

Kelly 備戰個唱 操出腹肌 爆老公 覺得小兒科

■Kelly 成功練出結實肌肉，但其夫卻不以為然。資料圖片



■Kelly 露出小纖腰，大騷為演唱會操練的成果。



香港文匯報訊（記者李思穎）陳慧琳（Kelly）和張智霖（Chilam）首度合作拍攝的月餅廣告昨日舉行首播。Kelly 將於聖誕檔期開騷，近日她已積極備戰，更練出結實肌肉，不過其夫卻認為是小兒科。

游水，我便學自己的事，收工便一起吃飯，然後一齊玩，講完故事便去睡覺，十分充實。」

Chilam 帶子遊美如特訓

Chilam 與老婆袁詠儀和團團隨團剛從美國旅行回港，昨日 Chilam 出席活動時仍未適應到時差，而晚上就得為新戲通宵開工，不過這次旅程也又足電回來，他笑說：「我被人玩得好甘，因為同小朋友去旅行是很大挑戰，平時給人照顧得多，輪到我去照顧人完全體會到同事的辛苦，也度過了十多天的難忘假期，（趁假期努力造人成功？）唔知喎，這是天意，有又開心，現在都開心，不過平日同太太忙著工作，今次發覺團團長大好多，我們去了好多個遊樂場，玩得好甘，對我來講是特訓，一日玩幾款不同過山車真不簡單，有些（過山車）都要避免下，我怕會嘔，（仍然有心有力？）OK。」

Chilam 昨為新戲首日開工，其他演員尚有古天樂、周渝民，這是一部警匪片，扮演警察的 Chilam 也特地把頭髮剪短。



■已為人父母的 Chilam 和 Kelly 對小朋友很有「一手」。

現場安排放天燈儀式。現場安排他們和四位小朋友一起製作動物燈籠，並有放天燈儀式，兩人又自曝已準備了一支天文望遠鏡，正是他們在家賞月的最好恩物。

Kelly 穿上工人褲加上 tube top 打底露出小纖腰，大騷近日為演唱會操練的成果，身形甚佳的 Kelly 將於聖誕檔期開騷，她透露：「近期開始排練，所以要讓大家都欣賞一下，每日都會跳舞拉筋，流了不少汗，雖然沒有上磅，但感覺結實和練出肌肉，暫時不算辛苦，是開心去享受運動過程。由於內容仍在變動，到開騷前兩個月便會填鴨式訓練。」

嚴選靚仔靚女跳舞

問 Kelly 會否操出「馬甲線」？她笑說：「打些陰影便可以，不會特登操條線，況且仍未定服裝，（老公有否讚你弗？）沒給他看，我有叫他一起操練，但他沒理睬我，我覺得我這些是小兒科，通常男人練的都很勁，（平時老公都有操弗？）十年前，結婚的時候，其實一嘴肌肉都很難練出來，需花很多年積聚努力的成果。」Kelly 做完劇烈運動後，食慾不大，故此不用刻意減食，只會戒肥膩、煎炸和少吃甜，她笑言：「練得咁辛苦，無理由瘦到不吃點卡路路落肚。」

同時 Kelly 於八月會為演唱會舉辦一個舞蹈員選拔賽，希望帶來一些新面孔，到時會在港挑選十男十女的靚仔靚女，她說：「會甄選跟我差不多身高、身材和樣貌的新人，到時可能會搞下魔術，男生最好有郭富城身形，可以跳得，身高便沒所謂。」有指 Kelly 的要求比起參選港姐更高，她謂：「現在的人很叻，會練到的，擺下甫士都可以了。」

Kelly 表示老公和團團都有來接她收工，問她會否沒時間陪團團？她說：「我會盡量安排訓練、錄音在下午進行，這段時間團團去學畫畫、



■丁噹成為《蒙面歌王》第二集冠軍。



■「黑天鵝」以一首《拯救》征服猜評團。

丁噹 變身黑天鵝《蒙面歌王》奪魁

香港文匯報訊（記者李慶全）由江蘇衛視和燦星製作聯合打造的《蒙面歌王》第二集已經播出，其中參賽歌手「黑天鵝」以一首《拯救》征服猜評團，成為全場公認的鐵肺唱將，連對手「羊駝」亦給予高度讚揚說她比孫楠唱得好！「黑天鵝」更備受網友關注，網友們都在猜測「黑天鵝」的真實身份，像偵探般抽絲剝繭仔細透過歌聲、演唱時的嘴形、頸部的痣以及演唱的手勢去推敲她究竟是誰。而在節目中「黑天鵝」再一首《千年之戀》奪得本期冠軍歌王，其神秘面紗亦被揭開，也正跟網友們的猜測相同，「黑天鵝」就是「全民情歌天后」丁噹，而且她的演唱視頻一周點擊將近 200 萬次，播放量居全部選手之冠。連台灣天團五月天主音阿信亦在微博留言大讚：「丁噹！你好棒。（終於看到你的臉）：D」

Jessica 讚霆鋒廚藝了得



■謝霆鋒與 Jessica 合作愉快。網上圖片

香港文匯報訊 謝霆鋒主廚的美食節目《十二道鋒味 2》即將播出，邀請的嘉賓來自五湖四海，當中包括韓國組合少女時代前成員 Jessica。Jessica 與霆鋒合作愉快，昨日更在微博上載合照，並以中英對照寫下留言，力讚霆鋒廚藝：「好吃！！你真的太會料理了，謝大廚！Woah :) You can really cook, Chef Nic !」

Stephy 怕對小方假戲真鬧



■鄧麗欣愛戀情受影響。

香港文匯報訊（記者李思穎）鄧麗欣（Stephy）昨日到電台宣傳新歌《分手的情書》，更特地把拍攝中由葉念琛執導電影《紀念日》的內容灌注在《分》歌詞中。新片中，Stephy 和男友方力申合作，也是他們公開戀情後首度合作，Stephy 表示：「我們第一次合作拍戲是十年前《獨家試愛》，當時我們還未公開戀情，公開後這是頭一次合作拍戲，感覺怪怪的，故事是講我們婚後的十年前，雖然現實中我們未結婚，但或多或少都會放進一些真實感情，相處十年一定有摩擦，平時我們都會吵架，這次拍戲真的驚會鬧交，因大家對工作各自會有意見，好似第一日開工已有火花。」Stephy 也不諱言擔心影響感情，連導演葉念琛都叫他們少見一些，怕他們吵起架來，他不知要幫哪一方。

拍女性用品廣告不尷尬 周柏豪：身邊多人受惠



■周柏豪和連詩雅化身絕地武士。



■柏豪手執光劍讓觀眾旅客拍照。

香港文匯報訊（記者李思穎）周柏豪、連詩雅（Shiga）昨日化身絕地武士，現身香港迪士尼樂園舉行《星球大戰》粉絲巡遊活動，並聯同超過 110 位來自 9 個亞洲地區的《星球大戰》迷參與，兩人手執光劍大展身手極為興奮。柏豪和 Shiga 俱是星戰迷，分別都收藏不少星戰產品，柏豪最愛便是黑武士，但扮演黑武士都是外國人，身高有 6 呎 4 吋，而他自覺高度較輸，Shiga 則喜歡白兵，說到他們以

絕地武士造型在酷熱天氣下參加巡遊，可會很熱？柏豪坦言：「是很熱，但很有紀念價值，行到出去已忘掉熱不熱。」Shiga 則說見到其他人穿上盔甲，自己不算熱，而大家也扮得很開心。原來巡遊前，他們要預先綵排，由教練指導正確持劍方法，件衫都要度身訂造，依足電影角色，所以柏豪戴着的耳環都除下，以最正統去做。

說到近日柏豪接拍的衛生巾廣告引起很大迴響，

柏豪倒覺得這是好事，而他從細到大都不覺得這些是尷尬事，他謂：「以前媽咪煮飯我都幫她買清潔用品，細個時不懂得，大個習慣了也不會尷尬，現在身邊好多人可以受惠，包括 Shiga 都有受惠，（有否幫女友買女性用品？）沒有，如果要幫手一定會幫，而且今次拍廣告不是拿着產品的，比較新的宣傳方法，（會否再接同類型廣告？）如果故事適合，形象又好便沒問題。」

梁漢文 擁抱日模不必備案

香港文匯報訊 梁漢文（Edmond）紅館演唱會下月開鑼，他日前抽空為新歌《暫時分開》拍 MV，他坦言近年都是唱勵志和甜蜜情歌，這次是公司說服他再唱拿手悲情歌。除了 2 年前太太 Karen 擔任《半邊生命》MV 女主角外，亦沒有再找女仔拍 MV 做對手戲，所以今次拍 MV，與日籍模特兒攬攬抱抱，Edmond 坦言感覺很新鮮，

勾起很多回憶！問他可要跟太太備案嗎？他哈哈大笑說：「唔使，其實以前同我拍過 MV 的女仔都成為演員，好似蒙嘉慧當初都係由模特兒拍 MV 開始，其實拍 MV 都要好好戲嘍。今次呢個日本女仔係香港做咗 7 年模特兒，我哋有啲親密鏡頭，唔使備案啦！」

今次 MV 玩幻燈片投射，表達兩人之間

的回憶片段。Edmond 透露演唱會亦會公開一些從未曝光的舊相片，令觀眾驚喜，他笑說：「可能年紀大，開始有記性，鍾意擺返啲相和片回憶下，演唱會都會放啲有紀念性的私人相。」提到演唱會，Edmond 自爆最近聲音有少少沙，但程度剛好令他增添不少滄桑味，唱經典金曲時有另一番味道。



■梁漢文奉旨與日模攬攬抱抱。