殘疾店主贈4.5萬碗 公益打動顧客捐款

免費派麵 送暖鄭州

■袁海軍的「一碗麵」餐廳。 河南傳真

■每天都有很多人過來吃免費麵。 河南傳真

俗語說：「天下沒有免費的午餐！」然而，在河南鄭州市伏牛路有一家名叫「一碗麵」的餐廳，任何人都可以吃到免費麵。據了解，今年4月初，這家店開業時，店主袁海軍曾向社會大眾公開承諾：「無論正常人或殘疾人，富裕或貧窮，到店顧客都可以不限量免費吃麵。」如今，三個月過去了，袁海軍共送出4.5萬碗麵，但最令他沒有想到的是，來這裡「蹭吃」的顧客很少，大多數顧客還會在碗底偷偷壓錢。到現在他的免費麵不但逐漸收支平衡，更加收到1萬元（人民幣，下同）的捐款。 ■記者 曹宇、實習記者 李璇曄 鄭州報道

說起開設這家免費餐廳的初衷，袁海軍指其實頗為偶然。

「蹭吃」不多 菜商低價供貨

「2010年，我因為一次意外，胸椎受傷，經過多方救治雖然保住了性命，卻是高位截癱。那時候，我已經對生活失去了信心。在我最艱難的時候，是家人給了我鼓勵和希望，讓我重新振作起來。所以我希望用我的微薄力量，為殘疾人提供一些方便，並且告訴大家，我們殘疾人也可以為這個社會傳遞一些正能量的。」袁海軍說。

開業之初，袁海軍「免費送麵」曾引起不少轟動。許多人都為「一碗麵」的未來「捏了一把汗」，如果很多人都來蹭吃免費麵，那麼餐廳如何經營下去？袁海軍說：「蹭吃的人很少，每天可能有七八個朋友只要一碗麵，但他們都是真的困難，需要我們幫助的人，（開設）大眾免費吃麵的初衷，也是為了讓更多人了解公益。同時，一碗免費麵也能為正身處困境中的人提供些微溫暖。」許多乞討者和流浪漢路過餐廳，袁海軍都會囑咐店員為他們端上一碗麵。

每當有人走進餐廳，便會看到門口鋪設的無障礙通道，餐廳內服務員王女士便會現場擀面。她說，「這附近的許多老街坊沒事兒就來吃碗麵，點上兩盤小菜，順便和愛嘮嗑的老闆噴噴空兒。」

顧客王大媽向記者表示：「這碗麵雖然免費，味道卻十分正宗，一點都不含糊！」

直到今天，袁海軍的「一碗麵」已經開業三個月。三個月來，最讓袁海軍覺得溫暖的是，社會大眾的公益心。袁海軍累計合共送出4.5萬碗麵，也收到捐款上萬元。餐廳的供貨商得知袁海軍在做公益，更主動把供應餐廳蔬菜的價格壓到最低。

碗底壓錢 盈利全歸公益

袁海軍說，開業至今，餐廳受到很多人的幫助，「大多數顧客付完錢不讓找零，有的吃完麵會在碗底偷偷壓下十塊、二十塊。有位大姐在新聞上看到我們的故事，專門來店裡為我們捐了100塊錢，也有很多的志願者來餐廳幫忙，其中還有位60歲的大爺，每天來店裡當服務員，許多企業也向我們捐款、捐物。」

他表示，最初的一個月餐廳虧損了一萬多元；現時，餐廳已經逐漸朝向收支平衡。「現在更多的顧客沒有了當初對於『免費麵』的好奇心，更多的是理性消費。」袁海軍更向記者表示，餐廳未來所有盈利，將全部用於公益事業。」

■袁海軍夫婦。 河南傳真

「賠了算我的 賺了做公益」

雖然強烈的社會責任感讓袁海軍一往直前，但公益和慈善的成本問題也不斷困擾着他。他認爲，像大多數草根公益組織一樣，經濟問題無疑是困擾組織發展的關鍵所在，依靠公眾愛心募捐，及政府資助並非長久之計。

鼓勵殘疾朋友「自我造血」

「不能總是依靠社會給我們輸血，我們殘疾人更應該自我造血。」從未涉足過餐飲界的袁海軍決定開一家公益餐廳，他從自己的積蓄之中，拿出30萬元籌建餐廳。「賠了算我的，賺了做公益。」袁海軍自己承擔了所有風險，他希望通過自身的創業經歷，鼓勵其他殘疾朋友融入社會。

袁海軍說：「我之所以這樣做，也是想通過這家餐廳，讓大家知道，殘疾人不僅是社會的受助人，我們同樣可以爲社會作貢獻。」

成立聯盟 以殘助殘

「我國殘疾人口近9,000萬，河南有近900萬名殘疾人士，是全國的十分之一。這900萬人散落在全省各地，我希望可以將全省的殘疾朋友聚集起來，以殘幫殘。」2013年，袁海軍拿出自己的積蓄，發起成立「豫殘聯盟」，利用網絡宣傳公益愛心活動，組織「無障礙出遊」活動，帶領殘疾人士外出踏青，遊覽祖國風景名勝。

捐贈輪椅 送上尊嚴

「殘疾人雖然身體不便，但依然有追求人世間美好的權利。同時也可以讓他們走出自我封閉，更好的面對生活。」袁海軍在妻子的陪伴下，進行「省內殘疾走訪」，自費購買輪椅捐助家境貧困的殘疾人士。

袁海軍說：「在農村，許多小兒麻痹或高位截癱的殘疾人士沒有輪椅，只能在地上爬行，他們承受着心理和身體上難以想像的痛苦，一個輪椅，起碼能給他們作為人的尊嚴。」他還帶動近6,000人次的志願者，為行動困難的殘疾家庭提供「居家托養服務」。在袁海軍的呼籲下，越來越多有心人及企業向「豫殘聯盟」捐錢捐物。

互聯網如翅膀 擬開班教淘金

公益餐廳的下一步，袁海軍計劃開辦網絡培訓班。袁海軍認為，「互聯網+」同樣可為廣大殘疾人士謀福利。只要你有能力，網絡彷彿就是殘疾人士隱形的翅膀，讓他們通過網絡感知世界，融入社會。許多殘疾人士開了淘寶網店，有的把「微商」做得如火如荼。

「只要有能力 敢想敢做」

袁海軍說：「在網絡上，只要你有能力，敢想敢做，身體上的殘疾，不會成為阻擋你前進的絆腳石。」下一階段，袁海軍計劃從餐廳的盈利當中，抽取一部分資金，開辦互聯網培訓班。幫助河南省的殘疾人士接觸互聯網，利用「豫殘聯盟」的公益力量為殘疾人士帶來更多創業和就業的機會。「新時代下，殘疾人士通過自己的努力，將不再是受助人的角色。」

2015年7月30日 今日電視節目表 （星期四）

無綫翡翠台
6:00 宇宙兄弟及瞬間看地球
6:30 香港早晨及環球新聞檔案
7:45 香港早晨及瞬間看地球
9:00 交易現場
9:30 滬港互通
9:45 超級勁歌推介
9:50 快樂長門人
10:00 問問MC蛛
10:30 街頭魔法王
11:30 宣傳易及新聞提要
11:35 交易現場
11:45 單戀雙城
12:45 交易現場
1:00 午間新聞及瞬間看地球
1:20 左右紅藍綠
1:25 都市閒情
2:15 今日VIP
2:40 交易現場及滬港互通
2:45 誰家灶頭無煙火
3:50 Battle Spirits少年勇者及交易現場
4:20 麵包超人
4:50 Think Big 天地
5:20 Smile光之美少女
5:50 財經新聞
5:55 封神榜及新聞檔案
6:30 六點半新聞報道
6:55 天氣報告
7:00 地下秩序
7:30 東張西望
8:00 愛．回家
8:30 風雲天地
9:30 鬼同你OT及競爭有道
10:30 超強選擇1分鐘
11:00 環球新聞檔案
11:05 晚間新聞
11:50 新聞檔案
11:55 天氣報告及瞬間看地球
12:00 娛樂頭條
12:15 夜夜一煲劇場：誓不低頭
1:25 今日VIP
1:55 東張西望
2:25 無間音樂
3:25 誰家灶頭無煙火
4:20 換換愛

無綫明珠台
6:00 金融概要
7:30 NBC世界新聞
8:00 普通話娛樂新聞報道
9:00 CCTV News - 直播
10:00 金融行情
10:30 交易現場
11:00 滬港直通車
11:15 金融行情
11:30 交易現場
11:32 金融行情
12:00 CCTV News - 直播
1:00 金融行情
2:00 交易現場
2:03 金融行情
3:00 滬港直通車
3:10 金融行情
3:58 交易現場
4:00 單車孖寶遊世界
4:30 小毛毛
4:55 小小工程師
5:25 英倫小廚神
6:00 普通話新聞
6:15 普通話財經報道
6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案
6:25 財經消息
6:35 吉列體壇一週
7:00 中國故事及話說當年
7:30 七點半新聞報道及天氣報告
7:55 瞬間看地球
8:00 天橋驕子及環球趣事
9:00 港生活．港享受及話說當年
9:30 祝君健康: Dr. Billy奇趣醫學
10:25 環球趣事及環球金融速遞
10:40 法網危情及財經速遞
11:40 晚間新聞及瞬間看地球
12:00 箭神
12:55 解開魔法陣終極篇
1:45 音樂熱點
2:00 祝君健康: Dr. Billy奇趣醫學
2:55 港生活．港享受
3:25 天橋驕子
4:15 歐陸名畫樂悠揚
5:00 台灣無綫衛星電視台新聞
5:30 中國新聞

亞視本港台
6:00 平約瑟牧師 - 新造視頻
6:30 風塵淚
8:30 環遊世界
8:45 ATV亞洲小姐競選25th亞姐百人
9:15 理財博客之即市錦囊
10:20 我們這一班 (重溫)
10:50 新朱門怨
11:50 開心詞堂
12:25 當年今日
12:30 香港風華之柒拾3行
1:00 理財博客之投資多面睇
1:45 凹凸神探
2:15 環遊世界
2:30 天南地北
3:00 左右紅藍綠
3:05 把酒當歌
3:35 傅紅雪傳奇
4:00 我們這一班
4:30 遊戲王怪獸之決鬥 GX (重溫)
5:30 ATV粵曲會知音: 林家聲戲寶承傳系列
6:00 六點鐘新聞
6:20 經濟快訊
6:25 體育快訊
6:30 天氣報告
6:35 香港風華之柒拾3行
7:00 嘆盡全世界
7:30 天南地北
8:00 自遊自在食住行
8:30 大俠霍元甲 <PG>
9:30 六合彩
9:35 大俠霍元甲 <PG>
10:30 夜間新聞
11:00 把酒當歌
11:35 環遊世界
11:50 美麗傳說2 星願
1:00 嘆盡全世界
1:30 天南地北
2:00 把酒當歌
2:30 乖女也瘋狂
3:30 兜亂兩仔爺
4:30 女媧行動
5:30-6:00 香港風華之柒拾3行

亞視國際台
6:00 Music 120 [PG]
7:00 新財富
7:30 文化報道
8:00 西藏並不神秘
8:30 廣東黃金海岸遊
9:00 寶貝Q嘜
9:30 開心寶寶遊樂園
10:00 中央電視台新聞 - 直播: 綜合新聞
11:30 對話
12:00 西藏並不神秘
12:30 廣東黃金海岸遊
1:00 Music 120 (PG)
3:00 知識小百科
3:30 天然少女
4:00 I Q 奇兵闖三關
4:30 搖滾寶寶
5:00 動物通通識
5:30 瘋狂馬特
6:00 文化報道
6:25 韓國勁歌傳真
7:30 新聞/天氣報告/財經匯報
7:50 暢遊廣東144小時
8:00 尋找他鄉的故事
8:30 西藏並不神秘
9:00 澳門 澳門 (麗音雙語 — 英/普通話)
10:00 的士大佬看世界
11:05 夜間新聞
11:20 西藏並不神秘
11:50 尋找他鄉的故事
12:20 文化報道
12:50 的士大佬看世界
1:50 尋找醫術新智慧 (普通話)
2:50 Music 120 [PG]

中央電視台-1（數碼頻道）
4:31 今日說法
4:59 新聞聯播
5:29 人與自然
5:56 導視
6:00 朝聞天下
8:30 生活早參考
9:00 精彩一刻
9:08 人與自然
9:35 請您欣賞
9:35 特別節目
9:40 電視劇 隋唐英雄三
11:58 導視
12:00 新聞30分
12:30 導視
12:31 今日說法
12:59 導視
1:00 電視劇 天生要完美
4:04 動物世界
4:34 導視
4:36 生活提示
4:40 導視
4:42 第一動畫樂園
6:58 導視
7:00 新聞聯播
7:30 公益宣傳短片
7:31 天氣預報
7:36 公益宣傳短片
7:39 焦點訪談
7:55 公益宣傳短片
8:00 前情提要
8:00 電視劇 東北抗日聯軍
8:46 前情提要
8:47 電視劇 東北抗日聯軍
9:33 人與自然
10:00 晚間新聞
10:30 導視
10:32 粵語劇場 火藍刀鋒
12:03 導視
12:04 動物世界
12:34 導視
12:36 電視劇 仙女湖
2:08 正大綜藝
2:58 請您欣賞
2:59 電視劇 非常有喜

中央電視台（國際頻道）
4:00 中國新聞
5:00 中文國際
5:05 天天飲食
5:15 中華醫藥
6:00 海峽兩岸
6:30 今日亞洲
7:00 中國新聞
7:30 今日關注
8:00 中國新聞
9:00 中文國際
9:03 雙語劇場第五空間
10:29 抗戰歌曲三十首-大刀進行曲
10:31 抗戰歌曲三十首-新四軍軍歌
10:34 遠方的家一往無前的假期-5
11:16 天天飲食(海外版)
11:26 中文國際
11:30 海峽兩岸
12:00 中國新聞
1:00 華人世界
1:30 國寶檔案
1:45 中文國際
1:49 雙語劇場毛澤東-雙語
3:14 中文國際
3:18 雙語劇場毛澤東-雙語
5:26 中文國際
5:30 遠方的家
6:15 中國文藝
6:45 國寶檔案
7:00 中國新聞
7:15 遠方的家一往無前的假期-6
7:57 中文國際
8:00 走遍中國
8:30 海峽兩岸
9:00 中國新聞
9:30 今日關注
10:00 體育在線
10:45 全球華人資訊
11:00 今日亞洲
11:30 遠方的家
12:15 走遍中國
12:45 中國文藝
1:15 國寶檔案
1:30 華人世界
2:00 新聞聯播
2:30 雙語劇場第五空間

鳳凰衛視中文台
7:00 鳳凰早班車
8:00 鳳凰早班車
9:00 鳳凰大視野
9:35 地球宣言
9:40 鳳凰全球連線
10:05 魯豫有約: 說出你的故事
10:55 娛樂快報
11:00 食色行野
11:25 健康新概念
11:30 震海聽風錄
12:00 鳳凰午間特快
12:25 鳳凰氣象站
12:30 有報天天讀
12:55 今日視點
1:00 鏘鏘三人行
1:35 騰飛中國
1:40 鳳凰焦點關注
2:00 魯豫有約: 說出你的故事
2:55 娛樂快報
3:00 資訊快遞
3:30 金曲點播
3:35 金曲點播
3:40 軍情觀察室
4:15 鳳凰大視野
4:50 名言啟示錄
4:55 娛樂快報
5:00 食色行野
5:25 金曲點播
5:30 有報天天讀
5:55 健康新概念
6:00 全媒體大開講
7:20 地球宣言
7:25 石評大財經
7:50 今日視點
7:55 與夢想同行
8:00 鳳凰大視野
8:30 騰飛中國
8:35 鳳凰焦點關注
8:55 名言啟示錄
9:00 時事直通車
10:00 社會能見度
10:35 鳳凰全球連線
11:00 鏘鏘三人行
11:30 健康新概念
11:35 相對論

煲劇1台
6:00 戀夏38℃
7:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬: 繼承者們
8:15 真愛趁現在
9:00 戀夏38℃
10:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬: 繼承者們
11:15 真愛趁現在
12:00 戀夏38℃
1:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬: 繼承者們
2:15 真愛趁現在
3:00 戀夏38℃
3:55 無線網絡電視精
4:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬: 繼承者們
5:15 真愛趁現在
6:00 戀夏38℃
7:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬: 繼承者們
8:15 真愛趁現在
9:00 戀夏38℃
10:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬: 繼承者們
11:15 真愛趁現在
12:00 戀夏38℃
1:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬: 繼承者們
2:15 真愛趁現在
3:00 戀夏38℃
4:00 亞洲星劇場 - 李敏鎬: 繼承者們
5:15 真愛趁現在

申請酒牌續期啟事
越南邨

現特通告：葉燕芳其地址為九龍油麻地上海街383號華興商業中心19樓B室，現向酒牌局申請位於九龍深水埗福榮街109號地下越南邨的酒牌續期。凡反對是項申請者，請於此公告登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交九龍深水埗基隆街333號北河街市政大廈4字樓酒牌局秘書收。

日期：2015年7月30日

APPLICATION FOR RENEWAL OF LIQUOR LICENCE
VIETNAM VILLAGE

Notice is hereby given that Ip Yin Fong of Flat B, 19/F., Wah Hing Commercial Centre, 383 Shanghai Street, Yau Ma Tei, Kowloon is applying to the Liquor Licensing Board for renewal of the Liquor Licence in respect of Vietnam Village at G/F., 109 Fuk Wing Street, Shamshuipo, Kowloon. Any person who knows any reason why this renewal should not be granted should send a written and signed statement of the facts to the Secretary, Liquor Licensing Board, 4/F., Pei Ho Street Municipal Services Building, 333 Ki Lung Street, Shamshuipo, Kowloon within 14 days from the date of this notice.

Date: 30th July 2015

申請酒牌續期啟事
味一番爐端燒

現特通告：英玉龍其地址為新界馬鞍山富寶花園11座13樓B室，現向酒牌局申請位於九龍尖沙咀金巴利道65–67號太平洋大廈地下上層A舖味一番爐端燒的酒牌續期。凡反對是項申請者，請於此公告登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交九龍深水埗基隆街333號北河街市政大廈4字樓酒牌局秘書收。

日期：2015年7月30日

APPLICATION FOR RENEWAL OF LIQUOR LICENCE
AJI ICHIBAN

Notice is hereby given that Ying Yuk Lung of Flat B, 13/F., Block 11, Saddle Ridge Garden, Ma On Shan, N.T. is applying to the Liquor Licensing Board for renewal of the Liquor Licence in respect of Aji Ichiban at Shop A, Upper Ground Floor, Pacific Building, 65-67 Kimberley Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon. Any person who knows any reason why this renewal should not be granted should send a written and signed statement of the facts to the Secretary, Liquor Licensing Board, 4/F., Pei Ho Street Municipal Services Building, 333 Ki Lung Street, Shamshuipo, Kowloon within 14 days from the date of this notice.

Date: 30th July 2015

申請酒牌續期啟事
泰皇悅

現特通告：多多先生其地址為新界粉嶺聯和墟聯安街27號地下，現向酒牌局申請位於新界粉嶺聯和墟聯安街27號地下泰皇悅的酒牌續期。凡反對是項申請者，請於 此公告登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交新界大埔鄉事會街8號大埔綜合大樓4樓酒牌局秘書收。

日期：2015年7月30日

APPLICATION FOR RENEWAL OF LIQUOR LICENCE
The Empire House

Notice is hereby given that Mr. WINGPHAT THANAPHOOMINAN of G/F, 27 Luen On Street, Luen Wo Hui, Fanling, New Territories is applying to the Liquor Licensing Board for renewal of the Liquor Licence in respect of The Empire House at G/F, 27 Luen On Street, Luen Wo Hui, Fanling, New Territories. Any person who knows any reason why this renewal should not be granted should send a written and signed statement of the facts to the Secretary, Liquor Licensing Board, 4/F, Tai Po Complex, No. 8 Heung Sze Wui Street, Tai Po, New Territories within 14 days from the date of this notice.

Date: 30th July 2015

申請酒牌續期啟事
PUB BABY

現特通告：梁小雲其地址為新界上水上水圍大元村七巷二十六號，現向酒牌局申請位於新界上水新豐路14–18號地下A舖Pub Baby的酒牌續期，附加批註事項為酒吧。凡反對是項申請者，請於此啓事登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交新界大埔鄉事會街8號大埔綜合大樓4樓酒牌局秘書收。

日期：2015年7月30日

APPLICATION FOR RENEWAL OF LIQUOR LICENCE
PUB BABY

Notice is hereby given that Leung Siu Wan of No. 26, Lane No. 7, Tai Yuen Tsuen, Sheung Shui Wai, Sheung Shui, New Territories is applying to the Liquor Licensing Board for renewal of the Liquor Licence in respect of Pub Baby at Shop A, G/F., 14-18 San Fung Avenue, Sheung Shui, New Territories with endorsement of bar. Any person who knows any reason why this renewal should not be granted should send a written and signed statement of the facts to the Secretary, Liquor Licensing Board, 4/F., Tai Po Complex, No. 8 Heung Sze Wui Street, Tai Po, New Territories within 14 days from the date of this notice.

Date: 30th July 2015

申請酒牌續期啟事
汀角路茶座

現特通告：陳俊豪其地址為新界大埔汀角路龍尾村25號A 2/F，現向酒牌局申請位於新界大埔汀角路龍尾村25號A地下汀角路茶座的酒牌續期。凡反對是項申請者，請於此公告登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交新界大埔鄉事會街8號大埔綜合大樓4樓酒牌局秘書收。

日期：2015年7月30日

APPLICATION FOR RENEWAL OF LIQUOR LICENCE
TING KOK ROAD CAFE

Notice is hereby given that Chan Chun Ho of 2/F., No. 25A, Lung Mei Village, Ting Kok Road, Tai Po, N.T. is applying to the Liquor Licensing Board for renewal of the Liquor Licence in respect of Ting Kok Road Cafe at G/F., No. 25A, Lung Mei Village, Ting Kok Road, Tai Po, N.T. Any person who knows any reason why this renewal should not be granted should send a written and signed statement of the facts to the Secretary, Liquor Licensing Board, 4/F., Tai Po Complex, No.8 Heung Sze Wui Street, Tai Po, New Territories within 14 days from the date of this notice.

Date: 30th July 2015

酒牌廣告
申請新牌及續牌
熱線：2873 9888
傳真：2873 0009