



這足線

冬梅之友

8月9日星期日小組活動，大隊暫停。
聯絡電話：何國雄 9229 0611

綜合線

獵影遊

旅訊：（一）尖沙咀海防道九龍公園香港文物探知館於8日下午3時至5時舉行「戰後香港城市、工業與工人」講座，講者呂大樂教授。

（二）長春社文化古蹟資源中心 CAChe，出版《點滴皆辛苦——六十年代香港制水故事》一書。可連同附\$5元郵費的回郵信封（書刊尺寸為10.5公分×15公分×2公分），郵寄至「香港西營盤西邊街36A後座長春社文化古蹟資源中心收，或親臨該中心領取（周日、一及公眾假期休息。）

會訊：（一）本會8月份活動通訊經已免費公開索取（港島筲箕灣松柏、銅鑼灣Overlander，九龍旺角沙木尼登山學社太子數碼沖印、尖沙咀大自然紅磡嶺峰、新界元朗雄峯、大埔欣悅坊等。）（二）小組探遊「龍虎山戰時遺蹟」6日（周四）。集思廣益「政府測繪處地圖及航空資料室7日（周五）目的探求有關歷史變遷資料。民俗民情「關帝誕」8日（周六）。鄉村印跡「屏山鄉橫洲六村」9日（周日）。以上活動集合時間地點電聯，適宜會員友好參加。

查詢：5402 0372 郭志標
網址：http://photohiking.com

珊瑚海渡輪服務

歡迎自由行參加

三家村（鯉魚門）——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島（又名東龍洲）。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費\$45，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103
網址：www.coralseaferryservice.com.hk

友誼之旅會

*飛越二十九載，歡迎正職男女（色情免問，只供會員參加）

8月9日午間茶敘。8月16日燒烤樂。8月23日離島遊。8月29日浪漫聽歌晚宴。逢三社交舞班：逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女（色情免問）。

地址：九龍油麻地鴨打街33號達達商業大廈21C室（紅茶館酒店對面），油麻地港鐵站C出口（文明里）

電話：2771 3900
網址：http://manybeauty.com

絢麗景致 情迷鳳凰之巔



■鳳凰山是本港第二高山嶺，是欣賞雲海與日出的好地方。



■由鳳凰山望昂坪大佛，中間一片霧海。



你是否也曾有過如此夢想：勇攀高峰，立於山巔之上，仰觀萬里長空，俯視蒼茫大地，體會千古名家杜甫「會當凌絕頂，一覽眾山小」的豪情壯志？香港鳳凰山，海拔高934米，巍峨矗立，雄峻險奇。山頂處更是以日出與雲海美景吸引着大批遊客慕名而來，正值暑期，何不約上良友數人，一同攀上鳳凰山頂峰，一睹美景？ ■文：那楚麟



■鳳凰山怪石嶙峋，巍峨雄奇。



■一輪紅日從水平線噴薄而出

茫茫雲海 如真似幻

鳳凰山地處大東山以西，木魚山以東，狗牙嶺以北，昂坪和彌勒山之東南，地塘仔之西南，其附近範圍被劃入南大嶼郊野公園之內，是香港第二高的山峰。它雖然以二十多米的高度差距屈居大帽山後排名第二，但要論山勢險峻，峰巒雄偉，則以鳳凰山冠之，並且大帽山近頂處因作為天氣觀測站而被劃為禁區，因此遊人於香港能達之最高峰，實為鳳凰山。像香港的許多山峰一樣，鳳凰山是由兩座山峰組成，主峰為「鳳」、副峰為「凰」，故合成為「鳳凰山」。兩座山峰巍峨雄奇，以鳳凰徑相連，小徑兩側亦能觀賞到重巒疊嶂的山間美景。主峰小徑之盡，即為山頂，若凌晨時分，常有雲霧成海繚繞兩峰其間，如臨大海之濱，波起峰湧，浪花飛濺，驚濤拍岸，五彩斑斕，宛若置身佛國仙鄉，妙不可言。

日出東方 曦耀鳳凰

因鳳凰山地勢突出，所以是香港觀賞日出的熱門之地，香港漁農自然護理署於鳳凰徑第三段的伯公坳起點設立了日出日落時間表，在山頂上亦興建了山區臨時避風站以方便遊人。攀登鳳凰山觀日出，大概需要兩小時的時間，可凌晨從「鳳凰觀日」牌坊出發，按照指示牌沿俗稱「天梯」的一段鳳凰徑登山，若抵達山頂時間尚早，則更是大飽眼福：黎明之時，天空中已可以看到日出之前的曙光，而銀河的光芒尚未褪去，將天空映成深藍，深邃而神秘，彷彿看到了浩瀚銀河，心生感慨。而後，晨光漸露，深藍褪去，天邊逐漸泛起一片美麗的金光。金光由弱變強，一時間霞光萬道，旭日自天邊噴薄而出，將翻滾的雲海與聳立的山峰鍍上了一層耀眼的金粉，遊人無不被這絢麗的美景驚得出神，而如夢初醒之時，紅日已升起，光芒萬丈，溫暖而燦爛。天空已變得明亮，又是美好的一天。

■「鳳凰觀日」牌坊一如欲登山觀日，可從此處出發。

2015年8月4日 今日電視節目表 (星期二)

無綫翡翠台	無綫明珠台	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	煲劇1台
6:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 7:45 香港早晨 8:55 瞬間看地球 9:00 交易現場 9:30 滬港互通 9:45 超級勁歌推介 9:50 快樂長門人 10:00 問問MIC 妹 (粵/英) 10:30 街頭魔法王 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 車戀雙城 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍線 (港台) 1:25 都市閒情 2:15 多啦A夢 2:45 誰家灶頭無煙火 3:50 Battle Spirits 少年勇者 (粵/日) 及 交易現場 4:20 麵包超人 (粵/日) 4:50 Think Big 天地 5:20 多啦A夢 5:50 財經新聞 5:55 封神榜 及 新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 孩子的完美拼圖 (港台) 7:30 東張西望 8:00 愛·回家 8:30 樓奴 9:30 鬼同你OT 10:30 超強選擇1分鐘 (直播) 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣報告 及 瞬間看地球 12:00 娛樂頭條 12:15 深夜一煲劇場：誓不低頭 1:25 今日VIP 1:55 東張西望 2:25 無間警探 3:25 誰家灶頭無煙火 4:20 換機愛 (粵/普)	6:00 金融概要 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 9:00 CCTV News - 直播 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 1:00 金融行情 3:00 滬港直通車 3:10 金融行情 4:00 單車行實遊世界 (II) 4:30 小毛毛 4:55 小小心工程師 5:25 天才仔實探救隊 (II) 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報道 6:20 普通話天氣報告 及 普通話新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:00 有能者·聘之 (港台) 7:25 話說當年 7:30 七點半新聞報道 及 天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 超級虎爸遊學團 9:00 清心直說 及 話說當年 9:30 明珠絕色：躍動大堡礁 10:35 環球金融透視 10:40 福爾摩斯新傳 (II)(英/粵) 11:35 財經透視 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球 12:00 衛神 12:55 藝行美利堅 (英/粵)(C) 1:55 音樂熱點 2:00 明珠絕色：躍動大堡礁 2:55 清心直說 3:25 超級虎爸遊學團 4:20 亞洲足球新天地 4:45 音樂熱點 5:00 台灣無綫衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	6:00 平約瑟牧師-新造視頻 6:30 金鳳凰 8:30 環遊世界 8:45 ATV亞洲小姐競選25th 亞姐百人 9:15 理財博客之即市錦囊 10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 嫁錯媽 11:50 開心大發現 12:25 當年今日 12:30 解密百年香港 1:00 理財博客之投資多面睇 1:45 愛情編織俠 2:15 環遊世界 2:30 天南地北 3:00 左右紅藍線 3:05 把酒當歌 3:35 傳紅雪傳奇 4:00 我們這一班 4:30 遊戲王怪獸之決鬥 GX 5:30 開心大發現 5:55 當年今日 6:00 六點鐘新聞 6:20 經濟快訊 6:25 體育快訊 6:30 天氣報告 6:35 解密百年香港 7:00 嘆盡全世界 7:30 天南地北 8:00 新再見艷陽天 (粵、國語麗音) 9:30 勝者為王 <PG> 10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 11:00 把酒當歌 11:30 環遊世界 11:45 上海灘之俠醫傳奇 (粵、國語麗音) <PG> 1:40 天南地北 2:05 把酒當歌 2:35 愛者有其屋 3:30 本是同根 4:30 毋忘我 5:30-6:00 解密百年香港	06:00 Music 120 [PG] 07:00 名人坊 07:30 文化報道 08:00 甄能煮越南美食之旅 09:00 寶貝Q 嚟 09:30 開心寶實遊樂園 10:00 中央電視台新聞 - 直播: 綜合新聞 11:30 對話 12:00 甄能煮越南美食之旅 01:00 Music 120 [PG] 03:00 知識小百科 03:30 天南地北 04:00 IQ 奇兵闖三關 04:30 搖滾實寶 05:00 動物通識 05:30 瘋狂馬特 06:00 文化報道 06:30 海客談 07:30 新聞/天氣報告/財經匯報 07:50 暢遊廣東144小時 08:00 廣東黃金海岸遊 08:30 西藏並不神秘 09:00 V 外星人 (PG) 10:00 甄能煮越南美食之旅 11:05 夜間新聞 11:20 廣東黃金海岸遊 11:50 西藏並不神秘 00:20 文化報道 00:50 V 外星人 (PG) 01:50 尋找醫術新智慧 (普通話) 02:50 Music 120 [PG]	4:31 今日說法 4:59 新聞聯播 5:29 人與自然 6:00 朝聞天下 09:00 寶貝Q 嚟 9:03 人與自然 9:30 精彩一刻 9:53 請您欣賞 9:54 特別節目 10:44 電視劇 隋唐英雄三 11:50 特別節目 12:00 新聞30分 12:51 今日說法 12:59 電視劇 轉身說愛你 1:45 電視劇 轉身說愛你 2:31 電視劇 轉身說愛你 3:17 電視劇 轉身說愛你 4:05 動物世界 4:35 生活提示 4:41 第一動畫樂園 1:43 雙語劇場毛澤東 4:36 中國國際 4:39 電視劇(高清文件) 開國元勳朱德 5:25 中國國際 5:30 遠方的家 6:15 中國國際 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 遠方的家 - 往無前的假期-8 8:00 走過中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 全球華人資訊 11:00 今日亞洲 11:30 遠方的家 12:15 走過中國 12:45 中國國際 1:15 國寶檔案 1:30 華人世界 2:00 新聞聯播 2:30 雙語劇場第五空間	4:00 中國新聞 5:00 中國國際 5:05 天南地北 5:15 文明之旅 6:00 海峽兩岸 6:30 今日亞洲 7:00 中國新聞 7:30 今日關注 8:00 中國新聞 9:00 中國國際 9:03 雙語劇場第五空間 10:29 遠方的家 - 往無前的假期-7 11:11 國寶檔案 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:30 中國國際 1:33 抗戰歌曲三十首-怒吼吧黃河 1:37 抗戰歌曲三十首- 資訊快遞 1:38 中國國際 1:43 雙語劇場毛澤東 4:36 中國國際 4:39 電視劇(高清文件) 開國元勳朱德 5:25 中國國際 5:30 遠方的家 6:15 中國國際 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 遠方的家 - 往無前的假期-8 8:00 走過中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 全球華人資訊 11:00 今日亞洲 11:30 遠方的家 12:15 走過中國 12:45 中國國際 1:15 國寶檔案 1:30 華人世界 2:00 新聞聯播 2:30 雙語劇場第五空間	7:00 鳳凰早班車 8:00 鳳凰早班車 9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:05 魯豫有約：說出你的故事 10:55 娛樂快報 11:00 天橋雲裳 11:25 健康新概念 11:30 時事亮點 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 12:55 今日視點 1:00 鏘鏘三人行 1:35 騰飛中國 1:40 鳳凰焦點關注 2:00 魯豫有約：說出你的故事 2:55 娛樂快報 3:00 資訊快遞 3:30 金曲點播 3:35 金曲點播 3:40 今日看世界 4:15 鳳凰大視野 4:50 名言啟示錄 4:55 娛樂快報 5:00 天橋雲裳 5:25 金曲點播 5:30 有報天天讀 5:55 健康新概念 6:00 走過中國 7:20 台灣名嘴匯 7:50 今日視點 7:55 與夢想同行 8:00 鳳凰大視野 8:30 騰飛中國 8:55 鳳凰焦點關注 8:55 名言啟示錄 9:00 時事直通車 10:00 冷暖人生 10:35 鳳凰全球連線 11:00 鏘鏘三人行 11:30 健康新概念 11:35 私享家	6:00 戀夏38℃ 7:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬；繼承者們 8:15 真愛趁現在 9:00 戀夏38℃ 10:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬；繼承者們 11:15 真愛趁現在 12:00 戀夏38℃ 1:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬；繼承者們 2:15 真愛趁現在 3:00 戀夏38℃ 4:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬；繼承者們 5:15 真愛趁現在