

# 李志豪更珍惜踢波機會

香港文匯報訊(記者郭正謙)剛重回母會標準流浪、年屆32歲的李志豪是香港足球圈近年最成功的後衛之一，效力過南華、東方兩大班霸，亦試過北上闖蕩挑戰自己，今夏曾一度面臨「無班落」的坦言，自己會更珍惜踢足球的機會。

## 望以經驗培育更多新血

被球迷冠以「虎哥」之名的李志豪，近年火氣漸熾，經過在內地球壇的歷練，這名港隊中堅更為成熟，雖然已年過30，不過在港隊主帥金判坤心目中仍是防線不可或缺的一員；金判坤認為李志豪是難得一見的中堅：「身材高大的中堅隨處可見，不過擁有他這種天生判斷力及鬥志的球員卻很難遇到，而且他的經驗及態度可以協助年輕球員成長。」

李志豪承認活動能力可能未如高峰時期，不過卻能更冷靜的去比賽：「現在我更擅於判斷對手的動作，而不是依靠身體去抵抗對手。」

離開東方後曾一度陷入「無會」狀態，李志豪坦承是有些擔心，不過始終確信自己可以繼續踢足球：「我是一個職業球員，在我還可以繼續踢的時候，我享受比賽的感覺，現在我會更珍惜踢足球的機會。」



李志豪(右)重回母會。郭正謙攝

李志豪表示，重返母會感受甚深：「看到這麼多的年輕球員讓我知道我更需要以身作則，希望我的經驗可以幫香港球壇培育更多新血。」

# 陳肇麒正式復出

香港文匯報訊(記者潘志南)本地足球壇南華昨日拉隊到天水圍再友賽港青，以大比數5:1獲勝。其中在下半場時，傷近四個月的陳肇麒亦正式復出，但他在比賽中踢來避重就輕；他賽後認為，自己須慢慢谷起狀態，有信心可爭取表現，趕及亞協盃和在世界盃外圍賽回歸港隊。

## 新外援終於披上球衣

今仗另一看點是，南華教練米路口中的「10號仔」新外援終於披上球衣，但這位32歲的攻擊球員卡路士，與中鋒魯卡斯昨友賽未派上場；米路對此指出，在周二夜友賽大埔時，卡路士會上陣試腳。

說回昨日一戰，南華先遭其青年軍小將張煒星單刀倒戈破門；其後林學嘜梅開二度，加上羅素、伊達、艾華各取一球，最終後上大勝而回。此役吸引近200球迷入場觀戰，包括港隊總教練金判坤。



陳肇麒(左)復出上陣。潘志南攝

整個賽季都沒有出色發揮的保特終於向世界展示了他的「飛人」真容，昨日在此間舉行的國際田聯鑽石聯賽倫敦站比賽中，他以9秒87的成績贏得百米冠軍。賽後被問到這次奪冠是否證明保特依然是世界第一，牙買加飛人毫不猶豫回答：「我始終是第一。」

# 倫敦再現飛人真容

# 保特我始終是第一



保特擺出招牌勝利姿勢。路透社



保特(左)與吉祥物慶祝。美聯社

## 比賽

東部的奧林匹克體育場舉行，保特三年前在這裡舉行的奧運會比賽中，成功衛冕三項冠軍。當天倫敦天氣陰冷，預賽在小雨中進行，保特發揮出色，最後階段儘管故意放慢腳步，還是以9秒87名列小組第一。決賽中，保特起跑稍慢，衝刺時略顯吃力，不過仍然以9秒87的成績贏得勝利，這也是他本賽季的最好成績，名列世界第六。

這是28歲的保特今年第二次參加百米比賽，

上次比賽是兩個多月前的4月19日，他只跑出了10秒12，此前他因傷退出了鑽石聯賽巴黎站和洛桑站的比賽。由於美國選手加杜連今年4次跑進9秒80，人們一度對這位6塊奧運會金牌、8次世錦賽冠軍得主的職業生涯產生了疑問。

保特賽後說：「我現在感覺非常好。我並不想跑一個具體的成績，通過這兩次比賽，我知道只要我起跑發揮出理想水平，我能跑得更快。這次來參賽的目的是讓一切重回正確的軌道。」

賽後被問到這次奪冠是否證明保特依然是世界第一，牙買加飛人毫不猶豫回答：「我從來不曾第二，我始終是第一。而且我將繼續把持住第一的位置，直到我退役，就是這樣。」

## 拒評訓練曾跑進9秒7

至於下個月在北京舉行的世錦賽，保特說：「在北京一切都有可能發生，就看你付出多大努力，我在訓練中跑得很快，當然那是在沒有任何壓力的情況下。我的教練對我的技術和訓練非常滿意，我現在需要做的就是為北京之行做好充分準備。」

據傳保特在訓練中已經能跑進9秒7，但他拒絕透露更多，「我訓練中跑出過好成績，我沒法否認。但現在還早，出好成績並不是什麼好事。」

香港文匯報記者 梁啟剛

# 法拉回歸 主場奪冠

拉在該事件後首於家鄉作賽，在最後300米他已甩開一眾對手，結果以7分34秒66最先衝線，較亞軍快2秒。

## 避談服藥傳聞

法拉跑畢後，場內約4萬名觀眾發出如雷聲，助他勾起2012年倫敦奧運時光輝成就的回憶，把近來負面情緒一掃而空。法拉

說：「群眾和我一直都很奇妙，經過這兩個月，群眾仍前來支持我，實在妙絕。很高興看見大家明白和給我支持。」

不過，法拉未有正面回應薩拉查的說法，「我只集中精神在跑步上。」並表示下月會到北京的世錦賽力求衛冕5千米及1萬米的賽事。

香港文匯報記者 鄺御龍 法拉在主場揚威。



法新社

# 舒娃驚爆情變 男友證已分手



迪米杜夫(左)證與舒娃分手。網上圖片

俄羅斯網壇美女舒拉寶娃(舒娃)，本來與保加利亞球手迪米杜夫一對，但近日有ESPN記者於Twitter大爆二人情已逝，結束三載戀情；男方亦發聲明證實分手。令人意外的是有保加利亞傳媒指迪米杜夫於溫網期間，竟背着女友偷會同鄉索模羅露娃，甚至他的約238萬港元保時捷跑車禮物亦被「舒娃」收回，但這些爆料消息並未獲二人證實。

27歲的「舒娃」跟細她4歲的迪米杜夫於2012年底擦出愛火花，這段姐弟戀於去年5月的馬德里公開賽正式曝光，之後經常出雙入對，不時公然曬恩愛。去年春天男方曾透露二人已共賦同居，不過在同年8月傳出因加拿大美少女布沙爾而情變，只是他倆再被拍到十指緊扣暢遊倫敦，以行動粉碎分手傳聞，奈何這段戀情最終仍難逃一劫。



舒娃(左)與迪米杜夫為姐弟戀。網上圖片

## 迪米杜夫不提偷食傳聞

絕口不提偷食傳聞的迪米杜夫表示：「我們已分開，我們曾共享快樂時光，我祝福她在生活上及球場上同樣幸福和成功。」並指今夏會是其新開始。

香港文匯報記者 鄺御龍

# 尼巴利奪環法分站冠軍

環法單車賽昨日結束了難度頗高的第19賽段爭奪，此前一直不溫不火的衛冕總冠軍尼巴利以領先第2名44秒的成績強勢奪冠，而暫列車手總排名第2位的青年白衫持有者昆塔納力壓領騎黃衫弗洛姆拿到亞軍，將後者的領先優勢壓縮了32秒。

機械故障，當時尼巴利趁機搶上過頭，並帶離主車群，以4小時22分53秒首先過終點，總成績升上第四位。弗洛姆賽後不悅地表示，尼巴利應該要有「體育精神」停車，但尼巴利說：「他很生氣，但那是他的問題！」

本賽段過後，弗洛姆依然佔據車手總排名第1位，成績為78小時37分



尼巴利準備衝過終點。路透社

34秒，昆塔納位居第二，他的西班牙籍隊友巴爾薩德仍在第三位。

香港文匯報記者 梁啟剛



## 鍾伯光專欄

# 起跑快不一定獲勝

近年香港很多家長都十分緊張他們的子女在不同的學習領域中，都要贏在起跑線上；換言之，愈早安排他們的子女學習不同的知識課目和技能，希望藉此快人一步，在未來申請小學或中學時可以早着先機，把其中較遲起步的對手擊敗。

有一次我在一間餐廳吃午飯，由於客人眾多，侍應安排了我坐在一對婆孫對面，雖然首次見面，大家也禮貌的互相向對方打個招呼。之後聽到婆婆在催促她的孫女要趕緊把飯吃完，因為還要趕去下一場補習。在閒談幾句中，知道這位約5至6歲的小女孩每天都要參與補習和上運動班兩三小時，看見這位小女孩面帶一副疲倦和不願意的表情，真覺得她有點可憐。

但相信從她的父母角度考慮，這些補習和運動課程是對她申請入讀較好的小學有幫助，如果不是這樣，他們的女兒便會輸給她的競爭對手。當然，香港現在的教育是充滿競爭，有些小朋友在體育學習上不單止懂游泳，還要懂得跑步、打乒乓球、羽毛球或高爾夫球，此外更要加上一項技擊項目如空手道、跆拳道、武術等。

無疑運動對兒童及青少年的體能、健康、情緒、社交能力等各方面的發展十分重要，但我們想他們在成長後都能夠繼續參與體育運動，便必須在他們兒童和青少年時期培養出對他們所參與的運動項目的興趣。但如果在這個時期為了達到某些目的而硬性地安排太多運動項目，而且又要求他們在這些運動比賽中及早取得成績，那往往會弄巧反拙，令他們長大後，也不會再碰這些運動。人生就像馬拉松賽跑，是漫長的，充滿挑戰的，考驗參加者的堅毅和刻苦精神。能夠成功完成這個旅程的，不只贏在起跑線，更重要的是在任何困境下都能堅持跑畢整段路程的決心。

香港浸會大學體育系教授 鍾伯光

## 體壇連線

### 港羽隊一姐之爭今爆發

香港文匯報訊(記者潘志南)中銀香港羽毛球錦標賽今日2時在灣仔新伊館舉行多場好戲碼，其中女子單打決賽為目前香港女單一姐之爭，世界排名27位的師姐葉姵延對今年排名升上了24位的張雁宜。而少將李卓耀挑戰世界排名27位的黃永棋的男單決賽賽事，將安排在女單決賽後進行。

### 亞青乒賽港隊雙打敗陣

香港文匯報訊(記者梁啟剛)亞洲青少年乒乓球錦標賽(亞青乒賽)昨日續於馬來西亞進行，港隊代表於男、女子雙打賽事8強止步。男雙組合何鈞傑及孔嘉德在8強面對中國隊以0:3告負，女雙方面，蘇慧音與麥子泳的組合發揮失準，最終於8強亦以0:3不敵日本選手。

### 咸美頓匈牙利站排頭位

香港文匯報訊(記者梁啟剛)F1匈牙利站昨日舉行排位賽，最終平治車隊的咸美頓拿下今日舉行的正賽桿位，至於其隊友羅斯保則排第2出賽，第3位起步的是法拉利車手維度爾。(now670台今日7:30p.m.直播)



平治車手咸美頓。新華社