴出來了，趕緊舔屏吧」，還有粉絲表示「微博、朋友圈被寧澤濤刷屏了」。

寧澤濤的每條微博動態下幾乎都有數十萬次粉絲關注。在評論中，有網友讚嘆他在喀山世錦賽100米自由泳決賽中的表現，有網友推薦他上內地最熱門的綜藝節目，還有女粉絲笑言「王思聰(內地首富王健林之子)和寧澤濤好難抉擇」。

有媒體評論稱，這位1993年出生的「小鮮肉」簡直「帥到沒朋友，強到沒對手」，堪稱「中國體壇有史以來的第一美男子」。

毋庸置疑，「高人氣」後面也隱藏着巨大的吸金能力。每日經濟新聞對此分析稱，在姚明、李娜、劉翔三大旗幟性體育巨星相繼退役的情況下，業內普遍認為「小鮮肉」寧澤濤將填補中國超級體育偶像的真空。

■中新社

傅園慧在女子100米背泳奪冠。

路透社

俊朗的外表，令寧澤濤人氣急升。

美聯社

陸澄在女子50米蝶泳摘銅。

法新社

羽球世錦賽揭幕 女單奪金難度大

世界羽毛球錦標賽今天在印尼雅加達揭幕(有線202及62台16時起直播)，中國隊(國羽)日前飛抵賽地。總教練李永波在接受內地傳媒訪問時承認，目前國羽女單的困難的確比較多，但只要解決好傷病問題，這次世錦賽還是有希望重新奪回冠軍的。

2013年廣州世錦賽，國羽金花王儀涵止步16強，王適嫻在8強賽出局。

李雪芮隻身打進決賽，但最終苦戰三局不敵泰國的拉特查諾，自1999年以來，國羽首次無緣世錦賽女單冠軍。去年的世錦賽，王儀涵在決賽不敵西班牙新星馬林再次丟冠。

今次出征雅加達，國羽派出奧運冠軍李雪芮以及王適嫻、王儀涵參賽。但根據今年上半年的戰績，馬林狀態神勇，已奪三站超級賽冠軍。「目前女單的困難比較多，在

世界上的對手不斷增加。當然，最主要的是我們自身出現了一些問題，傷病比較多。」李永波表示，一旦傷病問題得到改善，中國女單仍可一戰。

李雪芮也總結稱，除傷病外，比賽中過多的無謂失誤也是輸球的關鍵。所以，她認為只要自己減少無謂失誤，她有信心在本屆世錦賽雪前恥。

林李大戰值得期待

至於男單，國羽陣中尤以大滿貫球員林丹最受注目。本屆羽毛球世錦賽，林丹以5號種子身份赴會。根據抽籤，林丹很可能在8強賽遇到2號種子、丹麥名將約根森。最近雙方4次交鋒，勝負各半。不過相比之下，林丹的攻擊力、經驗以及技術更勝一籌，只要不出現太大失誤，林丹應能闖過此關。

準決賽，林丹極有可能再遇大馬一哥李宗偉。「林李大戰」無論是內容、還是形式，都值得期待。

■香港文匯報記者 陳曉莉



■部分國羽隊員昨出席賽前發佈會。

法新社



■林丹以5號種子身份出戰世錦賽。

資料圖片

中華拾錦

西昌馬拉松 11月開賽

香港文匯報訊(記者劉銳 西昌報道)2015「涼山礦業」西昌邛海濕地國際馬拉松賽(簡稱：西昌馬拉松)將於今年11月8日舉行。大賽組委會負責人表示，本屆賽事馬拉松項目限報2000人左右、半程馬拉松項目限報3000人左右，迷你馬拉松項目限報15000人左右，參賽人數規模約20000人。另外還將邀請近年在世界各地比賽中成績前10的國際田聯優秀運動員參賽，預計外籍優秀選手將近40名，屆時中外選手將在邛海濕地一決高下。

青島帆船周盛大開幕

香港文匯報訊(實習記者李東、湯泓銘 青島報道)，8日上午，「起航藍色夢，揚帆新絲路」2015第七屆青島國際帆船周、青島國際海洋節開幕式在青島奧帆中心演藝劇場廣場隆重舉行。本次活動將持續到8月16日。據悉，參加此次帆船周、海洋節「市長盃」海領國際帆船拉力賽、2015「旭航投資盃」青島國際OP帆船暨帆船賽等賽事的運動員超過1000名，在賽事規模和參賽人數上都是歷屆之最。將有18個國家和地區的嘉賓和運動員參加此次活動。