

喀山舉行的游泳世錦賽當地時間31日展開男子3米板激烈爭逐，中國隊何超憑藉出色表現力壓東道主選手扎克哈羅夫越險奪冠。從1米板的第7名到3米板的第1，何超用了三天時間，「我不跟任何人聯繫，專注於自己的訓練，完全靜下來想好接下來的比賽怎麼比。」

閉關靜修 終成蛻變

何超3米板越險稱王



何超在頒獎儀式後留影。新華社



何超在男子3米板比賽中。美聯社



男子3米板項目，何超的哥哥何冲和秦凱是一直以來中國隊的首選，然而隨着兩位老將的逐漸淡出，誰來接位成為日顯緊迫的問題。喀山世錦賽，「夢之隊」派出了何超與去年才開始從跳台轉攻跳板的曹緣。

事實上，對於新人的檢驗從非奧運項目的1米板已經開始了，因為受重視而被特別給予兩次機會的何超在三天前沒能過關。

1米板未能過關得第七

1米板從預賽開始何超就顯得不在狀態，決賽中明顯的失誤更是令這位賽前最被看好的選手以第7名的成績收官。中國隊領隊周繼紅賽後對何超的評價是：「想得太多，完全沒發揮出來。」

「跳成那個樣子，不少朋友親人會聯繫我給我加油，但是後來的三天，可以說我跟外界沒有任何聯繫，我只想靜下心來，想清楚後面的比賽我到底要怎麼比。」

三天之後，再次站在喀山跳水賽場的何超變得簡單了很多，「我不再想成績，不再想觀眾，也不再想對手，腦子裡只剩下動作。」

比賽中何超前三跳的表現中規中矩，甚至沒有進入前三，隊友曹緣經過兩個規定動作的調整後，到第三跳追到第一的位置，東道主強手扎克哈羅夫表現穩定。

最後一跳力壓對手奠勝

第四跳，曹緣在207C這個動作上失誤，名次一下子跌到第四。此時何超開始進入狀態，307C高質量的完成拿到95分，躍升至第一。第五跳何超在曹緣失誤的207C上憑藉完美表現獲得93.60分，領先優勢達到10分以上。

最後一跳，分數緊隨何超並主場作戰的扎克哈羅夫在109C上得到驚人的106.40分，將壓力完全拋給了何超。

「壓力肯定大，當時全場都在為他歡呼，算是到了一跳定勝負的時候，但是這一次我知道自己該怎麼做。」翻身入水前被現場攝像機捕捉到皺眉表情的何超，這一次沒有再讓人揪心，這一跳，他拿下102.60分。

從三天前的第七到三天後的冠軍，何超完成了一次蛻變，「這個經歷值得珍惜，因為是對手的主場，困難確實挺大，但還是幫助我認清了一點，就是自己永遠是最重要的，只要戰勝自己，對手也好主場也好，都無關緊要了。」

盼登上里約冠軍領獎台

對於自己的首枚世錦賽金牌，何超並未顯露出多少激動，「說實話跟經歷相比，這枚金牌真的不代表甚麼，我想最主要的是明年的里約奧運會，我最希望的是站在里約的冠軍領獎台上。」

此前進行的女單3米板預賽、準決賽，中國隊派出的小將施廷懋力壓衛冕冠軍何姿頭名晉級，何姿次席進決賽。

另外，當天結束的花樣游泳集體自由自選項目決賽，中國隊在主題為《尋龍》的節目中發揮出色，得到96.1333分，最終獲得銀牌。俄羅斯隊獲得金牌，日本隊第三名。 ■中新社



何冲(右)與何超於13年共同代表廣東出戰全運會。資料圖片

何冲「退位」成就弟弟

喀山游泳世錦賽，能夠在主隊強大對手虎口拔牙，搶下跳水男單三米板金牌，中國好手何超的表現殊為不易。當何超表現出色時，外人自然聯想到為何何冲(何超的哥哥)未有參加世錦賽。對此，何冲在接受內地媒體訪問時略微有些無奈：「如果我的離開給他(何超)帶來的是一個機會，離開會更有意義。」

何冲是目前中國的頭號選手，也是世界盃、世錦賽和奧運會的大滿貫得主，然而志在衛冕的何冲在倫敦最終收穫銅牌，讓他大受打擊，甚至一度傳聞想退役。但何冲在接受訪問時直接否認了退役之說：「其實我沒有退位，只是離開了國家隊。」

離開國家隊還有原因，就是何冲希望何超能夠更上一層樓，「對我來說，成績、成就，不能說足夠，但是我很欣慰能獲得這些。所以，眼看著弟弟也是一步一步地往上走，他缺少一個機會，如果我的離開給他帶來的是一個機會，我覺得我這樣的離開會更加有意義。」

喀山未見何冲，里約奧運會見到他在賽場的身影嗎？何冲就說：「我也不知道，但是當我知道里約奧運會只有一個機會的時候，我覺得應該讓弟弟去。」

■香港文匯報記者 梁啟剛



孫楊(右)和教練張亞東已於27日抵喀山。新華社

泳池掀巨浪 孫楊強勢出擊爭首金

喀山游泳世錦賽重頭戲——「泳池巨浪」當地時間2日點燃戰火。首日比賽將產生男女子400米自由泳及女子4x100米自由泳接力四枚金牌。其中，中國泳將孫楊能否旗開得勝、開啟一統江湖之旅引人矚目。

兩年前的巴塞羅那世錦賽，孫楊創造了一系列新紀錄：成為世錦賽獲得金牌、獎牌最多的中國選手，第一個衛冕世錦賽冠軍的中國男選手，第一個獲得世錦賽最佳運動員的亞洲選手。

兩年後今天，孫楊再度強勢出擊，參加男子200、400、800、1500米四個自由泳單項。此前史上尚沒有一人能夠在一屆大賽中同時收穫上述四個單項的金牌。孫楊要爭當四金王，一統江湖，400米比賽便是必須通過的第一個考驗。

孫楊的教練張亞東日前在接受內地傳媒訪問時透露，孫楊經過前一階段澳洲的艱苦訓練，身體狀態已恢復到巔峰時期的90%至95%，能力可謂更上一層樓。不過，由於面臨強手的衝擊，結果很難預料。

而孫楊的宿敵、澳洲好手霍頓日前則不斷向中國泳將拋高帽，稱自己還不具有奪冠能力，孫楊是世界紀錄保持者，「希望孫楊能把我帶得快一點。」

孫楊在400米自由泳預賽被分在第6組第4道，霍頓則在第7組第4道；若無意外，相信二人將在即晚的決賽狹路相逢、一決高下。

■香港文匯報記者 陳曉莉

中華拾錦

國奧男籃逆轉立陶宛

在蘇州國際男籃挑戰賽小組賽中3戰全勝的中國國奧隊31日晚遭遇驚險一戰，在與立陶宛隊的準決賽中實現逆轉，以56：54險勝進入決賽。其中，「90後」強力中锋陶漢林成為中國隊實現超級逆轉的發起者，正是他在比賽結束前6分鐘的籃下強攻2+1得手，引領了中國隊的反攻大潮，為中國隊將比分反超！ ■中新社



中國球員李慕豪(左)進至籃下。新華社

NBL開打 廣西贏拉薩

香港文匯報訊(記者唐琳廣西南寧報道)7月31日，2015年NBL聯賽(全國男子籃球聯賽)廣西賽區首戰在首府南寧舉行，廣西威壯隊主場迎戰拉薩淨土，雙方經過60分鐘的激烈對戰，最終廣西威壯以99：75勝拉薩淨土，排名第6。

值得注意的是，今年是NBL賽管分離改革的第一年，聯賽的虧損由各俱樂部分擔，球隊的經營不善加上打進CBA(中國男子籃球職業聯賽)暫時無望，NBL參賽隊伍也從十幾支削減至9支。作為2014賽季的冠軍，廣西威壯實力一直被外界看好。廣西威壯籃球俱樂部總經理李世強表示，今年是球隊最艱難的一年，我們只能適應政策作出調整，打好比賽為主，同時開展一些商業活動來維持運營。

東亞盃開戰 中韓相逢伯仲之爭



中國男足進行賽前訓練。微博圖片

東亞盃足球賽昨在武漢揭幕。率先披甲的中國女足首戰以0：1不敵韓國女足，令人滿意。男足今日開戰，中國隊(國足)將在今晚9時主場迎戰韓國(now633台今晚9時直播)；主帥佩蘭認為：「首戰非常重要，由於中國和韓國之間相互非常了解，因此比賽勝負也將會是伯仲之間五五開的比賽。」佩蘭同時亦談到男足本次東亞盃的目標：「我們所有比賽的目標都是為了獲得比賽的勝利，東亞盃的比賽，是非常好的時機去為一個月後的世界盃外圍賽磨合陣容，希望我們會成為最後的贏家。」

國際A級賽上，國足同韓國隊曾有過27次交鋒，國足以1勝10和16負處於絕對的下風。其中，國足僅攻入18球失掉36球。長期以來，恐韓症一直是困擾着國足，成為國足揮之不去的一大夢魘。此番國足派遣主力出征，展現出對冠軍的志在必得，韓國則以二線球員為主，這也將提高國足的勝算。此番中韓交鋒，國足能否戰勝對手取得開門紅？頗為引人關注。

然而，國足目前傷病纏身，尤其是鋒線，郜林、楊旭均有傷在身。由於中超聯賽還有9輪比賽就要收場，俱樂部對球員入選國足後的健康情況十分在意。對此，佩蘭表示：「我們會讓球員調整狀態，東亞盃有三場比賽，隨後聯賽要重新開始，我們會考慮球員的身體和俱樂部的利益。」

至於另一場東亞盃男足比賽揭幕戰，則由朝鮮對日本。(now633台今晚6：20p.m.直播)而昨日率先開戰的女足比賽，朝鮮以4：2擊敗日本。

■香港文匯報記者 梁啟剛

2016年世乒賽參賽隊伍減少



國際乒聯主席維克特在發佈會上展身手。新華社

新華社吉隆坡1日電 2016年世界乒乓球團體錦標賽將於明年2月28日至3月6日在馬來西亞吉隆坡舉行，參賽隊伍總數與上屆相比有所減少，將有男、女各96支隊伍參賽。

國際乒聯主席維克特說：「世乒賽總是能吸引世界的目光，將有來自100多個國家和地區的運動員來到吉隆坡，像實力強勁的中國、日本、德國、法國、俄羅斯和美國隊都會參賽，一定會為全世界的觀眾奉獻一屆精彩的比賽。」

支男隊和95支女隊參賽。與上屆相比，2016年的參賽隊伍總數有所減少，將有男、女各96支隊伍參賽。

國際乒聯主席維克特說：「世乒賽總是能吸引世界的目光，將有來自100多個國家和地區的運動員來到吉隆坡，像實力強勁的中國、日本、德國、法國、俄羅斯和美國隊都會參賽，一定會為全世界的觀眾奉獻一屆精彩的比賽。」