無菜單料理店 撈自太平洋的刺身 一族的天堂 海鮮

正所謂「靠山食山靠海食海」，台東、花蓮人的食店不管是原住民料理、客家料理、日式料理，最強調都是食材新鮮和地道，也是他們的賣點。用花蓮在地食材，既新鮮又節省運輸成本，另外，因為當地的租金便宜，容許老闆們玩「個性」和特色；這次走訪的兩間餐廳「大安料理遊樂場」、「陶甕百合春天」當中老闆亦是主廚，落手落腳找食材，親力親為設計店舖。記者跟隨他們走入街市選食材，去到海邊捕魚，感受他們對食物的用心。

採訪：丹丹

鳴謝：台灣經濟部商業司

■陶甕百合春天的靈魂人物陳耀忠常親自落海打撈魚。

■大安料理遊樂場老闆親自往街市買食材

■陳耀忠打撈到的戰利品

▶陳耀忠親自落海打撈魚，可愛的女兒跟隨爸爸。

■父在水中潛，女在岸上冀盼。

■花蓮漁港獨有的飛魚是春夏交替之間盛產魚種，新鮮捕獲的飛魚屬必食。

充滿溫情的陶甕百合春天

花蓮部落無菜單料理位於秀姑巒溪出海口，前方面對着奚卜蘭島與美麗的太平洋，門口有個大陶甕，很易認，陶甕百合春天餐廳前身是穀倉，經過老闆陳耀忠巧手設計，融合海洋與竹編的原住民風格裝潢，走進餐廳如上了船屋，乾河豚、飛魚旗，海星等都是裝飾品，在二樓一幅太平洋海面作壁畫，用餐時從窗外可以遙望真實的壯闊與寧靜太平洋海面，品嚐從太平洋捕獲的海鮮真是別具味道。

陶甕百合春天是原住民料理加日本料理的混合體，餐廳的靈魂人物陳耀忠先生有阿美族廚神的美譽，是原住民無菜單料理的始祖，本身沒有受過專業的訓練，憑着天生對食物的敏銳度，加上創意無限的菜式，超凡的擺盤功力，利用漂流木、植物、岩石作為擺盤，廚師憑着精湛的刀法，將生魚片變成一朵美麗的花朵，令魚、蝦、九孔鮑躍然桌上，讓整道料理充滿着生命力。山上採的海裡抓的變成一道道美味菜式，反映着主廚的創意與應變力。無菜單料理帶來許多驚喜，鹽烤海鮮、烤大蝦、紫米握飯、生魚片拼盤+涼拌花枝+鳳螺、山之味帶來極大的滿足感。

老闆陳耀忠十分幽默，將自己個名讀音LangLahLah叫作蟑螂，方便客人記。又擁一副賺夠似的遊戲人間的心態，其實是睇透人生；因為靠海生活的人隨時遇到無法預料的事，每天用生命同太平洋搏鬥，生死往往一刹那間發生，陳耀忠有點頑童性格，卻令人驚喜是他是個慈父，很愛家、愛小朋友，百合春天的店名是從三個孩子那裡取來的。陳耀忠特別為記者示範一次出海徒手捕魚，看他帶着女兒一起到海邊捕魚，父在水中潛，女在岸上冀盼，然後一齊分享收穫，當天捕獲一隻大墨魚、幾條小珊瑚魚，雖然不多，卻溫情洋溢。

▼利用漂流木、植物、岩石作為擺盤，讓整道料理充滿着生命力。

■百香果汁+小米酒原來這麼配搭，酸酸甜甜的口感會以為自己在喝果汁，一不小心就多喝幾杯。

■陶甕百合春天的店外望太平洋

■「生魚片拼盤+涼拌花枝+鳳螺」彷彿將一個大海活生生地呈現在我們眼前。

■烤大蝦

■鹽烤海鮮，旁角落用胡椒粉畫出來的「胡椒魚」也非常吸睛，兩條魚烤到外皮稍微起泡，入口時，肉汁還帶點大海的鹹味。

■培根杏鮑菇卷，培根烤到焦焦脆脆後，將杏鮑菇包裹起來一口咬下，多汁的杏鮑菇軟化了培根。

陶甕百合春天：花蓮縣豐濱鄉靜浦村3鄰138號
預約專線：03-8781479.0928638010

「遊樂場」食傳統「會席料理」

睇這日式料理餐廳名字「大安料理遊樂場」就知老闆兼主廚大安擁有愛玩嘢的性格，視餐廳為遊樂場，不過又是個執着的廚師，否則不會晨早起床入貨，魚、蝦、生果，連每一根葱都是老闆自己買，親自設計餐廳格局，無障礙通道及環保生態牆，牆壁很精緻的擺設裝潢極有藝術感，菜牌掛在牆壁上，睇得清楚之餘，也成為很好的裝飾。

主廚不做市面上日本餐廳慣用菜式，他喜歡根據每天買回來的食材而定菜式，基本上沒有固定菜式，一切聽他安排，所以通常他的客人都以套餐形式，每位固定消費價格，猶如香港的一些私房菜。如果隆重宴客的，就可用「會席料理」，每位一千元台幣，有11至15道菜。你不用擔心食物質素，他的經營宗旨是「客人用生命來消費的，我們要做到最好才對得起來消費的人。」

花蓮料理人天堂的食材優勢是新鮮度最好，凌晨捕獲的魚清晨送到市場賣。主廚大安每天早上親自到數個市場進行採購後，下午兩點到餐廳與五到六個徒弟進行備料為晚間用，大安手法細心，料理態度也有日本人的專注，從材料選擇、醃漬、炸物、烤物等在細節上盡顯用心，個性熱情且不吝分享每一道菜配清酒都詳細說明起源，替美味的菜餚增添了故事。一頓飯差不多個半小時到2個小時，大安或服務人員於桌邊向顧客講解料理，認為顧客必須了解每道料理的來源及做法，才是完整的品嚐。老闆不急於賺錢，餐廳只提供晚餐，做一輪客，晚上九點之後則由餐廳搖身變為愜意自在的居酒屋。來這裡都要訂位喔 。

大安有做了27年日本菜經驗，本來在台北的日本餐廳做，嫌日復日做相同事太無趣了，決定跑到花蓮開餐廳。他是在日本跟日本人學傳統的「會席料理」2年半，學懂了萬道菜、20多種甜品，原來「會席料理」源自江戶時代的宴席，每道菜有專屬的工序做法，有自己專屬醬料，為了跟上新日本菜潮流，每年去一次日本吸新料，務求要客人有驚喜，花蓮食的不會比在日本食的差。

每日都看魚民捕獲送到市場最靚的是什麼魚就用什麼魚來做當天的刺身材料，這條是大紅甘，據老闆講紅甘的肉質很新鮮，這邊不提供芥末給客人的，因為芥末會蓋掉真正美味的生魚片原來的食材味道，老闆建議一個吃原味，一個沾醬品嚐。

■大安做了27年日本菜經驗

■老闆親自開刀，大大條紅甘足夠十多人吃。

■當日套餐的其中七味菜

大安料理遊樂場：
花蓮市永興路3號
預約電話：0978-634-455

話說風水 裝新房

這幾年愈來愈多朋友熱衷於家居風水研究，皆因在目睹左鄰右里化解了住宅形煞及改善氣場後，運氣有了明顯的好轉。

世侄侯仔來電求問對屋命相配的疑問，比如二人或以上成員的家庭，住宅立極到底應該以合誰人的命卦為準。道理上應是屋主。一般家庭都以屋主為經濟支柱，其在外面的興衰直接影響到每個家庭成員，故家居風水重心當然在於屋主。

買了個二手單位的侯仔找我看風水。他打算將單位裝修，年尾小登科用作安樂窩。這是個三房二廳單位，特別難得的是廳與房所有的窗戶均對着馬場。巽乾坐向，即坐東南向西北。六運樓（1963—1984）。當其時財星到門，屋主自然財源廣進。然而目下已是八運，隨着樓齡老化，樓運也明顯退氣。一聽退氣侯仔便不安起來，急問有否補救方法。我說要化解便要換天心，即劏掉全屋舊地板，鋪設新地磚，劏除原有深灰色牆紙，配合色系髹上柔和的淺米色，令屋舍煥然一新轉為八運樓。理氣方面，巽乾坐向是八運旺財旺丁局。丁即是人丁，就是說，新婚夫婦入住此屋後較易添丁進財。

大廳光線充足，大門納六十八組星，為堅金遇土，剛好生助兌金命的侯仔，同時也旺坤土命的未婚妻。主人房寬敞，建議睡床擺正中間，床頭貼西面牆壁，此位乃侯仔的喜用位，兩側擺床頭櫃，形成左龍右虎砂手拱護大床。我要求侯仔不可在房間放置魚缸，因魚缸裡風車滾動散發的水蒸氣會使卧室充斥濕氣。避免帶有輻射性的大型電器以及掛鏡直照睡床，這些均會干擾正常磁場，令男子精力耗損，影響妻子受孕造人。

時下很多年輕夫婦追求情趣和享受，結婚經年仍無所出，相信與在卧室設置大電視及強音響產生的光煞與聲煞不無關係。

風水之道，卧室以擺設簡單為上乘。

文：勞斯

■勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水，形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大家可透過眞實事例，學到一些簡單風水常識。

yukkongsir@yahoo.com.hk

藏傳骰卦—生肖

文：鎮治

鼠 獲得金錢之象，大利投資者以及生意營商人士，財源不絕。

牛 看似無心又有心，柳暗花明又一村，真愛隨時出現在眼前，好好把握啊！

虎 思前想後，情緒困擾，問題始終都係要面對的，不應假手於人，給點勇氣來！

兔 大利讀書文昌，不妨在東面的位置放置大葉綠色植物，絕對有利讀書升學。

龍 看似將成功的事，突然殺出程咬金，不要看小對手，只會令你輸得更慘。

蛇 世上無難事，只怕有心人，一直未能成功的，原因是自己未盡全力，努力吧！

馬 公司突然籠罩着一片緊張壓力，又是非謠言滿天飛，也難怪你誠惶誠恐的。

羊 小心家中老人家的身體健康，病向淺中醫是對的，不然怎會成為至理名言呢！

猴 大旺姻緣相親，如還未有着落的人士，不妨把握此良機，有望脱離單身行列。

雞 破軍之象，有破財、吵架、手腳損傷之意味，請保持冷靜及意識，以靜制動。

狗 留意身邊樣樣事，會突然有一個驚喜，令你措手不及，不過放心，是喜事來的。

豬 心情興奮，為着即將來臨的開心事而夢中發笑，早前的辛勞也是值得的！

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4 抽到吊人牌，這星期心裡總不是味兒，恐怕將要有不如意事發生。

金牛座 20/4-20/5 財運高掛因為抽到了代表財富的女皇牌，還要是女貴人來的呢！

雙子座 21/5-21/6 這周會遇上好久不見的老朋友一齊聚首，因為魔術師牌的出現會為你帶來強勁的人緣運。

巨蟹座 22/6-22/7 這星期會為工作上的事宜而忙上一整天，戰車牌的出現並不簡單呢！

獅子座 23/7-22/8 這周有點奔波勞碌的感覺，因為出現了命運之輪的牌，令你們事事未滿意、未滿足的情緒。

處女座 23/8-22/9 力量牌的出現往往是要說給你知努力是必須的，但同時都要有耐性呢。

天秤座 23/9-22/10 這星期將有機會遇上生命中的貴人，他絕對能帶給你重大的轉捩點。

天蠍座 23/10-21/11 留意工作上的人事變動，小人往往在這時候令到你措手不及，因為魔鬼牌的出現。

人馬座 22/11-21/12 喜歡刺激的你們，這星期絕對合適你們了，因為塔牌的出現來得真激烈。

山羊座 22/12-20/1 愛情路上滿希望，節制牌的出現更加令到你們更守望相助、更愛惜對方。

水瓶座 21/1-19/2 做任何事情滿有希望是對的，但都要有好好的行動力，不要像星星牌般只想而不做呢。

雙魚座 20/2-20/3 很開心這星期出現了太陽這張牌，因為它會帶給你們無限的溫暖及希望。