

# 直航長灘島 和魚兒共舞



拿着麵包，小魚便直衝過來。



不受污染的珊瑚礁，潛藏着許多可愛的寄居生物。

香港人愛陽光與海灘，但如果玩厭了泰國與馬來西亞，菲律賓的長灘島會是不錯的選擇。

宿霧太平洋航空最近推出香港至長灘島直航航線，只需約2個半小時的機程，便可到達被譽為「世界上最美的沙灘」，於清澈的大海中，和魚兒共舞，認真愜意。



炎夏夏日，酷暑難耐，去海邊旅遊度假，可享受陽光、沙灘、碧水帶來的清涼和愜意。自從去年保安局解除對菲律賓的黑色外遊警後，港人開始計劃到菲律賓旅行。長灘島(Boracay)、宿霧(Cebu)及薄荷島(Bohol)是不少港人潛水的熱門地，過往如果要去長灘島需先到馬尼拉，再轉機才可到達，過程比較繁複，近日有直航機，逢周一、周三及周五出發，可直達卡利博(Kalibo)機場，然後坐約90分鐘的車程便到達目的地。



長灘島有綿延長達7公里的白沙灘，襯着藍天白雲與椰林棕櫚，曾被《LONELY PLANET》、《英國BMW旅遊雜誌》等知名雜誌票選為世界最美沙灘之一。當中沙灘可分3段，想享受寧靜的可選擇Station 1的Two Seasons酒店，愛熱鬧的則可選Station 2的The District，兩所酒店都坐落在沙灘旁，一早起身，坐在沙灘椅上聽着海浪聲，看着水天一色如詩如畫的景象，開始了寫意的一天。

來到一個四面環海的陽光小島怎能不出去玩？參加Island Hopping來趟環繞長灘之旅是指定動作之一。在白沙灘的Station 3出發，沿途有不少人問你「Island Hopping？」這些人都是拉客的中介，價錢比較貴，建議大家還是預早上網報當地的熱門水上項目。Island Hopping分自行包船與跟團兩種，跟團一般是上午10點到下午4點，每團人數從十多人到二十多人不等，團費的差異主要是午餐、飲料及服務內容的不同，詢價時，一定要詢問清楚是否包含浮潛用具、海釣釣具、浮潛時餵魚的麵包、飲料是否無限供應、飲料種類、午餐內容，甚至連午餐海鮮的種類也要問清楚。



潛水愛好者一早到達沙灘先上課，然後出去潛水。



出海前不妨買個防水袋備用。

## 鱷魚島浮潛玩樂

出海玩樂主要包含海釣、鱷魚島(Crocodile Island)或本島外海浮潛、小島午餐及登島參觀水晶洞(Crystal Cove)浮潛等活動。「鱷魚島」位於長灘島的東北方的一個大礁岩，因外形與鱷魚神似而以此稱之，周邊的海域，珊瑚佈滿海底，熱帶魚種類繁多，因此有「珊瑚花園」的美譽，也是遊客最嚮往浮潛的天堂。

到長灘島怎能不潛水，島周邊都是潛點，這裡海水清澈見底，十來米深的海底可以看得通通透透。島上正規註冊的潛水店有35家之多，基本上都是PADI系統的。水肺潛水(自行攜帶水下呼吸系統潛水)必須穿上潛水衣、救生衣、浮力背心、鉛帶，戴着面罩、腳蹼，背上氧氣瓶潛到20米以下的海底，但必須經專業教練培訓後陪同你下水。若是浮潛，只需租賃防水面罩、眼鏡、護管即可。

浮潛則簡單很多，幾乎不用學習，只是戴上潛水鏡，穿着救生衣，浮在船附近的海面，頭朝下，觀賞下面的奇妙世界。跳進水中，不受污染的珊瑚礁地形，遊客清楚看到礁岩上，潛藏着許多可愛的寄居生物及海膽。五顏六色的魚群就在身邊游動，躲在珊瑚叢中的小丑魚、蝶魚、海鰻、雀鯛、鸚哥魚、管口魚等比比皆是，銀色的蝙蝠魚、紅色的石斑魚、綠色的鸚鵡魚，還有黑白條紋的神仙魚，成群結隊，看見潛水人拿着麵包便直衝過來，和你四目交投，這邊的魚很多都不怕潛水客。

因外形與鱷魚神似而將此稱之為鱷魚島。



下水浮潛前，船長會先為客人檢查，以保安全。



就算不懂游泳，穿上救生衣也可浮潛。



水晶洞望下去，水天一色。



水晶洞入口。



島上設有貝殼展區。

## 水晶洞避暑 風景各異



順着洞回蜿蜒的樓梯走下去，是清澈見底的海水入口，海水呈現美麗的藍綠色。

玩了大半天浮潛，可先到附近的小島享受自助午餐，一邊享受美食，一邊聽着菲律賓歌手唱出動人的樂曲。島上有小朋友賣手工藝品，為了留住客人，小朋友們會先送上免費貝殼小手鍊，而且會以人盯人戰術，用盡方法賣手工藝品。休息一會，便坐船到水晶洞，上島參觀。

雖然島上基本是人工修建的，實話實說，景觀不錯。特別是臨懸崖的一面，風光很美。在島上隨意走走可以看見不同的風景。循着第一洞的指標，去到洞口順着蜿蜒的樓梯走下去，是一方清澈見底的海水入口，海水呈現美麗的藍綠色，洞穴裡保存了很大的水晶石。參觀完水晶石，可以在島上逛逛，喝喝椰子水，吹吹海風也是極好的！島上有多個涼亭，炎熱的下午，躲在涼亭裡也不擔心被曬傷。



島上有多個涼亭，炎熱的下午，躲在涼亭裡也不擔心被曬傷。

## 酒店房做Spa 小睡片刻

玩完一整天，大部分的潛水客人都會做一次地道的菲式Spa，The District Boracay酒店更設有上房豪華Spa理療服務，舒適的手感令人不消一會便呼呼大睡。

養足精神就可換上戰衣，體驗島上夜生活，愈夜愈美麗。夜店會到沒有客人才打烊，你可盡興而歸。當中Boracay Mandarin Island Hotel位於White Beach最繁華熱鬧的地段，酒店充滿了歐陸風情，尤其以晚上亮起燈來時，特別有氣氛。酒店中的意大利餐廳，做完Spa後與伴侶來這裡喝杯飲料、聽現場live band獻唱，氣氛一流。

鳴謝：宿霧太平洋航空、菲律賓政府旅遊局



在房間享受Spa，十分寫意。



於Boracay Mandarin Island Hotel享受晚餐，更有人表演。

## 剎那美景

圖：中新社、新華社



### 傍晚北京天空絢麗奪目

北京在晚霞的映襯下，絢麗奪目。



### 雲南首個景區全免費州市

雲南省怒州福貢縣境內的「石月亮」景區。



### 霞浦灘塗美景如畫

霞浦位於海峽西岸的福建省東北翼，海岸線綿延曲折，海邊風光如畫，灘塗風光旖旎。

## 自遊行

文、圖：李兵

# 遊觀音故里 賞盛世荷花

在四川省松潘與平武之間，屹立着海拔5588米的岷山。涪江從其主峰雪寶頂奔流而下，流經綿陽、遂寧等地，在重慶合川匯入嘉陵江。涪江穿遂寧城而過，由於地勢相對平坦，在這裡形成了一個面積達14.6平方公里的觀音湖，相當於2.8個西湖。觀音湖畔，有廣德寺、靈泉寺兩座千年寺廟，相傳觀音菩薩三姊妹，大姐、二姐在此修行，三姐則在南海普陀寺。

為使山上的觀音有所依托，當地在觀音湖中1.47平方公里的江心洲上種上蓮花，並取名「聖蓮島」。城依着山，山護着城；城中有湖，湖潤着城；山上有仙，仙在蓮裡……水天一色，渾然天成。

上個月尾，一場以「遊觀音故里·賞盛世荷花」為主題的旅遊文化活動隆重舉行，記者有幸深度體驗了一次博大精深的觀音文化。首先，映入眼簾的是規模宏大的觀音廣場，整個形狀猶如一個巨大的圓壇，上下共三級，每級之間的石壁上均鑲嵌着陶製觀音塑像，共計一萬有餘，故此廣場又名萬佛廣場。圓壇正中央為三面觀音鍍金塑像，立於高高的蓮台之上，儀態萬千。

接着，便能看見氣勢恢宏的觀音閣，高48米、共7層，供奉着內地最大、淨高18.6米的室內觀音。然後，來到半山腰，這裡有三口水井，相距不過兩三米，而水



活動開幕式現場。



荷園裡遊客如織。

位高低相差甚殊，成為一大奇觀……

清晨，太陽從地平線上冉冉升起，湖面波光粼粼，金光燦燦。一層薄薄的霧漂浮於湖面，遠遠看去聖蓮島宛如仙境。站在碼頭上，連綿數里的荷園美景盡收眼底。



一眼望不到頭的荷園。

翠綠的、墨綠的荷葉挨挨擠擠，鋪滿了整個湖面。那些高高挺立的荷葉，猶如亭亭玉立的少女起舞的裙擺；浮在湖面上的荷葉好似一個個玉盤，晶瑩剔透的露珠來回滾動，看上去靈氣十足；綻放的荷花妖嬈無比，半開的蓮蓬含羞待放，讓荷園變得五彩繽紛。

紅如火，白如雪，黃如金……荷花哪有這麼多顏色啊？隨行的工作人員介紹，園裡有荷花700多種，來自23個國家和地區，數量達20萬餘株。有重瓣紅蓮、重瓣黃蓮、單瓣白蓮等常見荷花，也有國慶紅、太空飛天、寶珠觀音、如意觀音等特育品種，還有泰國睡蓮、美洲黃蓮等珍稀品種。其中，最昂貴的來自北美洲，每株價值3000元人民幣；最名貴的則是產自雲南的「地湧金蓮」，被佛教寺院定為「五樹六花」之一。